

Феникс «Зима 2016-2017»



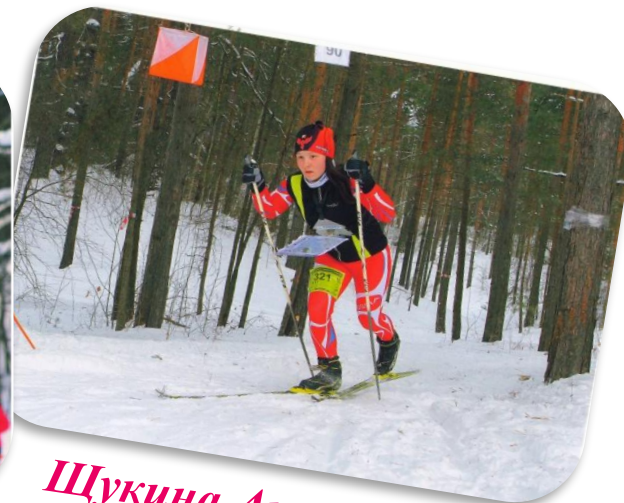
Спортивные итоги сезона



Ханова Виктория - КМС



Третьякова Ксения - МСМК



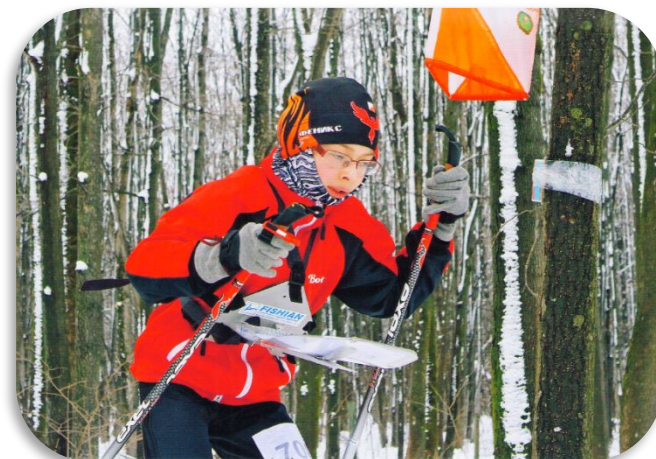
Жукина Анастасия - КМС



Дорофеева Дарья - 1р.



