



Общественная организация «Нижегородский областной туристский клуб»
Специализированное структурное образовательное подразделение ОО «НОТК»

«Способы транспортировки пострадавшего. Изготовление носилок из подручных средств»



Выполнил:
Чепель Иван Павлович

Обучающийся по программе:
повышения квалификации «Руководитель
детского туристско-краеведческого объединения
по направлению «Юные туристы-спасатели».

Н.Новгород 2021 год

Когда можно переносить пострадавшего?

- Пострадавшего можно переносить лишь в том случае, если нет надежды на быстрое прибытие спасателей/медицинской помощи или его нужно немедленно удалить из опасных для жизни условий (камнепад, лавина, паводок и т. д.).
- Если пострадавшего необходимо перенести на другое место, попытайтесь прежде всего оценить природу и степень тяжести травм, особенно, если это касается травмы шеи и позвоночника. Осмотрите голову, шею, грудь и живот, все конечности, которые в случае повреждения следует поддерживать во время переноски.



Основные мероприятия при транспортировке:

- **Определение способа транспортировки.**
- **Подготовка пострадавших, специальных и подручных транспортных средств.**
- **Выбор маршрута.**
- **Обеспечение безопасности пострадавших и спасателей при транспортировке.**
- **Преодоление препятствий.**
- **Контроль за состоянием пострадавших, организация отдыха.**
- **Погрузка пострадавших в транспортные средства.**



При выборе метода транспортировки учитываются:

- Габариты и вес пострадавшего.
- Состояние пострадавшего, наличие повреждений.
- Ваше состояние здоровья и физические возможности.
- Возможность оказания содействия окружающими.
- Наличие вспомогательных средств.
- Время отведенное для транспортировки.
- Дальность транспортировки.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего при различных травмах:

| Место травмы | Способ иммобилизации | Положение пострадавшего при транспортировке | Способ переноски |
|--------------|---|---|--|
| Голова, шея | С боков головы уложить мешочки с песком или свертки мягкой одежды, фиксированные к носилкам | На спине | Стандартные или импровизированные носилки |
| Грудь | При подозрении на перелом ребер – тугая повязка на выдохе. | Полусидячее. Если при переломе ребер, может передвигаться, тогда сам. | Стандартные или импровизированные носилки с валиком из одежды под верхнюю часть туловища |
| Живот | Не нужно | Лежа, сидя на боку в зависимости от состояния пострадавшего и условий местности; холод на живот; валик из одежды под коленями | Стандартные или импровизированные носилки |
| Таз | Ноги в позе лягушки, под колени подложить сверток из одежды | На спине | Стандартные или импровизированные носилки |

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего при различных травмах:

| Место травмы | Способ иммобилизации | Положение пострадавшего при транспортировке | Способ переноски |
|--------------|---|---|--|
| Позвоночник | При подозрении на перелом шеи – сделать шейный воротник. | На спине. | Стандартные или импровизированные носилки. При переноске обязателен жесткий (деревянный) щит. |
| Голень | Наложить две шины (переднюю и заднюю) от бедра до пятки | Сидя, при общей слабости - лежа | Лежа - на стандартных или импровизированных носилках, сидя на руках или лямках носильщиков |
| Плечо | Фиксировать лучезапястный, локтевой и плечевой суставы. Шину наложить по тыльной поверхности предплечья и плеча на согнутую в локтевом суставе руку от пальцев до противоположного плеча. При отсутствии шины руку уложить в косынку, второй косынкой фиксировать ее к туловищу | Позиция свободная; при общей слабости - сидя или лежа | Самостоятельное передвижение; при общей слабости - сидя на руках или лямках носильщиков |
| Предплечье | Шину наложить от пальцев по тыльной поверхности согнутой руки и фиксированной бинтом или косынкой | То же | То же |

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего при различных травмах:

| Место травмы | Способ иммобилизации | Положение пострадавшего при транспортировке | Способ переноски |
|--------------|---|---|--|
| Кисть | Шину наложить по ладонной поверхности кисти и предплечья от кончиков пальцев до локтевого сустава. | Самостоятельное передвижение | |
| Бедро | Фиксировать с помощью шин: 1-я - по внутренней поверхности стопы, голени и бедра; 2-я - по наружной поверхности нижней конечности и туловища от стопы до подмышечной впадины. | На спине | Стандартные или импровизированные носилки |
| Стопа | Наложить шину по подошвенной поверхности стопы и задней поверхности голени от кончиков пальцев до верхней трети голени; стопа к голени должна быть под углом 90 | Позиция свободная | Самостоятельное передвижение при помощи импровизированных костылей; сидя - на руках или лямках носильщиков. Можно на носилках. |

