

# Анализ анкет на тему: «Формируете ли вы здоровый образ жизни у своего ребенка»

МБДОУ детский сад №9  
Воспитатели: Исакова Е.В.  
Субочева А.А.

2021г..

# *Ответы на вопрос :Что включает, на Ваш взгляд, понятие “здоровый ребенок”?*

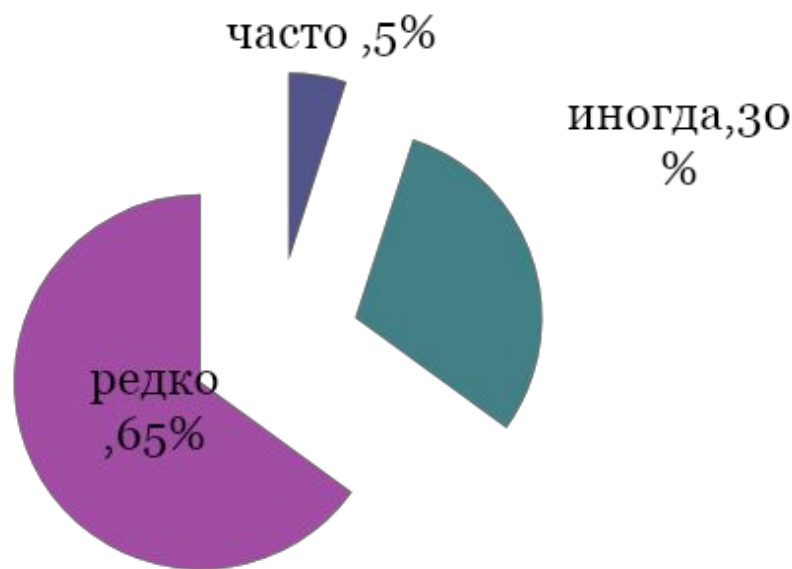
Для большинства родителей «здоровый ребенок» – это: «жизнерадостный» в эмоциональном состоянии, активный, с «хорошим аппетитом, редко болеет



## *Ответы на вопрос :*

### *Часто ли ребенок жалуется на усталость, недомогания, капризничает, плачет?*

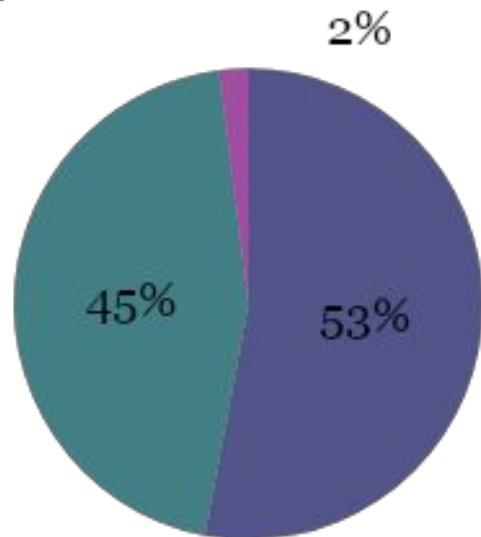
- Большинство детей в нашей группе, по мнению их родителей, редко жалуются на усталость, недомогания, редко плачут и капризничают.



## *Ответы на вопрос: «Часто ли Вы гуляете с ребенком?»*

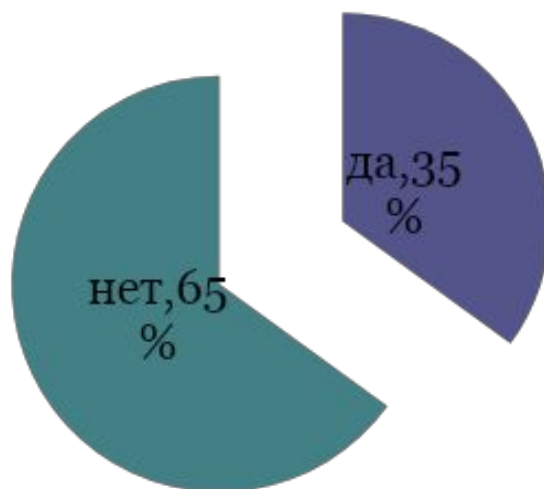
- Для поддержания здоровья своего ребенка большинство родителей – довольно часто гуляют и любят находиться на свежем воздухе.

