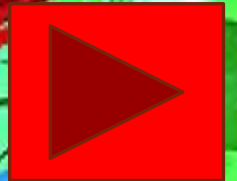


# Кроссворд «Спортивная Гимнастика»

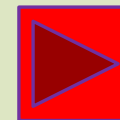
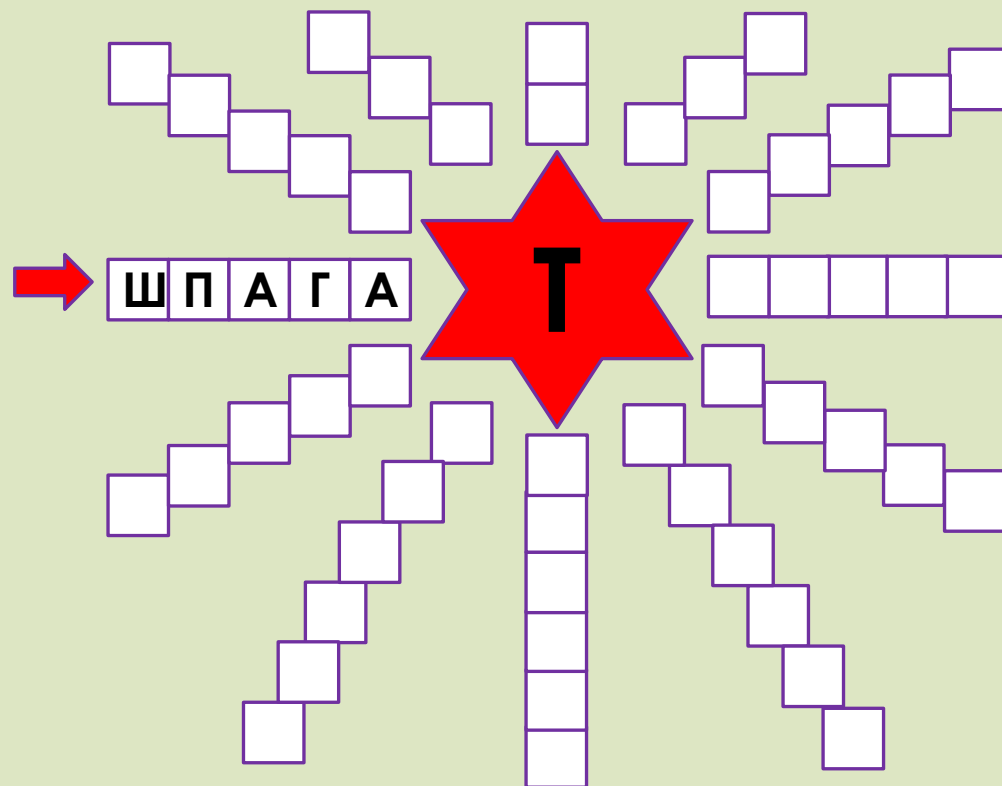


Выполнила: ученица **4 «А»** класса  
Чужмарова Виктория

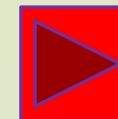
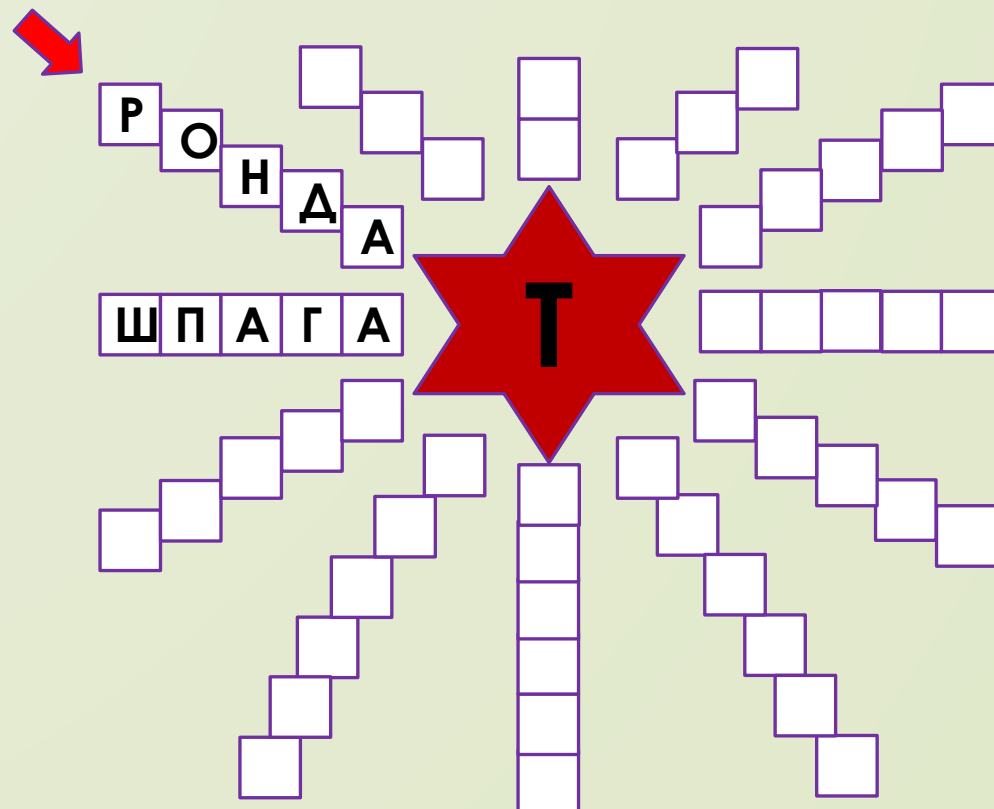


