



# FAST FRUIT BAR

Ланч-тайм



# Домашняя еда

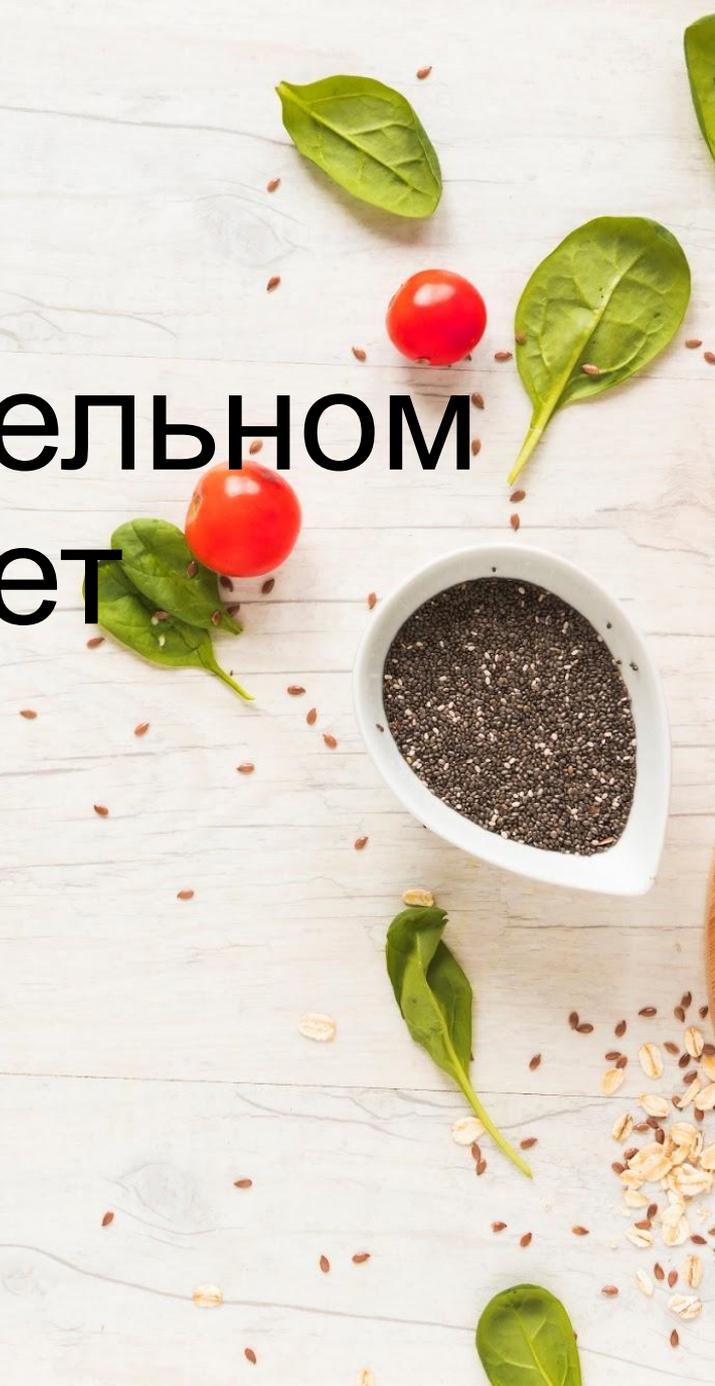


- *Готовые блюда для правильного питания!*
- *Мы готовим нашу еду только из качественных и полезных продуктов*
- *100% натуральный продукт, без ГМО и усилителей вкуса.*

**FastFruit Bar – бар, где нужен вам.**

# Скидки

- При предварительном заказе действует **СКИДКА 15%**



# МЕНЮ

5	Завтрак и
6	Салат ы
7	Первые блюда
7	Вторые блюда
11	Сэндвич и
4	Контакт ы



# Завтраки



сладкая жизнь  
**ЗАПЕКАНКА**  
ТВОРОЖНАЯ

**Состав:** творог полужирный, сметана 10%, сахар, яйцо куриное, манная крупа, сода пищевая, соль пищевая, ванильный сахар, изюм, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное.



МАССА НЕТТО: **330 г**

**150 ₺**



сладкая жизнь  
**СЫРНИКИ**  
ТВОРОЖНЫЕ СО СМЕТАНОЙ

**Состав:** творог не жирный, мука пшеничная, яйцо куриное, сахар, изюм, ванильный сахар, масло подсолнечное рафинированное.



