



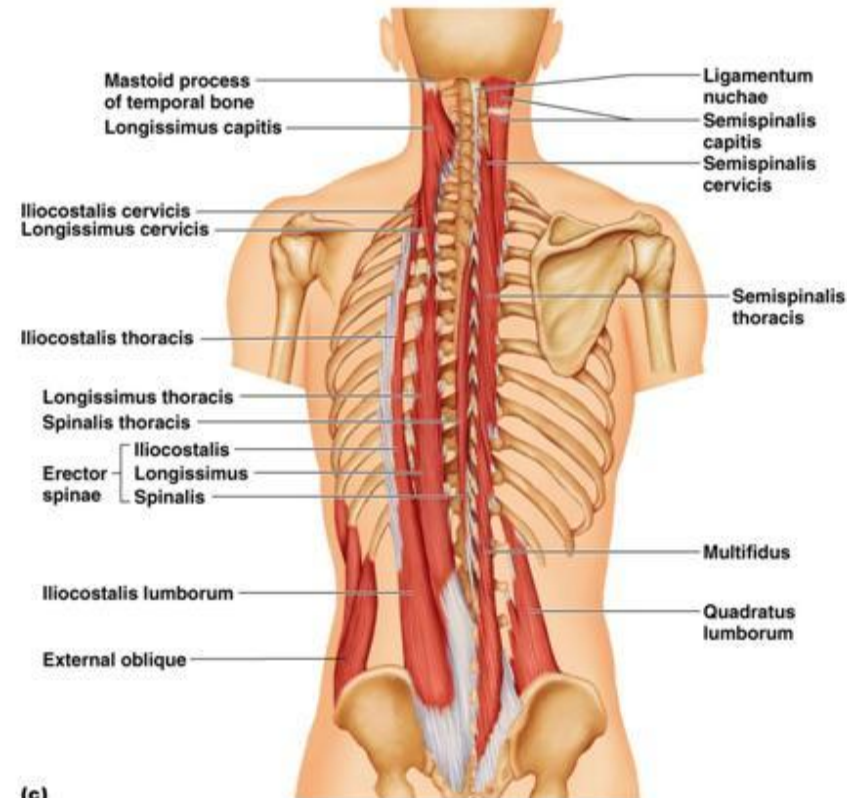
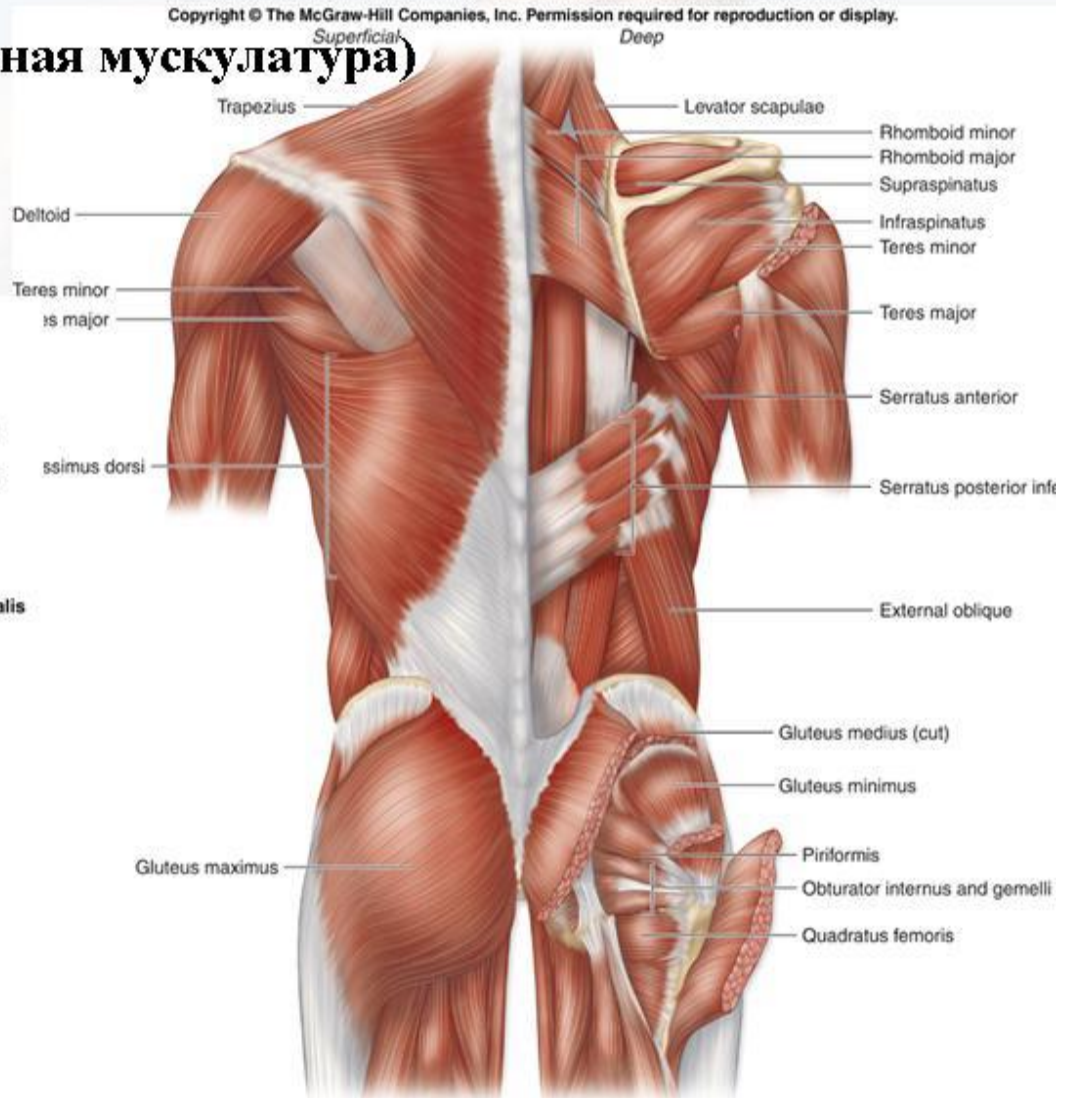
## **Занятие 3. Мышцы, фасции, топография спины и живота.**

