



FAST FRUIT BAR

Ланч-тайм



Домашняя еда

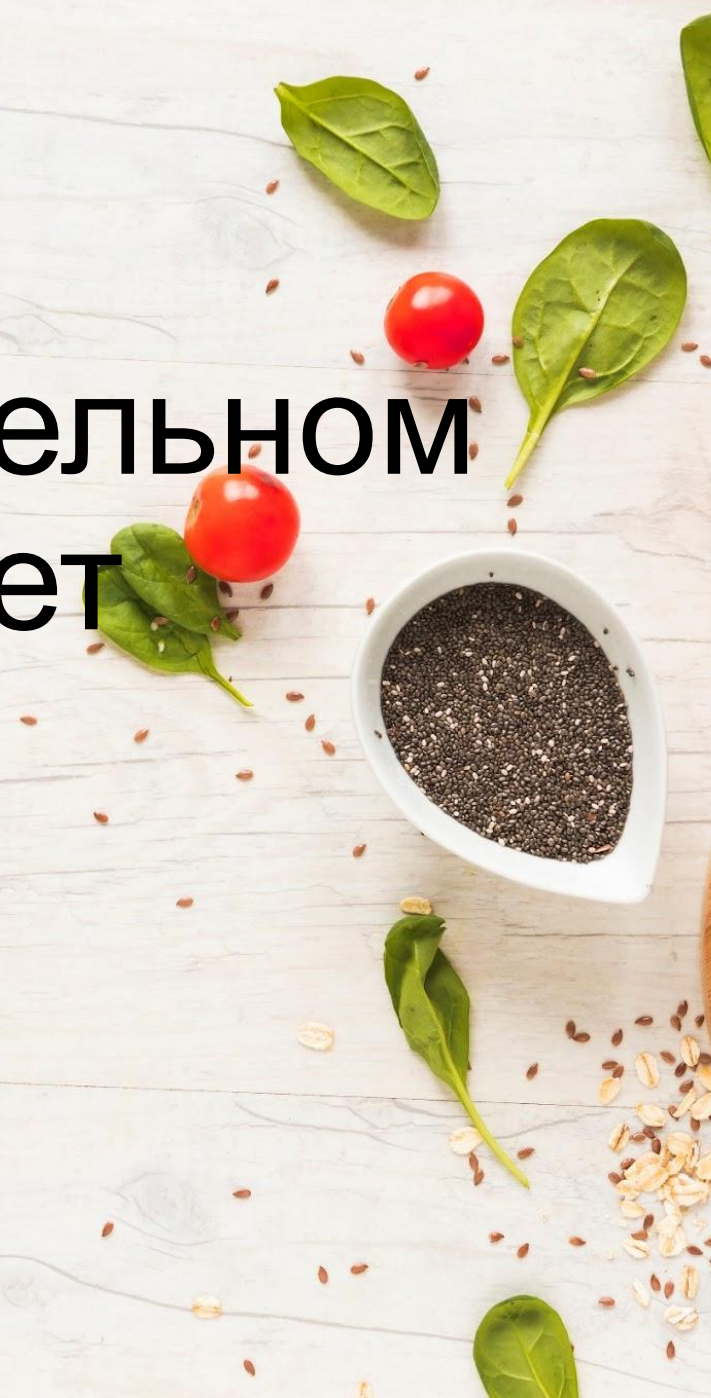


- *Готовые блюда для правильного питания!*
- *Мы готовим нашу еду только из качественных и полезных продуктов*
- *100% натуральный продукт, без ГМО и усилителей вкуса.*

FastFruit Bar – бар, где нужен вам.

Скидки

- При предварительном заказе действует **СКИДКА 15%**



МЕНЮ

5	Завтрак и
6	Салат ы
7	Первые блюда
7	Вторые блюда
11	Сэндвич и
4	Контакт ы



Завтраки



сладкая жизнь
ЗАПЕКАНКА
ТВОРОЖНАЯ

Состав: творог полужирный, сметана 10%, сахар, яйцо куриное, манная крупа, сода пищевая, соль пищевая, ванильный сахар, изюм, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное.



МАССА НЕТТО:
330 г

150 ₺



сладкая жизнь
СЫРНИКИ
ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТАНОЙ

Состав: творог не жирный, мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, изюм, ванильный сахар, масло подсолнечное рафинированное.



МАССА НЕТТО:
200 г

150 ₺

Салаты



домашняя еда
САЛАТ
СТОЛИЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ

Состав: куриное мясо, картофель, морковь, огурец с/с, яйцо куриное, горошек зеленый, майонез.



МАССА НЕТТО: 200г

170 ₺



домашняя еда
САЛАТ
ВИНЕГРЕТ

Состав: свекла, морковь, картофель, огурец с/с, горошек зеленый, масло подсолнечное нерафинированное.



МАССА НЕТТО: 200г

150 ₺



домашняя еда
САЛАТ
ГРЕЧЕСКИЙ

Состав: помидор, огурец, перец болгарский, маслины, сыр Фетаки, зелень салат, лук репчатый, лимон, прованские травы, масло оливковое.



МАССА НЕТТО: 180г

210 ₺



домашняя еда
САЛАТ
ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ

Состав: куриное филе грудки, сыр пармезан, помидор, соус цезарь, зелень салата, сухарики, специи.



МАССА НЕТТО: 180г

280 ₺

Первые блюда



домашняя еда

СЛИВОЧНЫЙ КРЕМ СУП С СЕМГОЙ

Состав: сливочный сыр, сливки, лосось, картофель, сельдерей, морковь, соль.