МАССА НЕТТО: **200 г**

**150 ₺**



# Салаты



  
домашняя еда  
**САЛАТ**  
**СТОЛИЧНЫЙ С КУРИЦЕЙ**

**Состав:** куриное мясо, картофель, морковь, огурец с/с, яйцо куриное, горошек зеленый, майонез.

 МАССА НЕТТО: **200г**

**170 ₺**



  
домашняя еда  
**САЛАТ**  
**ВИНЕГРЕТ**

**Состав:** свекла, морковь, картофель, огурец с/с, горошек зеленый, масло подсолнечное нерафинированное.

 МАССА НЕТТО: **200г**

**150 ₺**

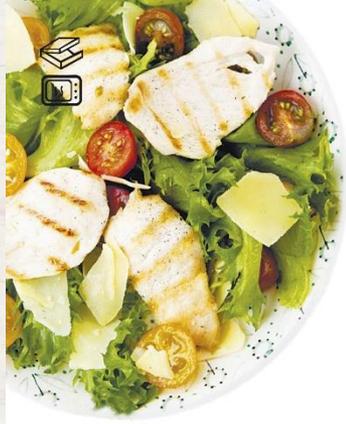


  
домашняя еда  
**САЛАТ**  
**ГРЕЧЕСКИЙ**

**Состав:** помидор, огурец, перец болгарский, маслины, сыр Фетаки, зелень салат, лук репчатый, лимон, прованские травы, масло оливковое.

 МАССА НЕТТО: **180г**

**210 ₺**



  
домашняя еда  
**САЛАТ**  
**ЦЕЗАРЬ С КУРИЦЕЙ**

**Состав:** куриное филе грудки, сыр пармезан, помидор, соус цезарь, зелень салата, сухарики, специи.

 МАССА НЕТТО: **180г**

**280 ₺**

# Первые блюда



домашняя еда

## СЛИВОЧНЫЙ КРЕМ СУП С СЕМГОЙ

**Состав:** сливочный сыр, сливки, лосось, картофель, сельдерей, морковь, соль.



МАССА НЕТО: 340г

350 ₺



домашняя еда

## БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ

**Состав:** мякоть говядины, свекла, картофель, капуста, морковь, лук, чеснок, зелень, специи.



МАССА НЕТО: 330г

180 ₺



домашняя еда

## СУП ЛАПША

**Состав:** мясо курицы, домашняя лапша, морковь, картофель, специи, зелень.



МАССА НЕТО: 330г

170 ₺



домашняя еда

## КРЕМ СУП ИЗ ШАМПИНЬОНОВ

**Состав:** грибы шампиньоны, белые, лук, морковь, сливки, специи, зелень.



МАССА НЕТО: 300г

200 ₺



# Вторые блюда



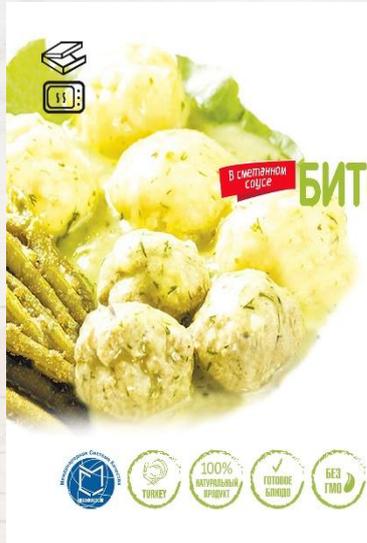
  
домашняя еда

## БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

**Состав:** говядина, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сливки 20%, мука пшеничная, соль пищевая, перец черный молотый, томатная паста, картофель, масло сливочное, молоко 2,5%.

     МАССА НЕТТО: **330 г**

**250 ₺**



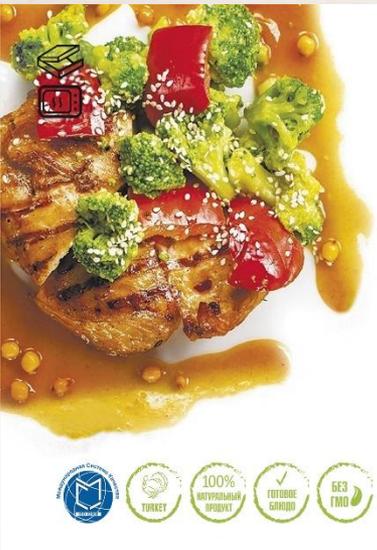
  
домашняя еда

## БИТОЧКИ ИЗ ИНДЕЙКИ С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

**Состав:** индейка, лук репчатый, соль пищевая, сметана 20%, яйцо куриное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, петрушка, картофель, молоко 2,5%, масло сливочное.

     МАССА НЕТТО: **330 г**

**250 ₺**



  
домашняя еда

## ИНДЕЙКА С ОВОЩНЫМ МИКСОМ

**Состав:** индейка, брокколи, цветная капуста, брюссельская капуста, фасоль стручковая, томатная паста, соль пищевая, перец черный, перец чили острый, рафинированное подсолнечное масло, вода питьевая.

     МАССА НЕТТО: **330 г**

**250 ₺**



  
домашняя еда

## КУРИНАЯ КОТЛЕТА С КАРТОФЕЛЬНЫМ ПЮРЕ

**Состав:** куриное мясо, лук репчатый, чеснок, соль пищевая, перец черный молотый, сухари панировочные, пшеничный хлеб, картофель, молоко 2,5%, масло сливочное.

