

# Творческий проект «Приготовление воскресного завтрака для всей семьи»

**Авторы:** Нестерова Вероника  
учащаяся 5б класса

Нестерова Елена Александровна (мама)

**Учитель технологии:** Головачёва  
Лариса Анатольевна

## Проблемная ситуация

После установки мебели и оборудования на нашей новой кухне мы устроим семейный завтрак. Вот здесь и пригодятся мои кулинарные умения. Что же приготовить на завтрак, как сервировать стол?

## Цель проекта :

Приготовить воскресный завтрак для всей семьи.

## Задачи проекта:

Составить меню

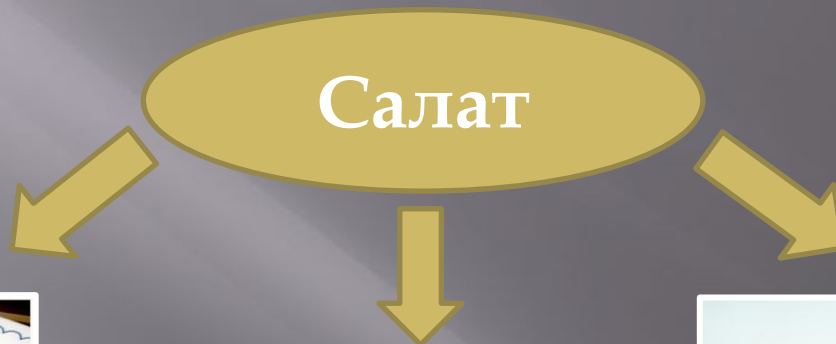
Приготовить завтрак

Выполнить сервировку стола

Сложить красиво салфетки.

# Исследование

## 1. Какой буду делать салат?



Из варёных  
овощей



Из  
фруктов



Из сырых  
овощей

**Ответ:** салат из варёных овощей

## **2. Кто будет завтракать?**

**Ответ: мама, папа, сестра и я – 4 человека**

# 3. Какое буду готовить блюдо из яиц?



Омлет

Блюдо  
из яиц



Яйцо  
вкруту  
ю



Яичница  
с  
гарниром



Яичница  
-  
глазунья



Яйцо  
всмятку

Ответ: яичница- глазунья

# 4. Какой приготовлю напиток?

Напиток



Какао



Чай



Кофе

Ответ: чай

# 5. Какой приготовить бутерброд?

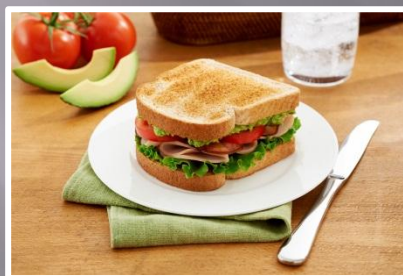


Канапе

Бутерброд



Холодный  
открытый



Холодный  
закрытый



Гренки



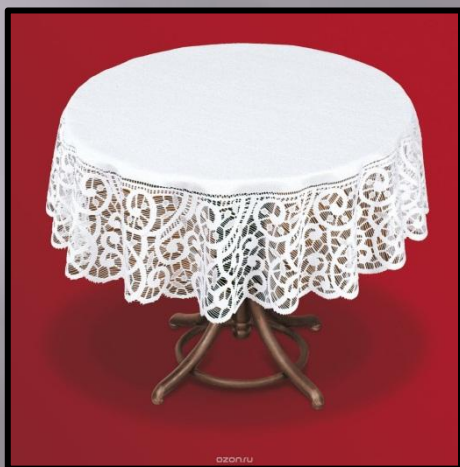
Горячий  
открыты  
й

Ответ: холодный открытый



## 6. Какой скатертью накрою стол?

Скатерть



Белая



Цветная



Гладкокрашеная

Ответ: цветная скатерть, потому что она практичная, поднимает настроение.

## 7. Как сложу салфетку?

Салфетк

а



«Свеча»



«Веер»



«Лилия»

Ответ: «лилия»

# Выбор лучшего варианта завтрака

Вопрос	Вариант ответа
1	Салат из варёных овощей
2	Четыре человека
3	Яичница - глазунья
4	Чай
5	Холодный открытый бутерброды
6	Цветная скатерть
7	«Лилия»

**Решение:** я буду готовить завтрак для четырёх человек (мама, папа, сестра и я). Конечно, я попрошу маму мне помочь. Меню завтрака: салат из варёных овощей, яичница – глазунья, холодный открытый бутерброд и чай. Стол застелю цветной скатертью, салфетки сложу «лилией»

# Расчёт расхода продуктов

Блюдо	Необходимые продукты	Количество продуктов на одного человека	Количество продуктов на четыре человека
Салат из варёных овощей	Картофель Колбаса Яйцо Зелень Зелёный горошек	1шт. 100г. 1шт. 25г 50г	4шт. 400г. 4шт. 100г 200г
Яичница – глазунья	Яйцо Масло подсолнечное	1шт. 20г.	4шт. 50г
Холодный открытый бутерброд	Хлеб Колбаса Огурец Белок яйца	1ломтик 30г. 30г 10г.	4ломтика 120г. 120г. 40г.
Чай	Заварка Сахар	5г. 30г.	20г. 120г.





## Самооценка и оценка

Мне кажется , завтрак получится полезным и сытным. Проект очень понравился мне и моим родным. Работая над проектом, я провела исследование: узнала из учебника технологии и книг по кулинарии, интернета, из каких блюд может состояться завтрак, как украшают и сервируют стол к завтраку, выяснила предпочтение каждого участника завтрака. Готовить мне понравилось, буду и дальше радовать своих родных вкусными завтраками.

**Источники информации,  
использованные при  
выполнении проекта.**

1. Учебник « Технология. Технология ведения дома» для учащихся 5 класса.
2. Интернет – ресурсы.