

МБОУ «Федоровская СОШ №2 с углубленным изучением отдельных предметов»

# ПРОЕКТ

«Оборудование спортзалов как способ мотивации учеников к занятиям физической культуры.»

Подготовил:  
Сергиенко Денис  
11 «А» класс  
Пгт Федоровский, Сургутский район  
МБОУ Федоровская СОШ №2  
Руководитель:  
Ермаков Олег Юрьевич

# Актуальность проблемы

На сегодняшний день, в Российской Федерации, спортзалы в школах остаются в плачевном состоянии. Это и помещения, требующие ремонта и нехватка или плохое состояние инвентаря. В следствие этого, в значительной мере снижается мотивация учеников к занятиям физической культуры.

Я считаю, что важным инструментом повышения мотивации учеников к занятиям физической культуры является оборудование спортзалов современным инвентарем, который должен отвечать стандартам XXI века.

# Цель

Я выбрал данную тему чтобы выяснить, действительно ли оснащение и оформление спортзалов влияет на мотивацию учеников к занятиям физической культуры.

# Задачи

1) Провести опрос среди учеников и узнать, готовы ли они регулярно посещать занятия физической культуры, если в школе появится современный и хорошо оборудованный спортзал. 2) Наглядно продемонстрировать каким должен выглядеть современный школьный спортзал.

Воспитанию положительной мотивации ученика способствует общая атмосфера в школе, классе; вовлечение ученика в различные виды деятельности; отношение сотрудничества учителя и учащегося, помощь учителя не в виде прямого вмешательства в выполнении задания, а советами, наталкивающими самого ученика на принятие правильного решения; привлечение учеников в процесс занятий и формирование адекватной оценки своей деятельности.

Кроме того, формированию мотивации способствуют интересные упражнения, новые формы и средства занятий. Разнообразное материально-техническое оснащение процесса физического воспитания дает необходимый во время занятий физическими упражнениями эффект "переключения", вызывает положительные эмоции, то есть способствует воспитанию внутренней мотивации, формированию процессуального интереса. Интерес к физической культуре заметно повышается, когда на школьных площадках и в спортзалах устанавливается самое разное оборудование. Это и различные тренажеры, и проекторы, которые могут выводить на стену примеры выполнения различных упражнений. Все это возможно в XXI веке. Все приспособления для занятий физической культурой в значительной степени повышают эффективность обучения, школьники вдохновляются успехом, в результате возникает внутренняя мотивация и интерес к обучению.

- Также, на занятиях физической культуры должно быть музыкальное сопровождение. функциональная музыка позволяет успешно формировать процессуальную мотивацию и интерес к занятиям физическими упражнениями, повышать эффективность уроков физической культуры, секционных занятий и внеклассных мероприятий. Однако внедрение технических средств обучения в процессе физического воспитания происходит крайне медленно. Виной тому недооценка таких средств. Очень удобно, когда так же оборудованы и спортивные раздевалки. Затем подаются все необходимые команды для организованного начала урока Можно с успехом использовать на уроках физической культуры, а также во внеклассной работе экранные пособия. Наиболее простыми и доступными из них являются анимационные фильмы. Работая с ними, можно в случае необходимости демонстрировать отдельные кадры, а также анимационный фильм целиком или показывать одни рисунки, задавая при этом учащимся соответствующие вопросы вместо текста. Например: "Какую технику передвижения применяет лыжник?" и т.д. Помимо формирования процессуального интереса экранные пособия имеют важное учебно-познавательное значение.

- Создание пришкольной спортивной площадки окажет неоценимую помощь не только на уроках, но и во время соревнований, праздников. Самое серьезное внимание учитель физкультуры должен уделять использованию функциональной музыки для эмоциональности занятий, повышения работоспособности учащихся. Функциональная музыка особенно эффективна в тех случаях, когда в процессе занятия не требуется тесный речевой контакт между учителем и учащимися и когда выполняется технически простая, но однообразная, утомительная работа. Чаще всего это бывает при развитии двигательных качеств. Применение музыки особенно эффективно при проведении гимнастики до занятий в классных комнатах, при организации подвижных перемен, внеклассных мероприятий (соревнований, походов, праздников и т.д.).