Основные правила транспортировки:

- Всегда заранее объясните пострадавшему, что вы собираетесь делать и попросите содействовать вам.
- Транспортируйте пострадавшего только если уверены, что сможете сделать это безопасно для себя, пострадавшего и помощников.
- Правильно применяйте механику движений тела, держите спину прямо, основной упор делая на сильные мышцы ног (а не спины).
- Если травмы пострадавшего (который, тем не менее, находится в сознании и свободно дышит) показались вам серьезными, тогда старайтесь транспортировать его точно в такой же позе, в какой он находился.

Основные правила транспортировки:

- Избегайте транспортировки пострадавшего с серьезной сдавливающей травмой - это может сильно ухудшить его состояние.
- При любой транспортировке нужен командир. Командует тот, кто несет голову. Пример: «Готовы? Поднимаем на счет «три». Итак, раз, два, три. Несем. Проходим между деревьев. Опускаем. Раз, два, три».
- Идите осторожно, маленькими шагами, смотрите куда идете.
- С особой осторожностью обращайтесь с головой, шеей и туловищем пострадавшего, не допускайте резких движений позвоночника.
- По возможности не транспортируйте пострадавшего одни, попросите помощи у окружающих (если они есть).

Методы транспортировки:

Если пострадавший в состоянии идти сам, но нуждается в поддержке, то:

- Встаньте рядом с пострадавшим со стороны травмы.
- Заведите руку пострадавшего за свою шею и держите его за руку выше запястья.
- Другой рукой обхватите пострадавшего за талию и крепко схватитесь за его одежду или ремень.



Не применяйте этот метод, если пострадавший получил травму верхних конечностей!

Методы транспортировки:

Переноска детей или лёгких по весу взрослых



Руки спасателя подмышки к пострадавшему. Одна из рук спасателя берется за одну из рук пострадавшего, согнутую в локте и прижатую к груди пострадавшего. Большие пальцы снаружи.



Переносите пострадавшего спереди, взяв его одной рукой под колени, а другой рукой чуть выше талии за плечами.

