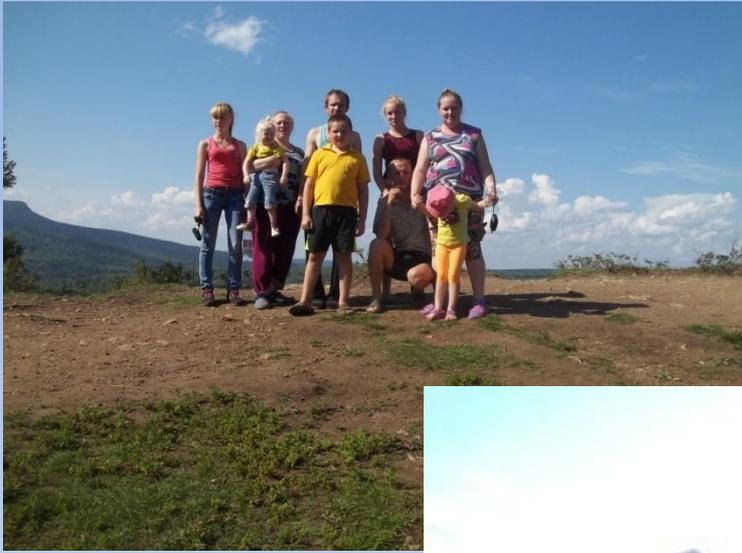


С физкультурой мы дружны -  
нам болезни не страшны!  
Здоровый образ жизни семьи  
Маталасовых!!!





Свежий воздух  
малышам  
Нужен и полезен!  
Очень весело  
гулять нам!  
И никаких  
болезней!....



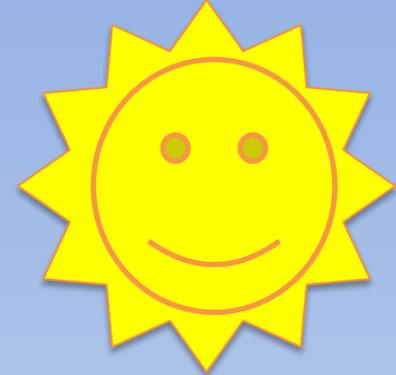


Я купаюсь, обливаюсь:  
Ясно всем, что закаляюсь,  
Я отбросил много бед-  
Укрепил иммунитет.





У здоровья есть враги,  
С ними дружбы не води!  
Среди них тихоня лень,  
С ней борись ты каждый день.



Мечта горы - летать;  
Несбыточен полет,  
Но в виде облака  
Мечта ее плывет.





Всем известно и понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать.  
Как здоровым стать.



**Горку ждёт большой сюрприз:  
На ватрушке пузом вниз  
Я лечу и хохочу -  
Горку с ветром прокачу!**







Свежий воздух, саночки, коньки...наши лучшие друзья!







По снежку на санках мчатся с горки, словно дети. Кто боится в снег свалиться- пусть на санки не садится!.



Спасибо за внимание!!

