



Нормативы и шкала оценки результатов их выполнения в баллах для определения уровня физической подготовленности кандидатов на учебу в образовательные учреждения МВД России утверждаются приказом МВД России



**Вступительное испытание
по физической подготовке
проводится для определения
физической подготовленности
кандидатов на обучение,
поступающих в университет.
Форма сдачи вступительного
испытания – выполнение
трех контрольных упражнений**



Дополнительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам выполнения трех контрольных упражнений:

Для кандидатов на обучение мужского пола:

- 1. Подтягивание на перекладине;**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**

Для кандидатов на обучение женского пола:

- 1. Силовое комплексное упражнение (СКУ);**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**



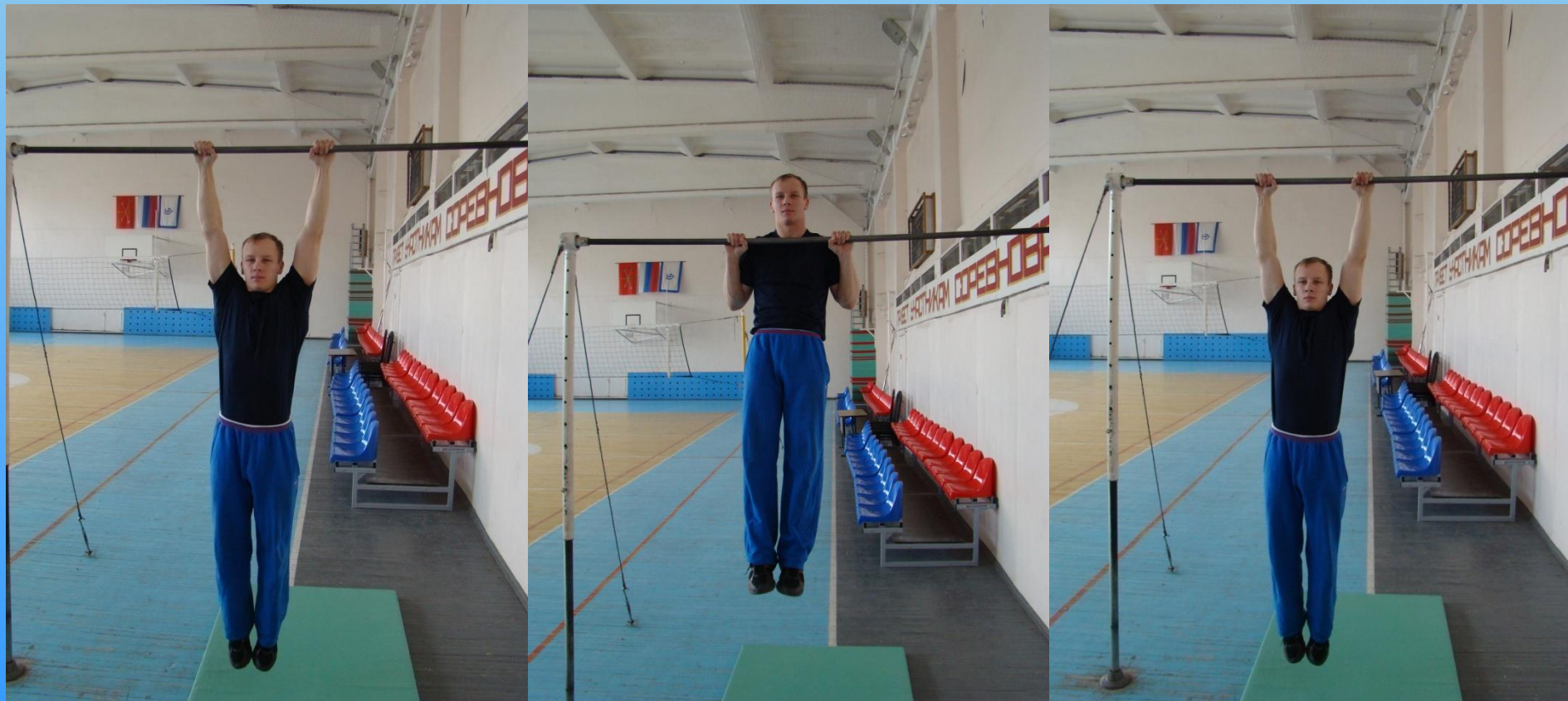
Дополнительное вступительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам трёх контрольных упражнений.

Установленная сумма минимального количества баллов, подтверждающая успешное выполнение трёх контрольных нормативов, для кандидатов:
первой группы предназначения – 45 баллов;
второй группы предназначения – 39 баллов;
третьей группы предназначения – 36 баллов.



Подтягивание на перекладине

Из виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начинай», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 0,5 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается.





Силовое комплексное упражнение (СКУ)

Выполняется по команде «Начинай» в течение 1 минуты: первые 30 сек. – из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы, пятки касаются пола), руки вдоль туловища, ладони параллельно полу, выполнить максимальное количество наклонов вперед до касания пальцев ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками), затем, без паузы для отдыха, по команде «Смена»,





следующие 30 сек. – из положения упор лежа выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (туловище прямое, руки сгибать до касания грудью пола). По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов вперед и сгибаний и разгибаний рук. В случае отсутствия засчитанных движений в наклонах вперед и (или) сгибании и разгибании рук проверяемому выставляется оценка «0 баллов» за упражнение в целом.



Если кандидат на обучение в образовательное учреждение **набрал менее 1 балла** при сдаче одного из трех контрольных упражнений или **не набрал минимальную сумму баллов**, подтверждающую успешное выполнение трех контрольных упражнений, то дополнительное вступительное испытание по физической подготовке **считается непройденным**.

В этом случае кандидат на обучение не допускается к дальнейшему участию в конкурсе для поступления в образовательную организацию МВД России!



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://университет.мвд.рф/Postuplenie/kandidatam-na-obuchenie>. The page content is as follows:

- Учет индивидуальных достижений кандидатов на обучение при приеме на обучение
- Информация о наличии общежития для иногородних кандидатов на обучение на время сдачи вступительных испытаний
- Прохождение кандидатами на обучение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования)
- Возможность подачи документов для поступления на обучение в электронной форме
- Особенности проведения вступительных испытаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов
- Правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний, проводимых университетом самостоятельно
- Сведения о результатах приема на обучение в Санкт-Петербургский университет МВД России в 2018 году
- Фиксированное значение сумм затрачиваемых средств федерального бюджета на 1 единицу переменного состава на 2019-2020 учебные годы
- Справочная информация по вопросам предоставления гражданам отсрочки от призыва на военную службу, обучающимся в образовательных организациях высшего образования Санкт-Петербурга

ПРОГРАММЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ В 2019 ГОДУ:

- ВИ Русский язык
- ВИ Обществознание
- ВИ Математика
- ВИ История
- ДВИ Русский язык
- ДВИ Физическая подготовка
- Нормативы по физической подготовке и условия оценки
- Примеры правильного выполнения контрольных упражнений по физической подготовке

At the bottom of the browser window, the taskbar shows the Start button, icons for Google Chrome, File Explorer, Adobe Reader, and PowerPoint. The system tray on the right shows the language 'RU', system icons, and the date and time '18:21 26.02.2019'.