

Презентация на тему:

«Вред курения».



Чем страдают курильщики?



Рак легких



Легкие здорового человека

Легкие курильщика

Курение-причина трети всех смертей от злокачественных образований и опухолей. Если Вы выкуриваете более 10 сигарет в день, то Ваши шансы заболеть раком легких увеличиваются в 24 раза.

Курение провоцирует рак полости рта

- Курение вызывает изменения в клетках полости рта, вызывает рак.



Болезни сердца и сосудов



Причиной умерших внезапной смертью людей, на фоне общего благополучия, является спазм сосудов в результате курения и вызванных им болезней

Влияние курения на половую функцию



- ▣ В 3 раза чаще встречаются случаи импотенции у курящих мужчин по сравнению с некурящими. Фригидные женщины среди курящих встречаются в 2,5 раза чаще по сравнению с некурящими. Это связано с тем, что никотин способствует сужению сосудов половых органов.

Влияние курения на развитие плода



Масса тела ребенка, рожденного курящей матерью, примерно на 200 грамм меньше, чем у некурящей. У детей, рожденных курящими женщинами, шанс смерти в раннем возрасте значительно выше, это связано с ослаблением и задержкой развития плода из-за токсинов, входящих в состав сигарет.

Кожа, зубы, дыхание



Дым сигарет имеет отвратительный запах, который въедается в одежду, кожу и дыхание. У курильщиц есть все шансы получить желто-серые зубы, плохой запах изо рта. Кожа рук и лица приобретет желто-серый цвет



Всем известно, что курение вредит здоровью, но известно ли Вам, что помимо, системного негативного влияния на организм, эта привычка наносит огромный вред зрению? Курильщики подвержены таким заболеваниям глаз, которые являются наиболее распространёнными среди людей пожилого возраста: макулодистрофия, катаракта, глаукома!



Курение-одна из глобальных угроз здоровью и благополучию населения планеты.



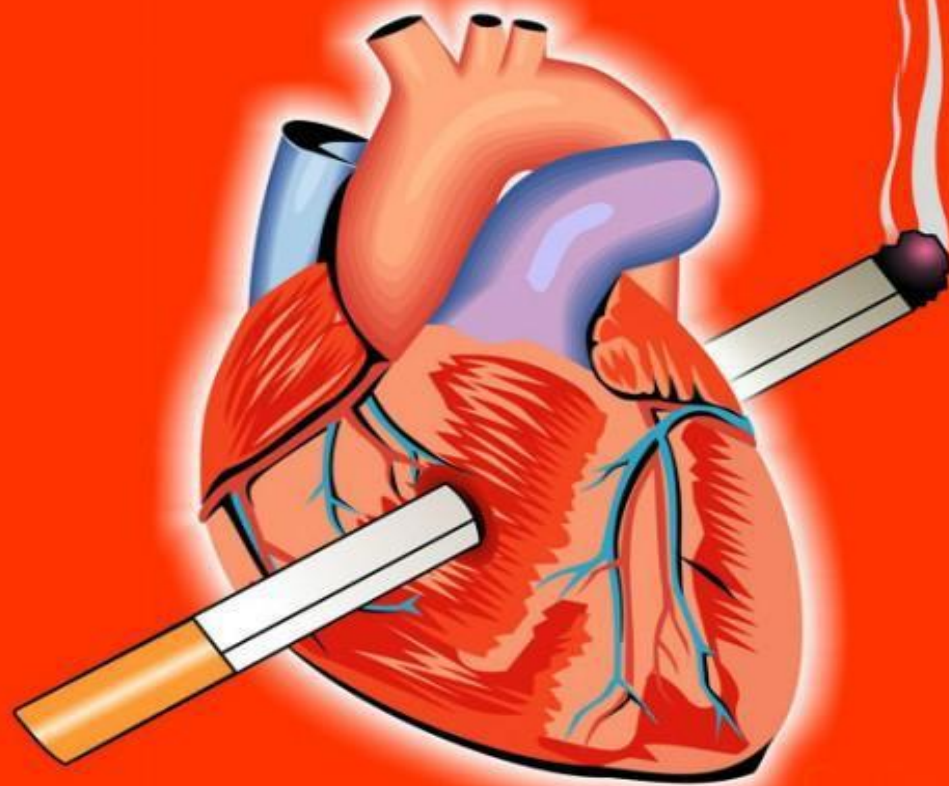
Ежегодно от
связанных с
курением болезней
умирают более 5
миллионов человек!
Каждые 8 секунд в
мире
преждевременно
умирает 1
курильщик. Пока Вы
это читали, умер 1
курильщик...

Вред курения

Курение – одна из наиболее распространенных привычек, наносящих урон здоровью человека и целому обществу.



НЕ прокури своё ЗДОРОВЬЕ!



- Здоровье — бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. Здоровый образ жизни помогает нам выполнять наши цели и задачи, успешно реализовывать свои планы, справляться с трудностями, а если придется, то и с колоссальными перегрузками. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.



Что станет когда ты БРОСИШЬ курить?

- После того, как вы бросите курить:

Уже через месяц значительно очистится дыхание и перестанет беспокоить хронический кашель. Высыпаться станете легче. Повысится работоспособность. Общий тонус значительно возрастет.

Через 3-6 месяцев легкие освободятся от вредных продуктов горения табака (смолы, табачная пыль и т.д.).

Через 1 год на 50% снизится риск развития коронарной болезни.

Через 5 лет значительно снизится вероятность заболеть раком легких.



Ребята,



давайте вести здоровый образ жизни.