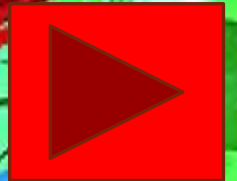


Кроссворд «Спортивная Гимнастика»

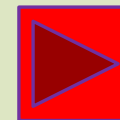
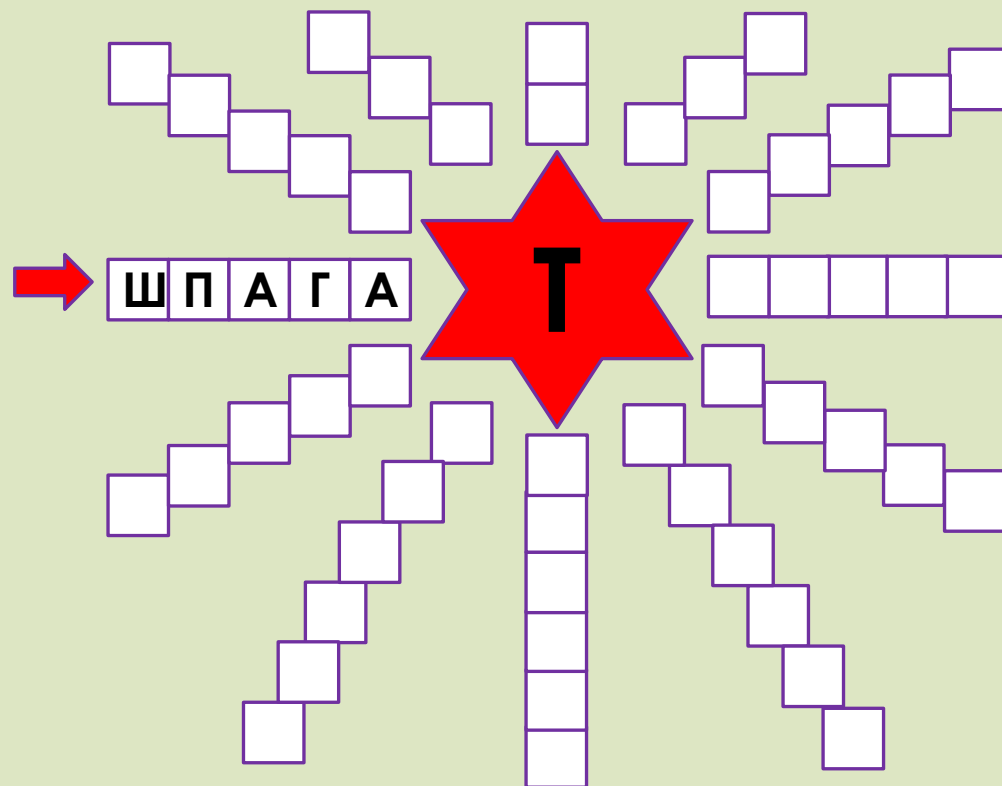