- часто любим бывать на свежем воздухе
- иногда выбираемся на прогулку
- редко, предпочитаем отдыхать дома



## *Ответы на вопрос: Часто ли Вы делаете гимнастику вместе с ребенком?»*

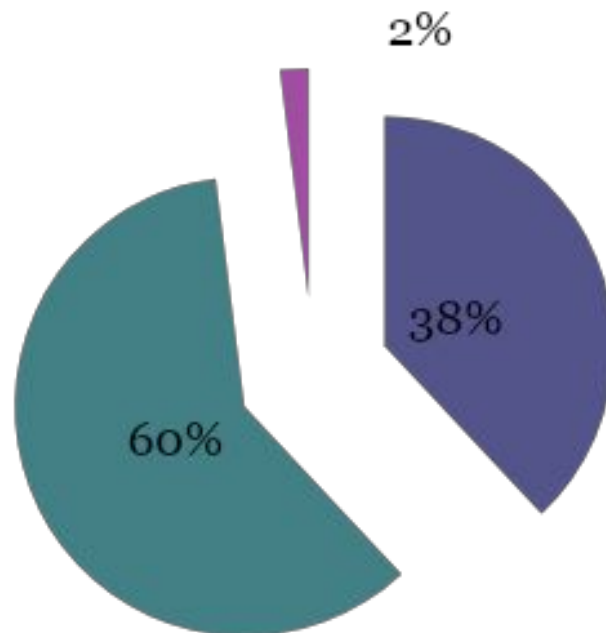
Практически большинство родителей забывают о важности проведения с ребенком зарядки.



## *Ответы на вопрос: «Часто ли Ваш ребенок болеет?»*

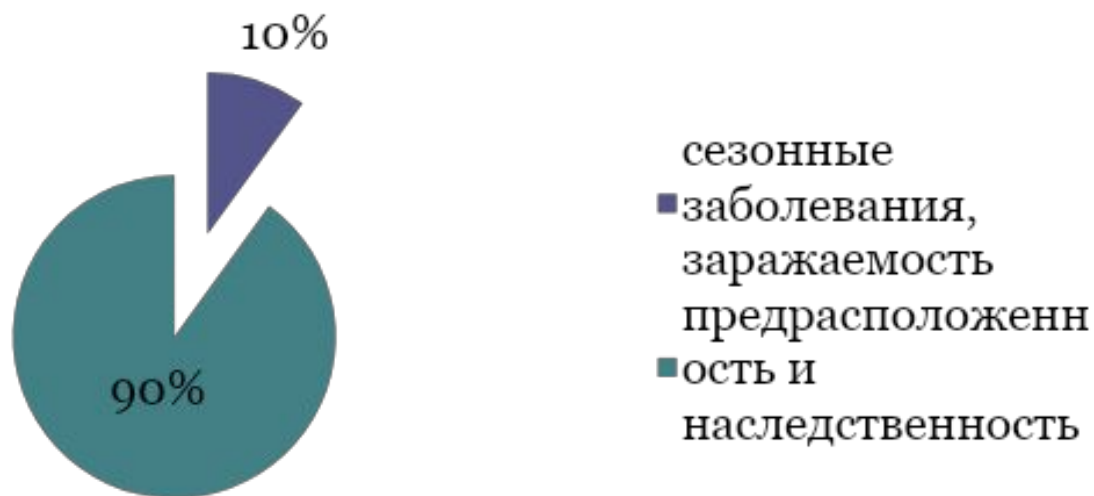
- При ответе на вопрос «Часто ли Ваш ребенок болеет?» мнения родителей распределились практически пополам. 38% детей – скорее часто болеют и 62% детей – реже подвержены заболеваниям.

