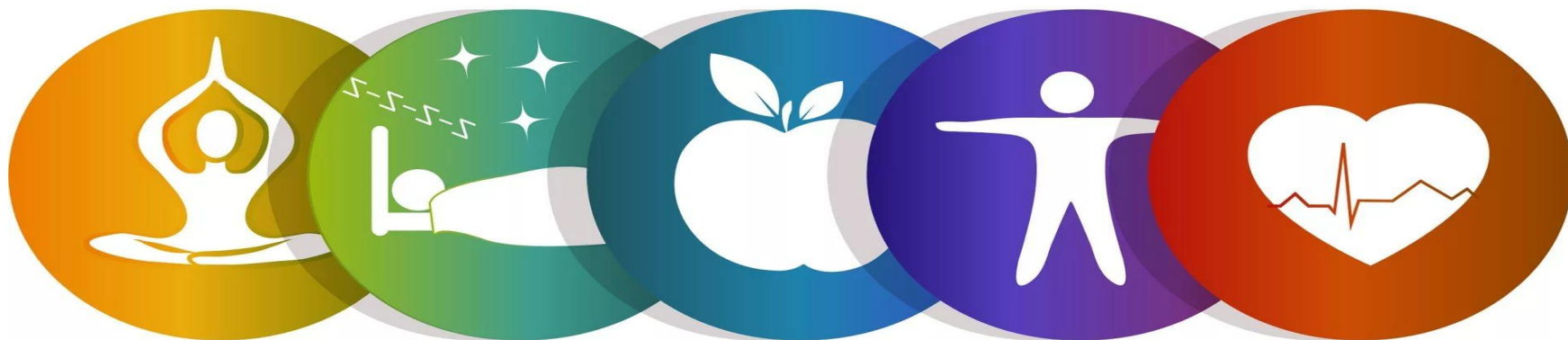
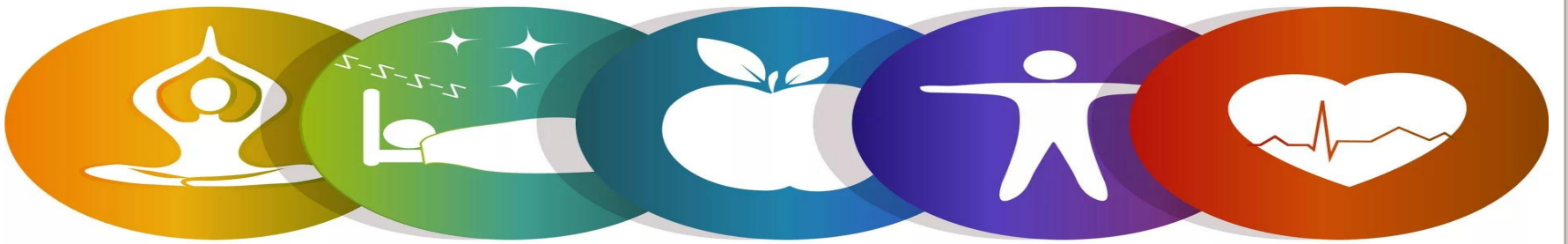


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 41 «Сказка» г.Волжского Волгоградской области»

Тематический
педагогический совет № 3
«ЗА ЗДОРОВЬЕМ
В ДЕТСКИЙ САД!»





План проведения

1 часть. Вступительная

«Всемирный День Здоровья – это не просто праздник, это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении.»

ст.воспитатель

«График проведения Дней здоровья в 2019 году. врач-педиатр

2 часть. Аналитическая:

- Анализ заболеваемости воспитанников **2** корпуса МДОУ д/с № **41**-ст.медсестра
- Анализ планирования календарных планов воспитательно-образовательной работы О.О. «Физическое развитие» - ст.воспитатель
- Анализ РППС по О.О. «Физическое развитие»
 - воспитатели_всех возрастных групп