Выполнила: ученица **4 «А»** класса
Чужмарова Виктория

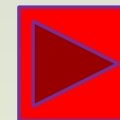
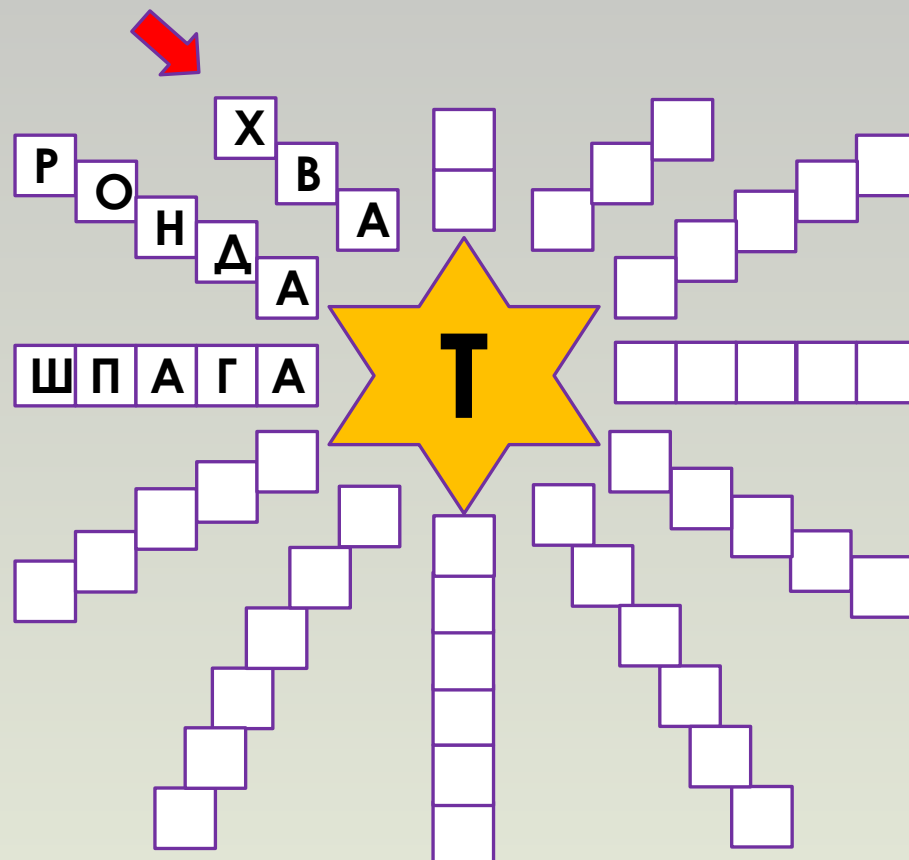


Положение сидя с максимально
разведенными ногами с опорой на
всю их поверхность

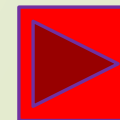
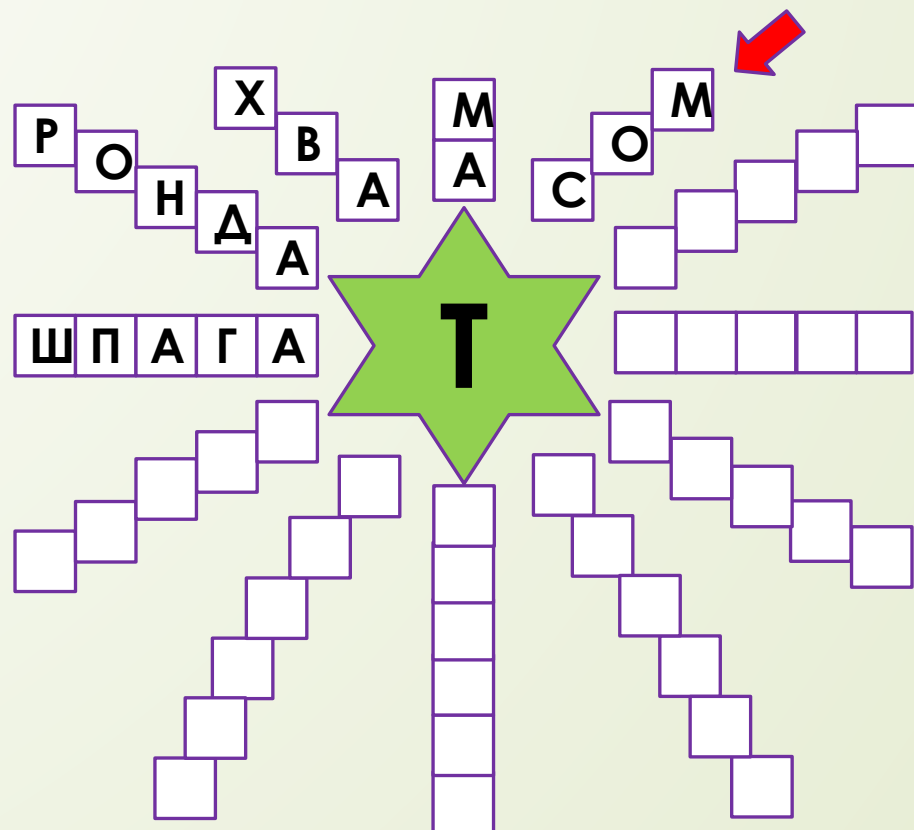
чтобы посмотреть ответ, надо нажать на вопрос