Положение сидя с максимально  
разведенными ногами с опорой на  
всю их поверхность

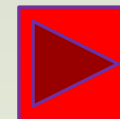
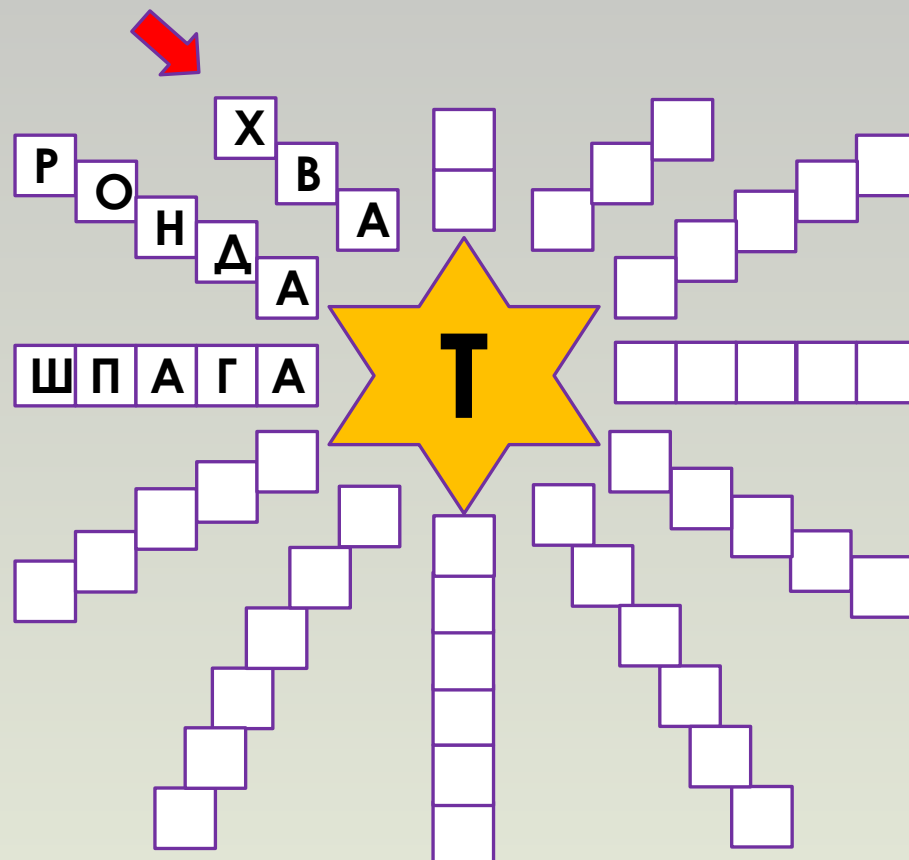
чтобы посмотреть ответ, надо нажать на вопрос



