



Айсаев Мухтар

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ БОКС

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Гулякин Андрей

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Богатырёва Ирина

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Богданов Андрей

Команда: #spirit_рогожский

- ☑ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ☑ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ☑ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ☑ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ
- ☑ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Золотцева Ольга

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Михальченко Илья

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СТРЕТЧИНГ
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Стукалов Григорий

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ TRX

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Сыромятников Эдуард

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ TRX
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Фархутдинова Анна

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Черемухин Валерий

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Шарангия Георгий

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ТРЕНИРОВКИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Шевякова Ольга

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Юдин Сергей

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



Алфёрова Ирен

Команда: #spirit_рогожский

- ☑ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ☑ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ☑ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ☑ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ☑ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Кочигина Кристина

Команда: #spirit_рогожский

- ☑ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ☑ КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ
- ☑ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ☑ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ☑ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Асрян Сергей

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



Токмачев Александр

Команда: #spirit_рогожский

- СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- БОКС

Визитка
тренера:



spirit.
FITNESS



СВИТИН Ярослав

Команда: #spirit_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ
- ✓ МФР

Визитка
тренера:

