



# Айсаев Мухтар

Команда: #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ БОКС

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Гулякин Андрей

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Богатырёва Ирина

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Богданов Андрей

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ☑ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ☑ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ☑ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ☑ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ
- ☑ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Золотцева Ольга

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Михальченко Илья

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СТРЕТЧИНГ
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Стукалов Григорий

Команда: #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ TRX

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Сыромятников Эдуард

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ TRX
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Фархутдинова Анна

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Черемухин Валерий

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Шарангия Георгий

Команда: #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ТРЕНИРОВКИ ПРИ ОСТЕОХОНДРОЗЕ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Шевякова Ольга

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Юдин Сергей

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



# Алфёрова Ирен

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Кочигина Кристина

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ☑ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ☑ КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ
- ☑ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ☑ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ☑ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ РОДОВ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Асрян Сергей

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ПИТАНИЯ

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# Токмачев Александр

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ СИЛОВОЙ ТРЕНИНГ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ БОКС

Визитка  
тренера:



**spirit.**  
FITNESS



# СВИТИН Ярослав

**Команда:** #spirit\_рогожский

- ✓ СНИЖЕНИЕ ВЕСА
- ✓ НАБОР МЫШЕЧНОЙ МАССЫ
- ✓ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ
- ✓ КОРРЕКЦИЯ ОСАНКИ
- ✓ МФР

Визитка  
тренера:

