


Как погода влияет на настроение человека?

Выполнили:
Падерина Вика 7 «Г»
Пудовикова Таисия 7 «Г»




Введение:

- Погода влияет на настроение человека очень сильно, часто, когда идёт дождь – человек плачет или у него плохое настроение. Когда светит солнце – люди радуются и общаются со своими друзьями или просто близкими людьми. В особенности настроение меняется и зависит от погоды у пожилых людей.
- 



Погода?

- 
- Погода – это совокупность значений метеорологических элементов и атмосферных явлений, наблюдаемых в определённый момент времени в той или иной точке пространства.



Заключение



- Исходя из данных, мы можем убедиться, что погода очень сильно влияет на настроение человека. Ведь все зависит от неё.
- Подводя итог, можно дать вполне добрый прогноз. Для уменьшения влияния неблагоприятных факторов всем метеозависимым людям следует заняться адекватным лечением, нормализовать свой режим труда и отдыха, исключить стрессы и стараться внести в свою жизнь больше позитивных эмоций.
- Для профилактики практикуйте прогулки по свежему воздуху, умеренные физические нагрузки, сократите вредную пищу в своем рационе. Будьте добры к себе и окружающим



Спасибо за
внимание!

