Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов №11

Направление: физическая культура

РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ-САМБИСТОВ **15-16** ЛЕТ

Исполнитель:
Панькин Дмитрий Иванович,
ученик 9 «Б» класса.
Руководитель:
Черных Ольга Валерьевна, учитель биологии и географии первой категории.

г. Екатеринбург, 2018

Цель исследования: дать характеристику развития силовых способностей у спортсменов-самбистов 15-16лет.

Задачи исследования:

1. Проанализировать литературу по проблеме исследования;

2. Проанализировать физиологические особенности детей 15-16 лет;

3. Изучить методы и средства оценивания уровня развития силовых способностей спортсменов-самбистов 15-16 лет;

Объект: Процесс развития силовых способностей у спортсменов самбистов 15-16лет.

Предмет: Оценка уровня развития силовых способностей у спортсменов-самбистов в возрасте 15-16 лет.

Школа №11

САМБО
ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

САМБО
ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

САМБО
ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

САМБО
ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

САМБО
ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Всероссийская федерация самбо

Школа №11

Марина Юрьевна Мохнаткина**(30** лет**)**

Российская самбистка**, 7-**кратная чемпионка России**,** двукратная чемпионка Европы**, 6-**кратная чемпионка мира**,** Заслуженный мастер спорта России**.** На летней Универсиаде в Казани возглавила женскую сборную и завоевала золотую медаль в весовой категории до **68** кг**.**

Куринной Игорь Игоревич **(46** лет**)**

Советский и российский самбист трёхкратный чемпион мира по самбо**,** пятикратный чемпион Европы по самбо**,** пятикратный обладатель Кубка мира по самбо**,** заслуженный мастер спорта по самбо

•Диаграмма (рис.1)

•Диаграмма (рис.2)

•Диаграмма (рис.3)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!