

# Особенности организма детей среднего и старшего возраста

• Калиман Николай Александрович •

- От 12 до 17 лет.
- Постепенный переход от детства к зрелости, бурное половое созревание.
- Усиленный рост конечностей и туловища.
- Изменение пропорций тела – дистальные отделы конечностей не пропорциональны.
- Формируются вторичные половые признаки.
- Возрастает мышечная масса.
- Завершаются морфофункциональные изменения органов и систем.

# ЦНС

- Функционирует не в оптимальном режиме, т.к. изменен гормональный фон.
- Избыточная функциональная активность органов и систем в связи с неустойчивостью вегетативной функции.
- ЭЭГ соответствует взрослому возрасту.
- Преобладают процессы возбуждения над торможением.

# Нервно-психическое развитие

- Формирование теоретического обобщения.
- Преобладание психосоциального развития, самостоятельности, самоутверждения.
- Формирование воли, сознательности, нравственности.
- Эмоциональная неустойчивость: проявление полярности.
- Становление и отвердение характера.
- Стремление к независимости.

# Эндокринная система

- Гиперфункция гипоталамуса и гипофиза.
- Активация мозгового слоя надпочечников.
- Развивается репродуктивная функция.

# Сердечно-сосудистая система

- Соответствует взрослому человеку.