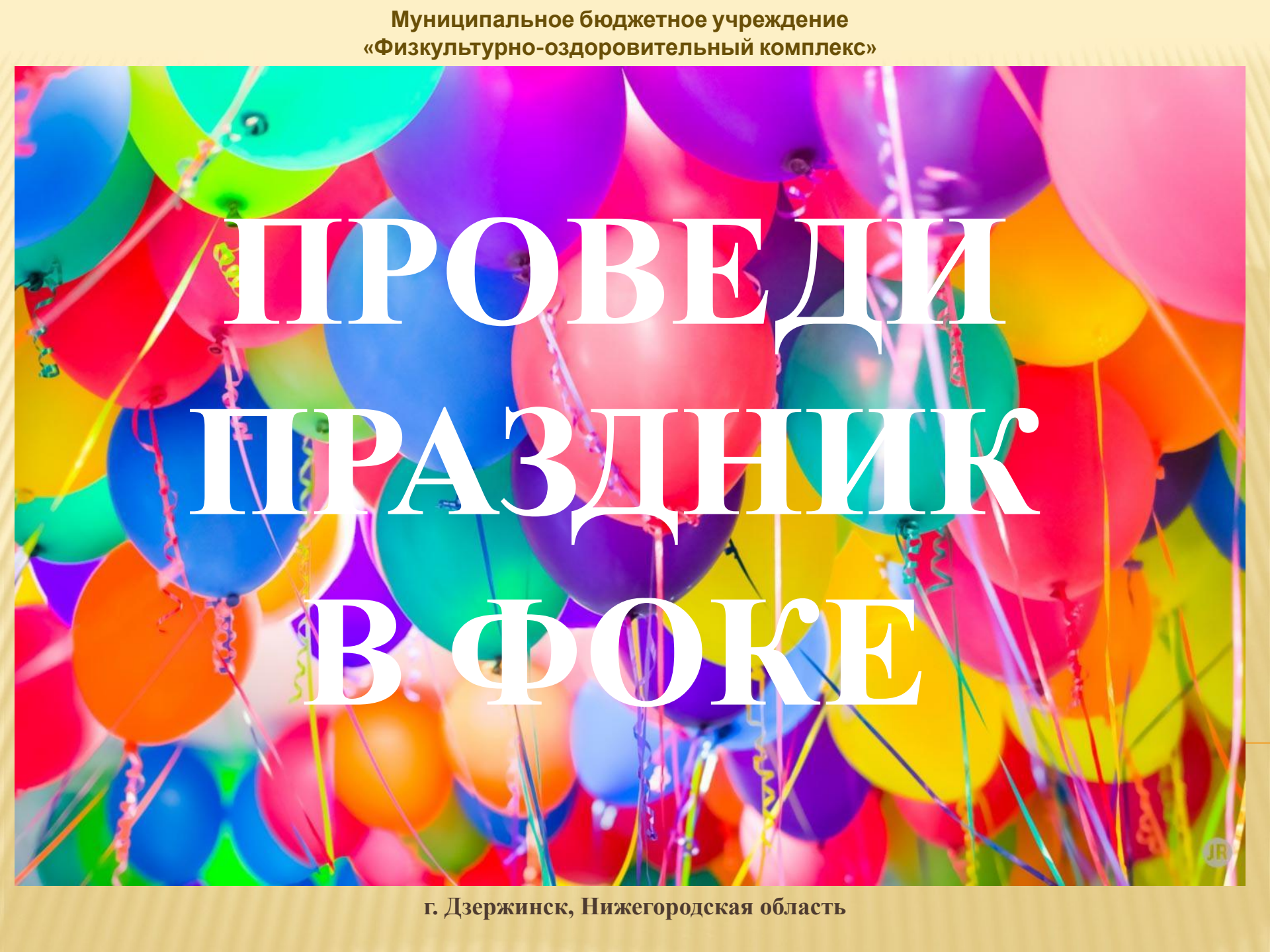


Муниципальное бюджетное учреждение
«Физкультурно-оздоровительный комплекс»

