

Пролонгированные гормональные контрацептивы

План:

1. Определение
2. Эффективность
3. Показания
4. Противопоказания
5. Преимущества
6. Недостатки



Пролонгированной контрацепцией называют введение гормональных препаратов в женский организм одновременно, что предупреждает наступление нежелательной беременности на протяжении длительного времени.



К гормональной контрацепции пролонгированного действия относятся:

- инъекционные контрацептивы
- подкожные гормональные имплантанты
- трансдермальные гормональные контрацептивы (противозачаточный пластырь)
- вагинальные гормональные кольца
- внутриматочные спирали с содержанием гормонов.

Важно:

Каждый вид пролонгированной контрацепции обладает определенными недостатками и преимуществами и подбирается врачом индивидуально определенной женщине.



Инъекционные контрацептивы

К данному виду гормональной контрацепции продолжительного действия относится **Депо-Провера**. Гормональное средство вводится внутримышечно каждые 3 месяца на 5 день цикла. Основное свойство препарата – медленное его высвобождение из мышечного депо.

Механизм действия данного препарата заключается в подавлении выработки гипофизарных гормонов, что ведет к задержке созревания фолликулов и торможению овуляции. Кроме того, Депо-Провера провоцирует сгущение слизи в канале шейки матки, что затрудняет проникновение сперматозоидов в маточную полость. Также данный контрацептив изменяет состояние эндометрия, что вызывает нарушение имплантации и снижает перистальтику фаллопиевых труб, вследствие чего транспортировка оплодотворенной яйцеклетки в полость матки замедляется



Достоинства инъекционной контрацепции:

- высокий контрацептивный эффект (до 98%);
- удобство применения;
- продолжительность действия;
- снижение риска возникновения эктопической беременности и воспалительных процессов матки и придатков;
- отсутствие первичного прохождения через печень (снижает риск развития метаболических изменений).

К минусам инъекционных контрацептивов относятся:

- развитие аменореи;
- вероятность возникновения ациклических кровотечений;
- длительное восстановление фертильности (до 7 месяцев);
- невозможность прекращения противозачаточной защиты в любое время при желании женщины забеременеть;
- необходимость регулярного посещения медицинского учреждения для проведения повторных введений препарата.



ПОДКОЖНЫЕ ИМПЛАНТАНТЫ

К данному методу пролонгированной гормональной контрацепции относится препарат **Норплант**, включающий 6 капсул. Препарат имплантируют в кожу плеча или предплечья с внутренней стороны. После хирургического разреза троакаром, который выполняется под местным обезболиванием, под кожей, в виде веера, размещаются все капсулы препарата. Срок ношения капсул не должен превышать 5 лет. По истечении данного отрезка времени капсулы извлекаются зажимом через минимальный разрез (около 4 мм). После введения препарата пациентка должна обследоваться у гинеколога через 3 месяца, а затем ежегодно.



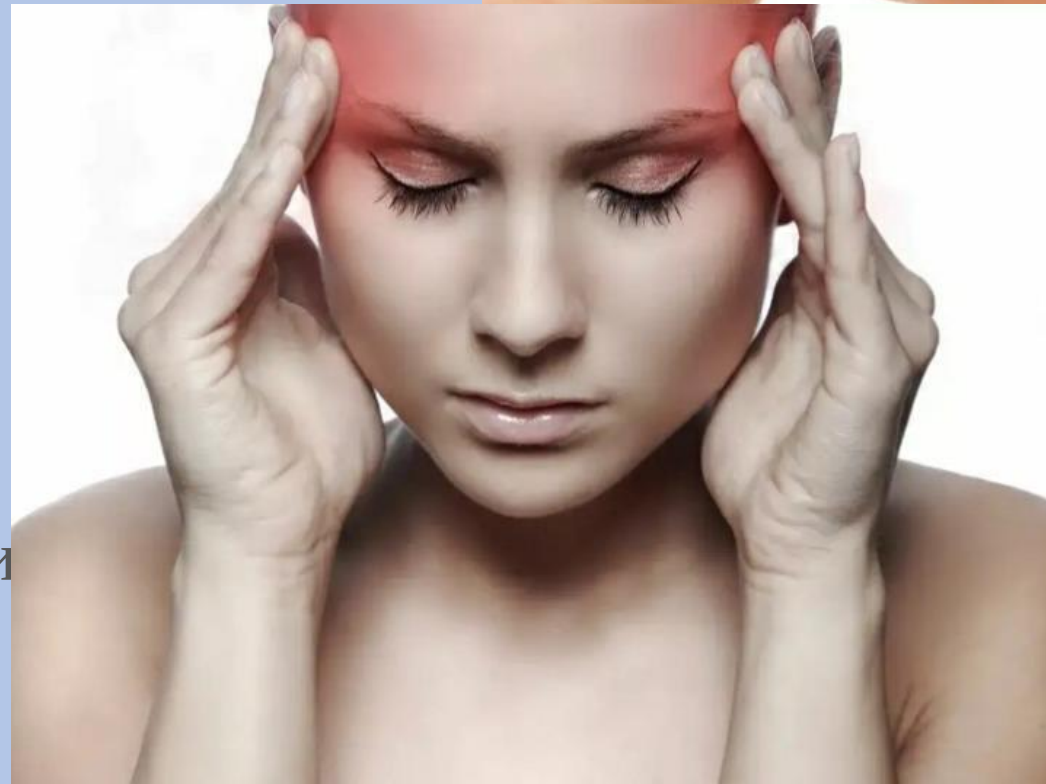
Механизм действия Норпланта заключается:

- в структурных изменениях слизистой матки – развитие атрофии делает имплантацию невозможной;
- в повышении густоты шейчной слизи и затруднении проникновения сперматозоидов в маточную полость;
- в подавлении активности ферментов, которые участвуют в проникновении спермиев в яйцеклетку.



К побочным эффектам препарата относятся:

- расстройства менструального цикла (длительные или скудные менструации, межменструальные кровяные выделения, аменорея, нерегулярные менструации) гирсутизм;
- ослабление полового влечения; возникновение функциональных кист в яичниках;
- депрессивные состояния;
- тошнота;
- угревая сыпь;
- алопеция; головные боли; дерматиты и др.



Вагинальное кольцо представляет собой **комбинированный гормональный контрацептив**. Его действие направлено на подавление процесса овуляции. Противозачаточное средство имеет вид эластичного прозрачного кольца из гипоаллергенного материала (латекса). Размеры изделия стандартные: толщина около 4 мм, диаметр 54 мм.



Подходит противозачаточное кольцо для женщин любого телосложения. Оно легко принимает форму, которая соответствует анатомическому строению влагалища. Правильно установленное противозачаточное средство не вызывает дискомфорта, женщина может продолжать привычную трудовую деятельность, заниматься **любимыми видами двигательной активности**. Во время интимной близости никаких неудобств партнеры не испытывают.

Именно степень гормонального воздействия на организм должна быть определяющим фактором при выборе метода контрацепции. Женщинам всех возрастных групп следует рекомендовать низкодозированные препараты, обладающие наименьшим воздействием гормонов на организм

*Спасибо за
внимание!*