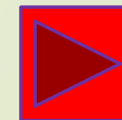
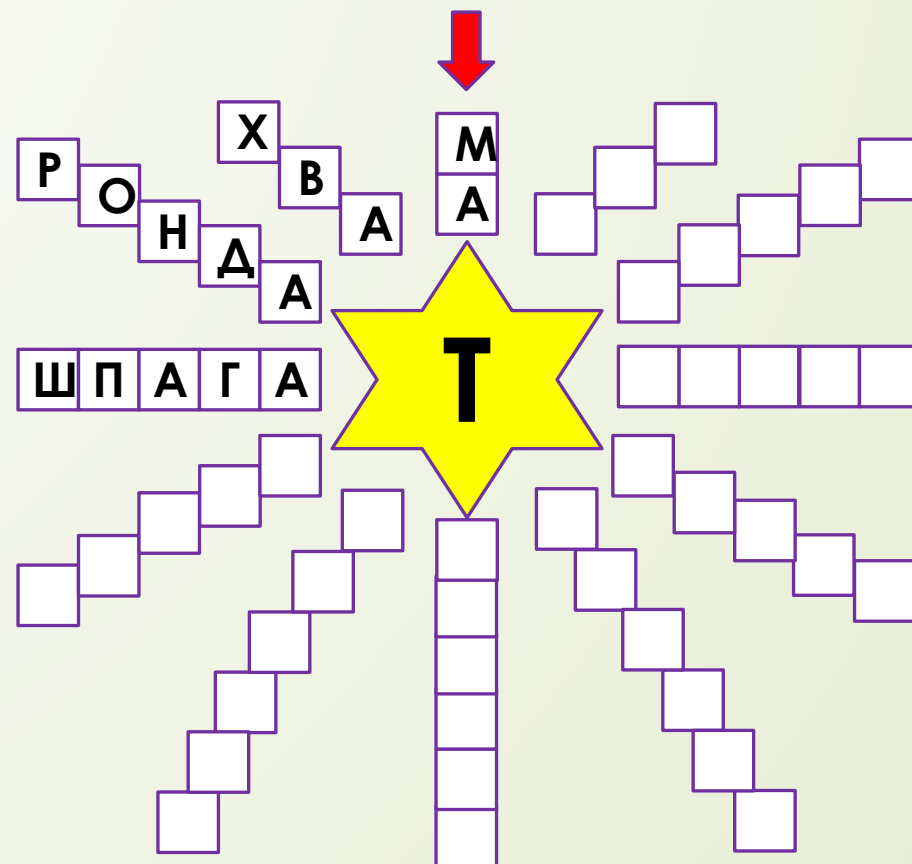
Переворот вперед с последовательной опорой руками и поворотом кругом с приземлением на две ноги



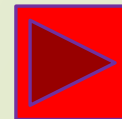
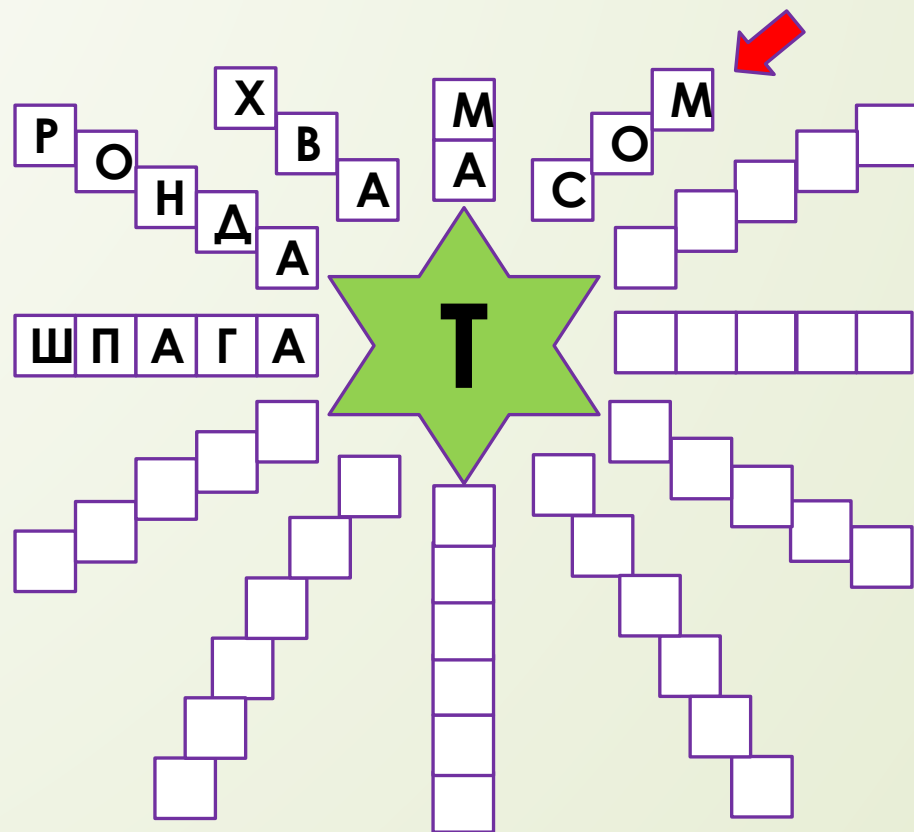
Способ, которым гимнаст держится за  
снаряд



