

# **Методы психологии**

# Метод

это путь познания, это способ, посредством которого познается предмет науки  
(С.Л. Рубинштейн)

Все методы исследования в психологии имеют своей целью раскрытие закономерностей и механизмов функционирования психики и поведения человека.

При выборе метода психологического исследования необходимо учитывать сложность психических явлений. Обычно методы выбирают в зависимости от целей, задач и объекта исследования, при этом часто используют сразу ряд методов, взаимодополняющих друг друга.

# **Специфика человека как объекта исследования**

**предъявляет определенные требования  
к методам психологии и накладывает на них  
ряд ограничений:**

- активность испытуемого в ходе исследования;**
- человек обладает практически  
неисчерпаемым потенциалом самосоздания;**
- важной особенностью является  
преимущественно реконструктивный характер  
психологических исследований.**

# **При выборе метода психологического исследования должны учитываться основные требования:**

- **психические явления должны изучаться в развитии, взаимосвязи и взаимозависимости;**
- **метод должен раскрывать существенные, а не случайные особенности исследуемого психического процесса, свойства, состояния, т.е. должен быть адекватным предмету исследования;**
- **метод должен быть объективным (т.е. фиксировать реальное положение дел, а не то, что бы хотелось исследователю);**
- **метод должен давать достоверный, надежный результат.**

# **Генеральная совокупность**

**совокупность всех объектов,  
относительно которых делаются  
выводы при изучении конкретной  
проблемы.**

# Выборка (выборочная совокупность)

множество случаев (испытуемых, объектов, событий и т.п.), выбранных с помощью определенной процедуры из генеральной совокупности для участия в исследовании.

## Характеристики выборки:

- качественная  
(кого и каким способом выбрали);
- количественная  
(объем выборки – сколько всего случаев исследуется).

# Репрезентативность выборки

свойство выборки представить параметры генеральной совокупности, значимые с точки зрения задач исследования (соответствие характеристик выборки характеристикам генеральной совокупности).

# Надежность метода

устойчивость по отношению к погрешностям измерения.

## Выделяют:

- Надежность как устойчивость (ретестовая надежность);
- Надежность как внутренняя согласованность.

# **Валидность метода**

мера соответствия того, насколько методика и результаты исследования соответствуют поставленным задачам.

**Надежность показывает, что результаты проводимого исследования близки к истине.**

**Валидность показывает, что результаты относятся именно к тому явлению, которое изучается.**

Валидное исследование автоматически является надежным, но надежное исследование может и не быть валидным.

# Классификация методов исследования

- по аспекту динамики – «поперечно-срезовые» и лонгитюдные;
- по степени генерализации результатов исследования – методы широкой и узкой репрезентативности (case study);
- по способу обработки полученных данных – методы количественного анализа (включают различные варианты статистической обработки массивов данных) и методы качественного анализа.

# **Основные методы исследования в психологии**

- Наблюдение
- Эксперимент
- Опрос
- Тестирование

# Наблюдение

целенаправленная и преднамеренная фиксация проявлений поведения и суждений.

Требования: объективность и однозначность кодов информации.

## Виды:

- открытое – скрытое;
- включенное – стороннее;
- естественное – лабораторное;
- периодическое – одиночное.

**Интроспекция** — наблюдение собственных психических процессов без использования каких-либо инструментов или эталонов.

**Метанаблюдение** – наблюдение за наблюдением.

# Эксперимент

научный метод, предполагающий активное вмешательство исследователя в деятельность испытуемого с целью создания условий, в которых выявляется влияние независимых переменных на зависимую.

## Виды:

- естественный – лабораторный;
- констатирующий – формирующий.

# Опрос

используется для выявления уровня понимания испытуемыми задач, жизненных ситуаций, употребляемых в обучении и практической деятельности понятий (естественнонаучных, технических, социальных) или когда нужна информация об интересах, взглядах, чувствах, мотивах деятельности и поведения личности.

## Виды:

- беседа,
- интервью,
- анкетирование,
- социометрические исследования.

# Тестирование

стандартизованное психологическое испытание, в результате которого делается попытка оценить тот или иной психологический процесс или особенности личности.

Существенной характеристикой метода – наличие «норм», с которыми производится сличение полученных показателей.

## Виды:

- индивидуальные и групповые;
- вербальные и действенные;
- тесты личности (личностные опросники и проективные);
- тесты достижений;
- тесты интеллекта;
- тесты имитации, тесты на профессиональную пригодность.