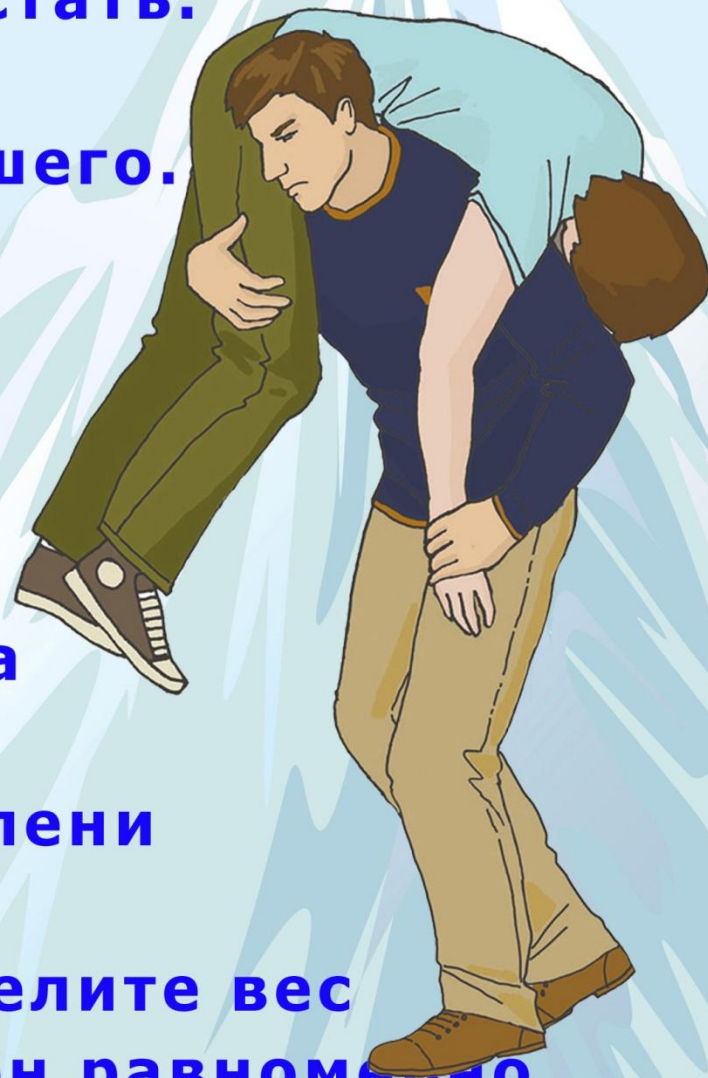


Маленьких и лёгких по весу пострадавших, находящихся в сознании и достаточно сильных, чтобы держаться за шею спасателя, можно переносить за плечами.

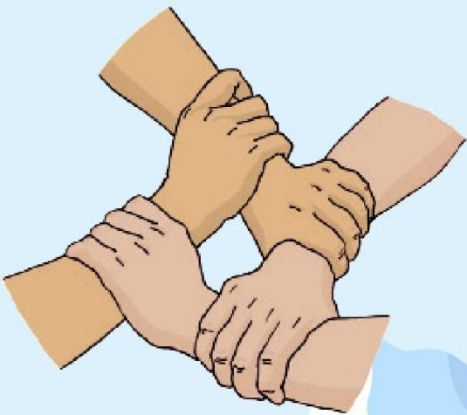
Методы транспортировки:

Метод пожарников

- Помогите пострадавшему встать.
- левой рукой возьмитесь за правое запястье пострадавшего.
- Согните ноги в коленях, наклонитесь вперёд и осторожно направьте своё правое плечо в паховую область пострадавшего так, чтобы он осторожно упал на ваши плечи.
- Правой рукой обхватите колени пострадавшего.
- Встаньте на ноги и распределите вес пострадавшего так, чтобы он равномерно приходился на ваши плечи.



Методы транспортировки: Переноска на руках двумя спасателями.



Методы транспортировки: Использование подручных предметов.

Переноска пострадавшего



На бухте веревки



Вдвоем на бухте веревки



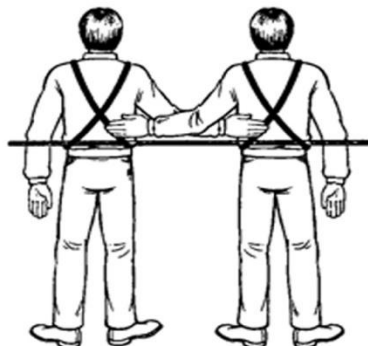
На перевернутом рюкзаке



На рюкзаке с прорезанными боковинами



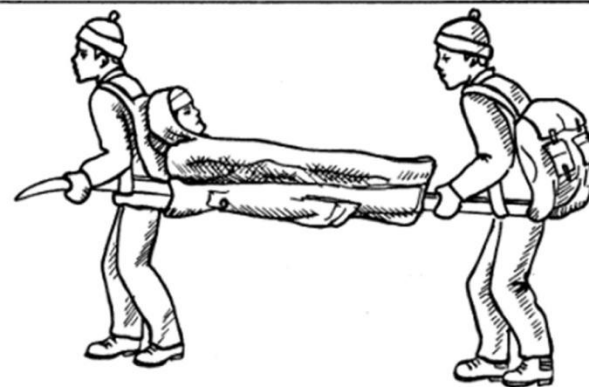
На спине на палке



Вдвоем на палке



а



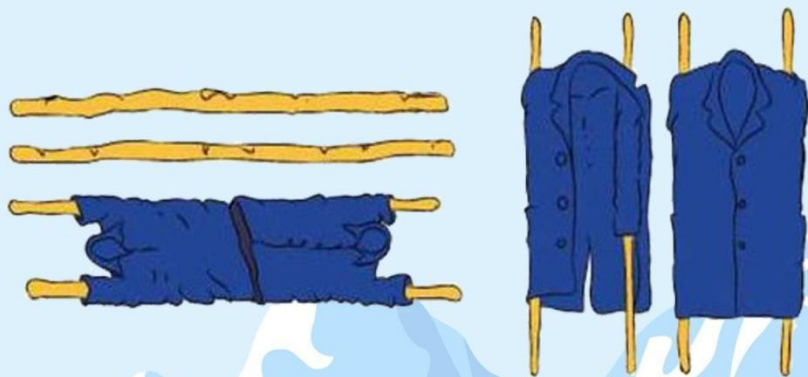
б



в

Методы транспортировки: Использование подручных предметов.