■ часто   ■ редко   ■ не болеет вообще



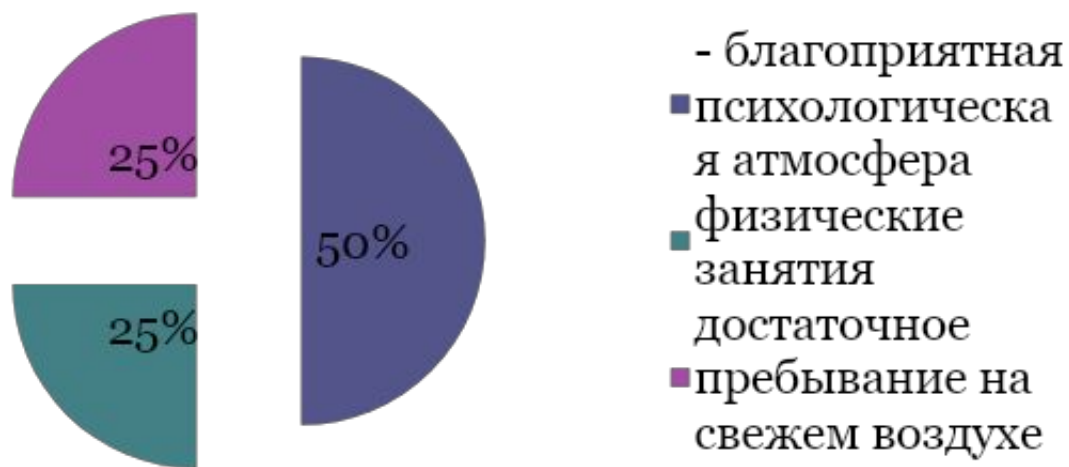
## *Ответы на вопрос :Причины заболеваний, в большинстве случаев.*

- При этом, большинство родителей – 90% – причинами заболеваний, в большинстве случаев, считают сезонные заболевания, заражаемость («чего трудно избежать» по мнению родителей); и 10% родителей считают причинами предрасположенность и наследственность. Никто из родителей не считает причинами заболеваний детей недостаточное физическое воспитание в семье или в детском саду.



## *Ответы на вопрос: «На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка?»*

Больше половины родителей – 50 % – считают, что поддержание здоровья в детском саду и в семье, главным образом, способствует благоприятная психологическая атмосфера. Также, важными факторами для поддержания здоровья детей считают физические занятия, достаточное пребывание на свежем воздухе.





## *Ответы на вопросы : Какие закаливающие мероприятия, на ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка?*

Систему закаливающим мероприятий приветствует меньшинство родителей, но из них, наиболее приемлемыми считают систематическое проветривание группы – 75%; облегченную одежду в группе – 20%; прогулка в любую погоду – 5%.



*Ответы на вопрос : Нуждаетесь ли вы в консультационной помощи по сохранению здоровья детей? (один вариант ответа)*

- Большинство родителей – 55% – не нуждаются в какой-либо помощи по сохранению здоровья детей.

*Ответы на вопрос :Кто, по вашему мнению, должен проводить работу по ознакомлению детей с основами здорового образа жизни? (один вариант ответа)*

- Мнения родителей разделились половина считают, что проводить работу по ознакомлению детей с основами здорового образа жизни должны воспитатели и родители.

## Выводы:

**По мнению родителей, для формирования ЗОЖ у детей дошкольного возраста очень важны следующие мероприятия:**

- ежедневная утренняя зарядка
- систематическое проветривание (как мера закаливания, а также предотвращения развития вирусных (сезонных) заболеваний)
- облегченная одежда в здании и умывание лица, шеи и рук до локтя водой комнатной температуры (также как меры закаливания)
- проведение для родителей консультаций по ЗОЖ.

Спасибо за внимание!

A decorative graphic element consisting of a solid teal horizontal bar that spans the width of the slide. Below this bar, on the right side, there are several thin, parallel horizontal lines in shades of teal and white, creating a layered, modern look.