



ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНЫЙ
СТИД

Заманова
Судоплатова
Яшанина

Компульсивные люди= «живые машины» (Райх)

• → мышление

• → «инстинктивная» активность/ стиль жизни

• → мышление





1. РИГИДНОСТ Ь

Пример

К: Так ты думаешь, стоит его покупать?

Л: Никогда не покупай дом с плохой крышей. Потом за ремонт придется платить вдвое больше, чем за сам дом.

К: Но строитель, которого я нанял, говорит, что в целом дом в полном порядке.

Л: Крыша — только начало. Сначала крыша, потом трубы, потом отопление, потом штукатурка.

К: Но с ними все в порядке.

Л: А после штукатурки, еще и проводка.

К: Но проводка...

Л: (уверенно перебивает) Ремонт обойдется тебе вдвое дороже,

Основные черты интеллектуальн ой ригидности

1. Ограниченное внимание

К НОВЫМ
фактам и
другим
точкам
зрения

ПО
отношению к
НИМ
проявляет
ригидность

Основные черты интеллектуальн ой ригидности

1. Ограниченное внимание

К НОВЫМ
фактам и
другим
точкам
зрения

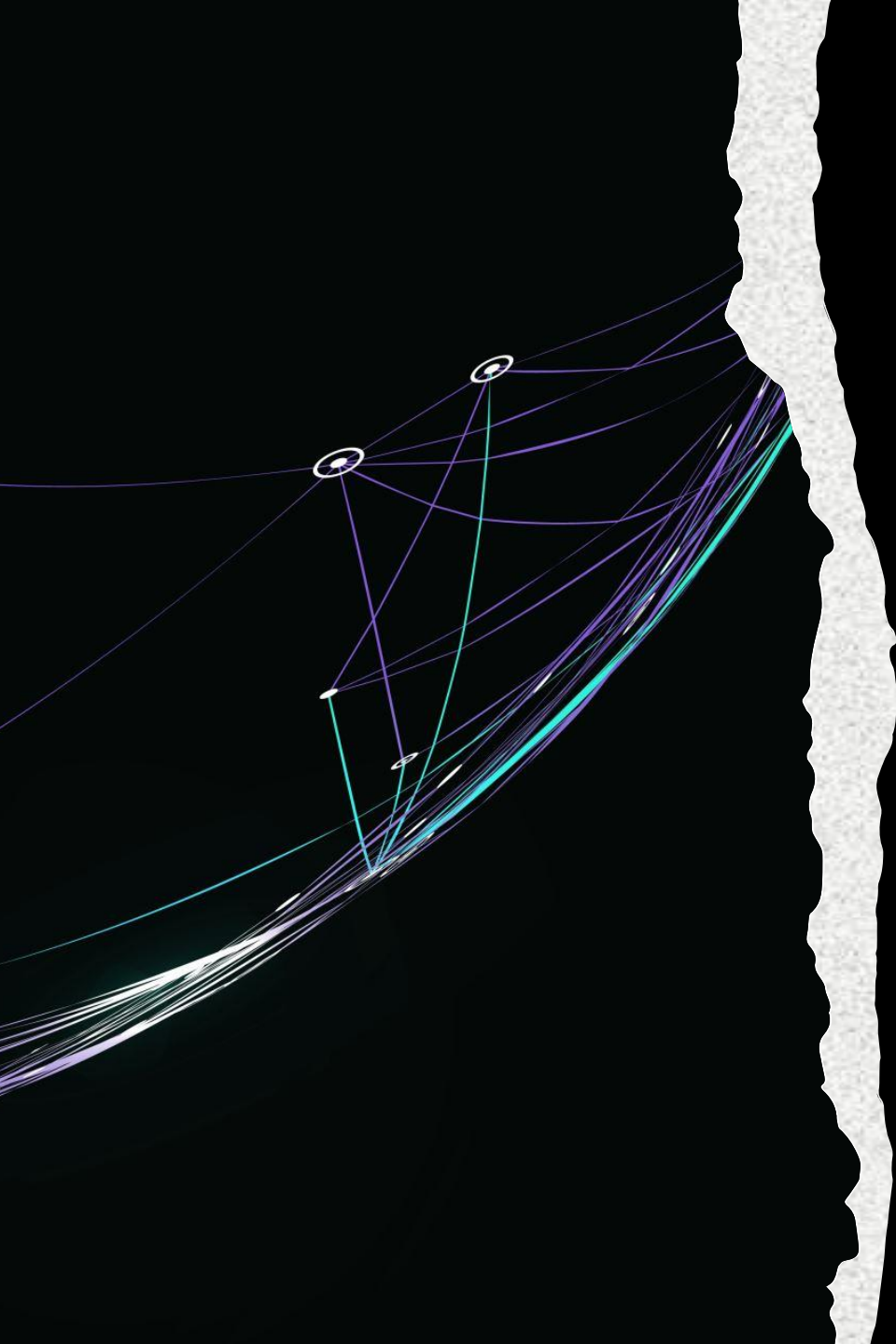
ПО
отношению к
НИМ
проявляет
ригидность

Свойства:

