



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №11

Направление: физическая культура

РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ-САМБИСТОВ **15-16** ЛЕТ

Исполнитель:
Панькин Дмитрий
Иванович,
ученик 9 «Б» класса.
Руководитель:
Черных Ольга
Валерьевна, учитель
биологии и
географии первой
категории.

г. Екатеринбург,
2018



Цель исследования: дать характеристику развития силовых способностей у спортсменов-самбистов 15-16 лет.

Задачи исследования:

1. Проанализировать литературу по проблеме исследования;
2. Проанализировать физиологические особенности детей 15-16 лет;
3. Изучить методы и средства оценивания уровня развития силовых способностей спортсменов-самбистов 15-16 лет;



Объект: Процесс развития силовых способностей у спортсменов самбистов 15-16 лет.

Предмет: Оценка уровня развития силовых способностей у спортсменов-самбистов в возрасте 15-16 лет.



САМБО

ВСЕРОССИЙСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ



САМБО

ВСЕРОССИЙСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ



САМБО

ВСЕРОССИЙСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ



САМБО

ВСЕРОССИЙСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ



САМБО

ВСЕРОССИЙСКАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ

Всероссийская федерация самбо



Марина Юрьевна
Мохнаткина (**30** лет)

Российская самбистка, **7**-кратная чемпионка России, двукратная чемпионка Европы, **6**-кратная чемпионка мира, Заслуженный мастер спорта России. На летней Универсиаде в Казани возглавила женскую сборную и завоевала золотую медаль в весовой категории до **68**

кг.

Куринной Игорь Игоревич
(**46** лет)



Советский и российский самбист трёхкратный чемпион мира по самбо, пятикратный чемпион Европы по самбо, пятикратный обладатель Кубка мира по самбо, заслуженный мастер спорта по самбо



Анализ результатов исследования уровня развития

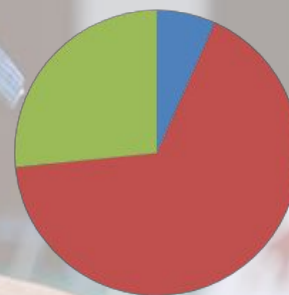
• Диаграмма (рис.1)



- Высокий уровень 1 человек
- Средний уровень 8 человек
- Низкий уровень 6 человек

Анализ результатов исследования уровня развития

• Диаграмма (рис.2)



- Высокий уровень 1 человек
- Средний уровень 10 человек
- Низкий уровень 4 человек

Анализ результатов исследования уровня развития



- Высокий уровень 4 человек
- Средний уровень 8 человек
- Низкий уровень 3 человек

• Диаграмма (рис.3)



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!