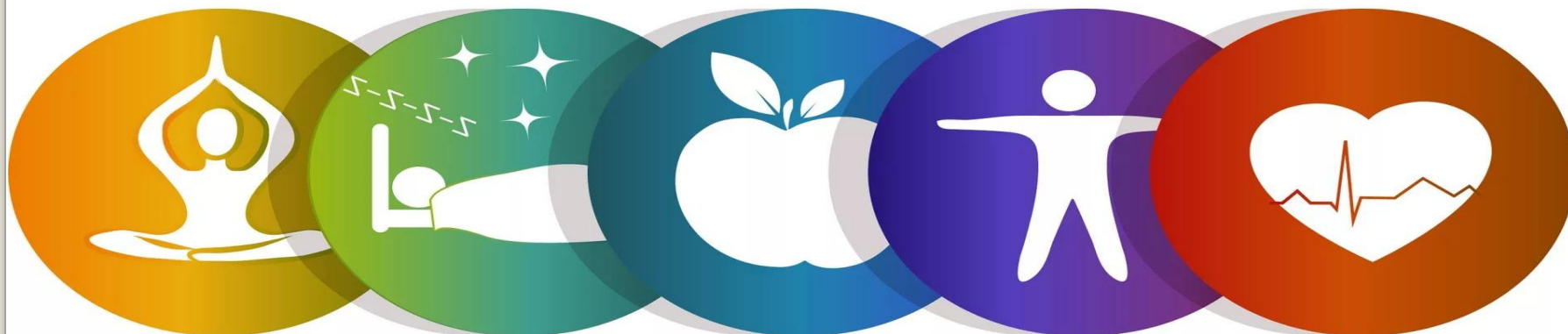
3 часть. Информационная.

- Экспресс-сообщения по теме: «Инновационные здоровьесберегающие технологии в ДОУ»
- воспитатели
- Разное.

4 часть. Итоговая.

Обсуждение и принятие решения Совета педагогов.

-старший воспитатель, воспитатели



Всемирный день здоровья-2019

«Здоровье для всех»

Цель: помочь людям составить более полное представление о том, какая поддержка и какие услуги должны быть им доступны и где их можно будет получить.

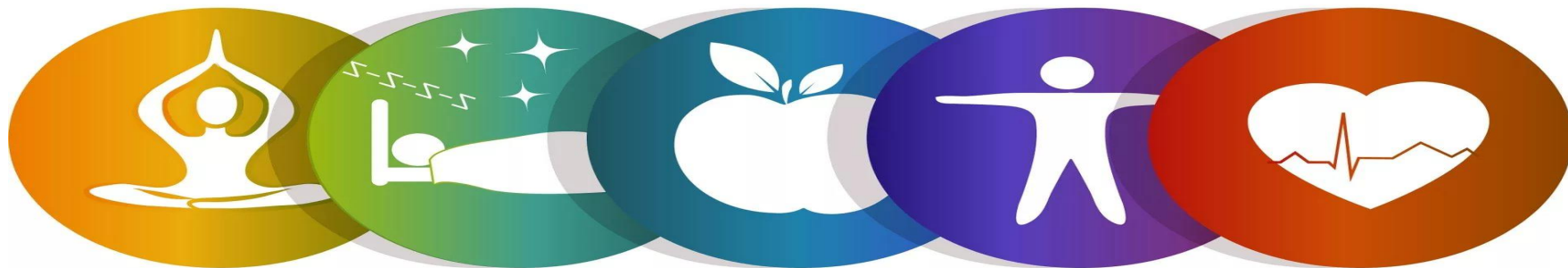
В **2019** г. мероприятия по случаю Всемирного дня здоровья проходят в рамках:

-Глобальной конференцией по первичной медико-санитарной помощи, состоявшейся в Астане (Казахстан) в октябре **2018** г ;

Всемирного дня водных ресурсов в 2019 году;

-Совещанием высокого уровня по всеобщему охвату услугами здравоохранения, которое будет проходить в рамках сессии Генеральной Ассамблеи ООН в сентябре **2019** г.

Всемирный день здоровья – одна из многочисленных возможностей для распространения информации о важности обеспечения справедливого доступа к услугам здравоохранения не только в интересах здоровья отдельных людей, но и в интересах здоровья национальной экономики и общества в целом.