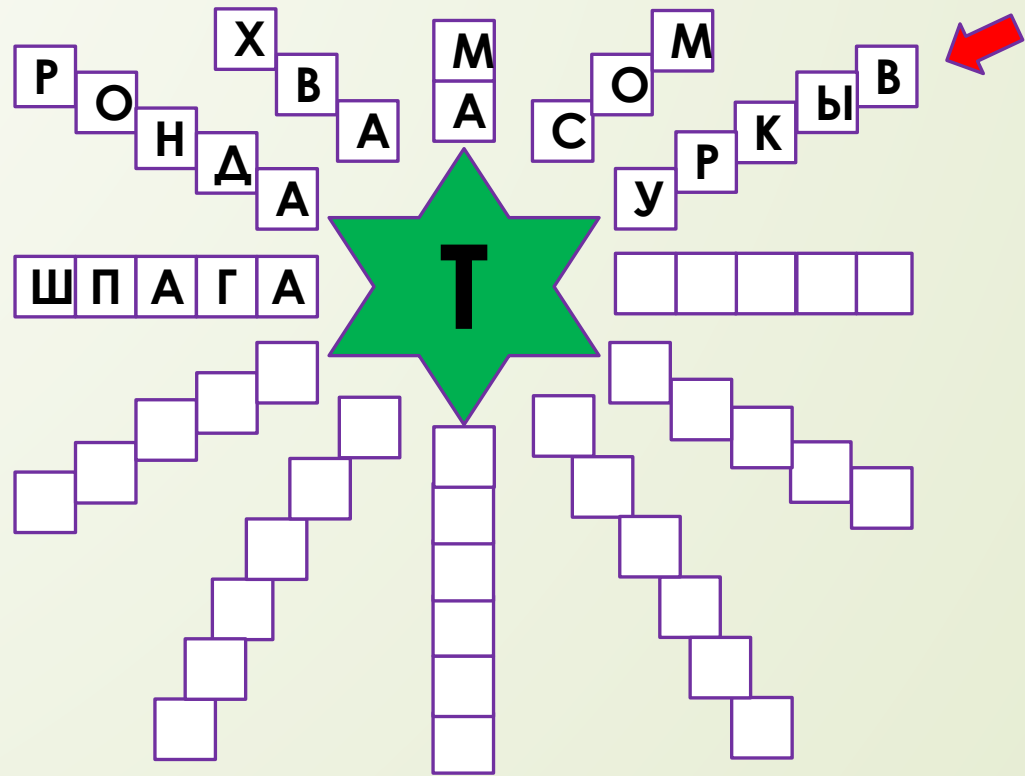
Мягкий настил, используемый в спортивных тренировках, предназначенный для предохранения спортсмена от ушибов при падении



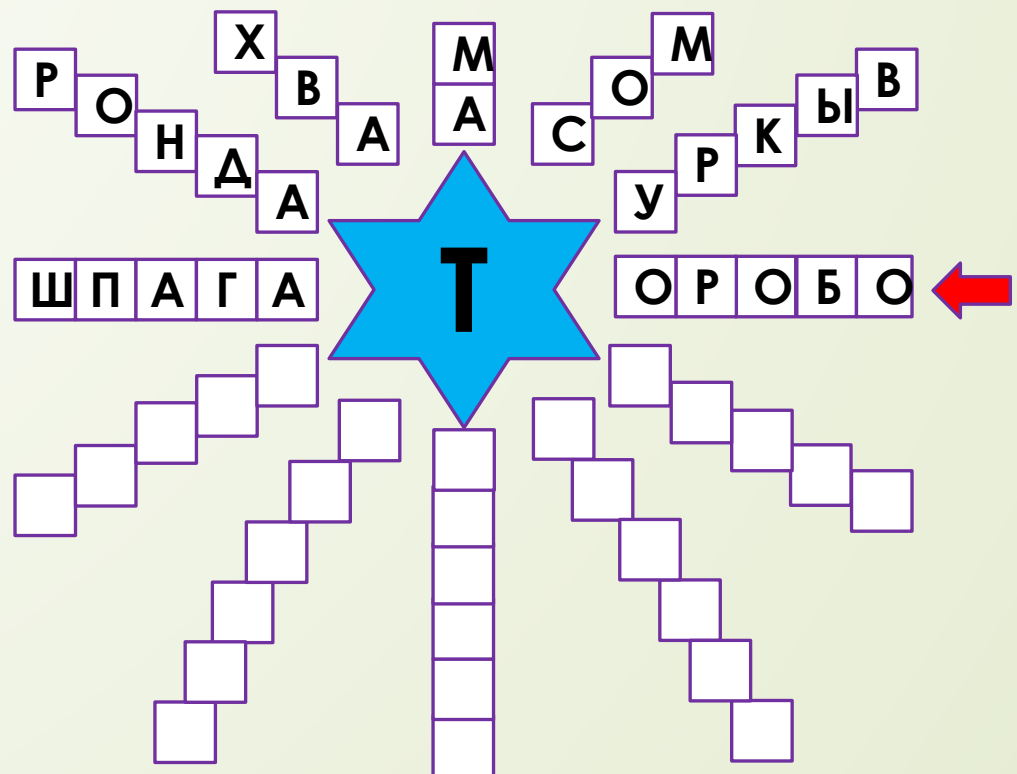
Максимально прогнутое положение тела  
выполняется опорой двумя руками и двумя  
ногами



