

# **Пролонгированные гормональные контрацептивы**

## ***План:***

1. Определение
2. Эффективность
3. Показания
4. Противопоказания
5. Преимущества
6. Недостатки



**Пролонгированной контрацепцией** называют введение гормональных препаратов в женский организм одновременно, что предупреждает наступление нежелательной беременности на протяжении длительного времени.



## К гормональной контрацепции пролонгированного действия относятся:

- инъекционные контрацептивы
- подкожные гормональные имплантанты
- трансдермальные гормональные контрацептивы (противозачаточный пластырь)
- вагинальные гормональные кольца
- внутриматочные спирали с содержанием гормонов.

# Важно:

Каждый вид пролонгированной контрацепции обладает определенными недостатками и преимуществами и подбирается врачом индивидуально определенной женщине.



# Инъекционные контрацептивы

К данному виду гормональной контрацепции продолжительного действия относится **Депо-Провера**. Гормональное средство вводится внутримышечно каждые 3 месяца на 5 день цикла. Основное свойство препарата – медленное его высвобождение из мышечного депо.

Механизм действия данного препарата заключается в подавлении выработки гипофизарных гормонов, что ведет к задержке созревания фолликулов и торможению овуляции. Кроме того, Депо-Провера провоцирует сгущение слизи в канале шейки матки, что затрудняет проникновение сперматозоидов в маточную полость. Также данный контрацептив изменяет состояние эндометрия, что вызывает нарушение имплантации и снижает перистальтику фаллопиевых труб, вследствие чего транспортировка оплодотворенной яйцеклетки в полость матки замедляется



### Достоинства инъекционной контрацепции:

- высокий контрацептивный эффект (до 98%);
- удобство применения;
- продолжительность действия;
- снижение риска возникновения эктопической беременности и воспалительных процессов матки и придатков;
- отсутствие первичного прохождения через печень (снижает риск развития метаболических изменений).

### К минусам инъекционных контрацептивов относятся:

- развитие аменореи;
- вероятность возникновения ациклических кровотечений;
- длительное восстановление фертильности (до 7 месяцев);
- невозможность прекращения противозачаточной защиты в любое время при желании женщины забеременеть;
- необходимость регулярного посещения медицинского учреждения для проведения повторных введений препарата.



# ПОДКОЖНЫЕ ИМПЛАНТАНТЫ

К данному методу пролонгированной гормональной контрацепции относится препарат **Норплант**, включающий 6 капсул. Препарат имплантируют в кожу плеча или предплечья с внутренней стороны. После хирургического разреза троакаром, который выполняется под местным обезболиванием, под кожей, в виде веера, размещаются все капсулы препарата. Срок ношения капсул не должен превышать 5 лет. По истечении данного отрезка времени капсулы извлекаются зажимом через минимальный разрез (около 4 мм). После введения препарата пациентка должна обследоваться у гинеколога через 3 месяца, а затем ежегодно.





# Механизм действия Норпланта заключается:

- в структурных изменениях слизистой матки – развитие атрофии делает имплантацию невозможной;
- в повышении густоты шейчной слизи и затруднении проникновения сперматозоидов в маточную полость;
- в подавлении активности ферментов, которые участвуют в проникновении спермиев в яйцеклетку.



## К побочным эффектам препарата относятся:

- расстройства менструального цикла (длительные или скудные менструации, межменструальные кровяные выделения, аменорея, нерегулярные менструации) гирсутизм;
- ослабление полового влечения; возникновение функциональных кист в яичниках;
- депрессивные состояния;
- тошнота;
- угревая сыпь;
- алопеция; головные боли; дерматиты и др.



Вагинальное кольцо представляет собой **комбинированный гормональный контрацептив**. Его действие направлено на подавление процесса овуляции. Противозачаточное средство имеет вид эластичного прозрачного кольца из гипоаллергенного материала (латекса). Размеры изделия стандартные: толщина около 4 мм, диаметр 54 мм.



**Подходит противозачаточное кольцо для женщин** любого телосложения. Оно легко принимает форму, которая соответствует анатомическому строению влагалища. Правильно установленное противозачаточное средство не вызывает дискомфорта, женщина может продолжать привычную трудовую деятельность, заниматься **любимыми видами двигательной активности**. Во время интимной близости никаких неудобств партнеры не испытывают.

*Именно степень гормонального воздействия на организм должна быть определяющим фактором при выборе метода контрацепции. Женщинам всех возрастных групп следует рекомендовать низкодозированные препараты, обладающие наименьшим воздействием гормонов на организм*

*Спасибо за  
внимание!*