# Мышцы спины.

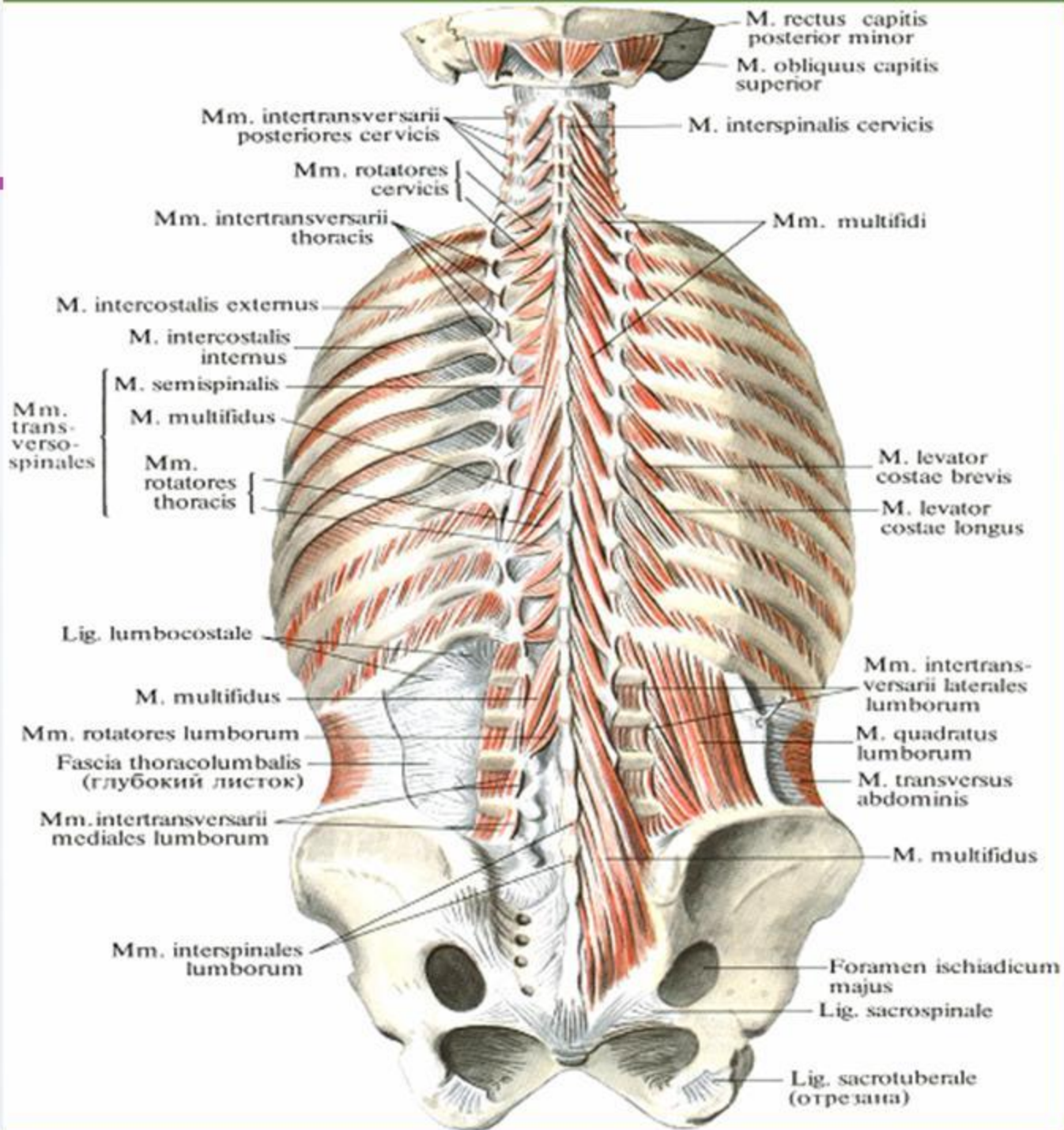
## Поверхностная группа (труккопеталярная мускулатура)

