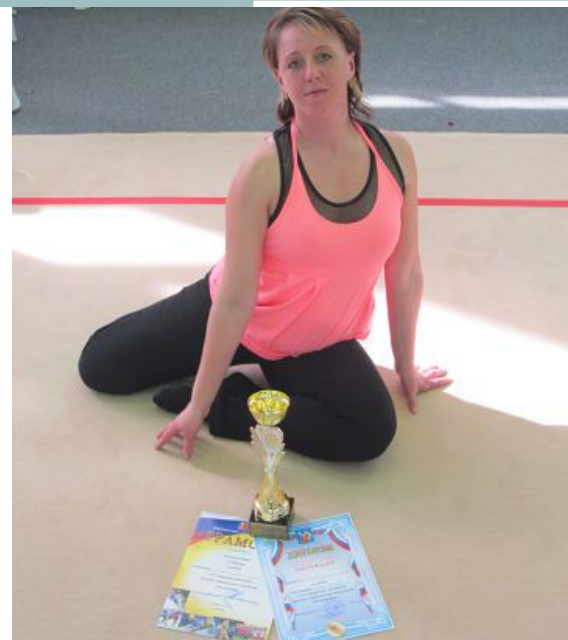


# Здоровьесберегающие технологии на уроках физкультуры как условие реализации ФГОС



**Лишь в движении жизнь!**



Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Это комплексная программа формирования знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья.



Уроки физической культуры в начальных классах являются важными в общей системе образовательного процесса в школе и направлены на охрану здоровья, формирования у детей интереса и положительного отношения к занятиям физической культурой, на гармоничное физическое развитие.



## Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья;
- Развитие физических качеств, накопление и обогащение у младших школьников двигательных навыков и умений;
- Формирование потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.



Стратегия организации физического воспитания базируется на физических механизмах становления движений ребёнка и его психическом развитии.



# Проблема и противоречие в образовательной системе современности.



Уроки физкультуры способны скорректировать здоровье школьника, «выжить в среде» компьютерных программ»





- Улучшить настроение!
- Создать положительную мотивацию;
- Усилить желание двигаться;



Спасибо за внимание!