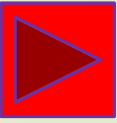
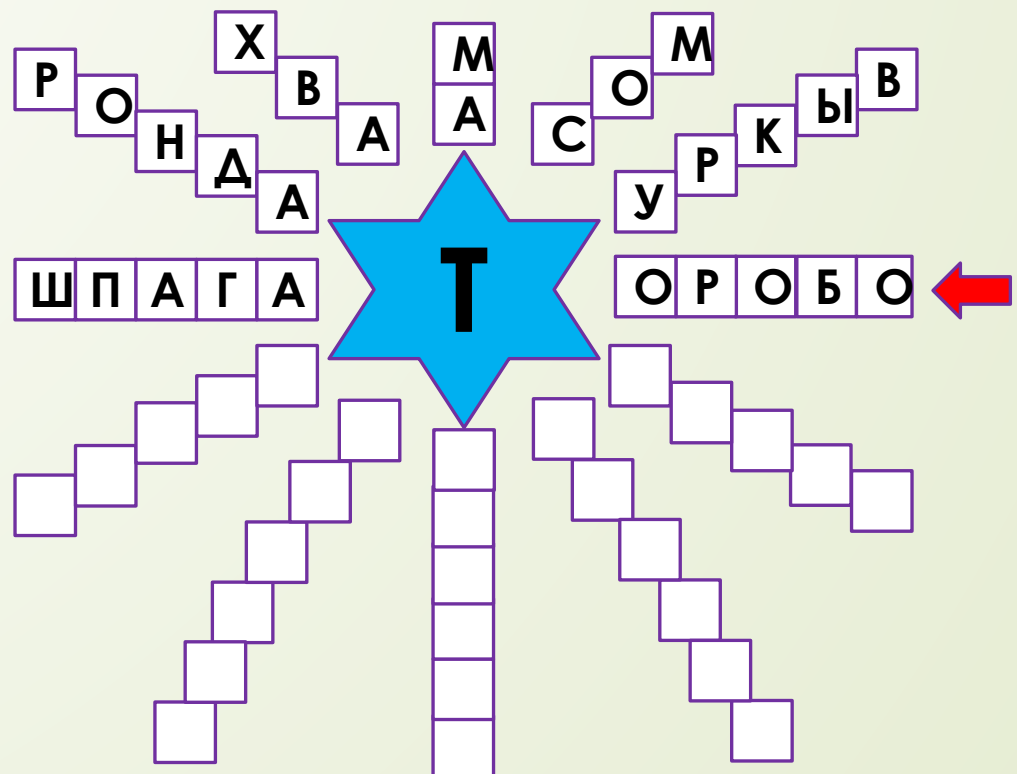
Способ, которым гимнаст держится за
снаряд