## Глубокая группа (аутохтонная мускулатура)

- Латеральный тракт
- Медиальный тракт



Posterior view



# Фасции спины.

## *Fascia superficialis dorsi*

(поверхностные мышцы спины).

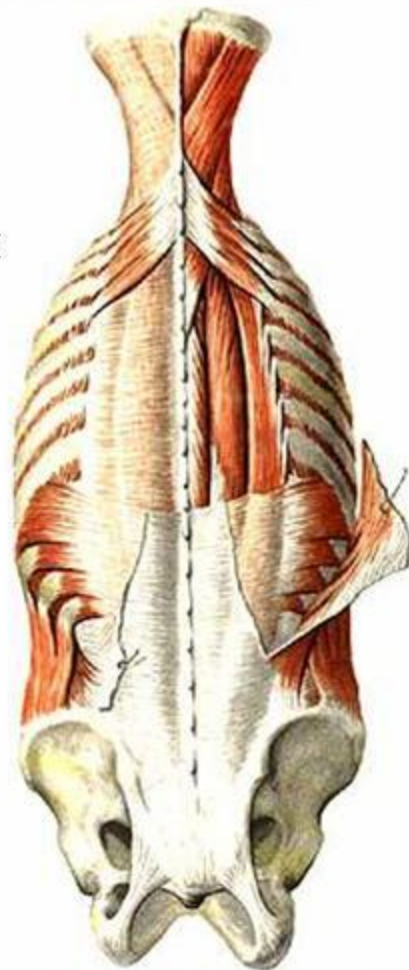
- *Fascia nuchae*. В задней области шеи между поверхностным и глубоким слоями мышц.

## *Fascia thoracolumbalis*

(глубокие мышцы спины).

