

# ЭФФЕКТИВНОСТЬ ГИПОРАМИНА (ЭРЕБРА) В ЛЕЧЕНИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ

ЕРШОВА И.Б.

Луганский государственный медицинский  
университет

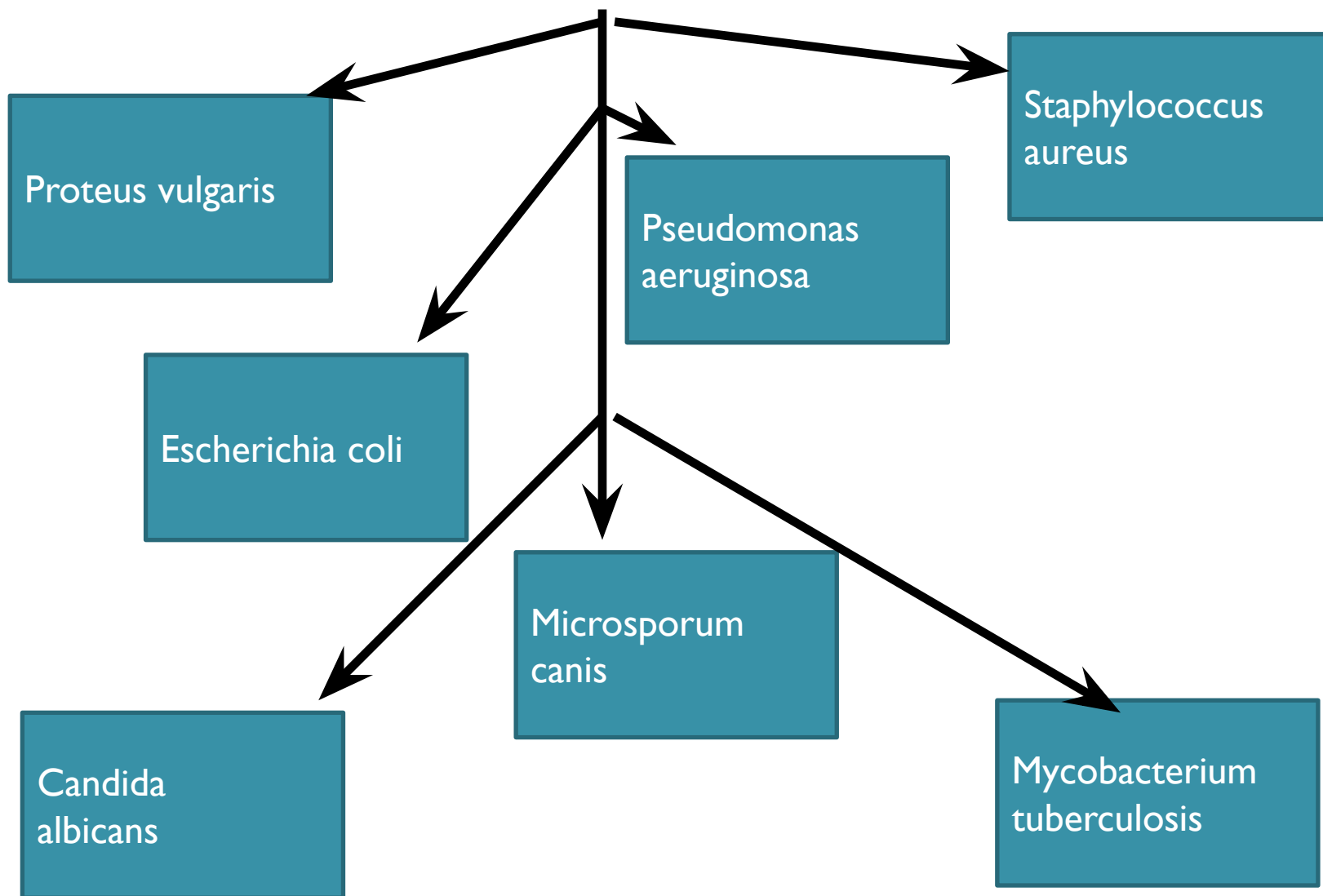


Острые респираторные вирусные заболевания (ОРВЗ) являются одной из значимых проблем в педиатрии. Это связано как с высокой распространенностью данной группы заболеваний и высоким риском развития осложнений, так и с экономическим ущербом, которые они наносят.

