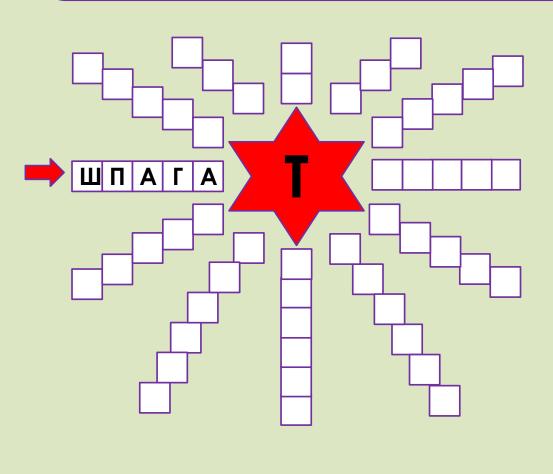


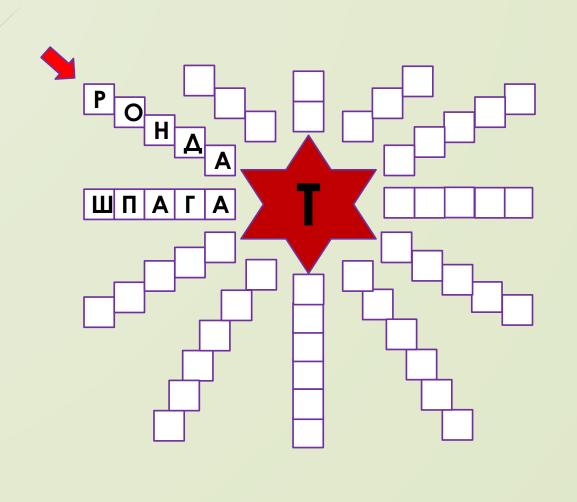
## Положение сидя с максимально разведенными ногами с опорой на всю их поверхность

чтобы посмотреть ответ, надо нажать на вопрос

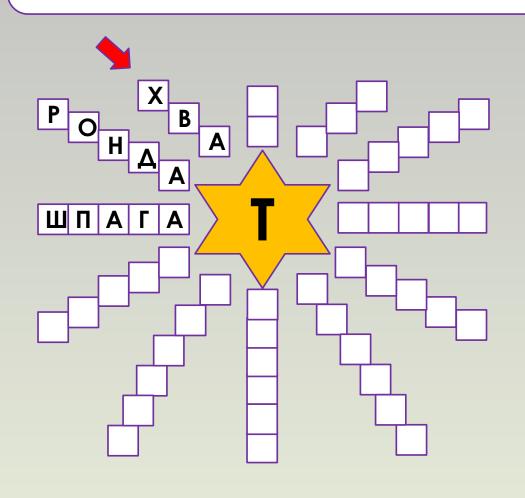




Переворот вперед с последовательной опорой руками и поворотом кругом с приземлением на две ноги

