

**Тема урока :**

**Характеристика различных  
видов повреждений ( травм)  
организма человека и  
причины их вызывающие.**





**Травмой называют  
внезапное, острое  
нарушение здоровья  
с повреждением  
тканей и органов**



**нанесение вреда  
здоровью человека  
в результате  
стечения обстоятельств**



# **Виды травм :**

**Открытые**



**Закрытые**

***Кожа и  
слизистые  
оболочки не  
нарушены.***

# Причины вызывающие травмы:

- Неосторожность
- Недостаточная внимательность
- Состояние неосознанной тревоги
- Пренебрежение правилами безопасности ( стремление сэкономить свои силы и выиграть время )



**Я здоровье берегу,  
сам себе я помогу!**





*Заботу о здоровье нельзя  
перекладывать только на плечи  
одной медицины.*

*Необходимо потрудиться  
и самому, особенно тогда,  
когда тебе или другому человеку  
нужна срочная медицинская помощь,  
иначе может случиться трагедия.*



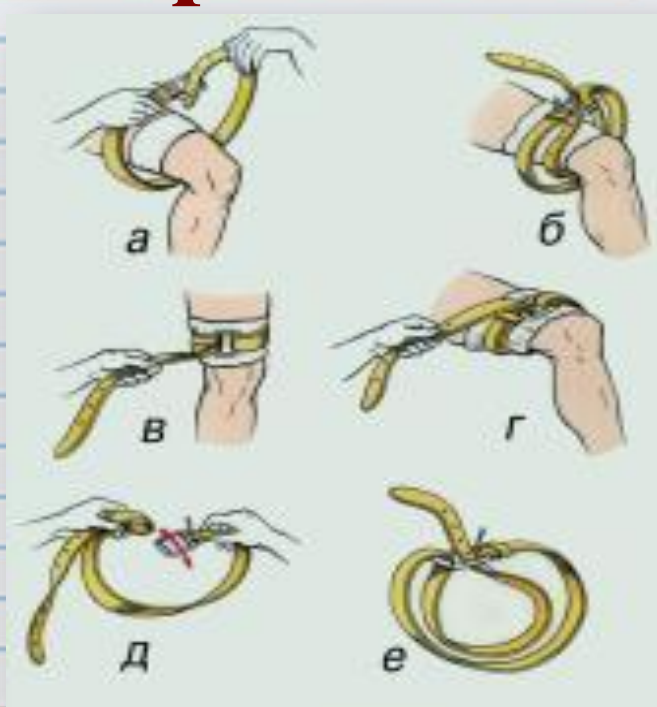


Для оказания первой помощи или самопомощи есть:

**Специальные средства**



**Подручные средства**





# Первичные средства помощи при различных травмах:

- **Поранившись, осторожно промой рану водой, лучше кипяченой, чтобы удалить из нее частицы грязи. Потом обработай рану перекисью водорода или слабым раствором перманганата калия.**



# Стандартные средства первой помощи!

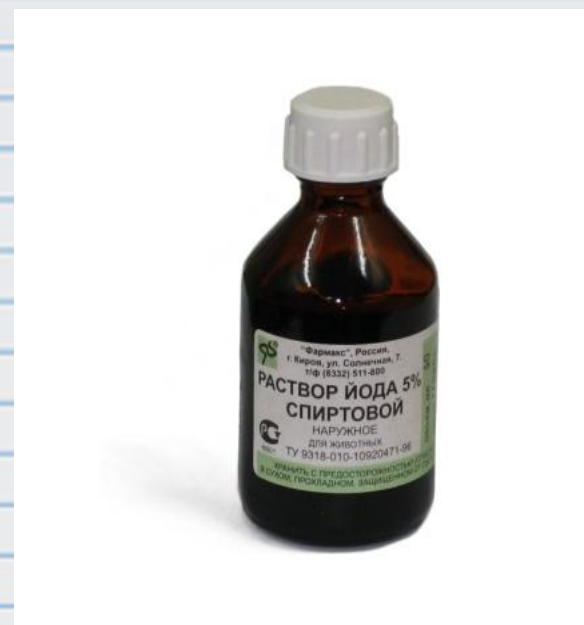


**Любую, самую  
небольшую ранку,  
царапину нужно  
обязательно  
обработать  
дезинфицирующим  
средством, которое  
убивает  
болезнетворных  
микробов.**