- 1) **Интенсивный, четкий фокус** (н., детализированные ответы)
- 2) **Ограничение внимания в протяжности и мобильности** (внимание не может свободно «блуждать», запечатлевать что-либо спонтанно)

Основные черты интеллектуальн ой ригидности





2.

**АКТИВНОСТЬ
И ОБЩЕЕ
ИСКАЖЕНИЕ
ВОСПРИЯТИЯ
АВТОНОМИИ**

Характерные черты обсессивно-компульсивной активности

1. Множество действий, их интенсивность и концентрация

- продуктивность в социальном плане
- постоянная интенсивная рутина или техническая работа

2. Постоянное ощущение напряжения, приложение усилий в любом действии

- постоянное выработка усилия
- усилие не только в работе, но и в отдыхе и развлечении

Характерные черты обсессивно-компульсивной активности

3. Отсутствие соотношения интенсивности работы с целью

- впечатление принуждения к деятельности
- отсутствие интереса и энтузиазма

4. Сверхконтроль и постоянное волевое напряжение

- сознательный контроль каждого действия
- стремление доминировать над желаниями и управлять ими
- страх принимать решения;
- О-К личность- «надсмотрщик» для самого себя.

Характерные черты обсессивно-компульсивной активности

5. Закрепление роли

- важно осознавать, что он представляет из себя «то» или «это»
- такая закрепленная роль- основа поведения

6. Источник указаний воспринимается как поступающий извне

- создает указания сам – *«Я должен»*.

Характерные черты обсессивно-компульсивной активности

7. Сдерживание аффекта

- аффективное восприятие требует отказ от сознательных решений или их ослабление, поэтому оно подавляется
- страх «сойти с ума» и потерять контроль

- ✓ **обсессивно-компульсивные люди не чувствуют себя свободными**
- ✓ **Давление и приказы**, управляющие жизнью обсессивно -компульсивного человека, для него **крайне тяжелы**



но **они же создают структуру**, в которой человек может относительно спокойно работать, а **за ее пределами ощущает серьезные неудобства.**

The background features a vertical tear in a black surface, revealing a white, textured interior. To the left of the tear, a series of parallel lines in shades of yellow, green, and blue create a perspective effect, receding into the distance. The text is positioned to the right of the tear, set against the solid black background.

3. ПОТЕРЯ РЕАЛЬНОСТ И

Галлюцинации

и?

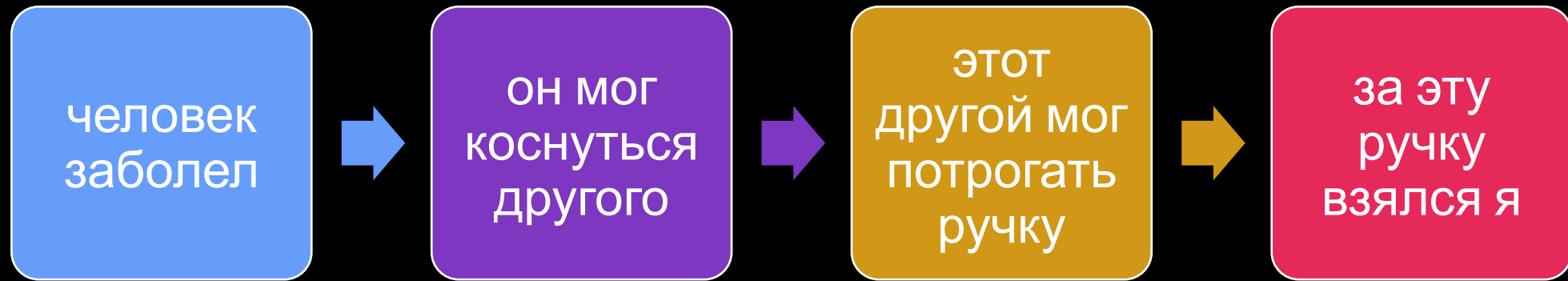
ОК больной ведёт себя так **«как будто»** он в это верит.


- ✓ ~~«У меня рак»~~ → «У меня мог быть рак»
- ✓ ~~«Я заразился»~~ → «Я мог заразиться»



Что интересует ОК человека?

