



**Нормативы и шкала оценки результатов их выполнения в баллах для определения уровня физической подготовленности кандидатов на учебу в образовательные учреждения МВД России утверждаются приказом МВД России**



**Вступительное испытание  
по физической подготовке  
проводится для определения  
физической подготовленности  
кандидатов на обучение,  
поступающих в университет.  
Форма сдачи вступительного  
испытания – выполнение  
трех контрольных упражнений**



**Дополнительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам выполнения трех контрольных упражнений:**

**Для кандидатов на обучение мужского пола:**

- 1. Подтягивание на перекладине;**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**

**Для кандидатов на обучение женского пола:**

- 1. Силовое комплексное упражнение (СКУ);**
- 2. Бег на 100 м;**
- 3. Бег (кросс) на 1000 м.**



**Дополнительное вступительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам трёх контрольных упражнений.**

**Установленная сумма минимального количества баллов, подтверждающая успешное выполнение трёх контрольных нормативов, для кандидатов:**  
**первой группы предназначения – 45 баллов;**  
**второй группы предназначения – 39 баллов;**  
**третьей группы предназначения – 36 баллов.**



## Подтягивание на перекладине

Из виса хватом сверху с выпрямленными руками, туловищем и ногами по команде «Начинай», сгибая руки, подтянуться, подняв подбородок выше грифа перекладины, затем опуститься в вис, зафиксировать на 0,5 сек. неподвижное положение и продолжить выполнение упражнения. Касание пола (земли) ногами, выполнение рывковых и маховых движений запрещается.





## Силовое комплексное упражнение (СКУ)

Выполняется по команде «Начинай» в течение 1 минуты: первые 30 сек. – из положения лежа на спине (ноги не зафиксированы, пятки касаются пола), руки вдоль туловища, ладони параллельно полу, выполнить максимальное количество наклонов вперед до касания пальцев ног руками (допускается незначительное сгибание ног в коленных суставах, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками), затем, без паузы для отдыха, по команде «Смена»,





следующие 30 сек. – из положения упор лежа выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук ( туловище прямое, руки сгибать до касания грудью пола). По истечении времени, отведенного на выполнение упражнения, подается команда «Стой». При определении итогового результата суммируются засчитанные повторения наклонов вперед и сгибаний и разгибаний рук. В случае отсутствия засчитанных движений в наклонах вперед и (или) сгибании и разгибании рук проверяемому выставляется оценка «0 баллов» за упражнение в целом.



Если кандидат на обучение в образовательное учреждение **набрал менее 1 балла** при сдаче одного из трех контрольных упражнений или **не набрал минимальную сумму баллов**, подтверждающую успешное выполнение трех контрольных упражнений, то дополнительное вступительное испытание по физической подготовке **считается непройденным.**

В этом случае кандидат на обучение не допускается к дальнейшему участию в конкурсе для поступления в образовательную организацию МВД России!





Учет индивидуальных достижений кандидатов на обучение при приеме на обучение

Информация о наличии общежития для иногородних кандидатов на обучение на время сдачи вступительных испытаний

Прохождение кандидатами на обучение обязательного предварительного медицинского осмотра (обследования)

Возможность подачи документов для поступления на обучение в электронной форме

Особенности проведения вступительных испытаний для лиц с ограниченными возможностями здоровья, инвалидов

Правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам вступительных испытаний, проводимых университетом самостоятельно

Сведения о результатах приема на обучение в Санкт-Петербургский университет МВД России в 2018 году

Фиксированное значение сумм затрачиваемых средств федерального бюджета на 1 единицу переменного состава на 2019-2020 учебные годы

Справочная информация по вопросам предоставления гражданам отсрочки от призыва на военную службу, обучающимся в образовательных организациях высшего образования Санкт-Петербурга

**ПРОГРАММЫ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ В 2019 ГОДУ:**

- ВИ Русский язык
- ВИ Обществознание
- ВИ Математика
- ВИ История
- ДВИ Русский язык
- ДВИ Физическая подготовка

Нормативы по физической подготовке и условия оценки

Примеры правильного выполнения контрольных упражнений по физической подготовке

univer.mvd.ru/upload/site125/abitura/1fp2014.zip

RU A [taskbar icons] 18:21 26.02.2019