Оборот тела спортсмена при  
фиксированном хвате вокруг  
горизонтальной оси с вращением в плечевых  
суставах

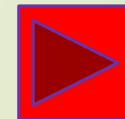
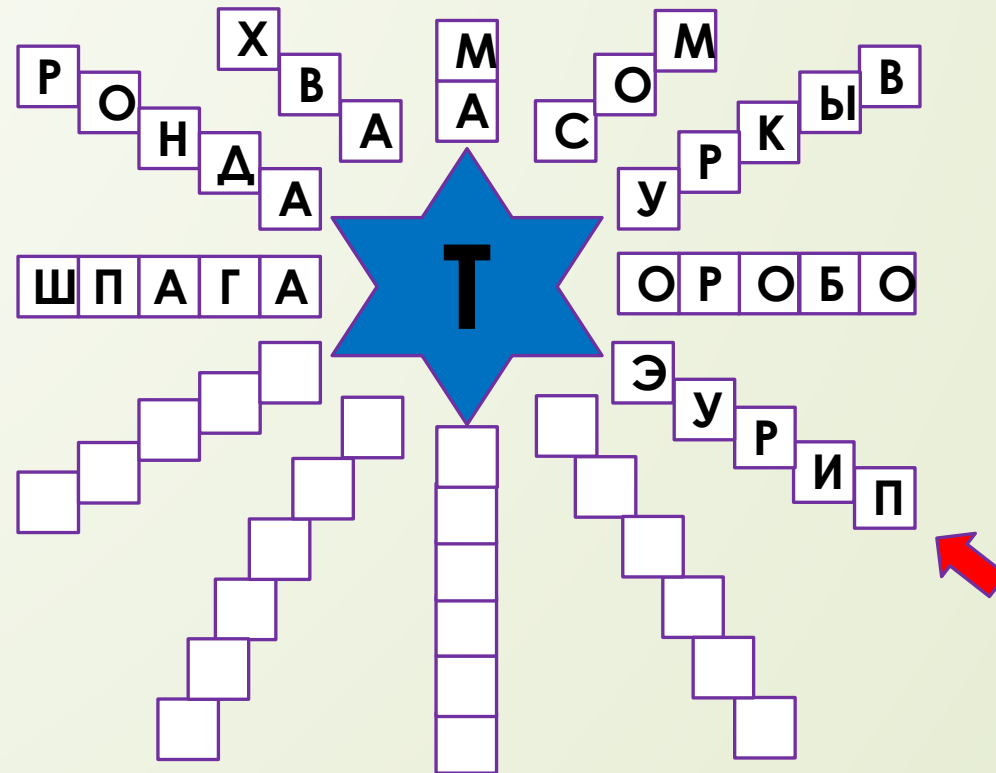


Действие, выполняемое из положения – упор,  
при котором спортсмен движется по кругу  
вокруг оси гимнастического снаряда

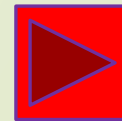
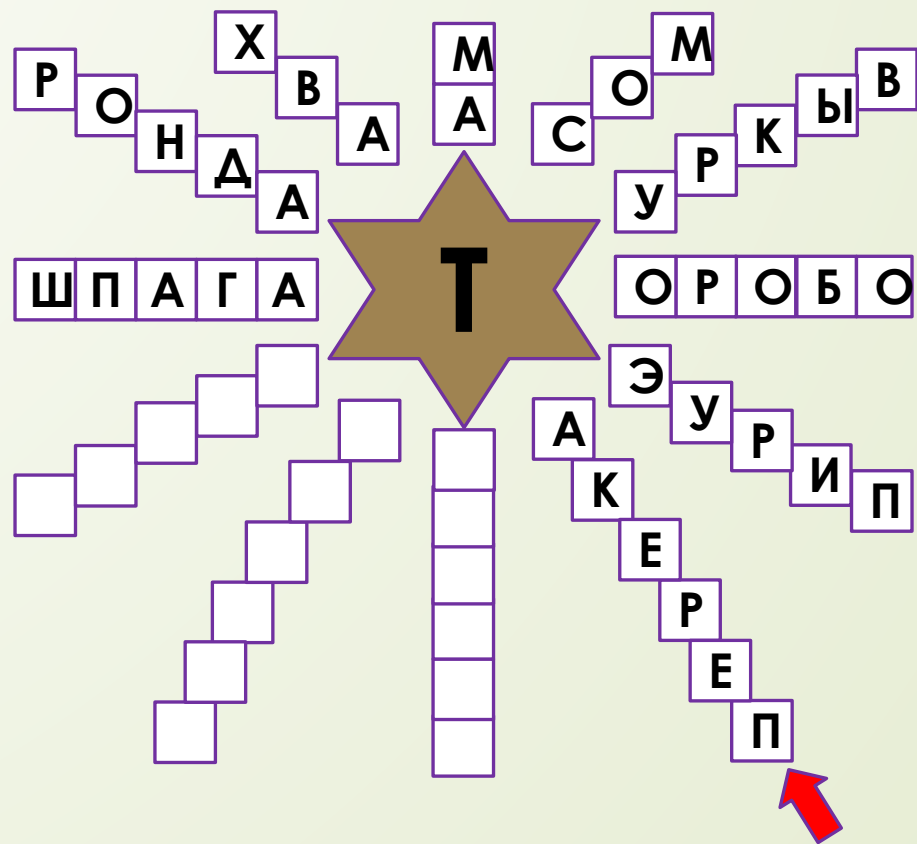