# Стандартные средства первой медицинской помощи

- **Кожу вокруг раны смажь йодом, а затем наложи стерильную повязку, которая должна закрыть рану и прилегающие к ней участки кожи.**

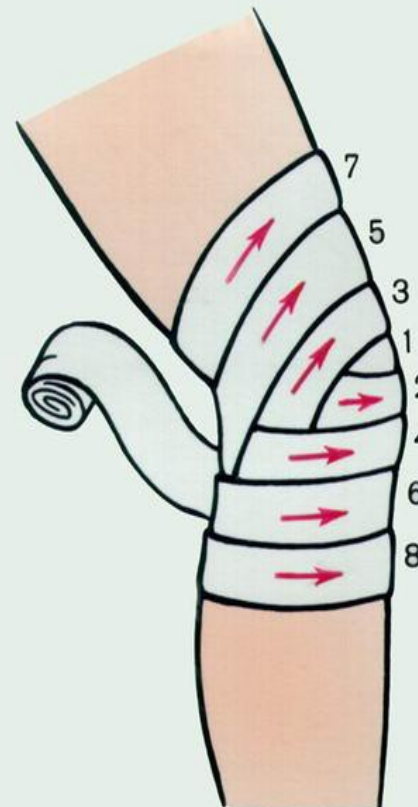




# Первая помощь при ушибах и вывихах



а



б

# Первая помощь при кровотечении из носа



# Причины возникновения

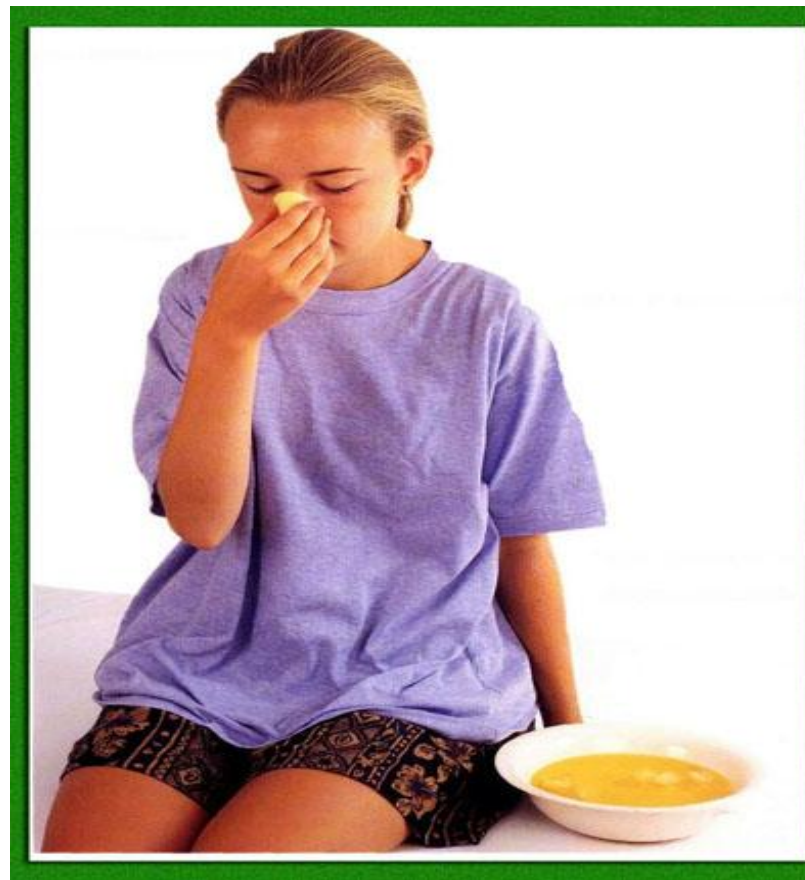
## носового кровотечения:

- Ушиб носа;
- Повреждение его слизистой оболочки;
- Колебания атмосферного давления;
- Длительное пребывание на солнце.