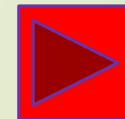
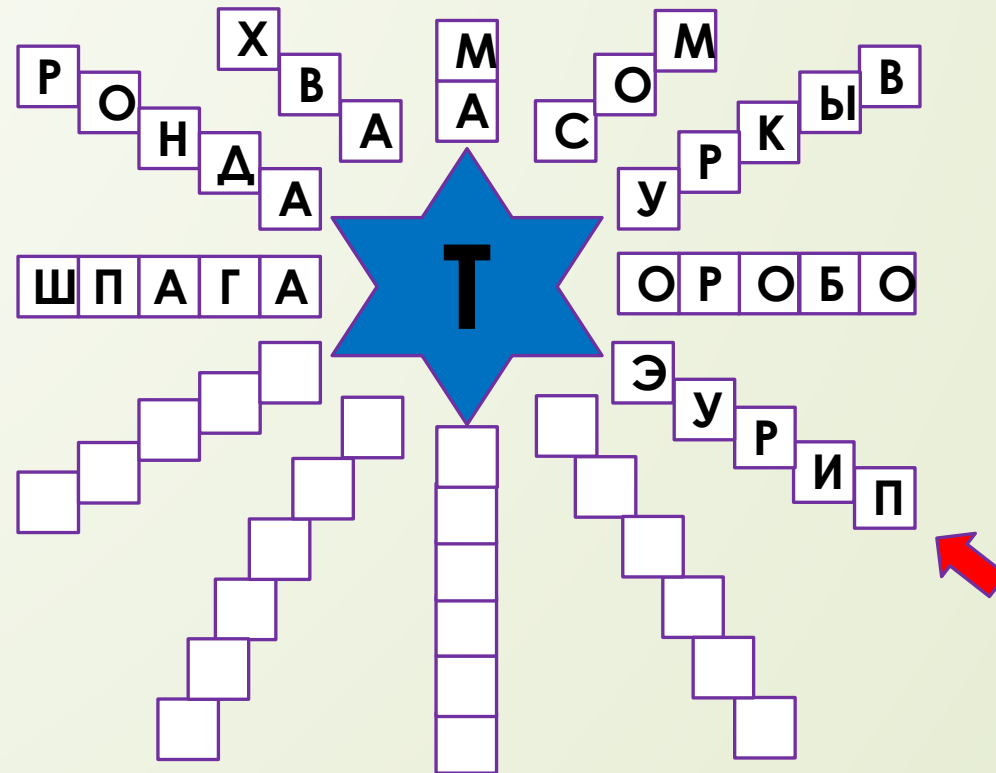
Максимально прогнутое положение тела
выполняется опорой двумя руками и двумя
ногами



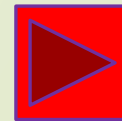
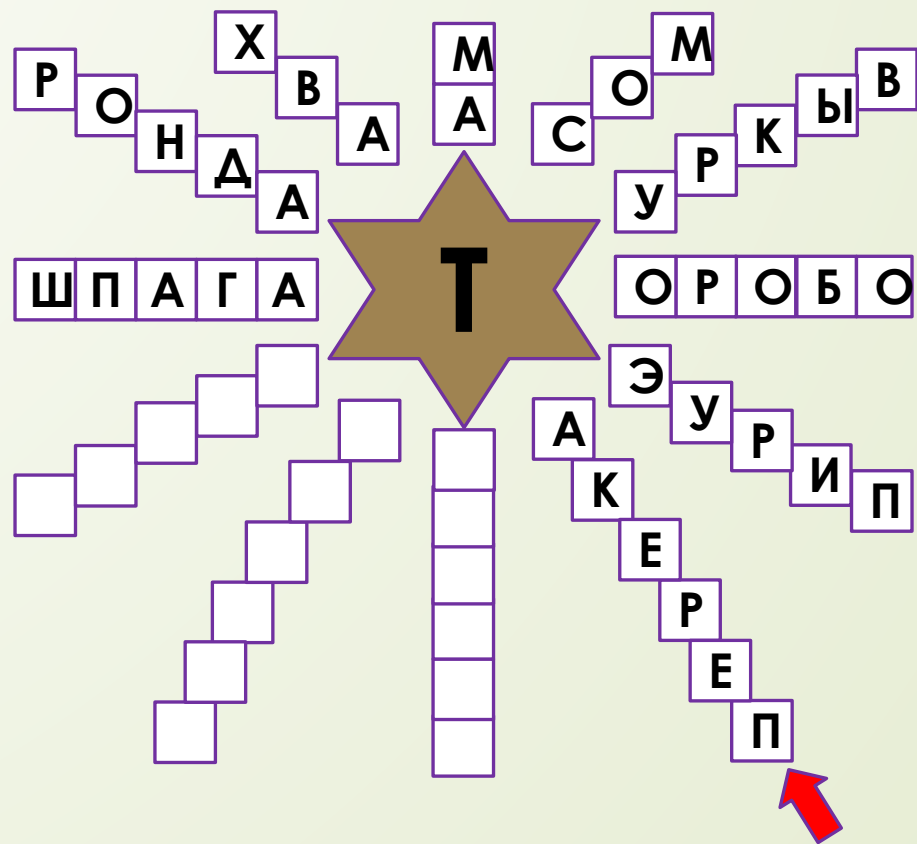
Действие, выполняемое из положения – упор,
при котором спортсмен движется по кругу
вокруг оси гимнастического снаряда