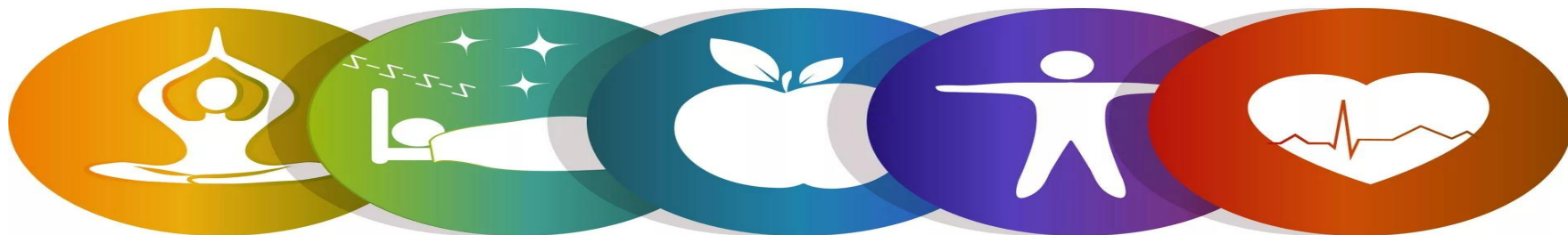


Список главных опасностей, угрожающих здоровой жизни человека в **2019** году.



Особенно опасны:

загрязнение атмосферы и климатические изменения;
эпидемии гриппа, возникновение новых штаммов;
невосприимчивость к антибиотикам;
смертельные инфекции (Эбола, Зика, болезнь X);
ВИЧ;
отказы от вакцинации.

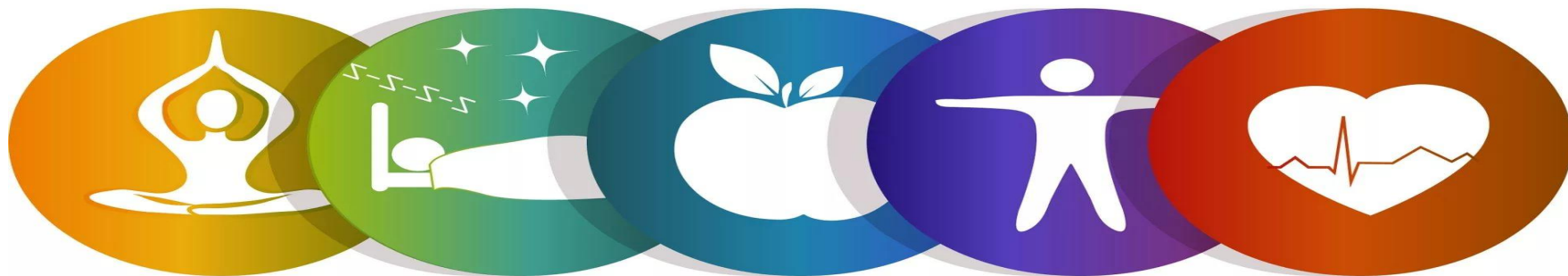


Первичная медико-санитарная помощь

Учреждения первичной медико-санитарной помощи должны стать местом первого контакта пациента с системой здравоохранения; именно на уровне этих учреждений отдельные лица, члены их семей и люди, живущие с ними по соседству, должны получать основную часть необходимых им услуг здравоохранения (от укрепления здоровья и профилактики болезней до лечения, реабилитации и паллиативной помощи), которые будут максимально приближены к тому месту, где они живут и работают.

По сути своей первичная медико-санитарная помощь направлена на заботу о людях и содействие им в улучшении состояния их здоровья или в поддержании хорошего самочувствия, а не просто на лечение конкретных болезней или патологических состояний.

Первичная медико-санитарная помощь охватывает большую часть ваших потребностей в услугах здравоохранения на протяжении всей вашей жизни, включая такие услуги, как скрининг на наличие проблем со здоровьем, вакцинация, информация о профилактике болезней, планирование семьи, лечение хронических и острых заболеваний, координация с другими уровнями медицинской помощи и реабилитация.



Вода как право человека для каждого и повсюду,
без исключения.