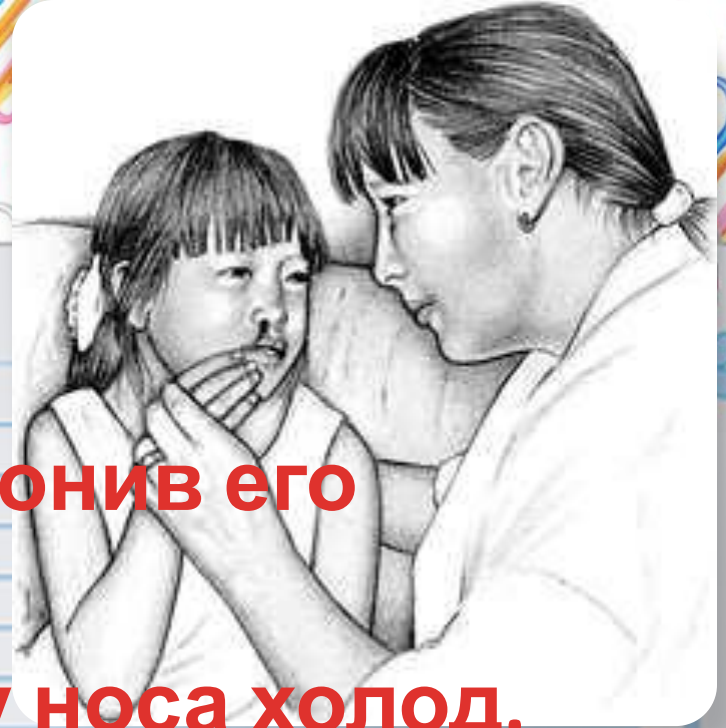
# Первая помощь при кровотечении из носа



# Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа?

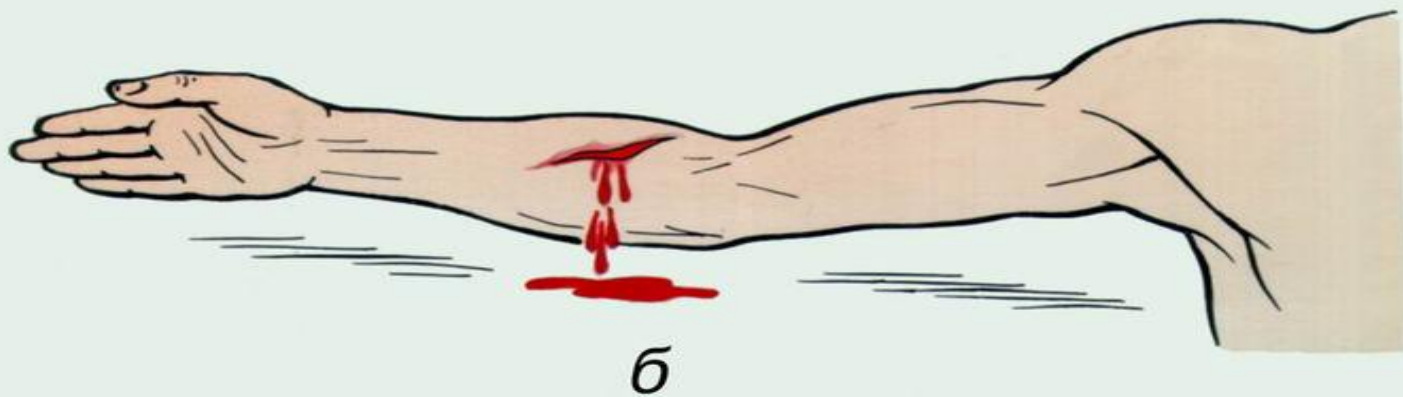
1. Сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился.
2. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.
3. Измерить температуру и дать обезболивающее средство.
4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.
5. Положить на спинку носа холод.
6. Плотно прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.

