

Игры

**для формирования навыков
самоконтроля через
цветовосприятие и
цветоощущение.**

Тема: «Коврик настроений».

Задачи:

1. Знакомить с разнообразием человеческих эмоций.
2. Учить соотносить свое настроение с эмоцией.
3. Создать благоприятные условия для детей, чтобы они уходили домой в хорошем настроении и с радостью шли в детский сад.



Тема: «Разноцветный дождик».

Задачи:

1. Учить детей изображать мимикой свои эмоции, которые у них вызывает тот или иной цвет.
2. Учить детей управлять своими эмоциями, меняя своё настроение.
3. Учить правильно ощущать цвета.



Тема: «Зажги радугу».

Задачи:

1. Учить детей взаимодействовать друг с другом, общаться.
2. Развивать воображение и фантазию.
3. Способствовать активизации малоподвижных детей и успокоению гиперактивных.
4. Создать благоприятную атмосферу в группе.



Тема: «Цветик – семицветик».

Задачи:

1. Учить описывать свои ощущения в соответствии с цветом.
2. Развивать фантазию и воображение.
3. Создавать благоприятные условия в группе.



Тема: «Покрывала Феи».

Задачи:

1. Развивать цветовые ассоциации.
2. Настраивать на позитивный лад.
3. Развивать воображение и фантазию.



Тема: «Цветное настроение».

Задачи:

1. Создать благоприятную атмосферу в группе.
2. Настроить на позитивный лад, чтобы дети с удовольствием занимались.