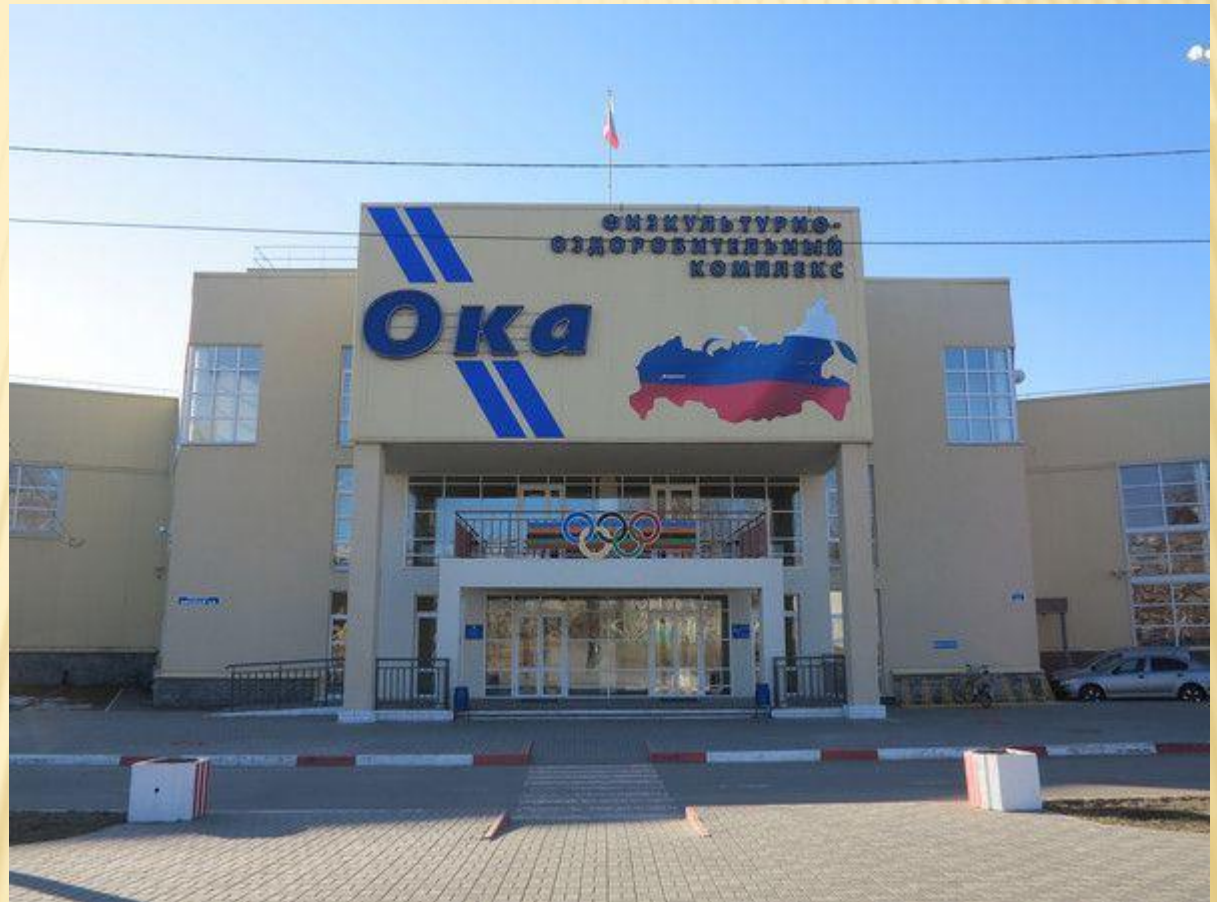


ПРОВЕДИ ПРАЗДНИК В ФОКЕ

г. Дзержинск, Нижегородская область

ФАКТЫ О ФОКЕ

- Построен в 2009 г.
- Оптимальное место для проведения мероприятий
- 10 спортивных площадок и кинозал
- Удобная парковка на 50 машин
- Благоустроенная территория
- Открытая волейбольная площадка
- Кафе в здании ФОКа



У нас созданы все условия для проведения яркого праздника!