«Технические детали»



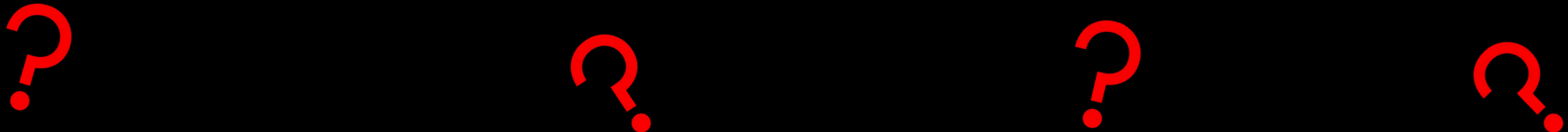


Одержимость сомнениями и отсутствие убежденности

- сомневаются в отношении очевидных вещей в ситуациях, где нет недостатка информации
- не дают однозначного ответа на вопросы типа: «Это правда?» или «Это действительно так?», а просто их избегают.

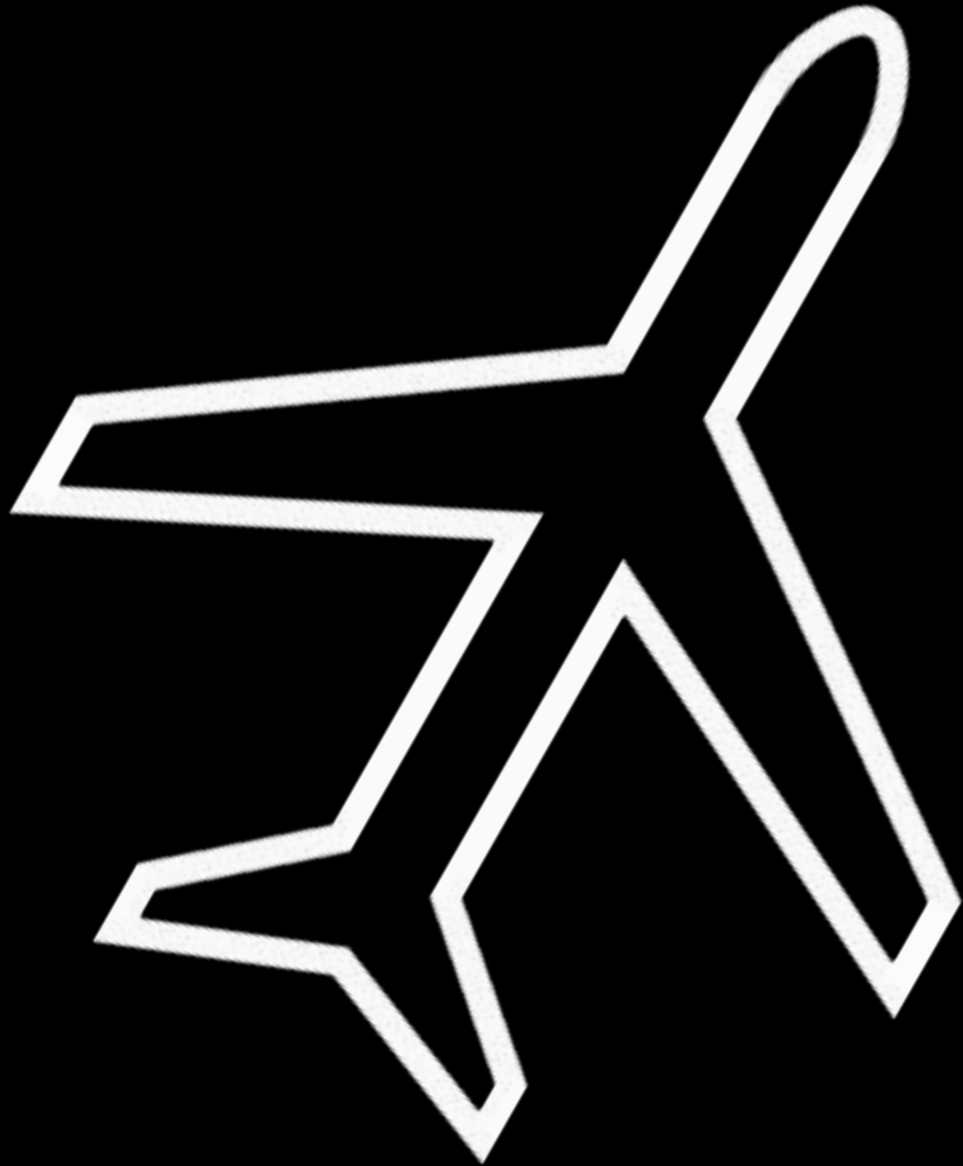


«~~Это правда~~» → «Наверное, это так» или «Похоже, так оно и есть».