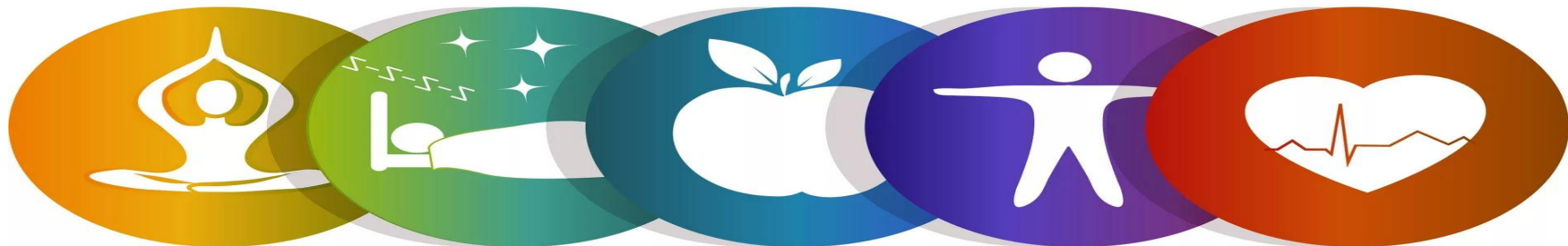
Вода для всех



Тема Всемирного дня водных ресурсов в 2019 году — «Не оставляя никого в стороне»

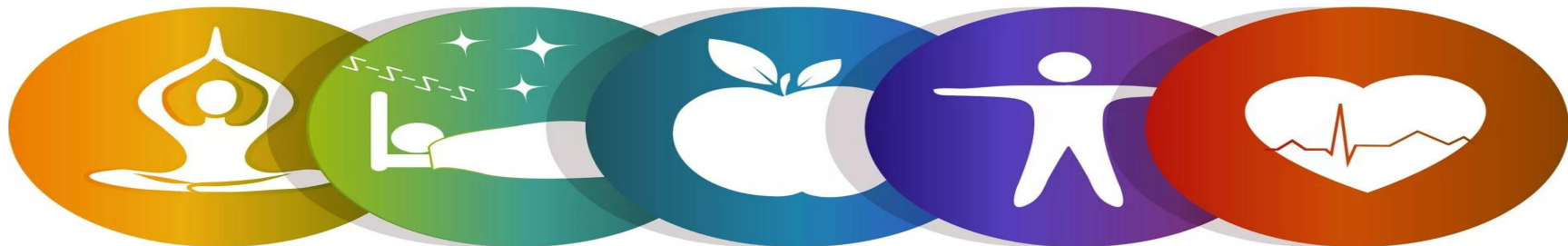
21 миллион человек в Европейском регионе живут без доступа к безопасной воде в домашних условиях. Около 3/4 людей, не имеющих доступа к питьевой воде, живут в сельской местности. Вода - часть прав человека, и должна быть доступной для всех.

Вода — «краеугольный камень» жизни. Она необходима, чтобы утолить жажду, помочь в сохранении здоровья. Но для миллиардов жителей планеты чистая вода остается недостижимой мечтой, особенно в сельской местности.



Дни здоровья в 2019 году:

- Февраль - День борьбы против онкологии (**4.02**) и День больного (**11.02**).
- Март - поддержание иммунитета (**1.03**), профилактикой глаукомы (**6.03**) и ликвидацией туберкулеза (**24.03**).
- Апрель – Всемирный, Международный, Всероссийский Дни здоровья, **26.03**. будет проведен День памяти погибшим в авариях и катастрофах.
- Май – день борьбы с гипертонией (**17.03**), гепатитом (**19.03**), астмой и аллергиями (**30.03**), **31** мая – Всемирный день без табака.
- В летние месяцы - Всемирный День донора (**14.06**) и Международный день борьбы с наркоманией (**26.06**).
- В сентябре - День трезвости и борьбы с употреблением алкоголя (**11.09**).
- Октябрь – это месяц пожилых людей (**1.10**), психического здоровья (**10.10**), профилактики инсульта (**29.10**).
- Осенние месяцы – День борьбы с диабетом (**14.11**) и СПИДом (**1.12**).
- **Здоровье** – основа счастливой жизни, радость от каждого прожитого дня, сберечь его – непростая задача, но она должна быть выполнена.



Здоровьесберегающие технологии в ДОУ-

это все те психолого-педагогические технологии, программы, методы, которые направлены на воспитание у детей культуры здоровья, личностных качеств, способствующих его сохранению и укреплению, мотивацию на ведение здорового образа жизни.

