## Психоанализ

Ведение в психоанализ

## ОБЩЕЕ ПОНЯТИЕ О ПСИХОАНАЛИЗЕ

• Что такое психоанализ?

В самом общем смысле — это есть стремление выявить скрытые мотивы действий, мнений, истоки морально-психологических установок личности.

## Определение

#### • ПСИХОАНА́ЛИЗ

Метод лечения психических заболеваний, связанный с выявлением и анализом вытесненных, травмирующих переживаний, неисполненных желаний и т. п. из сознания в бессознательное.

### Задачи психоанализа

- Первая и универсальная задача психоанализа
   это расшифровка, истолкование,
  противоречивого, что возникает в сознании
  - и человеческих отношениях

# Топографическая модель психического аппарата

• Сознание — часть психики, осознаваемая индивидом — определяет выбор поведения в общественной среде, однако не всецело, так как сам выбор поведения может инициироваться вессознательным.

#### Бессознательное

• Часть психики, процессы в которой неосознанны и находятся в конфликтных отношениях с сознательными представлениями человека.

#### Основные понятия

- <u>Ид</u> («Оно») область влечений, к которым ко времени создания этой модели Фрейд относил влечение к жизни и влечение к смерти.
- Эго («Я») инстанция, управляющая поведением и сознательным мышлением, а также отвечающая за действие защитных механизмов.
- Суперэго («Сверх-Я») часть Эго, выполняющая функцию самонаблюдения и моральной оценки. Суперэго образуется в результате интроекции образов родителей и их системы ценностей.

#### Защитные механизмы

- Замещение
- Реактивное образование
- Компенсация
- Вытеснение
- Отрицание
- Проекция
- Сублимация
- Рационализация
- Регрессия

#### Бессознательное

• Главным объектом исследования становится «бессознательное». Оно понимается не как заторможенное, пассивное состояние мыслей и чувств, но как «субстанциональная», активная часть «психического пространства».

## Альфред Адлер

• Альфред Адлер в 20-30-е годы был едва ли не самым популярным после Фрейда человеком в психоаналитическом движении. Австрийский психолог, врач – он создал вою версию психоанализа – индивидуальную психологию. В историю психоанализа Адлер вошел как автор «комплекса неполноценности».

#### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

• Психоанализ учит нас рассеивать мрак нашего незнания и овладевать этими управляющими нами грубыми силами. Однако, чтобы ими овладеть, их покорить, нужно научиться понимать их язык, понимать значение, смысл того, что они обнаруживают и показывают.