

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

КАФЕДРА ПЕДАГОГИКИ И ПСИХОЛОГИИ



**КОНКУРС НАУЧНЫХ РАЗРАБОТОК СНО
КАФЕДР
ФГБОУ ВО СИБГУФК
«ПЕДАГОГИКА ПЛЮС ФАНТАЗИЯ»**

2022

Авторский коллектив



- Гульба Мария Н20МФКфк
- Вайс Евгения Н20МФКфк
- Макарова Ксения Н20МФКфк
- Классен Анастасия Н20МФКфк
- Алымова Ирина Ф19ПО
- Савон Ксения Ф19ПО

Проблемная ситуация



Результаты в текущем сезоне у женской сборной команды региона по биатлону, мягко говоря, неудовлетворительные. Как сказал в своем интервью в конце подготовительного периода подготовки старший тренер команды, спортсменки успешно выполнили запланированный объем работы, чувствуют себя хорошо. Подтверждением являются результаты углубленного медицинского осмотра после проведенных сборов, которые свидетельствуют о хорошем функциональном состоянии спортсменок. Однако с первых соревнований отмечаются крайне нестабильные результаты у большинства членов команды, только несколько спортсменок выступают относительно стабильно. В интервью местному каналу старший тренер снова отметил, что спортсменки находятся в хорошей физической форме, однако, на вопрос о причинах неудачных выступлений, ответить не мог... Одна из членов команды в разговоре намекнула, что в команде назрел внутренний конфликт.



- Проблема - конфликт между спортсменками отрицательно влияет на соревновательный результат
- Объект – процесс формирования групповой сплоченности в команде
- Предмет - средства оптимизации групповой сплоченности в женской команде региона по биатлону



- Цель – обоснование комплекса социально-психологических мероприятий, направленных на формирование групповой сплоченности
- Гипотеза - предположение о том, что оптимизация показателей групповой сплоченности в женской команде возможна при целенаправленном внедрении комплекса социально-психологических мероприятий, направленных на развитие ценностно-ориентационного единства, психологического климата и личностной эмпатии.



● Задачи

1. Изучить проблему развития групповой сплоченности.
2. Определить показатели групповой сплоченности и выявить уровень их проявления у девушек команды
3. Разработать и обосновать комплекс социально-психологических мероприятий, направленных на формирование групповой сплоченности.



● Методы

1. Анализ и обобщение данных научно-методической литературы.
2. Беседа.
3. Тестирование:
 - Методика Сишора «Определение индекса групповой сплоченности»
 - Методика В.С. Ивашкина и В.В. Онуфриевой «Показатели ценностно-ориентационного единства группы»
 - Методика А. Н. Лутошкина «Оценка социально – психологического климата»
 - Методика В.В. Бойко «Диагностика уровня эмпатических способностей»



- Планируемые результаты - оптимизация показателей групповой сплоченности в женской команде: психологический климат, ценностно-ориентационное единство и личностная эмпатия

Алгоритм решения



- Провести индивидуальные беседы с членами команды с целью представления общей картины конфликта.
- Провести диагностики для выявления уровня проявления показателей групповой сплоченности и выявить у девушек команды
- Продумать и разработать содержание комплекса социально-психологических мероприятий, направленных на развитие ценностно-ориентационного единства, психологического климата и личностной эмпатии. Подготовить 3-4 варианта предложений оппонентам совместных действий по реализации этого комплекса.



Спасибо за внимание!