

На первое суп: щи, уха или
ботвинья.



Каша: овсяная пшеничная или гороховая.



Сливочное и конопляное масло которым заправлялись каши.





Ржаной хлеб

Овощи: редька, репа



Овощи: щавель, чеснок



Фрукты: груши, яблоки



По праздникам: мясо, рыба.



По праздникам: блины, пироги



Угощения: мед, ягода