Носилки из жердей и курток.



Волокуши из веток.



Носилки из жерди и ткани
(тент, спальник, палатка).



Волокуши из ткани
(тент, спальник, палатка).



Методы транспортировки:

Транспортировка тяжело-пострадавшего.

Надежным, удобным, испытанным, часто применяемым средством транспортировки пострадавших являются носилки. Они могут быть стандартными или изготовленными из подручных материалов.

Идти нужно не в ногу, что позволит избежать раскачивания носилок. Пострадавший должен быть надежно закреплен к носилкам и защищен от воздействия неблагоприятных метеорологических факторов: ветер, солнечные лучи, дождь, снег, град, низкая температура воздуха. При транспортировке по сложному горному рельефу необходимо использовать приемы страховки и самостраховки.



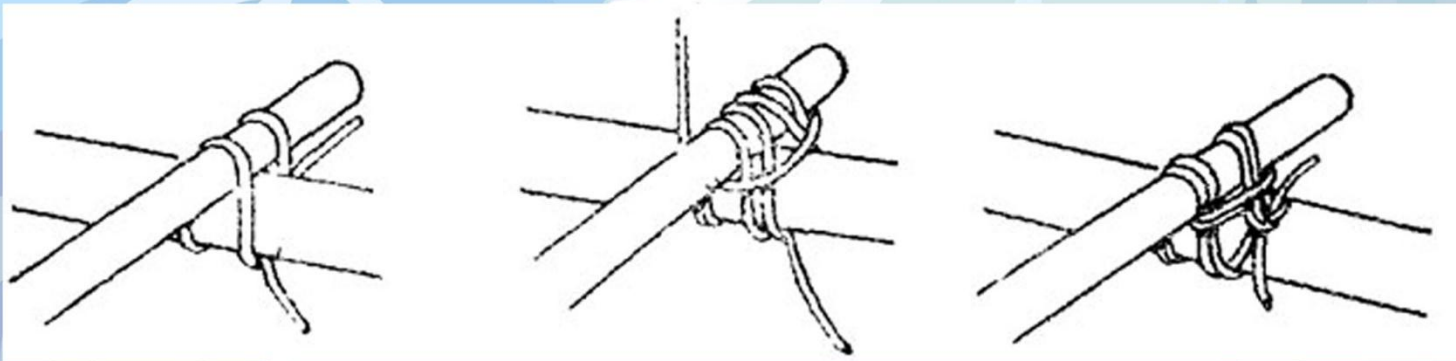
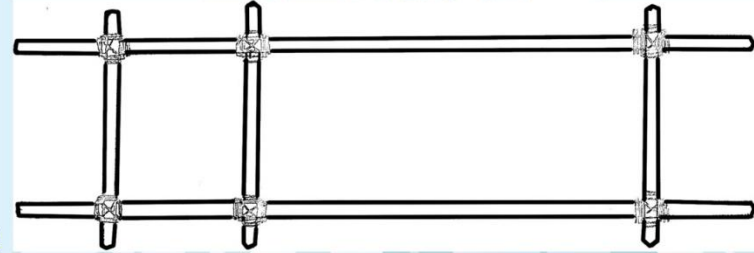
Методы транспортировки:

Техника вязания носилок.

Вязка каркаса носилок.

Две длинные жерди кладутся на землю параллельно друг другу на расстоянии примерно 0,5 м. На них сверху с двух сторон, на расстоянии 25 – 30 см от концов, поперек кладутся две короткие жерди. Рекомендуется, чтобы для удобства вязки каркаса носилок, поперечные жерди выступали по обе стороны за продольные не менее 5 - 10 см.