Здоровьесберегающие технологии в ДОУ:

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

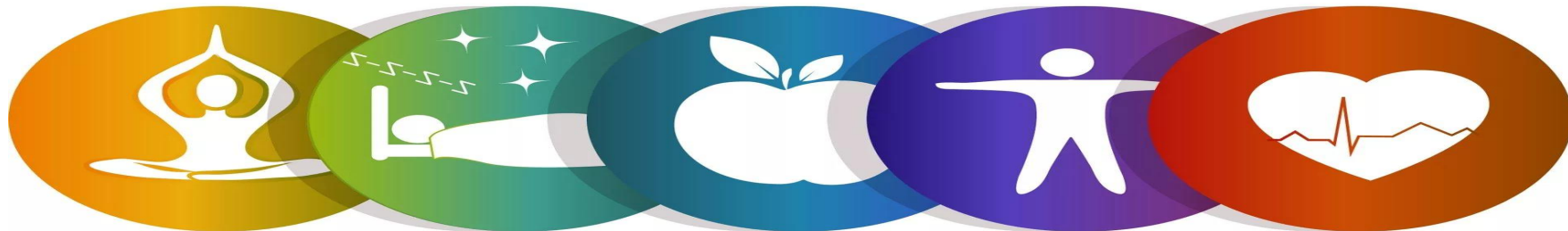
- ❖ Гимнастика пробуждения
- ❖ Динамические паузы (физкультминутки и, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз)
- ❖ Подвижные и спортивные игры
- ❖ Пальчиковая гимнастика
- ❖ Дорожки (тропинки) здоровья
- ❖ Кинезотерапия (гимнастика мозга)

Технологии обучения здоровому образу жизни

- ❖ Физкультурные занятия (по программе)
- ❖ Утренняя гимнастика
- ❖ Занятия в бассейне
- ❖ Занятия по формированию ЗОЖ
- ❖ Физкультурные досуги, праздники (работа с родителями)
- ❖ Допобразование (ОФП, ритмика, хореография)
- ❖ Точечный самомассаж (дети с частыми ОРЗ)

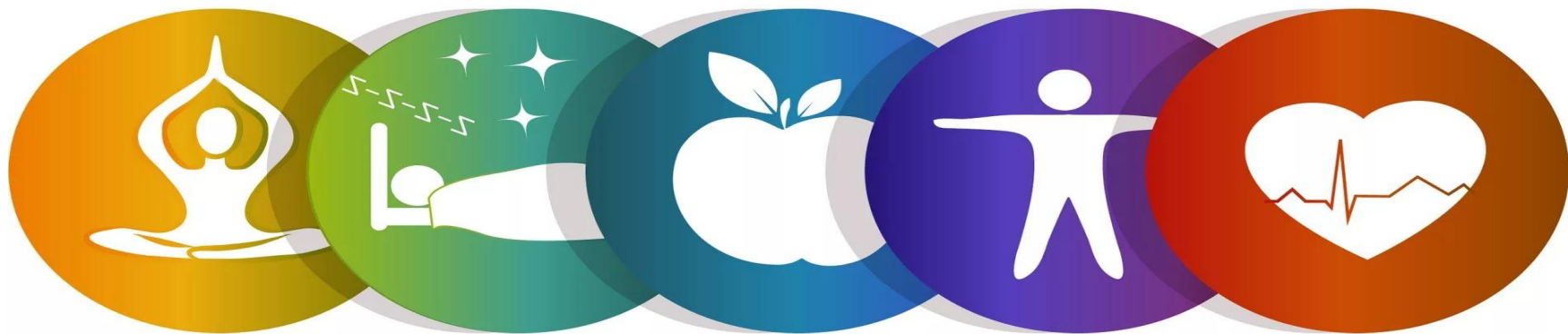
Коррекционные Технологии

- ❖ ЛФК
- ❖ Арт-терапия
- ❖ Музыкотерапия
- ❖ Сказкотерапия
- ❖ Психогимнастика
- ❖ Артикуляционная гимнастика
- ❖ Антистрессовый массаж
- ❖ Смехотерапия
- ❖ Ароматерапия
- ❖ Игротерапия
- ❖ Самомассаж
- ❖ Су-Джок терапия



Инновационные здоровьесберегающие технологии в ДОУ :