# Спортзал в США



# Спортзал в Германии



# Спортзал с «умной разметкой»



# Бассейн



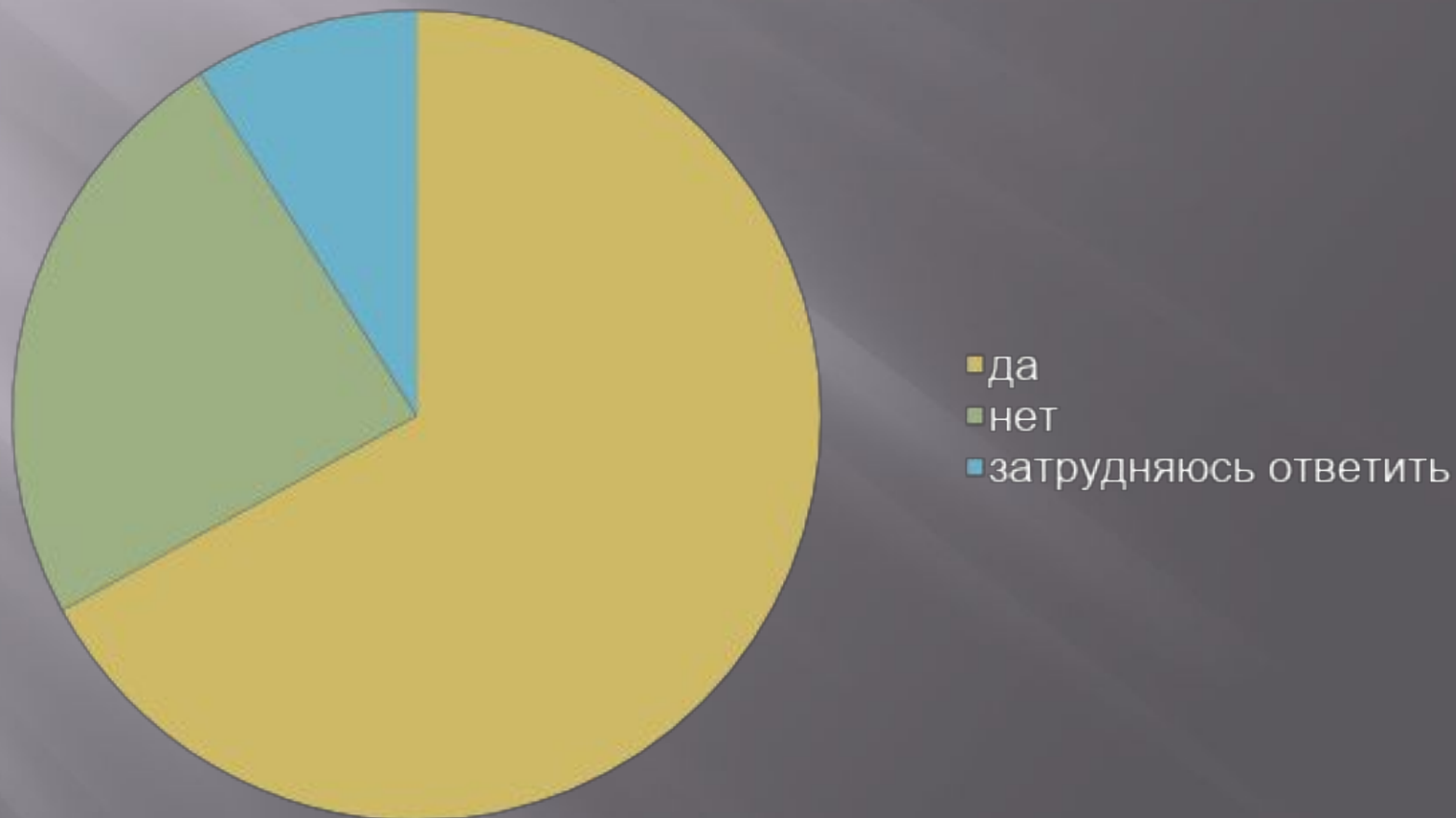
# Современная раздевалка



# Душ



# Опрос



# Вывод

Таким образом, в результате проведенной работы я выяснил, что современное оснащение в значительной степени влияет на мотивацию учеников к занятиям физической культуры, а также наглядно показал варианты современного оснащения спортзала.