

# Возникновение и развитие ГИМНАСТИКИ

- *Гимнастика* - система физических упражнений, сложившаяся в Древней Греции за много веков до нашей эры.
- ▶ Гимнастические упражнения входили в систему физического воспитания ещё в Древней Греции, служили средством подготовки юношей к участию в Олимпийских играх.
- ▶ Гимнастика входит в состав Олимпийских игр с 1986 года.



- ▶ С конца XVIII — начала XIX века в западноевропейских и русской системах физического воспитания использовались упражнения на гимнастических снарядах, опорные прыжки.
- ▶ Во 2-ой половине XIX века в ряду стран Западной Европы стали проводиться соревнования по некоторым видам гимнастических упражнений.
- ▶ Первые состязания в России состоялись в 1885 году в Москве.



- ▶ В 1881 году создана Международная федерация гимнастики.
- ▶ С 1896 года спортивная гимнастика включена в программу Олимпийских игр.
- ▶ С 1928 года в Олимпийских играх участвуют женщины.
- ▶ С 1903 года проводятся чемпионаты мира (до 1913 — раз в 2 года, с 1922 — раз в 4 года).
- ▶ С 1934 года в чемпионатах участвуют женщины.



# Спортивная гимнастика в России

- ▶ Широкое развитие гимнастики в России началось в XVIII веке.
- ▶ Серьезное внимание гимнастике, как прикладной дисциплине, уделял Петр I и А.В.Суворов.
- ▶ Как и в других странах, в России спортивная гимнастика первоначально культивировалась в основном в армейской среде.
- ▶ В 70-е XIX в известный российский ученый и педагог П.Ф. Лесгафт открывает в Санкт-Петербурге двухгодичные гимнастические курсы.



- ▶ Первые в нашей стране соревнования по гимнастике, организованные Русским гимнастическим обществом, прошли в 1885 в Москве.
- ▶ В них приняли участие всего 11 человек, но начало было положено.
- ▶ В 1889 гимнастика вводится в программу мужских учебных заведений.
- ▶ В конце XIX - начале XX века в различных городах России создаются гимнастические общества и кружки, начинают регулярно проводиться чемпионаты страны.



- ▶ В 1912 г. российские гимнасты впервые приняли участие в Олимпийских играх, но составить конкуренцию более опытным соперникам не смогли.
- ▶ 1-й чемпионат СССР по гимнастическому многоборью состоялся в 1928 году в рамках Всесоюзной спартакиады в Москве.
- ▶ 2-й — с участием женщин — в 1932.
- ▶ С этого времени чемпионаты проводятся регулярно.



- ▶ В 1937 году советские гимнасты впервые участвовали в международных соревнованиях (3-я Рабочая олимпиада в Антверпене).
- ▶ В 1949 году Федерация спортивной гимнастики СССР (основана в начале 1930-х годов как всесоюзная секция) стала членом международной федерации;
- ▶ С 1952 советские гимнасты участвуют в Олимпийских играх,
- ▶ С 1954 — в чемпионатах мира и с 1955 — Европы (европейские первенства для женщин проводятся с 1957).



Спасибо за  
внимание!