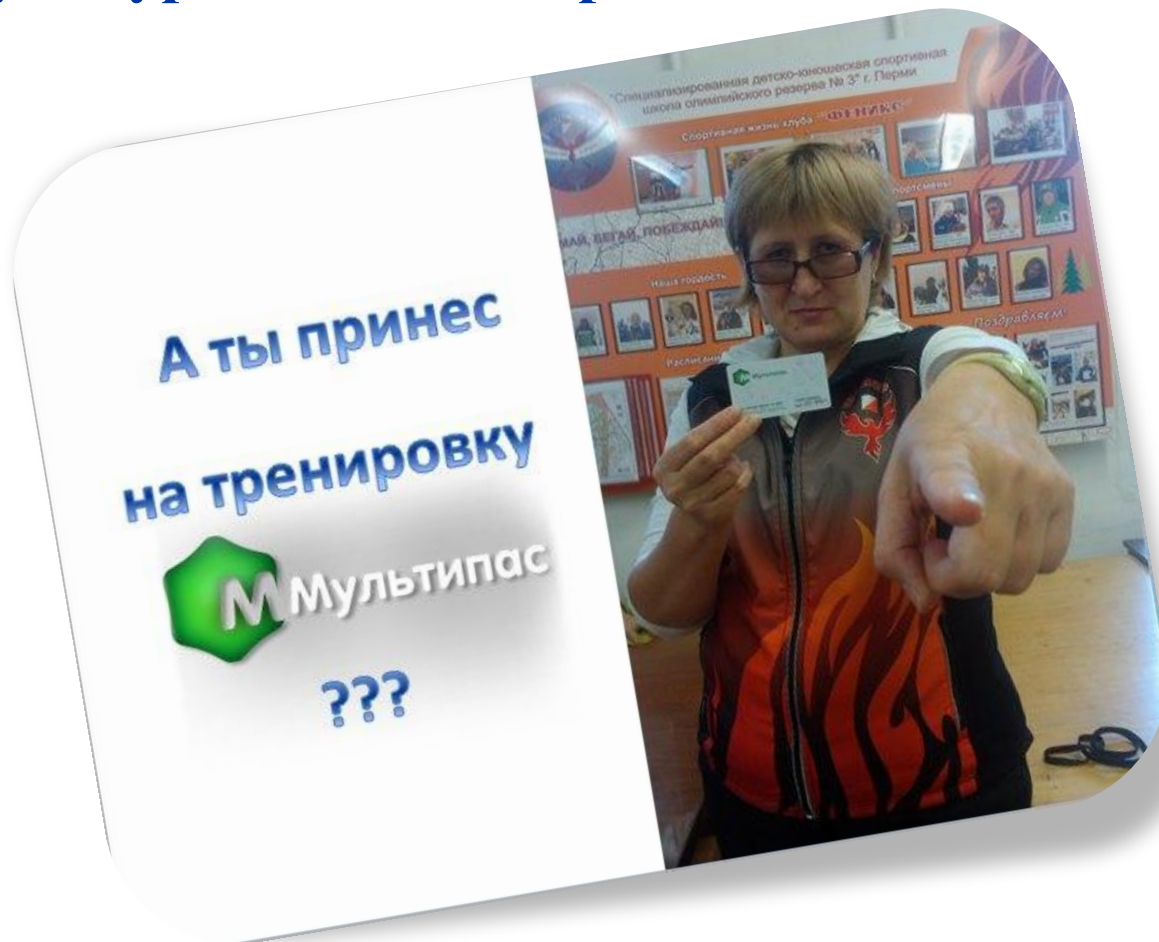
Шлыков Семён - 2ю.р.



Вахрушева Светлана - Лю.р.

карта МУЛЬТИПАС

ул. Тургенева 33, стр. 1, тел. 201-99-91



Медицинское обследование

КВФД – по направлению СДЮСШОР

**по месту жительства –
новички и спортсмены до 1 юн. разряда**

**Благотворительный взнос в
СДЮСШОР 1500 руб
сдается в сентябре
1 раз в год!**



Взнос идёт на:

- **Оплату коммунальных услуг клуба «ФЕНИКС»**
- **Проведение тренировочных стартов СДЮСШОР**
- **Подготовка учебных и картографических материалов**
- **Аренда помещений для проведения соревнований и тренировок**
- **Проведение школьных праздников и мероприятий**
- **Финансирование спортсменов на Всеросс. соревнования**
- **Обслуживание лыжных трасс, хранение и обслуживание снегоходов «Буран» в течение года**

Страхование от несчастного случая

- Это - право участия в соревнованиях !
- Возможность выбора любой страховой компании!
- Цена:
- Групповая страховка команды «ФЕНИКС»:
280руб –обычная, 480 руб. - со спорт. риском (выплаты до 50 000р)
- Страховка от клеща по желанию, плюс 300 руб.
- 25 апреля – страхование команды

Кузьмина Елена Александровна – тел. 7902-834-28-14



Профилактика укуса клеща

- **Прививка от клеща**
- **Не цепляющаяся одежда**
- **Брюки заправлять в носки**
- **Волосы убирать под косынку или кепку**
- **Периодический осмотр себя и своих близких**
- **Репелленты - отпугивающие клещей**
«Галл-РЭТ», «Дэга-ВОККО», «Бибан», «Рефтамид максимум», «Офф! Экстрим», «ДЭФИ-Тайга»

ТОЛЬКО НА КОЖУ !