Наверное, я ее люблю. У
нее есть все качества,
которые я хотел бы
видеть в своей жене





Воспринимает лишь
индикаторы, обозначающие
другие вещи

«~~Это так~~»
↓
**«Это
подойдет»**



Парадокс симптоматики



↓
догматизм появляется, чтобы
побороть сомнение и
неуверенность и их
компенсировать.

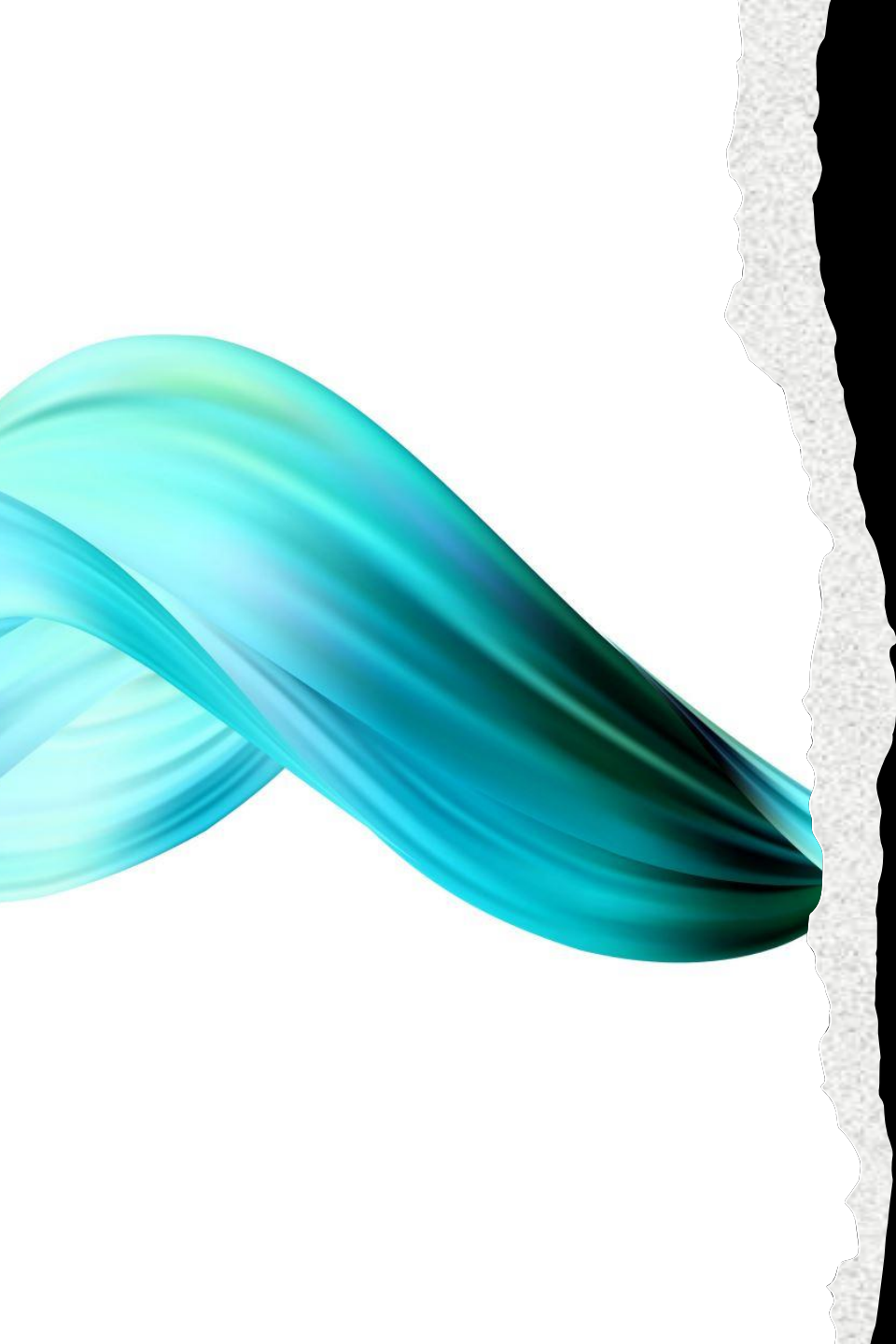


Узкая заинтересованность ОК человека в технических деталях и индикаторах не дает ему возможности увидеть истинные пропорции вещей и ощутить настоящую фактуру мира и потому позволяет ему с легкостью удовлетвориться и столь же легко засомневаться.

Интерес к ритуалам

ОК человек везде видит индикаторы или технические знаки; его жизнь проходит, главным образом, в страхе перед этими знаками и индикаторами





**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**