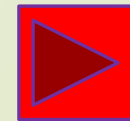
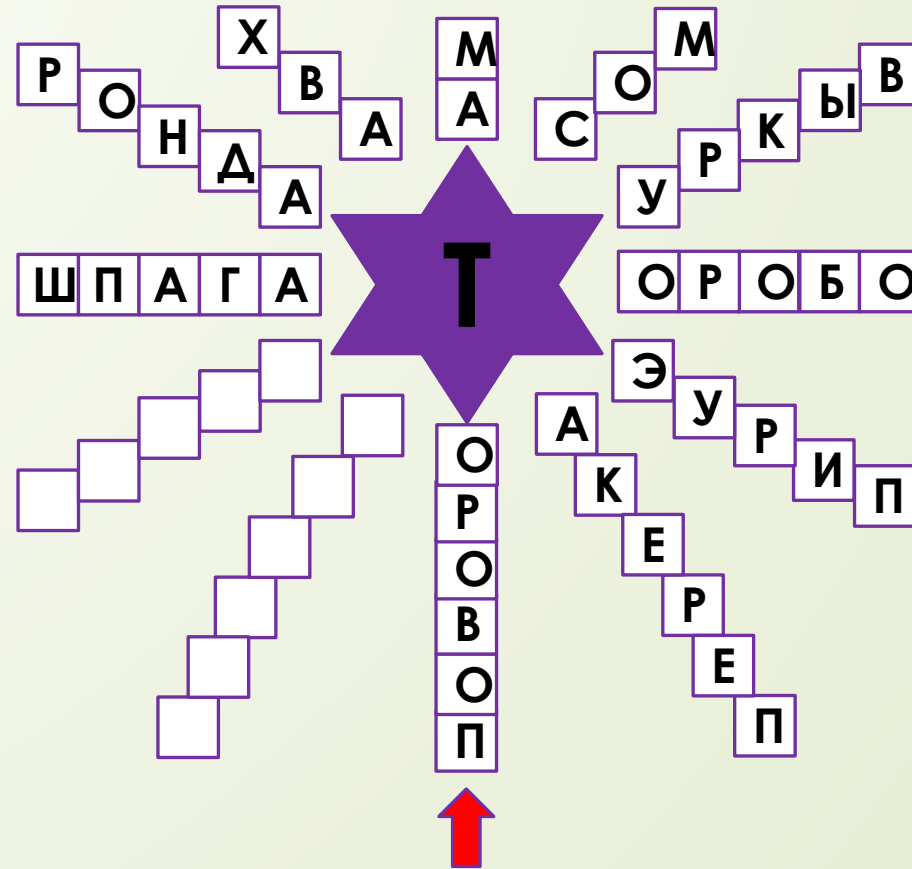
Сальто назад прогнувшись с поворотом на 360 градусов