В настоящее время известно более 200 возбудителей, которые способны вызывать ОРВЗ [1]. У детей младшего школьного возраста ОРВЗ регистрируются 5–6 раз в году и являются причиной около 60 % обращений к педиатру









Гипорамин “Эребра” в опытах in vitro показал бактериостатическое действие в отношении следующих грамположительных и грамотрицательных микроорганизмов:



В экспериментальном исследовании В.В. Бортникова изучали как острую токсичность препарата, так и хроническую.

Изучение токсичности проводилось посредством введения субстанции и готовых лекарственных форм препарата (сублингвальные и покрытые кишечнорастворимой оболочкой таблетки по 0,02 г, 0,5% мазь для местного применения, вагинальные и ректальные суппозитории по 0,05 и 0,03 г).

В ходе исследования установлено, что гипорамин «Эребра» не проявляет

-  алергизирующие,
-  эмбриотоксические,
-  тератогенные,
-  мутагенные,
-  иммуотоксические
-  канцерогенные свойства

Средние сроки выздоровления  
детей при монотерапии гипорамином  
«Эребра» составили  $7,0 \pm 0,5$  сут.,



и это достоверно меньше, чем в  
контрольной группе ( $10,0 \pm 0,5$  сут.)

Применение гипорамина у детей с ОРВЗ позволило снизить частоту возникновения осложнений и в связи с этим — необходимость применения антибиотиков.

В два раза сократились сроки пребывания детей в стационаре:


5,80 ± 0,36 суток в основной группе

10,00 ± 1,22 суток в контрольной группе


**Эребра**

(различия

# Критерии включения:



возраст 3–12 лет;



наличие минимум 3 из 9 симптомов ОРВИ (цефалгия, миалгия, ринорея, заложенность носа, чихание, гиперемия зева, боль в горле, охриплость, кашель).

# Критерии исключения:

непереносимость фруктозы;

длительность симптомов ОРВЗ более 48 часов;

дефицит сахаразы, изомальтазы;

глюкозо-галактозная мальабсорбция;

аллергический ринит;

бронхиальная астма;

хроническая адено tonsиллярная патология;

первичный или вторичный иммунодефицит;

наличие других тяжелых хронических заболеваний.

сахарный диабет;



После включения в исследование всем пациентам назначалось стандартное симптоматическое лечение.

В основной группе кроме стандартного лечения назначали препарат Эребра (сублингвальные таблетки по 20 мг).

Дети в возрасте 3–6 лет принимали по 1/2 таблетки 4 раза в день

в возрасте 7–12 лет — по 1 таблетке 4 раза в день.

Для предупреждения аспирации прием таблеток назначался исключительно в присутствии взрослых.

# Параметрами эффективности препарата Эребра были:



- динамика выздоровления;
- длительность отдельных симптомов заболевания;
- объем симптоматической терапии;
- профиль нежелательных побочных эффектов.

# Длительность симптомов ОРВЗ в основной и контрольной группах детей, дни, медиана (интерквартильный интервал)

Симптом	Основная группа ЭРЕБРА (n=22)	Контрольная группа (n=11)	P
Цефалгия	3 (1-4)	4 (1-5)	0,64
Миалгия	2 (1-3)	3 (1-4)	0,59
Ринорея	4 (3-7)	6 (5-8)	<0,05
Заложенность носа	4 (3-7)	6 (5-9)	<0,05
Чихание	2 (2-4)	4 (3-7)	<0,05
Гиперемия зева	4 (2-5)	5 (4-5)	0,49
Боль в горле	3 (2-5)	6 (4-7)	<0,05
Охриплость	6 (2-6)	5 (4-6)	0,66
Кашель	7 (6-9)	8 (6-9)	0,72

Примечание: P — согласно результату теста Манна — Уитни.

## Выводы:

**Гипорамин (Эребра)** эффективен и безопасен для лечения детей (в возрасте от 2 месяцев и старше) в качестве лечебно-профилактического средства при гриппе (А и В) и острых респираторных вирусных заболеваниях, в том числе сопровождающихся ринитами, ангинами, а также при острых и рецидивирующих формах простого герпеса, цитомегаловирусной инфекции, опоясывающем лишае, ветряной оспе и других инфекциях, вызванных чувствительными к препарату вирусами.