

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: «НЕВРОЗЫ»

Выполнила:

студентка 101 группы

педиатрического факультета

Бесолова Дана

▣ **Невроз** – это функциональное расстройство деятельности высшей нервной системы, которое возникает на фоне психотравмирующего воздействия, входит в группу невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств. Отличительными особенностями невроза являются разнообразие эмоциональных и телесных проявлений, сохранение критического отношения к своему состоянию и возможность полного исчезновения всех симптомов.

Основную роль в развитии невроза играет острая или хроническая психологическая травма, которая подразделяется на несколько категорий:

- Шоковая
- Скрытая
- Острая
- Хроническая

-
- **Шоковая.** Внезапное событие, сопровождающееся значимой угрозой для жизни и здоровья человека: стихийное бедствие, пребывание на территории военных действий, насильственные действия других людей, например, ограбление или избиение.

-
- **Скрытая.** Неявное для окружающих психологическое и эмоциональное насилие, газлайтинг, пребывание в токсичных отношениях в семье или на работе, вынужденная зависимость от враждебно настроенного человека.

-
- **Острая.** Время действия психотравмирующего фактора ограничивается днями или месяцами. Возможными причинами острой травмы являются болезнь, развод, тяжелая конфликтная ситуация.

-
- **Хроническая.** Продолжается на протяжении многих лет. К детским хроническим травмам относят физические наказания, противоречивое или жестокое воспитание, буллинг в школе. Хронические психотравмирующие ситуации у взрослых – те же, что при скрытой травме.

ВИДЫ НЕВРОЗОВ:

- Неврастения – это самая часто встречающаяся форма невроза. Еще ее называют синдромом усталости или нервной слабостью. Спровоцировать неврастению может нервное перенапряжение или длительный стресс.

Симптомы срыва механизмов нервной защиты в виде неврастении можно выделить следующие:

- Чрезмерная раздражительность.
- Избыточная возбудимость.
- Быстрая утомляемость.
- Отсутствие возможности контролировать свои действия, низкое самообладание.
- Избыточная слезливость и обидчивость.
- Ухудшение работоспособности.
- Быстрая утомляемость, как в умственном, так и в физическом плане.
- Рассеянность. Отсутствие возможности сосредоточить внимание.
- Ухудшение сна.
- Отсутствие аппетита.
- Апатия.
- Отсутствие эмоций в отношении всего происходящего вокруг.

Истерический невроз

- Это нарушение имеет негативные проявления со стороны вегетативной системы. Люди с истерическим неврозом стараются всеми силами обратить на себя внимание близких и врачей. Их психика крайне неустойчива, характерна быстрая смена настроения. Человек за несколько минут от сильного смеха переходит к рыданиям. Истерический невроз имеет схожую клиническую картину с некоторыми другими заболеваниями. Поэтому его важно дифференцировать от шизофрении, опухолей ЦНС, энцефалопатии, которая развивается после полученных травм.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ В БОЛЬШЕЙ МЕРЕ СКЛОННЫ К ИСТЕРИЧЕСКОМУ НЕВРОЗУ:

- Самовнушаемые и легко внушаемые люди.
- Впечатлительные и слишком чувствительные люди.
- Люди с неустойчивой психикой.
- Люди, которые стремятся привлечь к себе внимание окружающих.

НЕВРОЗ НАВЯЗЧИВЫХ СОСТОЯНИЙ

При неврозе этого типа у человека возникают навязчивые мысли и идеи. Его преследуют фобии, с которыми он не в состоянии справиться. Поэтому такой невроз называют фобическим.

Основной симптом нарушения – это страх, возникающий при повторяющихся неприятных ситуациях.

Депрессивный невроз

является следствием длительной депрессии. Человек страдает от бессонницы, перестает радоваться жизни, всегда пребывает в плохом настроении.

К прочим симптомам нарушения относят:

- Сбои в работе сердца.
- Головокружение.
- Плаксивость.
- Повышенная чувствительность.
- Расстройства пищеварения.

Ипохондрический невроз или синдром ипохондрии в неврологии, представлен неадекватным отношением человека к своему здоровью

Больной приписывает себе различные заболевания и патологические процессы, которые обычно сопровождаются соматовегетативными проявлениями, а также иногда тревожностью и депрессией.

Симптомы:

- ипохондрия родителей (чрезмерная боязнь за жизнь и здоровье детей)
- ипохондрия детей (боязнь детей за здоровье своих родителей)
- индуцированные (к примеру, под влиянием соседей по палате)
- ятрогенные (вызванные действиями медицинского персонала).

Системные неврозы - большая группа неврозов, проявляющихся преимущественно двигательными, в том числе речевыми, или вегетативными нарушениями. Они встречаются преимущественно в детском и подростковом возрасте. У взрослых они впервые возникают относительно редко и чаще являются продолжением тех расстройств, которые имели место у детей и подростков. К ним относятся:

невротическое заикание;

невротические тики;

невротические расстройства сна;

невротическое отсутствие аппетита;

▣ **Симптомы невроза у взрослых людей**

Люди с неврозом страдают от частой смены настроения, они склонны к импульсивным действиям, которые с трудом контролируют. Это сказывается на качестве жизни человека, затрагивая все его сферы: межличностные отношения, профессиональную деятельность, самооценку и пр.