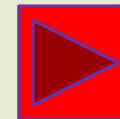
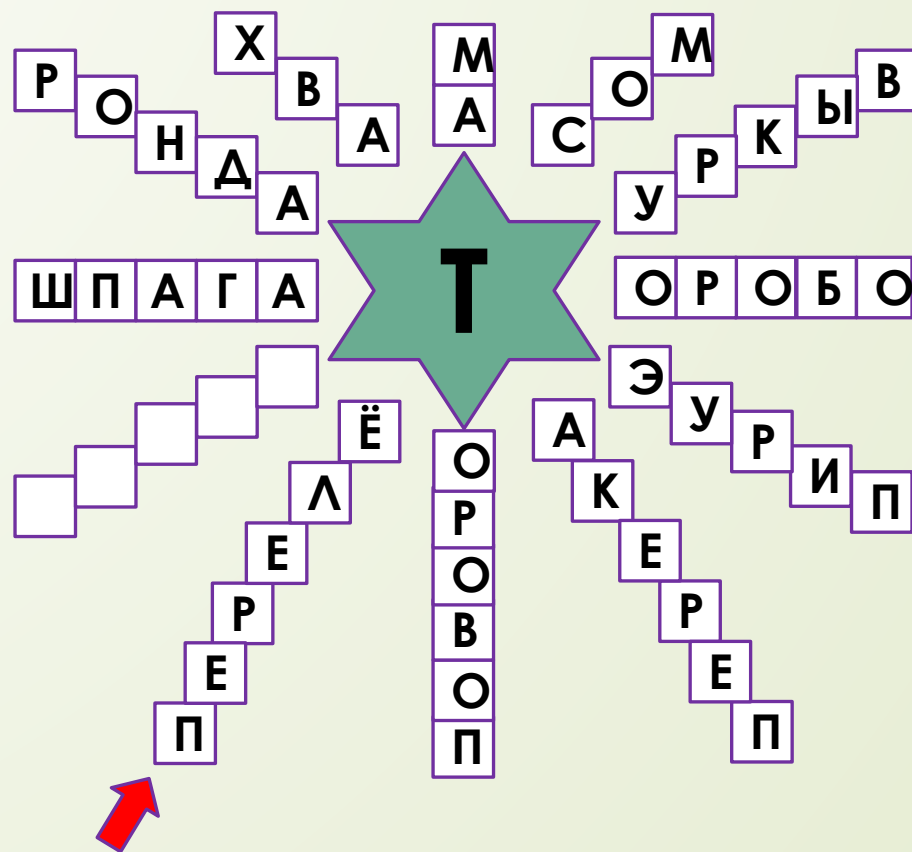
Движение тела спортсмена путём вращения, с последовательным касанием опоры, без переворачивания через голову



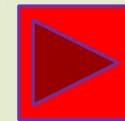
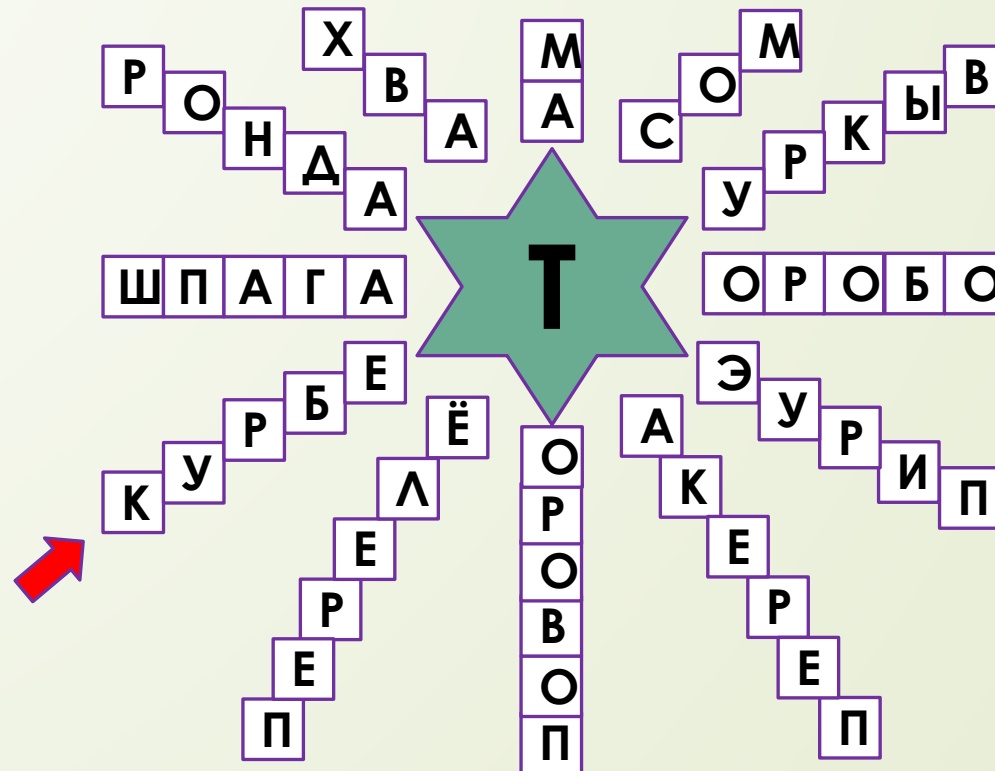
Движение тела вокруг своей продольной оси



Перемещение спортсмена с одной стороны гимнастического снаряда – на другую с опусканием рук



