

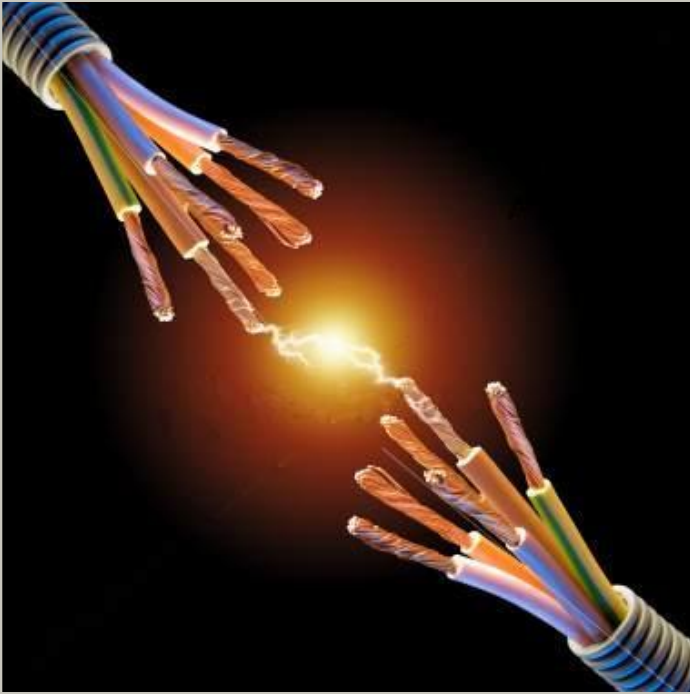
Техника безопасности в кабинете Информатики.



Содержание

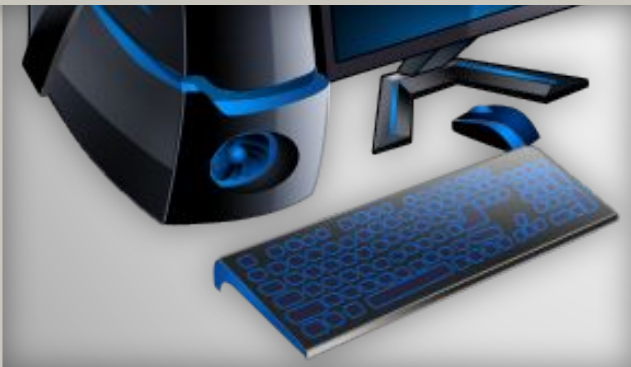
1. Самое главное правило.
2. Правила поведения в каб. Информатики.
3. Что можно и что нельзя во время работы за компьютером.
3. То, чего нельзя во время практических работ.
4. Правила поведения в случае возникновения пожара.
5. Бережём глаза!





Компьютер является электрическим прибором, поэтому для собственной безопасности необходимо помнить,

что к каждому рабочему месту подведен опасный для жизни электрический ток.



Компьютеры

Правило!!!

К работе на компьютере допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности и правилам работы в кабинете.



Правила поведения в кабинете в информатики.

- ❑ Запрещается входить в кабинет в верхней одежде и грязной обуви.
- ❑ Нельзя приносить с собой семечки, булочки и прочие продукты
- ❑ Помните: компьютерный класс это не спортзал, а потому здесь нельзя бегать, прыгать и выполнять различные гимнастические упражнения.
- ❑ Не соблюдающие правила ТБ и работы в кабинете отстраняются от работы на ПК.



Правила поведения в кабинете информатики

Строго запрещается:



трогать разъемы соединительных кабелей;

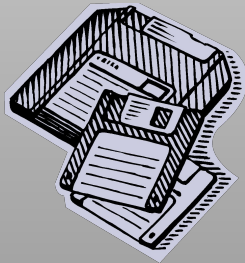
прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления;

прикасаться к экрану и к тыльной стороне монитора, клавиатуры;



включать и выключать аппаратуру без указания преподавателя;

класть диски, книги, тетради и другие предметы на монитор и клавиатуру;



переписывать программы с внешних носителей на компьютер, предварительно не проверив их антивирусом.

Во время работы:



- Строго выполняйте все указанные выше правила, а также текущие указания учителя;



- следите за исправностью аппаратуры и немедленно прекращайте работу при появлении необычного звука или самопроизвольного отключения аппаратуры;



- никогда не пытайтесь самостоятельно устранить неисправности в работе аппаратуры, немедленно сообщите о них учителю;



- соблюдайте безопасное для глаз расстояние до экрана монитора – не менее 50 см.

- работайте чистыми, сухими руками.



- не нажимайте на клавиши и кнопки мыши резко и не используйте для этого посторонние предметы.

Организация практических работ

Во время практических работ строго запрещается:



- Переходить на другое рабочее место без разрешения учителя.
- Перебрасывать друг другу какие-либо вещи (книги и др.)



- Бесцельно щелкать кнопками мыши или нажимать клавиши на клавиатуре.



- Облокачиваться на клавиатуру, бить по клавиатуре и класть на нее вещи
- Громко разговаривать и шуметь.



- Уносить с собой что бы то ни было из предметов, предназначенных для проведения практических работ.
- По окончании работ каждая пара учащихся должна привести своё рабочее место в порядок.



Правила поведения в случае возникновения пожара

1. Обесточить аппаратуру:
 - компьютер – выключив сетевой фильтр;
 - весь класс – отключив электропитание на щитке;
2. Воспользоваться огнетушителем (ни в коем случае нельзя пользоваться водой!)
3. Спокойно, без паники покинуть кабинет согласно плану эвакуации.

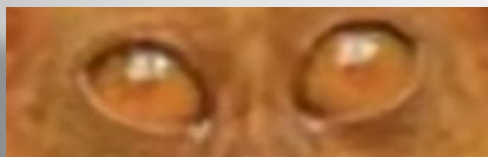


Упражнения для глаз



Для снятия напряжения глаз можно рекомендовать ряд упражнений, которые проводить во время работы на компьютере в зависимости от уставаемости глаз.

- Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, прямо вдаль на счет 1-6; затем налево вверх – направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз



- После 10-15 минут непрерывной работы за ПК необходимо делать перерыв для проведения физкультминутки и упражнений для глаз.

- Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счет 1-4, затем раскрыть глаза, расслабить мышцы глаз, посмотреть вдаль на счет 1-6. Повторить 4-5 раз.



**За грубое нарушение
правил поведения в
кабинете информатики
учащийся может быть
лишен права пользования
вычислительной
техникой!!!**

Конец!!!