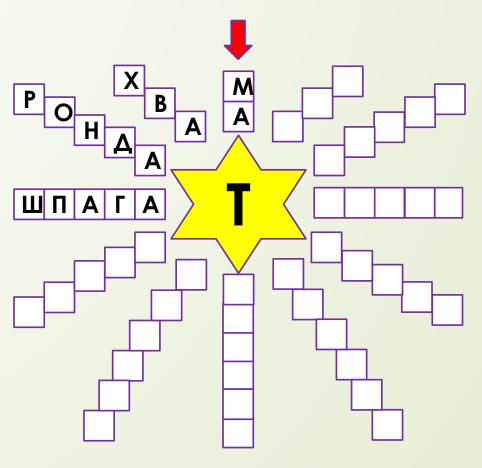


## Способ, которым гимнаст держится за снаряд



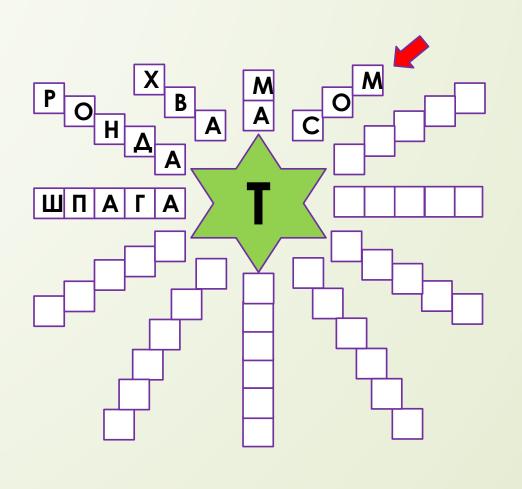


Мягкий настил, используемый в спортивных тренировках, предназначенный для предохранения спортсмена от ушибов при падении



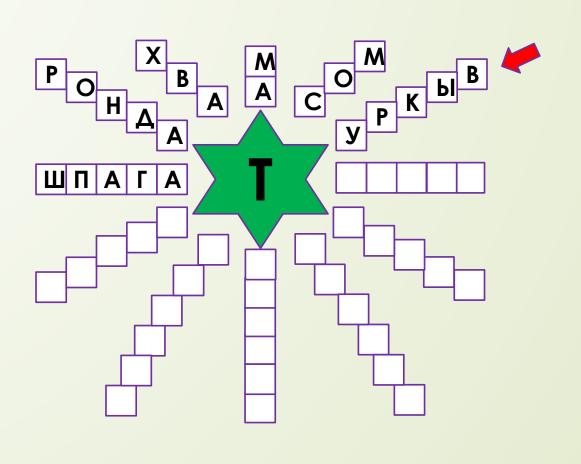


Максимально прогнутое положение тела выполняется опорой двумя руками и двумя ногами

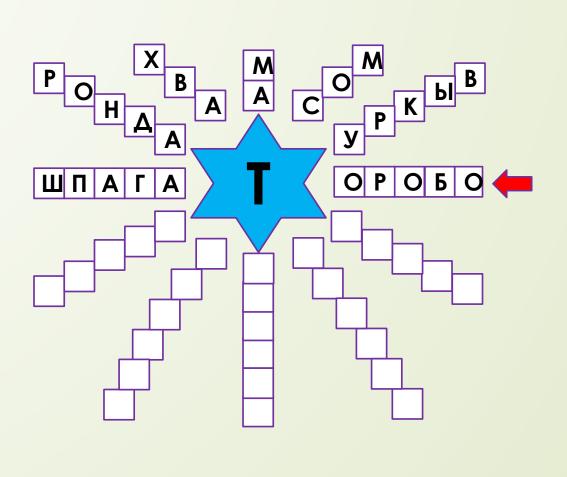




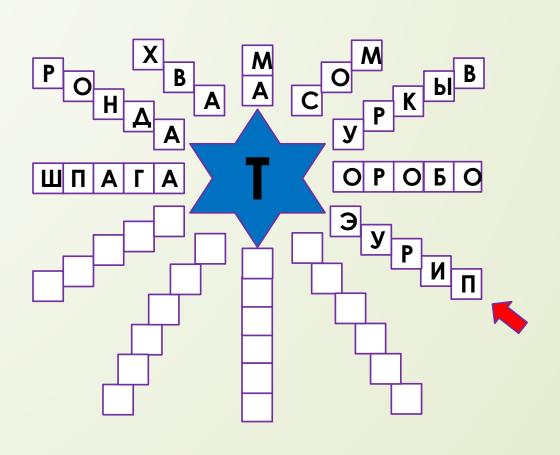
Оборот тела спортсмена при фиксированном хвате вокруг горизонтальной оси с вращением в плечевых суставах



