Причины возникновения:

Язва желудка развивается по 2 основным причинам:

1-**Бактерия Helicobacter Pylori** в благоприятных для неё условиях, оказывает разрушающее действие на клетки слизистой желудка, разрушает местные факторов защиты слизистой желудка, в результате которых, при отсутствии лечения образуется дефект в виде язвы. Заражение происходит через слюну заражённого человека. Инфицированных людей на земном шаре, насчитывается около 60%, но не все заболевают язвой желудка, возможно, это связанно с предрасполагающими факторами

2-**Повышенная кислотность**, развивается в результате усиленного выделения соляной кислоты, которая оказывает разъедающее действие на слизистую оболочку желудка, с последующим образованием дефекта.

Факторы, приводящие к образованию язвы желудка:

1-Нервно – эмоциональное перенапряжение;

2-Генетическая предрасположенность;

3-Курение, употребление алкогольных напитков, кофе;

4-Наличие предъязвенного состояния (хронический гастрит);

5-Нарушенный режим питания: еда в сухомятку, длительные перерывы между приёмами пищи;

6-Злоупотребление кислой, острой и грубой пищи;

7-Длительный приём медикаментов, которые оказывают разрушительное действие на слизистую желудка. К таким медикаментам относятся: нестероидные противовоспалительные препараты, глюкокортикоиды и другие.

Профилактика язвы желудка

Профилактика язвенной болезни желудка заключается в: исключение стрессовых ситуаций, преждевременное лечение предъязвенных состояний (хронические гастриты), исключение вредных привычек (алкоголь, курение), своевременное питание, отсутствие длительных перерывов между приёмами еды, отказ от продуктов повышающие кислотность желудка и оказывающие раздражающее действие на его слизистую. Так же профилактика включает, предотвращение заражения хеликобактерной инфекцией, для этого необходимо, перед едой мыть руки с мылом, пользовать чистой посудой.