

5 способов улучшить
здоровье
Выполнили ученицы 9 Б
Ольга Окишева и Софья
Макушкина



1. Закаливание





Если хочешь быть здоров - закаляйся!

2. Соблюдение влажности воздуха в помещении



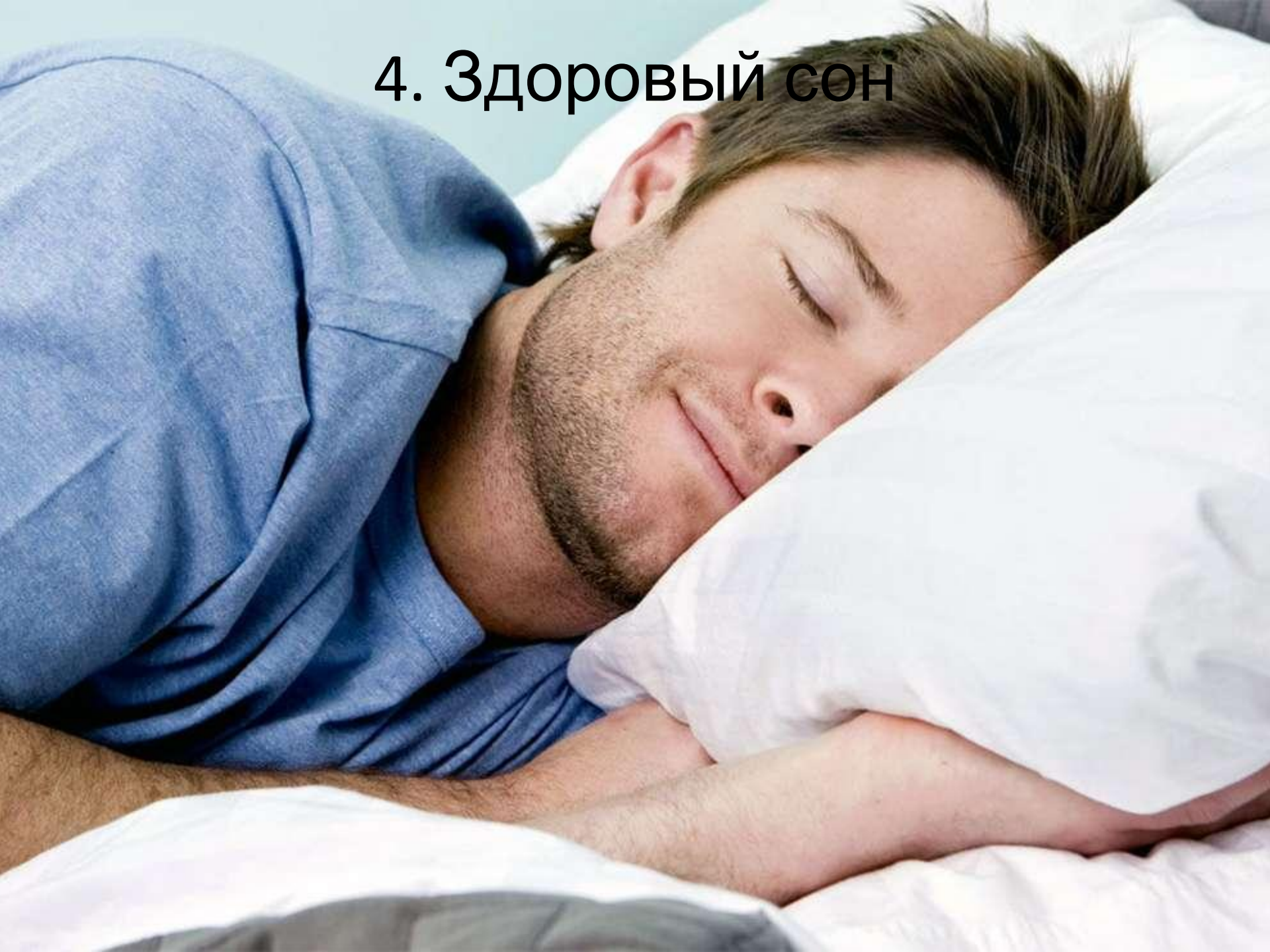


3. Физическая активность





4. Здоровый сон





5. Правильное питание



