

# Психоанализ

Ведение в психоанализ



# ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ О ПСИХОАНАЛИЗЕ

- Что такое психоанализ?

В самом общем смысле – это есть стремление выявить скрытые мотивы действий, мнений, истоки морально-психологических установок личности.

# Определение

- ПСИХОАНАЛИЗ

Метод лечения психических заболеваний, связанный с выявлением и анализом вытесненных, травмирующих переживаний, неисполненных желаний и т. п. из сознания в бессознательное.

# Задачи психоанализа

- Первая и универсальная задача психоанализа – это расшифровка, истолкование, противоречивого, что возникает в сознании и человеческих отношениях

# Топографическая модель психического аппарата

- **Сознание** — часть психики, осознаваемая индивидом — определяет выбор поведения в общественной среде, однако не всецело, так как сам выбор поведения может инициироваться *бессознательным*.

# Бессознательное

- Часть психики, процессы в которой неосознанны и находятся в конфликтных отношениях с сознательными представлениями человека.



# ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

- Ид («Оно») — область влечений, к которым ко времени создания этой модели Фрейд относил влечение к жизни и влечение к смерти.
- Эго («Я») — инстанция, управляющая поведением и сознательным мышлением, а также отвечающая за действие защитных механизмов.
- Суперэго («Сверх-Я») — часть Эго, выполняющая функцию самонаблюдения и моральной оценки. Суперэго образуется в результате интроекции образов родителей и их системы ценностей.

# Защитные механизмы

- Замещение
- Реактивное образование
- Компенсация
- Вытеснение
- Отрицание
- Проекция
- Сублимация
- Рационализация
- Регрессия





# Бессознательное

- Главным объектом исследования становится «бессознательное». Оно понимается не как заторможенное, пассивное состояние мыслей и чувств, но как «субстанциональная», активная часть «психического пространства».



# Альфред Адлер

- Альфред Адлер в 20-30-е годы был едва ли не самым популярным после Фрейда человеком в психоаналитическом движении.

Австрийский психолог, врач — он создал свою версию психоанализа — индивидуальную психологию. В историю психоанализа Адлер вошел как автор «комплекса неполноценности».

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Психоанализ учит нас рассеивать мрак нашего незнания и овладевать этими управляющими нами грубыми силами. Однако, чтобы ими овладеть, их покорить, нужно научиться понимать их язык, понимать значение, смысл того, что они обнаруживают и показывают.