Далее с помощью коротких веревок жерди жестко связываются друг с другом, образуя прямоугольный каркас. На каркасе снизу продольных жердей (со стороны головы «пострадавшего» при его укладке на носилки) на расстоянии от 20 до 50 см от уже привязанной поперечной жердей, крепится третья поперечная жердь



Методы транспортировки:

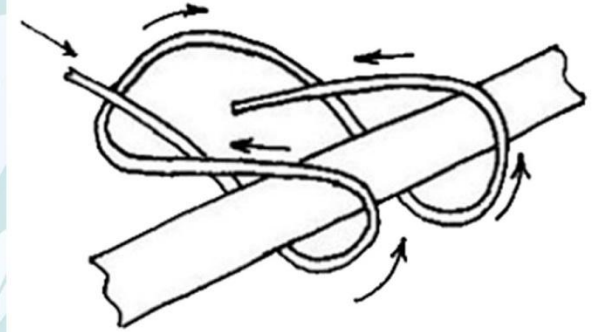
Техника вязания носилок.

Вязка полотна носилок.

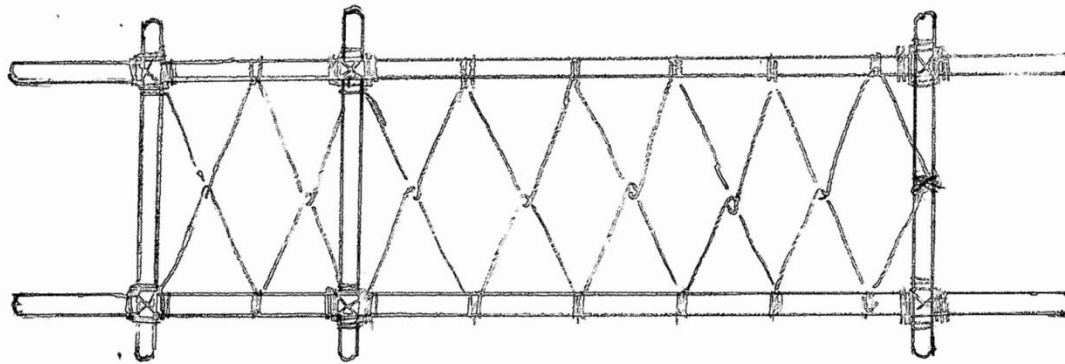
На раме носилок основной или вспомогательной веревкой вяжется «полотно», на которое будет укладываться пострадавший. Для этого к раме носилок со стороны головы или ног пострадавшего крепится середина веревки узлом «полусхватывающий». Затем веревками на продольных жердях, используя узел «стремя» или узел «полусхватывающий», вяжется «полотно». На каждой жерди должно быть завязано не менее 7 узлов. После каждой пары узлов (на одной и на второй продольной жерди) веревки обносятся вокруг друг друга. Окончательный крепеж «полотна» из веревок производится любым надежным узлом на противоположном конце рамы. Далее на полотно укладывается коврик.



Узел «полусхватывающий»

