



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ



# КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ

ГБУЗ ПК «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

13.04.2020



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ



# Рекомендация 1

## КОГДА ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАСКУ

Здоровому человеку носить маску следует только **в том случае, если он ухаживает за больным с подозрением на инфекцию 2019-nCoV.**

**Носите маску, если чихаете или кашляете.**

Маска эффективна только **в сочетании с частой обработкой рук спиртовым антисептиком либо мытьем с мылом.**

Если вы носите маску, **вы должны знать, как ее правильно использовать и утилизировать.**



Всемирная организация  
здравоохранения



Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ

## Рекомендация 2

Пермский  
Край  
Центр Медицинской  
Профилактики

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Прежде чем надеть маску,  
протрите руки спиртовым  
антисептиком  
или вымойте их с мылом**



Всемирная организация  
здравоохранения

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ



## Рекомендация 3

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Закройте маской  
рот и нос и **проверьте,**  
**чтобы между лицом  
и маской  
не было щелей****



Всемирная организация  
здравоохранения



## Рекомендация 4

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Старайтесь не трогать маску;  
если потрогали, протрите руки  
спиртовым антисептиком  
или помойте их с мылом**



## Рекомендация 5

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Смените маску,  
как только она станет  
влажной, и не надевайте  
одноразовую маску  
повторно**



Всемирная организация  
здравоохранения





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ

## Рекомендация 6

Пермский  
Край  
Центр Медицинской  
Профилактики

**КАК НАДЕВАТЬ, НОСИТЬ, СНИМАТЬ И УТИЛИЗИРОВАТЬ МАСКУ**

**Снимайте маску **сзади**  
(не прикасаясь к ее лицевой  
части); **сразу же выбросьте ее  
в закрытый мусорный  
контейнер; протрите руки  
спиртовым антисептиком или  
вымойте их с мылом****



Всемирная организация  
здравоохранения

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ПЕРМСКОГО КРАЯ



**#стопкоронавирус**  
**#здоровьевприоритете**  
**#coronavirus**  
**#ПКЦМП59**

Информация подготовлена на основе материалов ВОЗ