The background is a gradient from teal to dark blue, featuring faint technical graphics such as circular gauges with numerical scales (140, 150, 160, 170, 180, 190, 200, 210, 220, 230, 240, 250, 260) and various circular arrows indicating rotation or flow.

АЗЫ ПОЛЬЗОВАНИЯ КОМПЬЮТЕРОМ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

- Компьютер — давно не роскошь, не игрушка, не специфический рабочий инструмент. Это техника, которая есть почти в каждом доме и офисе, и пользоваться ей начинают с малых лет. Человек, не умеющий работать с компьютером, не может претендовать на многие вакансии, да и в повседневной жизни чувствует себя неловко.
- Вам надоело постоянно спрашивать советов и помощи у окружающих? Хотите сами уверенно обращаться с компьютером? Тогда эти советы — для вас!



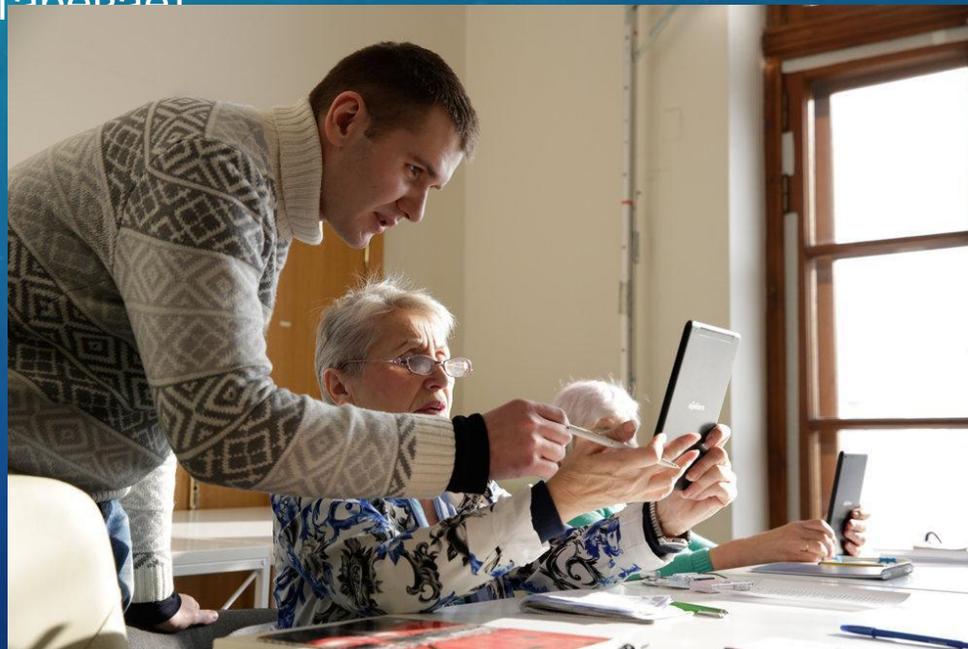
ЧТО НУЖНО, ЧТОБЫ БЫСТРО ОСВОИТЬ КОМПЬЮТЕР?

- **Определите для себя — для чего вам нужен компьютер?** Составьте список конкретных вещей, которым вы хотите научиться: искать информацию в интернете, оформлять документы, обрабатывать фотографии, вести страницы в социальных сетях, и так далее. Это поможет упорядочить процесс обучения и не хвататься за все сразу.