МАССА НЕТО: 340г

350 ₺



домашняя еда

БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ

Состав: мякоть говядины, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, чеснок, зелень, специи.



МАССА НЕТО: 330г

180 ₺



домашняя еда

СУП ЛАПША

Состав: мясо курицы, домашняя лапша, морковь, картофель, специи, зелень.



МАССА НЕТО: 330г

170 ₺



домашняя еда

КРЕМ СУП ИЗ ШАМПИНЬОНОВ

Состав: грибы шампиньоны, белые, лук, морковь, сливки, специи, зелень.



МАССА НЕТО: 300г

200 ₺



Вторые блюда



 **домашняя еда**

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Состав: говядина, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сливки 20%, мука пшеничная, соль пищевая, перец черный молотый, томатная паста, картофель, масло сливочное, молоко 2,5%.

     МАССА NETTO: **330 г**

250 ₺



 **домашняя еда**

БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Состав: индейка, лук репчатый, соль пищевая, сметана 20%, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, петрушка, картофель, молоко 2,5%, масло сливочное.

     МАССА NETTO: **330 г**

250 ₺



 **домашняя еда**

ИНДЕЙКА С ОВОЩНЫМ МИКСОМ

Состав: индейка, брокколи, цветная капуста, брюссельская капуста, фасоль стручковая, томатная паста, соль пищевая, перец черный, перец чили острый, рафинированное подсолнечное масло, вода питьевая.

     МАССА NETTO: **330 г**

250 ₺



 **домашняя еда**

КУРИНАЯ КОТЛета С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

Состав: куриное мясо, лук репчатый, чеснок, соль пищевая, перец черный молотый, сухари панировочные, пшеничный хлеб, картофель, молоко 2,5%, масло сливочное.

     МАССА NETTO: **330 г**

250 ₺

Вторые блюда



домашняя еда

СУДАК В МАРИНАДЕ ИЗ ЛАЙМА ТАМАТАР ПАНИР

Состав: судак, соль пищевая, перец черный, лайм, майоран, горчица, укроп, помидор, кабачки, сыр Адыгейский, сметана 20%, кинза, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, зира, перец черный, кориандр, куркума, Гарам Масалла, аджика, свежий корень имбиря.



МАССА НЕТТО: **300г**

250 ₺



домашняя еда

СТЕЙК ИЗ СЕМГИ С ОВОЩАМИ НА ПАРУ

Состав: семга, соль пищевая, укроп, лимон, капуста цветная, брокколи, фасоль стручковая, капуста брюссельская, петрушка.



МАССА НЕТТО: **330г**

380 ₺



домашняя еда

СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ В МАРИНАДЕ ТАМАТАР ПАНИР

Состав: мясо свинины, мед, соль пищевая, чеснок, соевый соус, горчица, перец чили острый, паприка, помидор, кабачки, сыр Адыгейский, сметана 20%, кинза, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, зира, перец черный, кориандр, куркума, Гарам, Масалла, аджика, свежий корень имбиря.



МАССА НЕТТО: **330г**

250 ₺



домашняя еда

ФИЛЕ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ И СОУСОМ ПЕСТО

Состав: говядина, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, перец черный молотый, рис, соус песто.



МАССА НЕТТО: **330г**

250 ₺



Вторые блюда



домашняя еда

УДОН

С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ

Состав: лапша удон, масло подсолнечное рафинированное, куриное мясо, перец болгарский, лук репчатый, морковь, чеснок, соль пищевая, перец черный, соус терияки, соевый соус.



МАССА НЕТТО:
330 г

280 ₽



домашняя еда

УДОН

С ГОВЯДИНОЙ

Состав: азиатская лапша, говядина, соевый соус, соус терияки, сладкий перец, чеснок.



МАССА НЕТТО:
330 г

280 ₽



домашняя еда

КАРБОНАРА

С ВЕТЧИНОЙ ИНДЕЙКИ

Состав: спагетти, оливковое масло, чеснок, ветчина индейки, яичный желток, сыр пармезан, сливки 10%, соль, перец черный молотый.



МАССА НЕТТО:
330 г

250 ₽

Сэндвичи



 домашняя еда
СЭНДВИЧ
С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

Состав: ветчина из индейки, зелень, хлеб.

 МАССА НЕТТО: **160г**

190 ₺



 домашняя еда
СЭНДВИЧ
С БУЖЕНИНОЙ

Состав: буженина из свинины, зелень, хлеб.

 МАССА НЕТТО: **160г**

190 ₺



 домашняя еда
СЭНДВИЧ
С КУРИЦЕЙ

Состав: курица, зелень, хлеб.

 МАССА НЕТТО: **160г**

190 ₺



СЭНДВИЧИ



домашняя еда
СЭНДВИЧ
С СЕМГОЙ

Состав: семга, зелень, хлеб, соус.



МАССА НЕТТО:
160г

230 ₺



домашняя еда
СЭНДВИЧ
ВЕГАН АЗИЯ

Состав: морковь острая, огурец, зелень, соус, хлеб.



МАССА НЕТТО:
160г

190 ₺



домашняя еда
СЭНДВИЧ
ВЕГАН

Состав: авокадо, огурец, зелень, хлеб, соус.



МАССА НЕТТО:
160г

190 ₺



Морсы



 **натуральный напиток**
МОРС
КЛЮКВЕННЫЙ

Состав: клюква, вода, сахар.

90 ₺



 **натуральный напиток**
МОРС
БРУСНИКА

Состав: брусника, вода, сахар.

90 ₺

Контакты

FAST FRUIT

BAR



для заказов



(495) 142-85-46

fastfruitbar@gmail.com

@fastfruit bar