- Технология раскрепощенного гармоничного развития ребенка (В.Ф. Базарного);**
- Психогимнастика (М.И.Чистяковой);**
- Лэпбук – книга на коленях (Т. Пироженко).**

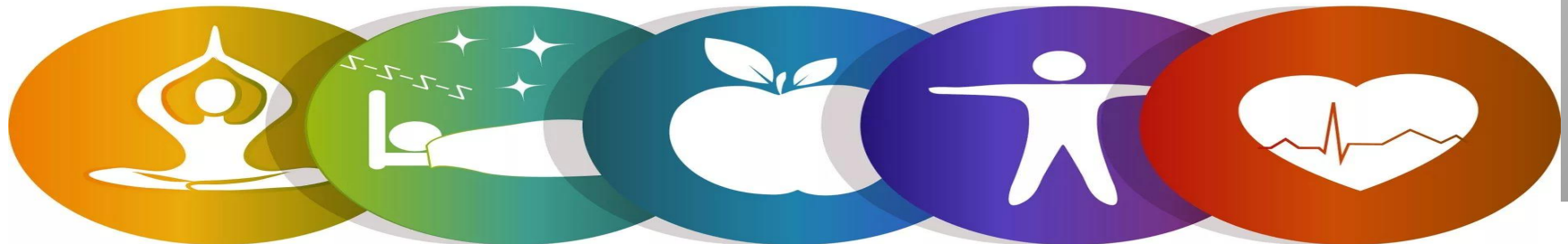


ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ЕГО СОСТАВЛЯЮЩИЕ

- Здоровый образ жизни - это совокупность профилактических мер, направленных на предотвращение заболеваний, укрепление всех систем организма и улучшение общего самочувствия человека.
- Забота о физическом состоянии человека приобретает особую значимость в наше тяжелое с экологической точки зрения время. Все большее количество людей начинает бережно относиться к сохранению собственного здоровья, к его улучшению. Средством для выполнения такой задачи является ведение здорового образа жизни.
- Можно выделить базовые компоненты, на основе которых и строится ведение здорового образа жизни.

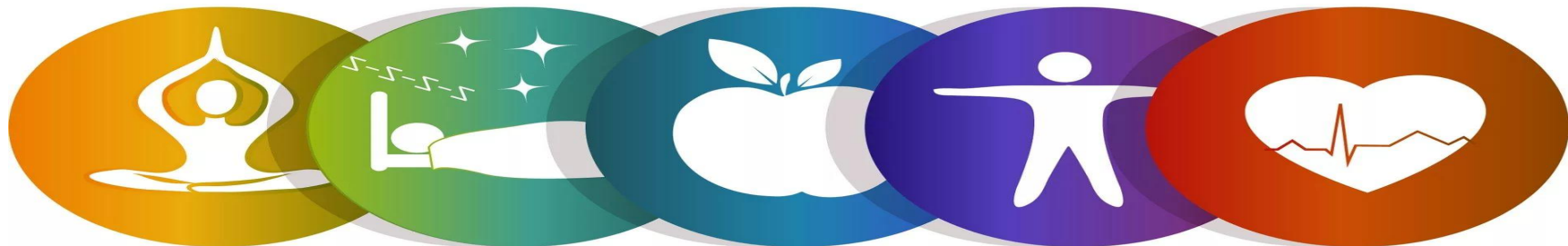
К ним относятся:

- Рациональное питание.
- Физическая активность.
- Общая гигиена организма.
- Закаливание.
- Отказ от вредных привычек.