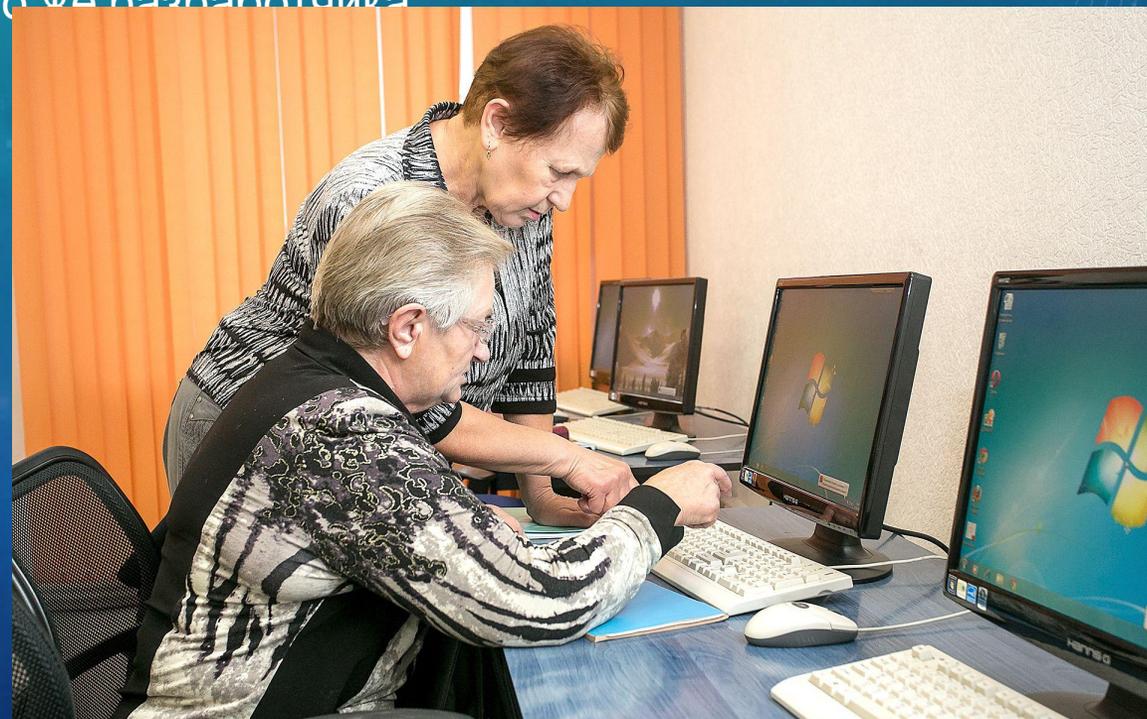
ОБЗАВЕДИТЕСЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ.

- Людям старшего поколения привычнее и проще пользоваться для обучения классическим инструментом — учебником, чем разбираться в работе той или иной программе методом проб и ошибок. Вам не понадобится много книг — достаточно одной, в которой разъясняются базовые термины и есть уроки по началу работы с компьютером. Подойдет любой свежий учебник по информатике. Руководства из серии «для чайников» тоже неплохи, но стоят дороже. Главное — смотрите год выпуска книги. Информация, связанная с программным обеспечением, быстро устаревает.



ИЗУЧИТЕ ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ КОМПЬЮТЕРНЫХ ИНТЕРФЕЙСОВ.

- Это здорово облегчит вам освоение программ. Вы быстро увидите, что интерфейсы большинства программ строятся по одним и тем же принципам и с использованием похожих элементов — контекстных меню, «иконок», панелей инструментов и так далее. Особенно это заметно у программ одного и того же разработчика



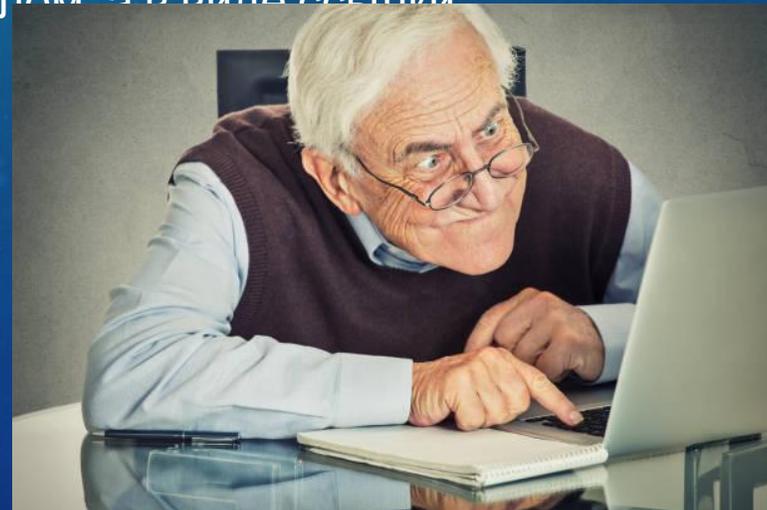
В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ НАУЧИТЕСЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ИНТЕРНЕТ-БРАУЗЕРОМ И ПОИСКОМ В ИНТЕРНЕТЕ.

