

# Самые эффективные физминутки для глаз



# Содержание:

- «Ёлочка»
- «Матрёшки»
- «Футбол»
- «Кораблики и чайки»
- «Дождик»
- «Снежинки»
- «Шайба»
- «Автомобили»
- «Листопад»
- «Корзина роз»
- «Рыбки»





