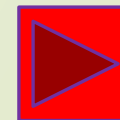
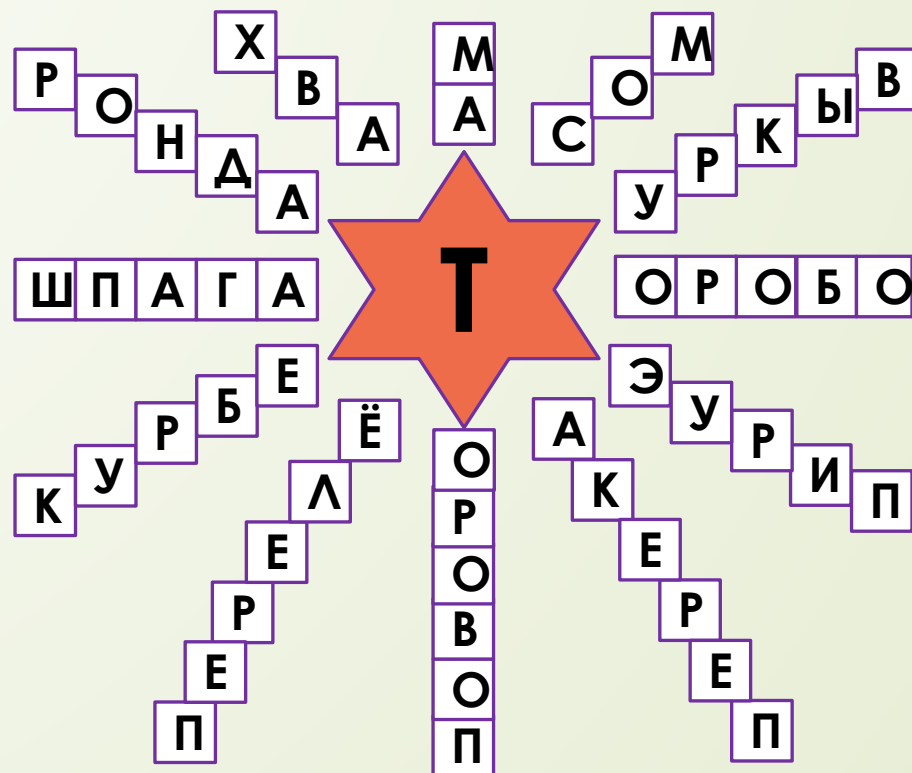
Смена положения стойки на ногах в  
положение стойки на руках при помощи  
прыжка



Вращательное движение тела с полным переворачиванием через голову вперед или назад без промежуточной опоры или с опорой руками



П  
Е  
Р  
Е  
В  
О  
Р  
О  
Т

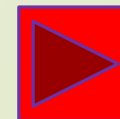


Вращательное движение тела (на полу прыжком) с полным переворачиванием через голову без промежуточной опоры на руки

П  
Е  
Р  
Е  
В  
О  
Р  
О  
Т

Ф  
Л  
Я  
К

Х В А М О М  
Р О Н Д А А С О М  
У Р К Ы В  
Ш П А Г А Т О Р О Б О  
К У Р Б Е Ё А Э У Р И П  
Л О Р О В О П  
Е Р Е П  
П



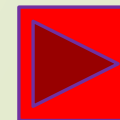
Целостное движение с последовательным  
выведением вперед и назад звеньев тела  
СНИЗУ ВВЕРХ

П  
Е  
Р  
Е  
В  
О  
Р  
О  
Т

Ф  
Л  
Я  
К

Х В А М А С О М  
Р О Н Д А А У Р К Ы В  
Ш П А Г А Т О Р О Б О  
К У Р Б Е Ё А Э У Р И П  
Е Р Е Л О Р О В О П  
П Е Р Е П

↓  
В  
О  
Л  
Н  
А





# Спрыгивание со снаряда

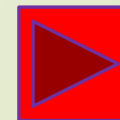
П  
Е  
Р  
Е  
В  
О  
Р  
О  
Т

Ф  
Л  
Я  
К

Х  
В  
А  
М  
А  
С  
О  
М  
У  
Р  
К  
Ы  
В  
О  
Р  
О  
Б  
О  
Ш  
П  
А  
Г  
А  
О  
Р  
О  
Б  
О  
К  
У  
Р  
Б  
Е  
Ё  
Л  
А  
К  
Э  
У  
Р  
И  
П  
Е  
Р  
Е  
П  
О  
Р  
О  
В  
О  
П

В  
О  
Л  
Н  
А

С  
О  
С  
К  
О  
К





**МОЛОДЦЫ!!!**

**НАЖМИТЕ НА ЭТОТ ПРЯМОУГОЛЬНИК**

