

# Пешие походы



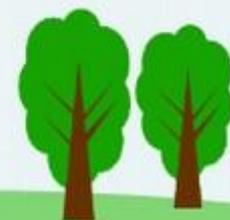


Пешеходный (пеший) туризм —  
вид спортивного туризма.

Основной целью является пешее  
преодоление группой маршрута по  
слабопересечённой местности.



Туристское многоборье — наиболее популярная разновидность спортивного пешеходного туризма в России не только среди взрослых, но и детей. Включает в себя преодоление препятствий с использованием приобретённых навыков как на искусственном, так и на естественном рельефе.

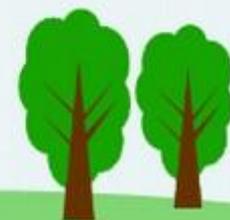


# Категория сложности

Категория сложности маршрута определяется по наличию локальных препятствий, географического показателя района, автономности маршрута, напряжённости маршрута и др. В зависимости от этого походы подразделяются на:

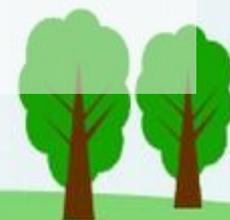
- походы выходного дня;
- походы 1—3 степени сложности — в детско-юношеском туризме;
- категорийные походы с 1 по 6 категорию сложности (к. с.).

Первая категория — самая простая, требующая минимального набора знаний; шестая категория — самая сложная и требует специальной и физической подготовки, соответствующего снаряжения.



# Классификация пешеходных маршрутов и разрядов

- Сложность маршрута
- Протяжённость, не менее км
- Продолжительность, не менее дней
- 1 степень сложности 303-4
- 2 степень сложности 505-7
- 3 степень сложности 757-10
- I категории сложности 130 7-14
- II категории сложности 180 10-14
- III категории сложности 220 12-16



- Около полутора миллионов лет назад, человечество научилось стоять и ходить.
- Таким образом, в некотором роде, можно сказать, что пешеходный туризм возник во времена каменного века.
- В настоящее время, когда мы говорим о пешеходном туризме и походах, мы имеем в виду его времяпрепровождение в смысле этого слова. Трудно сказать, когда ходьба как средство охоты и выживания превратилась в ходьбу для развлечения и отдыха.



• На протяжении многих лет, человек всегда использовал ходьбу как средство релаксации. Пойти на прогулку — это отличный способ порассуждать о возможной дилемме или избавиться от лишних мыслей и очистить свой разум.

• Если же дело касается исторических вех в пешеходном туризме, мы бы, наверное, рассмотрели моменты в альпинизме и первые восхождения на такие горы как К-2

В настоящее время, пешеходный туризм является много миллиардной промышленностью с миллионами людей по всему миру, которые ежегодно отправляются в пешеходные походы. Местные органы власти в пешеходном туризме постоянно создают новые пешеходные тропы и возводят горные домики для облегчения постоянно растущего спроса на жильё при многодневных походах.

Туризм является чрезвычайно популярным, и в следующем разделе мы рассмотрим некоторые из наиболее распространённых направлений пешеходного туризма.



**Спасибо  
за внимание**