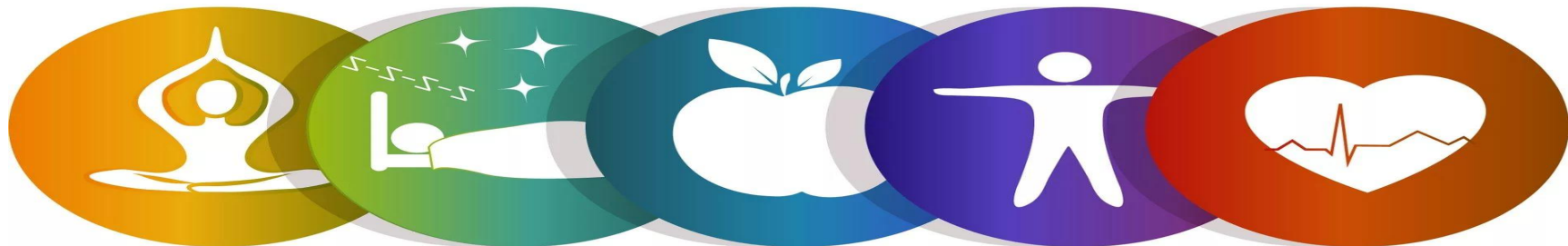
ЦЕЛЬ ПСИХОГИМНАСТИКИ

Психогимнастика по методике М.И. Чистяковой прежде **всего направлена на** обучение элементам техники выразительных движений, на использование выразительных движений в воспитании эмоций и высших чувств и на приобретение навыков в саморасслаблении. Дети изучают различные эмоции и учатся управлять ими, овладевают азбукой выражения эмоций. Психогимнастика помогает детям преодолевать барьеры в общении, лучше понять себя и других, снимать психическое напряжение, дает возможность самовыражения.



ЧТО ТАКОЕ ЛЭПБУК?

- Лэпбук (lapbook) – в дословном переводе с английского значит «наколенная книга»
- Лэпбук - это книжка-раскладушка с кармашками, дверками, окошками, вкладками и подвижными деталями, в которую помещены материалы на одну тему



Решение:

1.Продолжать работу по формированию положительной мотивации на ЗОЖ посредством использования современных здоровьесберегающих технологий в практической деятельности с воспитанниками в соответствии с требованиями ФГОС ДО (технология В.Ф.Базарного, «Психогимнастика» М.Чистяковой.» Лэпбук» Т.Пироженко)

Срок: постоянно, ответственные: старший воспитатель, воспитатели

2.С целью реализации требований ФГОС ДО к обеспечению условия «содержательно-насыщенная» РППС в О.О. «Физическое развитие» во **2** корпусе МДОУ д/с № **41** пополнить методическими пособиями и спортивным оборудованием в соответствии с возрастными требованиями. Срок: до **31.08.2019**, ответственные: воспитатели.

3.С целью повышения профессиональных компетенций молодых педагогов по проблеме использования инновационных технологий. организовать во **2** корпусе МДОУ д/с № **41** конкурс педагогического мастерства «Лэпбук-инновационная технология ФГОС ДО в ДОУ»

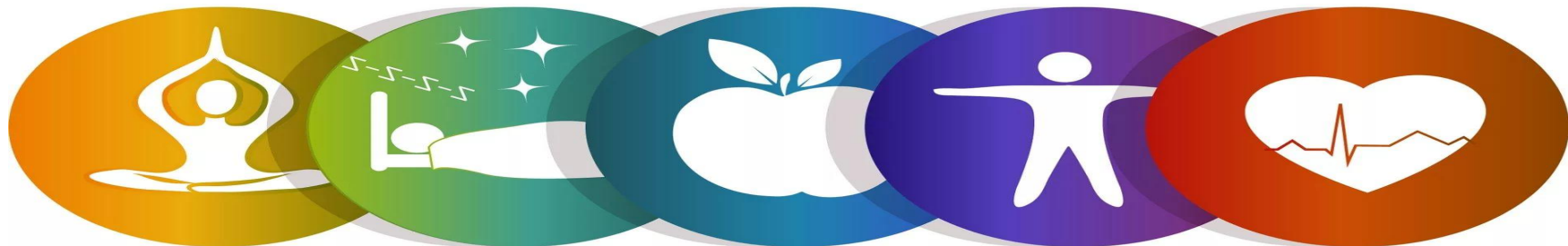
Срок: до **31.05.2019**, ответственные: старший воспитатель, воспитатели.

4. В рамках проведения мониторинга качества образования в МДОУ д/с № **38** в **2018-2019**г.г. провести промежуточный и итоговый мониторинг освоения воспитанниками ОПП **2** корпуса МДОУ д/с № **41**.

Срок выполнения – до **24.05.2019** старший воспитатель, воспитатели

5.С целью организации безопасного пребывания воспитанников **2** корпуса МДОУ д/с № **41** провести мастер-класс по оказанию первичной доврачебной медицинской помощи.

Срок– до **15.04.2019**, ответственный- старшая медсестра.



**Творческих успехов
в профессиональной деятельности!**