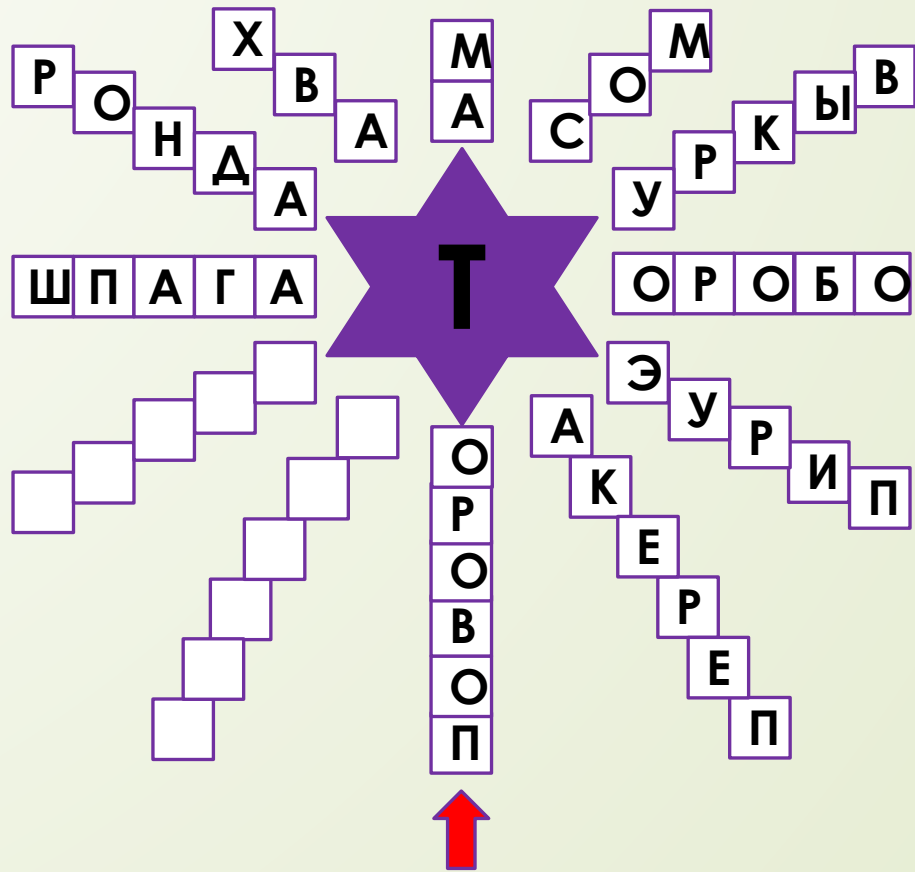
Сальто назад прогнувшись с поворотом на 360 градусов



