

С физкультурой мы дружны -
нам болезни не страшны!
Здоровый образ жизни семьи
Маталасовых!!!





Свежий воздух
малышам
Нужен и полезен!
Очень весело
гулять нам!
И никаких
болезней!....





Я купаюсь, обливаюсь:
Ясно всем, что закаляюсь,
Я отбросил много бед-
Укрепил иммунитет.





У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.



Мечта горы - летать;
Несбыточен полет,
Но в виде облака
Мечта ее плывет.





Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.



**Горку ждёт большой сюрприз:
На ватрушке пузом вниз
Я лечу и хохочу -
Горку с ветром прокачу!**







Свежий воздух, саночки, коньки...наши лучшие друзья!







По снежку на санках мчатся с горки, словно дети. Кто боится в снег свалиться- пусть на санки не садится!.



Спасибо за внимание!!