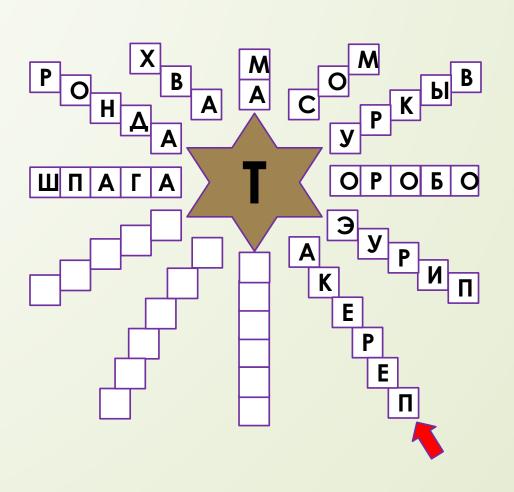
Действие, выполняемое из положения – упор, при котором спортсмен движется по кругу вокруг оси гимнастического снаряда



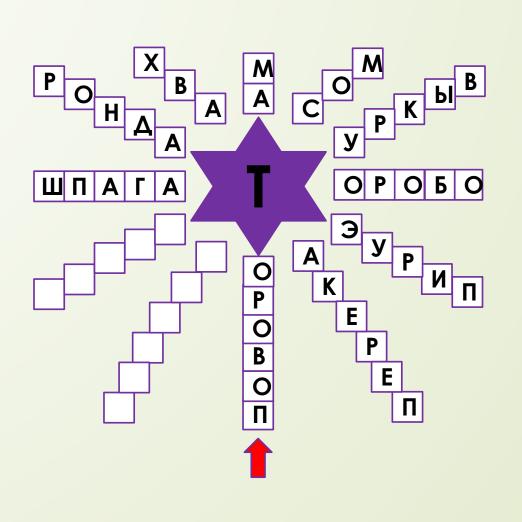
Сальто назад прогнувшись с поворотом на 360 градусов



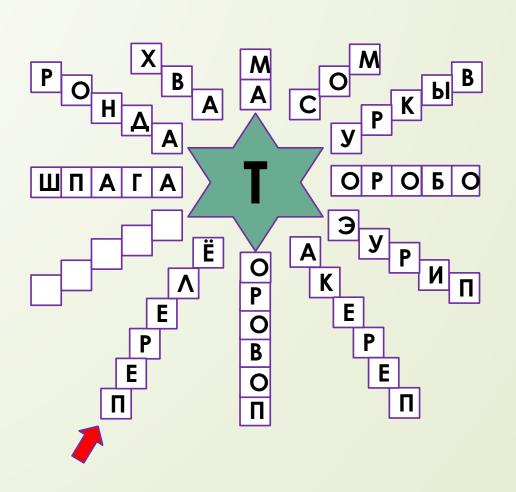
Движение тела спортсмена путём вращения, с последовательным касанием опоры, без переворачивания через голову



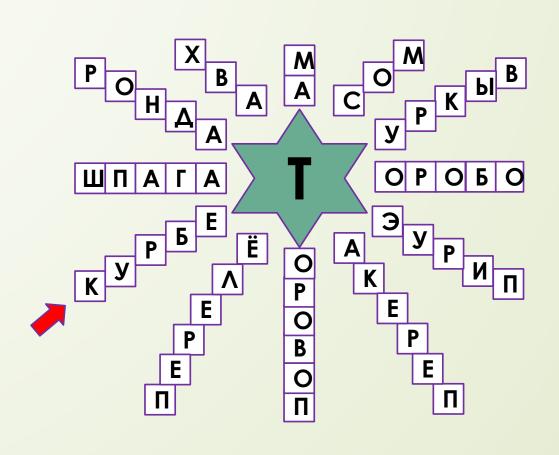
Движение тела вокруг своей продольной оси



Перемещение спортсмена с одной стороны гимнастического снаряда – на другую с опусканием рук