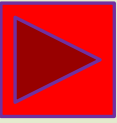
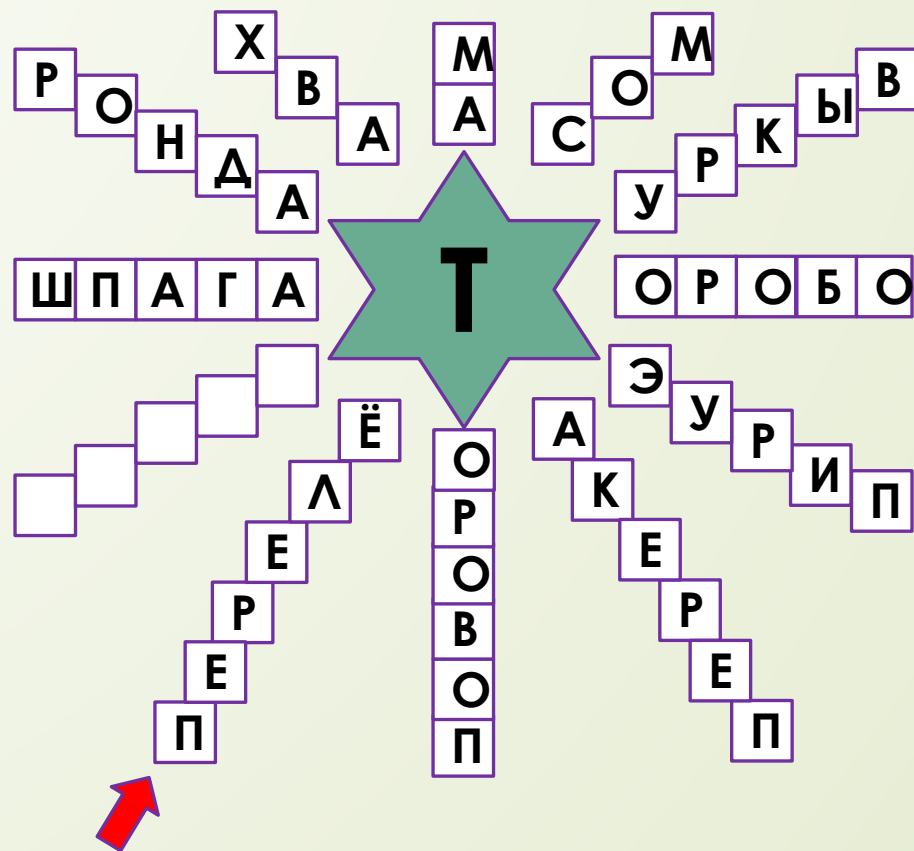
Движение тела спортсмена путём вращения, с последовательным касанием опоры, без переворачивания через голову



Движение тела вокруг своей продольной оси



Перемещение спортсмена с одной стороны гимнастического снаряда – на другую с опусканием рук

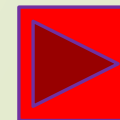


Вращательное движение тела (на полу прыжком) с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки

П
Е
Р
Е
В
О
Р
О
Т

Ф
Л
Я
К

Х В А М О М
Р О Н Д А А С О М
У Р К Ы В
Ш П А Г А Т О Р О Б О
К У Р Б Е Ё А Э У Р И П
Л О Р О В О П
Е Р Е П
П



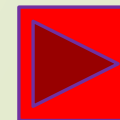
Целостное движение с последовательным
выведением вперед и назад звеньев тела
СНИЗУ ВВЕРХ

П
Е
Р
Е
В
О
Р
О
Т

Ф
Л
Я
К

Х В А М А С О М
Р О Н Д А А У Р К Ы В
Ш П А Г А Т О Р О Б О
К У Р Б Е Ё А Э У Р И П
Е Р Е Л О Р О В О П
П Е Р Е П

↓
В
О
Л
Н
А



Спрыгивание со снаряда

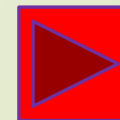
П
Е
Р
Е
В
О
Р
О
Т

Ф
Л
Я
К

Х В А М А С О М
Р О Н Д А А У Р К Ы В
Ш П А Г А Т О Р О Б О
К У Р Б Е Ё А Э У Р И П
Е Р Е Л О Р О В О П
П Е Р Е П

В
О
Л
Н
А

С
О
С
К
О
К





МОЛОДЦЫ!!!

НАЖМИТЕ НА ЭТОТ ПРЯМОУГОЛЬНИК