Прививки делают :

1. Б/платно – в школах или по месту

жительства

2. Платно:

- ЗАО МЦ "Философия красоты и здоровья" ,ул. Ким, 64 ,260-60-60 ,263 -39-31
- ЗАО МЦ "Медси" ,ул. Пушкина, 109 ,215-05-30
- ООО "Доктор, опыт и компетентность, ул. Екатерининская, 61, 215-32-22
- ООО Поликлиника "Медлайф» ул. Петропавловская, 43, 218-11-55, 218-11-86
- ООО Профессорская клиника, ул. Дружбы, д.15А , 206-07-67
- ООО «МедАС» — «Альфа-Центр Здоровья» , ул. Пушкина, д.50, 215-45-45

Фармацевтические компании в Пермском крае, которые осуществляют продажу вакцины против клещевого энцефалита

- ООО «Медицина и Здоровье» медико-фармацевтическая компания
г. Пермь, ул. Решетникова, 4 офис 107, т. 237-22-75, 237-29-75
- ООО «Медиас», г. Пермь, ул. Петропавловская, 19а , т. 215-00-30, 215-00-10

Весенние старты

1. Первенство города

- кубковый старт

29-30 апреля



2. Кубок Победы

- кубковый старт

7 – 8 мая



3. «Пермский выбор»

14 мая



4. «Российский Азимут»

21 мая



5. «Всемирный день
Ориентирования»

24 мая



6. Первенство Пермского края

- кубковый старт

27 – 28 мая



открытые старты «0 – Май 2017»

0-МАЙ 2017

5

стартов
упражнений
навыков

MAY 2017						
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

чувство расстояния
чувство направления
азимутальный бег
чтение рельефа
выделение опорных ориентиров

Организаторы:
Тожилова Жаталья
Киселёв Владислав



Многодневные соревнования «УРАЛ – 2017»

льготный стартовый взнос до 01 мая

(сдать до 28 апреля)

Размер заявочных взносов с одного участника соревнований.

Группы	При наличии заявки и оплаты до 1 мая 2017г.		При наличии заявки и оплаты до 1 июня 2017г.		Заявка и оплата при регистрации		Аренда SI-чипа (за 1 день)	Экологический сбор за все дни
	за 1 день	за 4 дня	за 1 день	за 4 дня	за 1 день	за 4 дня		
С6	50	150	50	150	50	150	0	0
МЖ-8,10,12	200	600	225	700			50	150
М14-18		0						
М60-65	225	700	250	800	-	-	50	150
Ж14-18		0						
Ж55-65		0						
М21-55	350	1000	400	1200	-	-	50	150
МК								
Ж21-50								
ЖК								
OPEN					300	1200	50	150

план «Лето – 2017»



№	ИЮНЬ		ИЮЛЬ		АВГУСТ					
	все	разрядники	все	разрядники	все	разрядники				
1		1			1					
2		2			2	оборот ОФП, оплата по р. Чусовой (верховье)				
3	Чемпионат края, Пермь	3	Дружелюбный оборот, г. Ижевск 15 000 руб.	соревнования "Чабаркуль-2017" 3 500 руб.						
4		4								
5		5								
6		6								
7		7								
8		8								
9	соревнования "УРАЛ - 2017" г. Екатеринбург 2 400 руб.	9								
10		10								
11		11								
12		12								
13		13								
14		14	соревнования "Левые встречи" 2 600 руб.		УТС Крым, п. Феодосия, лагерь "Орлёнок" 27 000 руб. (компенсация)	Загородный тренировочный лагерь "Сосновый Бор", Гайна 18 000 руб.				
15		15								
16		16								
17	Пер-во края, п. Т.Гора 1 300 руб.	17								
18		18								
19	Учебно-тренировочный оборот, п. Полазна 1 600 руб.	19					УТС и "Открытый кубок края" г. Оса 2 600 руб.			
20		20								
21		21								
22		22								
23		23					"Пермский Период", п. Полазна 2 200 руб.			
24		24								
25		25								
26		26								
27		27								
28		28								
29		29								
30		30								
		31								