**Ответ: 2, 4, 5, 6.**



- 1. Усадить друга, наклонив его туловище вперёд.**
- 2. Положить на спинку носа холод.**
- 3. Плотнo прижать крылья носа к перегородке на 5 – 10 минут.**
- 4. Смочить кусочки ваты раствором поваренной соли и ввести их в носовые ходы.**

# Первая помощь при обильном кровотечении:



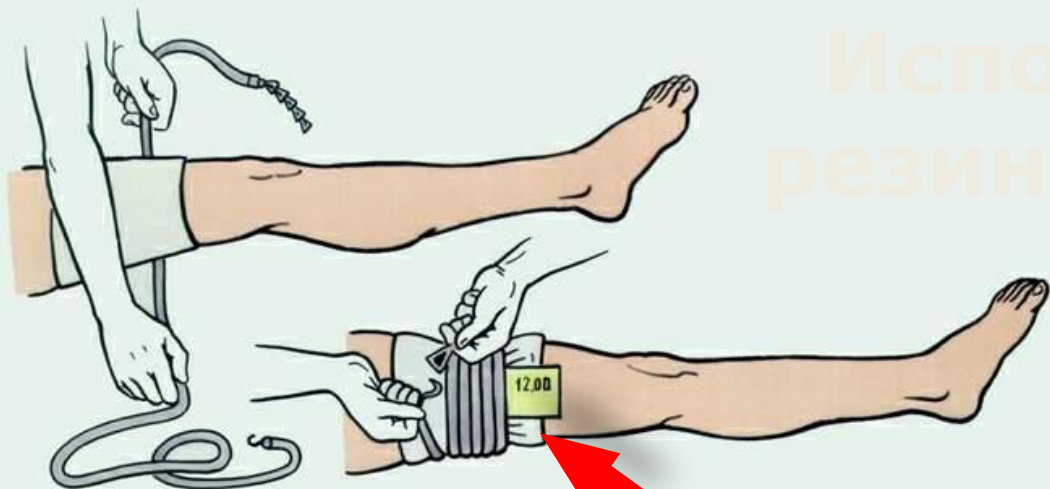
При кровотечении можно  
использовать подручные средства

**Жгут - закрутка**



# ПРАВИЛА НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА

**Жгут - закрутка**



Использование  
резинового жгута



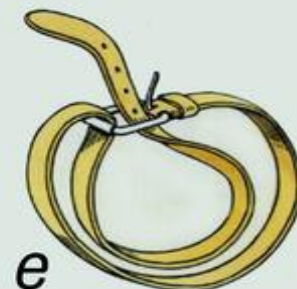
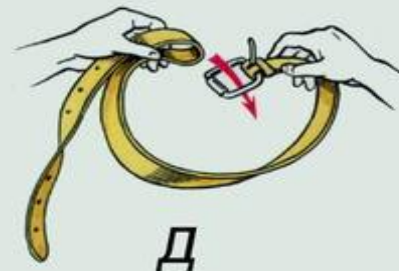
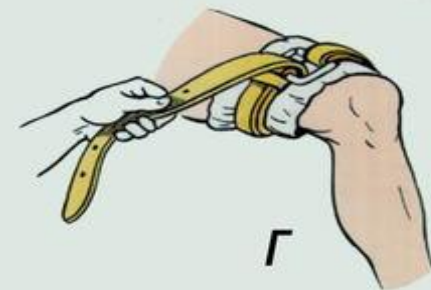
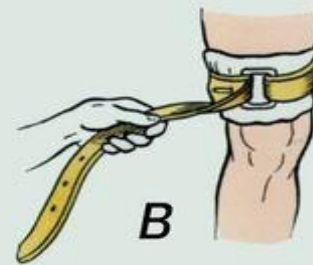
**ВРЕМЯ!**

# Использование поясного ремня в качестве

кровоостанавливающего жгута!

а, б, в, г – этапы  
наложения жгута;

д, е – подготовка  
двойной петли.