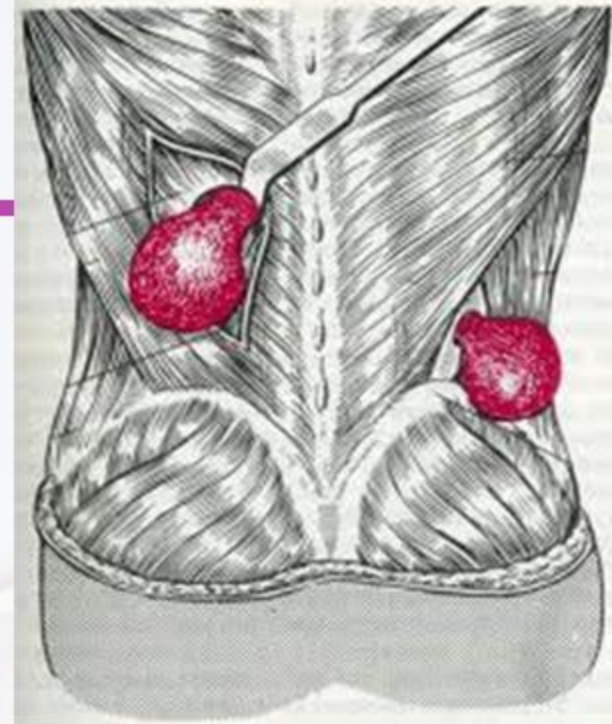
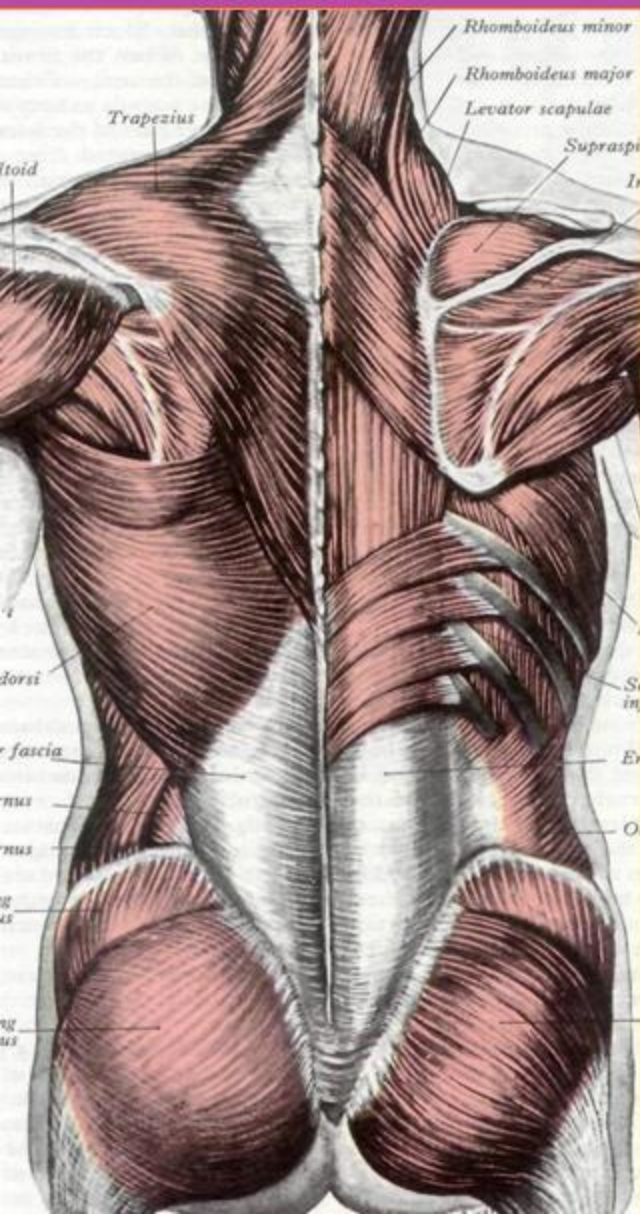
- *Lamina superficialis*

- *Lamina profunda* (между квадратной мышцей поясницы, *m. quadratus lumborum*, и *m. erector trunci*).





# Топография спины.



- 1) **Spatium tendineum lumbale** (Ромб Грюнфельда-Лесгафта)
- 2) **Trigonum lumbale** (Петитов треугольник)