- Что такое браузер? Куда вводить адрес сайта? Как формулировать поисковые запросы в Яндексe и Google? Как добавлять сайты в закладки? Найдите ответы на эти вопросы — и поиск всех других ответов для вас резко упростится.



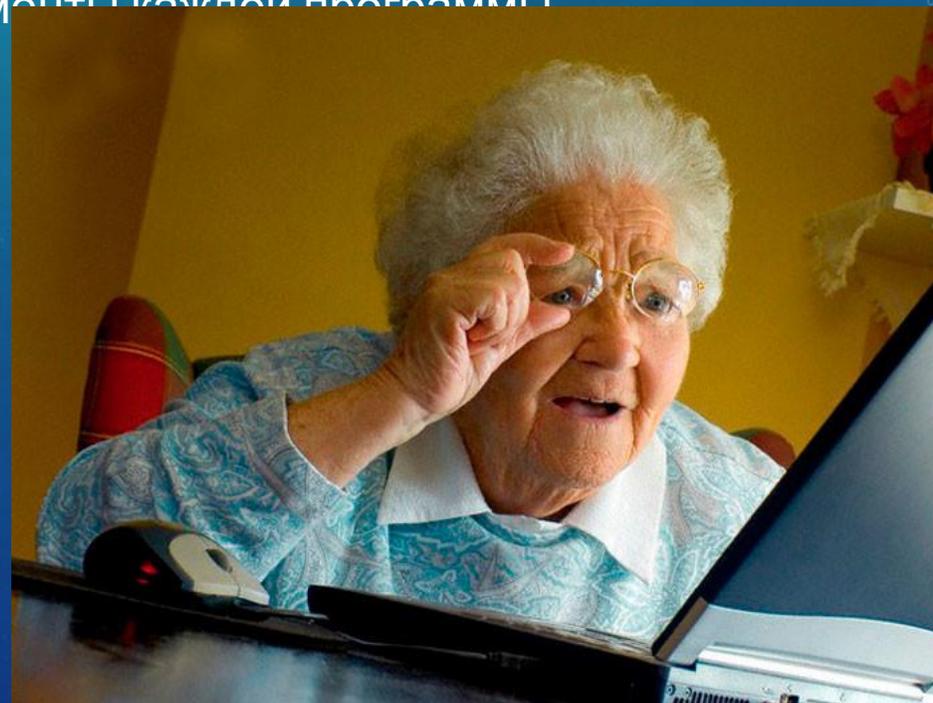
НАУЧИТЕСЬ ДЕЛАТЬ СКРИНШОТЫ (СНИМКИ ЭКРАНА).

- Это «фотографии» экрана, которые делаются нажатием клавиши PrtSc или PrintScreen и автоматически помещаются в буфер обмена, откуда вставляются в любой графический или текстовый редактор. Если у вас возникли трудности — например, программа выдает ошибку — сделайте скриншот и сохраните его, чтобы показать системному администратору или другому специалисту, а не объяснять «на пальцах». Есть программы, делающие работу со скриншотами ещё удобнее. Например, если у вас установлен Яндекс.Диск, то все сделанные скриншоты автоматически сохраняются в специальную папку. А с помощью программы Joxi можно сразу же отметить на скриншоте интересующую вас область, добавить комментарий, отправить его не файлом, а в виде ссылки.



УЧИТЕСЬ НА ПРАКТИКЕ.

- Старайтесь не превращать ваше обучение в зубрежку терминов и порядков действий. Все, что вы читаете в учебнике или на сайте с советами — тут же пробуйте в программе. Причем желательно сразу же решать конкретные прикладные задачи — пусть и простые. Осваиваете текстовый редактор Microsoft Word — сразу же пробуйте оформить в нём документ. Изучаете графические редакторы — обрабатывайте с их помощью свои фото. Так вы гораздо быстрее запомните функции и инструменты каждой программы.



С САМОГО НАЧАЛА УЧИТЕСЬ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ «ГОРЯЧИМИ КЛАВИШАМИ».

- Для большинства действий, которые производятся в программе с помощью кликов мышью по меню и панелям инструментов, есть быстрый аналог — нужная кнопка на клавиатуре, или сочетание кнопок. Например, сочетание клавиш Ctrl + C копирует выделенный объект в буфер обмена, а Ctrl + V — вставляет ранее скопированное в файл. С помощью «горячих клавиш» вы будете работать гораздо быстрее.