У людей снижается память, страдает концентрация внимания, он быстро устает. Причем усталость наблюдается не только во время умственной или физической работы, но и при занятии любимыми видами деятельности. Рассеянность способствует возникновению множества проблемных ситуаций.

Основные симптомы заболевания:

- Постоянное нервное напряжение.
- Чувство усталости.
- Сонливость в течение дня, бессонница ночью.
- Замкнутость.
- Отсутствие желания общаться с другими людьми.
- Ухудшение аппетита, либо его повышение, что приводит к перееданию.
- Головные боли, которые развиваются внезапно и сохраняются в течение долгого времени.
- Обмороки.
- Неожиданное потемнение в глазах.
- Дезориентация в пространстве.
- Боль в сердце, в мышцах, в суставах, в животе.

Невроз имеет три стадии. Каждая из них отличается набором симптомов:

- **Первая стадия.** Заболеванию только начинает развиваться. У человека наблюдается повышенная раздражительность и чрезмерная возбудимость.
- **Гиперстеническая или промежуточная стадия.** У человека усиливается возбудимость периферической нервной системы.
- **Гипостеническая или заключительная стадия.** У больного все время подавленное настроение, усиливается сонливость, он апатичен, не проявляет интереса к жизни. Это обусловлено сильной заторможенностью процессов нервной системы.

Если невроз не лечить, то заболевание обязательно отразится на поведении человека. Больной начинает понимать, что с ним не все в порядке. Невротическое развитие личности случается спустя 6 месяцев – 2 года от первых симптомов болезни (если ее не лечить).

Если вовремя не обратить внимание на проблему, невроз может привести к негативным последствиям.

- Резкое обострение хронических заболеваний. Ухудшение работоспособности сердечно-сосудистой системы, возникновение нарушений желудочно-кишечного тракта: ВСД, гастрит, язва.
- Ухудшение памяти и физической работоспособности. Появляется чувство апатии, ненужности, усталость даже при простой деятельности, тревожность и бессонница.
- Опасны проявления невроза, такие как беспричинные слезы, агрессия, раздражительность, которые мешают человеку вести обычный способ жизни. Страдают отношения с близкими и коллегами.
- На фоне невроза может развиваться импульсивно-компульсивное расстройство, при котором больной повторяет бессмысленные ритуалы.
- Опасно появление навязчивых состояний, при которых человек мысленно наносит увечья себе или окружающим.

Лечение препаратами

- Лекарственные препараты выписывают, как вспомогательные средства в борьбе с неврозом. Не рекомендуется проводить самостоятельную терапию при помощи препаратов, в связи с кратковременностью эффекта и возвращением проблемы. В зависимости от стадии невроза и общей картины заболевания, выписывают лекарственные средства разной силы и способа воздействия.

Психотерапия

Лечение любой формы невроза подразумевает проведение коррекционной терапии, во время которой врач беседует с пациентом, рассматривая симптомы заболевания и объясняя причины их возникновения. Больной должен научиться видеть логическую связь той или иной проблемы и своего расстройства.

Психотерапия проводится при помощи аутотренинговых установок, которые закрепляются путем повторения и расслабления. Человеку будет предложено расслабиться и представить себя в комфортных условиях, произносится установочная фраза: «Меня ничего не беспокоит, я спокоен».

Рекомендации по избавлению от невроза при помощи психотерапии:

- исключить плохие мысли;
- абстрагироваться от негатива;
- сконцентрироваться на позитивных моментах;
- отдыхать на природе;
- выбрать для себя хобби;
- завести домашнее животное.

Следует понимать, что психотерапия воздействует только при условии желания пациента выздороветь.

Гипноз при неврозе позволяет не только выявить причину заболевания. Во время транса появляется возможность изменить в подсознании невротика интерпретацию болезненного эпизода, подключить внутренние ресурсы для поиска оптимального решения проблем, выработать новые реакции и поведение.

Лечение различных видов невроза гипнозом дает еще несколько преимуществ над другими методами:

- отсутствие зависимости и других побочных эффектов, что выступает отличной альтернативой медикаментозной терапии;
- психологический комфорт при проведении процедуры погружения в гипнотический транс;
- высокая скорость излечения.

Профилактика

Невроз неплохо поддается коррекции, но заболевание легче предупредить, чем лечить. Поэтому нужно соблюдать такие врачебные рекомендации по его профилактике, как:

- Нужно направлять усилия на приведение в норму своего эмоционального фона.
- Следует устранить из своей жизни те факторы, которые раздражают человека, либо пересмотреть свое отношение к ним.
- Важно отвести достаточное время на отдых. Нельзя перенапрягаться.
- Следует правильно питаться, спать не меньше 8 часов в сутки, часто бывать на свежем воздухе, заниматься спортом.

Заключение

Невроз — опасное психосоматическое заболевание, которое требует правильного лечения и наблюдения у специалиста. Не стоит пренебрегать психологическим здоровьем, нервная система влияет на общее состояние организма. Невроз в запущенной стадии способен спровоцировать обострение хронических заболеваний и появление сопутствующих проблем с иммунной системой. Человек, болеющий неврозом, не способен адекватно мыслить и оценивать окружающую действительность. Постоянные стрессы приводят к конфликтам и ссорам дома и на работе.