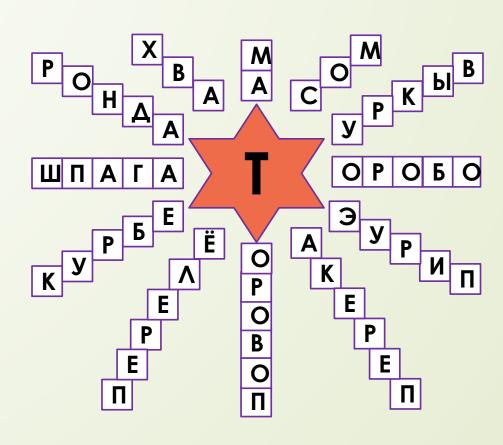
Смена положения стойки на ногах в положение стойки на руках при помощи прыжка





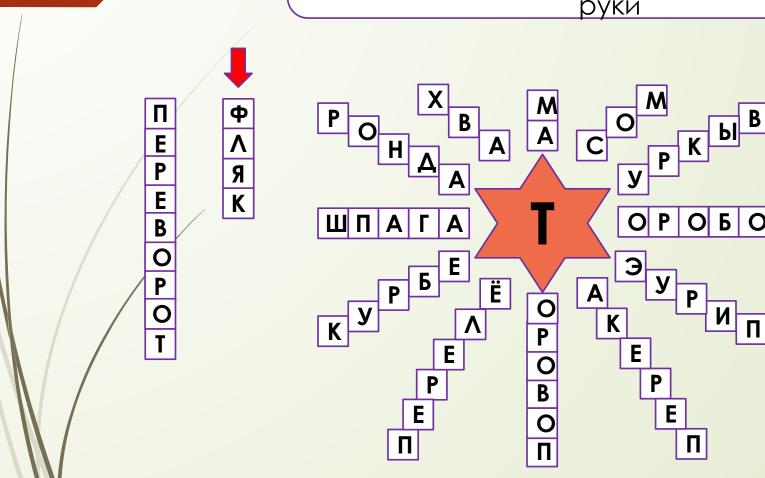
Вращательное движение тела с полным переворачиванием через голову вперед или назад без промежуточной опоры или с опорой руками





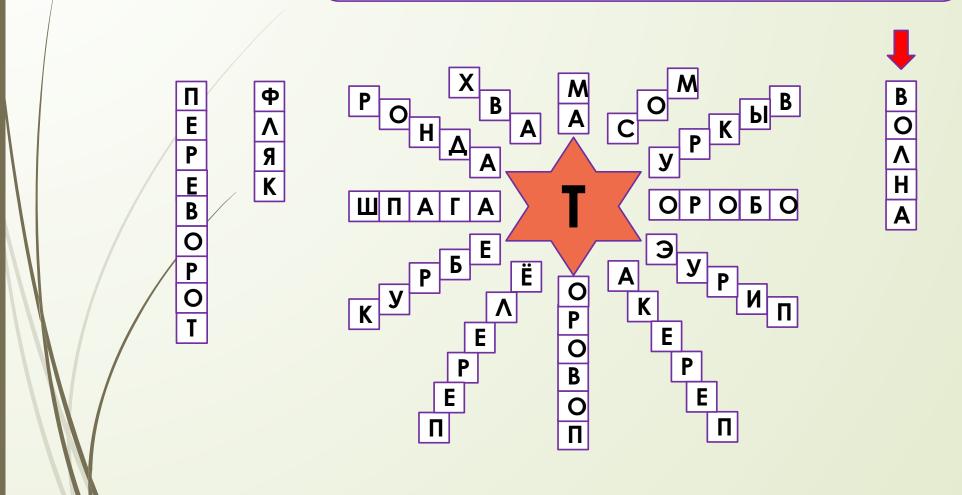


Вращательное движение тела (на полу прыжком) с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки





Целостное движение с последовательным выведением вперед и назад звеньев тела снизу вверх





## Спрыгивание со снаряда



## МОЛОДЦЫ!!!

НАЖМИТЕ НА ЭТОТ ПРЯМОУГОЛЬНИК