СПОРТИВНЫЕ ПЛОЩАДКИ ФОК БАССЕЙН

Большая чаша бассейна: 450 кв.м., 6 дорожек длиной 25 м,
глубина от 1,5 до 2,2 м

Малая чаша бассейна: 193 кв. м, для детей от 8 лет,
глубина от 0,8 до 1,2 м



ЛЕДОВАЯ АРЕНА



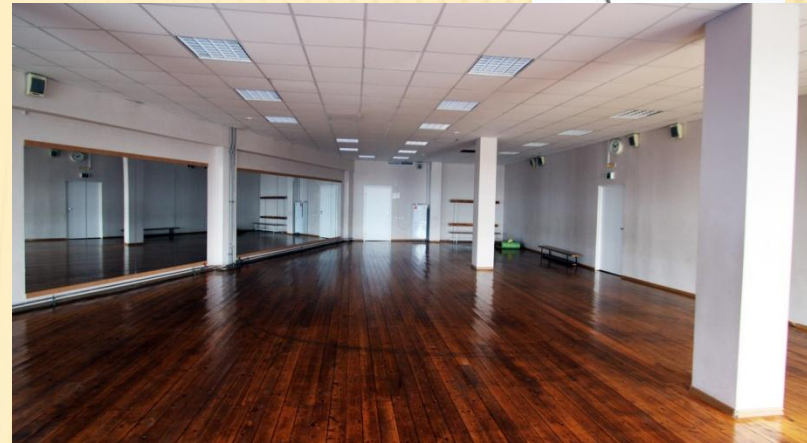
Площадь ледовой арены: 2485,8 кв. м.

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ ЗАЛ



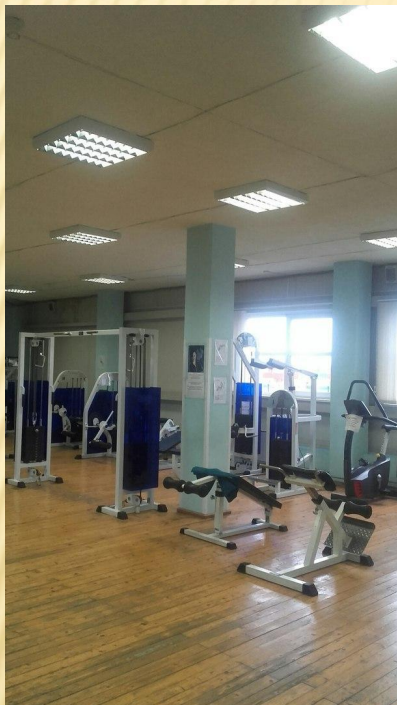
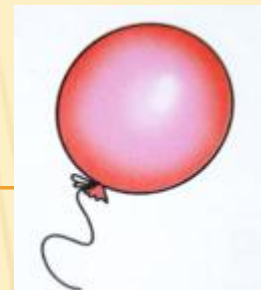
Площадь универсального зала: 1318,7 кв.м.

ФИТНЕС-ЗАЛЫ



Площадь фитнес-залов: 147 кв.м. / 162 кв. м.

ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ



Тренажеры 40 видов, в том числе: Баттерфляй, станок Смита, беговая дорожка, велотренажер, скамья для прессы, широкий гантельный ряд.

ЗАЛЫ БОКСА И САМБО



Зал бокса: площадь 387 кв. м.

Зал самбо: 126 кв. м.



ЗАЛЫ БОРЬБЫ И ТЕННИСА



Зал борьбы (1 этаж): 76 кв.
м.

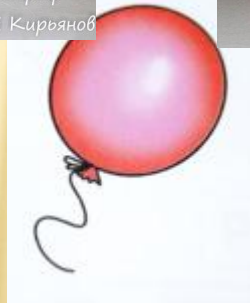


Зал тенниса: два стола, 71
кв.м.

ПРАЗДНИК В ФОКЕ



ПРАЗДНИК В ФОКЕ



СПОРТ –КАФЕ

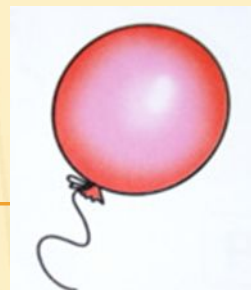
СПОРТ-КАФЕ



ПЛОЩАДЬ КАФЕ - 88 КВ.М.



КИНОЗАЛ



Кинозал на 60 мест, имеется звуковое и демонстрационное оборудование. Возможно проведение конференций, семинаров, корпоративных мероприятий.

ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ

МБУ "Физкультурно-оздоровительный комплекс" г.Дзержинска
набережная Окская, 5а www.fok-oka.ru vk.com/public128284829

Подарочный сертификат № 1

ФНО получателя

на посещение спортивной площадки

_____ 2017 г.



Подарочный сертификат действителен только с **КАССОВЫМ ЧЕКОМ!**

НАШИ КОНТАКТЫ

**МБУ «Физкультурно-Оздоровительный
Комплекс»**

www.fok-oka.ru

[Vk.com/fokoka_dzr](https://vk.com/fokoka_dzr)

Insta: fokokadzerzhinsk

Телефоны: 286074 (приемная), 286051
(администратор), 89030424165 (специалист по
маркетингу)