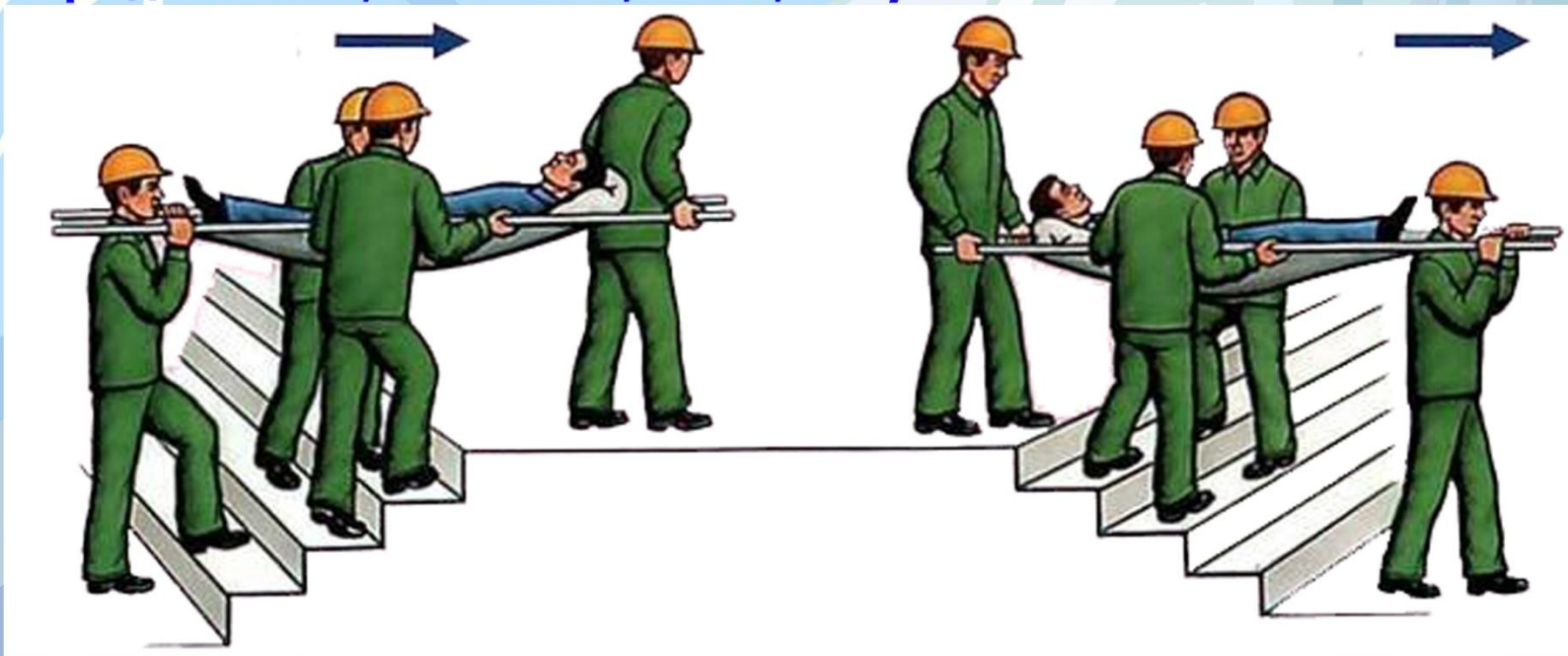


Узел «Стремя»



Общие правила при использовании носилок:

- Перенося на носилках пострадавшего, всегда следите за тем, чтобы его голова и шея находились на одном уровне с телом и чтобы дыхательные пути были свободными.
- Если пострадавший в тяжёлом состоянии, его переносят головой вперед. Тогда третий спасатель (или мед. работник) следит за состоянием пострадавшего
- Для облегчения используют ремни или лямки, надеваемые на плечи спасателей.
- При горизонтальной поверхности и при спуске переносите пострадавшего ногами вперед, а при подъёме - головой вперед.
- Находящийся у изголовья спасатель контролирует состояние пострадавшего, повязок, шин, жгутов



Тест по пройденному материалу:

1. Когда можно переносить пострадавшего?
 - а) Если ему куда-то нужно.
 - б) Если ему не комфортно там, где он находится.
 - в) Если в данном месте существует угроза жизни/здоровью.
2. Как транспортировать пострадавшего с травмой таза?
 - а) На спине в позе лягушки.
 - б) Сидя с шиной от бедра до пятки.
 - в) Свободная позиция с давящей повязкой на бедренную артерию.
3. Из чего лучше делать волокуши?
 - а) Из плотной бумаги или пищевой пленки.
 - б) Из толстого стекла или туг от палатки.
 - в) Из плотной ткани или живых веток.
4. При помощи каких узлов провязывается полотно носилок?
 - а) Полусхватывающий и УИАА.
 - б) Стремя и полусхватывающий.
 - в) Стремя и проводник.
5. Как правильно нести пострадавшего вниз по склону?
 - а) Ногами вперёд.
 - б) Головой вперёд.
 - в) Правым боком вперёд.

Проверь себя:

1. Когда можно переносить пострадавшего?
в) Если в данном месте существует угроза жизни/здоровью.
2. Как транспортировать пострадавшего с травмой таза?
а) На спине в позе лягушки.
3. Из чего лучше делать волокуши?
в) Из плотной ткани или живых веток.
4. При помощи каких узлов провязывается полотно носилок?
б) Стремя и полусхватывающий.
5. Как правильно нести пострадавшего вниз по склону?
а) Ногами вперёд.



Спасибо за внимание!