# Правила наложения резинового жгута.

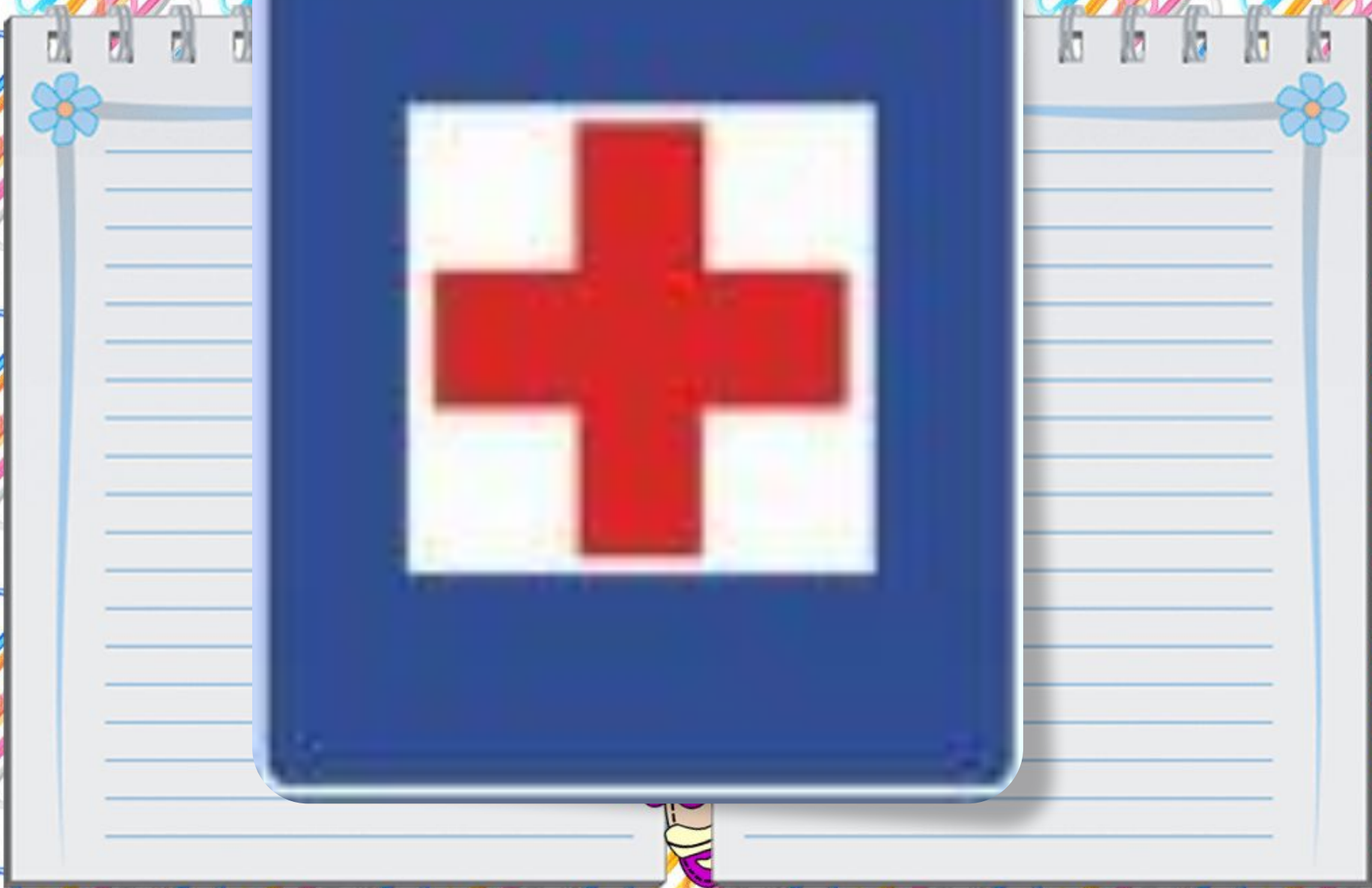




# *Первая медицинская помощь при кровотечениях.*




- Доставить пострадавшего к врачу!



**Берегись бед,  
пока их нет.**



**Здоровье не  
купишь,**



**«Малые услуги,  
оказываемые вовремя,  
являются величайшим  
благоденствиями для тех,  
кто их получает».**

**Демокрит**



*Благодарю*

**МОЛОДЦЫ!**



***Берегите  
себя!***



**Домашнее задание: ответить на вопросы**

- 1. Травма – это?**
- 2. Виды травм ?**
- 3. Причины вызывающие травмы ?**
- 4. Какие средства есть для оказания первой помощи?**
- 5. Стандартные средства ПМП?**
- 6. Первичные средства помощи при различных травмах?**
- 7. Причины возникновения носового кровотечения?**
- 8. Как правильно оказать помощь другу(подруге) при кровотечении из носа?**
- 9. Первая помощь при обильном кровотечении?**
- 10. Правила наложения жгута?**