     МАССА НЕТТО: **330 г**

**250 ₺**



# Вторые блюда



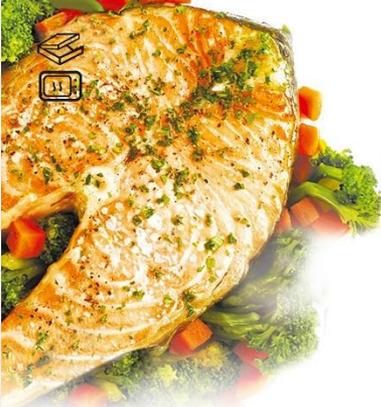
**домашняя еда**  
**СУДАК В МАРИНАДЕ**  
**ИЗ ЛАЙМА ТАМАТАР ПАНИР**

**Состав:** судак, соль пищевая, перец черный, лайм, майоран, горчица, укроп, помидор, кабачки, сыр Адыгейский, сметана 20%, кинза, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, зира, перец черный, кориандр, куркума, Гарам Масалла, аджика, свежий корень имбиря.



МАССА НЕТТО: **300г**

**250 ₺**



**домашняя еда**  
**СТЕЙК ИЗ СЕМГИ**  
**С ОВОЩАМИ НА ПАРУ**

**Состав:** семга, соль пищевая, укроп, лимон, капуста цветная, брокколи, фасоль стручковая, капуста брюссельская, петрушка.



МАССА НЕТТО: **330г**

**380 ₺**



**домашняя еда**  
**СВИНИНА ЗАПЕЧЕННАЯ**  
**В МАРИНАДЕ ТАМАТАР ПАНИР**

**Состав:** мясо свинины, мед, соль пищевая, чеснок, соевый соус, горчица, перец чили острый, паприка, помидор, кабачки, сыр Адыгейский, сметана 20%, кинза, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, зира, перец черный, кориандр, куркума, Гарам, Масалла, аджика, свежий корень имбиря.



МАССА НЕТТО: **330г**

**250 ₺**



**домашняя еда**  
**ФИЛЕ ГОВЯДИНЫ**  
**С РИСОМ И СОУСОМ ПЕСТО**

**Состав:** говядина, масло подсолнечное рафинированное, соль пищевая, перец черный молотый, рис, соус песто.



МАССА НЕТТО: **330г**

**250 ₺**



# Вторые блюда



домашняя еда

## УДОН

### С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ

**Состав:** лапша удон, масло подсолнечное рафинированное, куриное мясо, перец болгарский, лук репчатый, морковь, чеснок, соль пищевая, перец черный, соус терияки, соевый соус.



МАССА НЕТТО:  
330 г

280 ₽



домашняя еда

## УДОН

### С ГОВЯДИНОЙ

**Состав:** азиатская лапша, говядина, соевый соус, соус терияки, сладкий перец, чеснок.



МАССА НЕТТО:  
330 г

280 ₽



домашняя еда

## КАРБОНАРА

### С ВЕТЧИНОЙ ИНДЕЙКИ

**Состав:** спагетти, оливковое масло, чеснок, ветчина индейки, яичный желток, сыр пармезан, сливки 10%, соль, перец черный молотый.



МАССА НЕТТО:  
330 г

250 ₽

# Сэндвичи



домашняя еда  
**СЭНДВИЧ**  
С ВЕТЧИНОЙ И СЫРОМ

Состав: ветчина из индейки, зелень, хлеб.



МАССА НЕТТО: **160г**

190 ₽



домашняя еда  
**СЭНДВИЧ**  
С БУЖЕНИНОЙ

Состав: буженина из свинины, зелень, хлеб.



МАССА НЕТТО: **160г**

190 ₽



домашняя еда  
**СЭНДВИЧ**  
С КУРИЦЕЙ

Состав: курица, зелень, хлеб.



МАССА НЕТТО: **160г**

190 ₽



# СЭНДВИЧИ



домашняя еда  
**СЭНДВИЧ**  
С СЕМГОЙ

Состав: семга, зелень, хлеб, соус.



МАССА НЕТТО:  
**160г**

230 ₽



домашняя еда  
**СЭНДВИЧ**  
ВЕГАН АЗИЯ

Состав: морковь острая, огурец, зелень, соус, хлеб.



МАССА НЕТТО:  
**160г**

190 ₽



домашняя еда  
**СЭНДВИЧ**  
ВЕГАН

Состав: авокадо, огурец, зелень, хлеб, соус.



МАССА НЕТТО:  
**160г**

190 ₽

# Морсы



 **натуральный напиток**  
**МОРС**  
**КЛЮКВЕННЫЙ**

**Состав:** клюква, вода, сахар.

90 ₺



 **натуральный напиток**  
**МОРС**  
**БРУСНИКА**

**Состав:** брусника, вода, сахар.

90 ₺

Контакты

FAST FRUIT

BAR



для заказов



**(495) 142-85-46**

[fastfruitbar@gmail.com](mailto:fastfruitbar@gmail.com)

[@fastfruit bar](#)