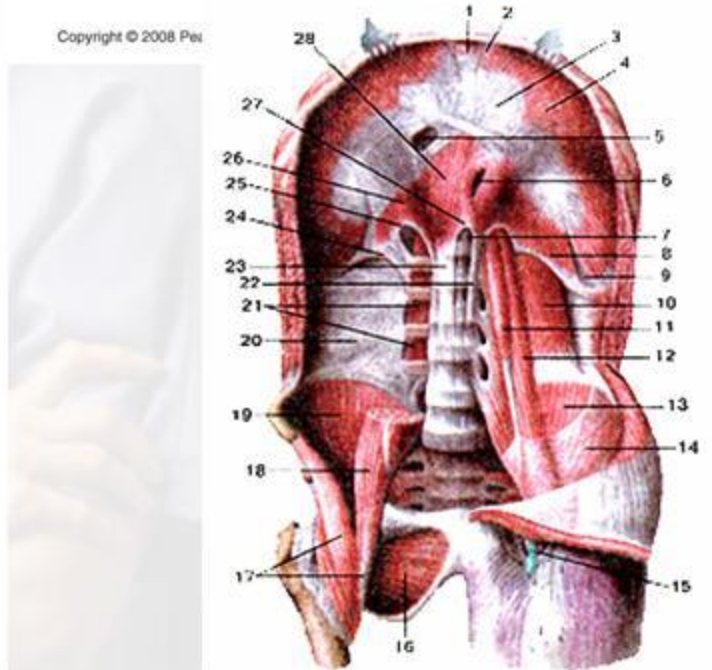
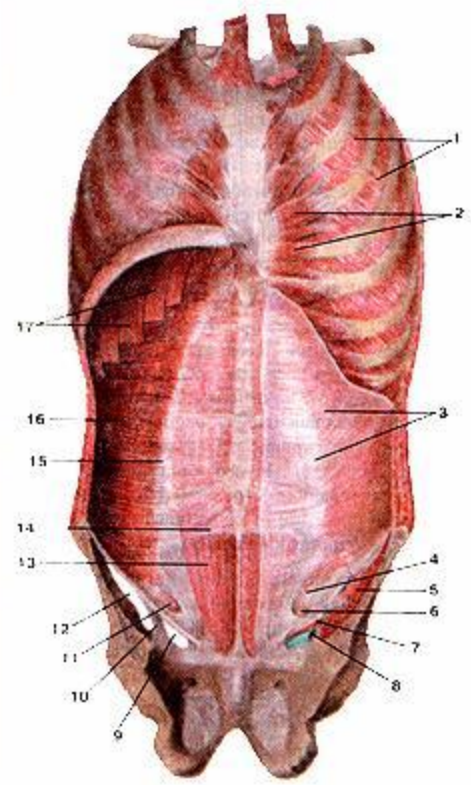
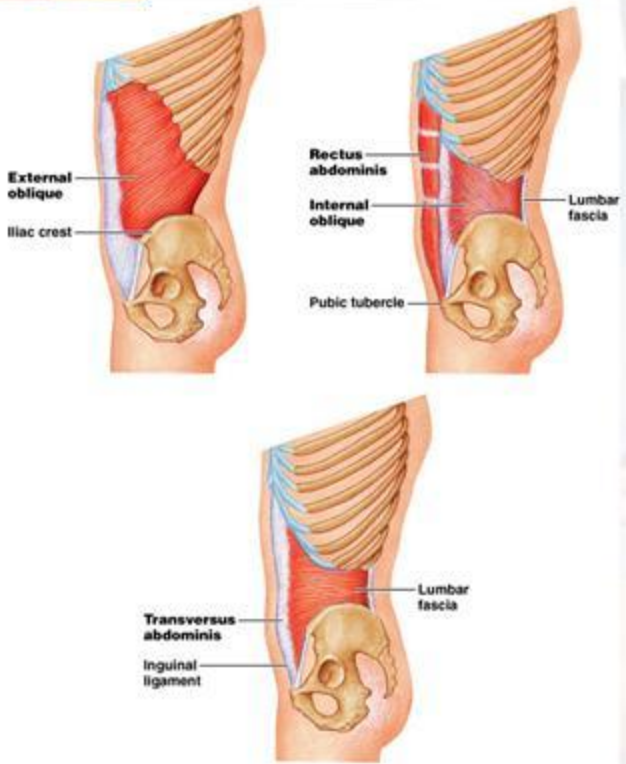
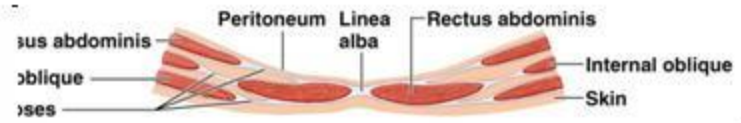
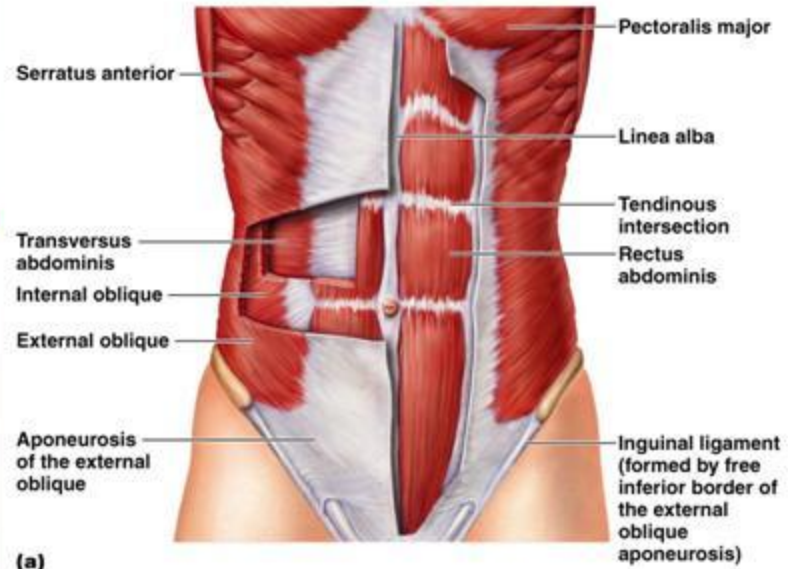
+ границы и образование грыж - смотри лекцию №6

# Мышцы живота

Передняя группа

Боковая группа

Задняя группа



# Фасции живота

## 1. *Fascia abdominalis superficialis*

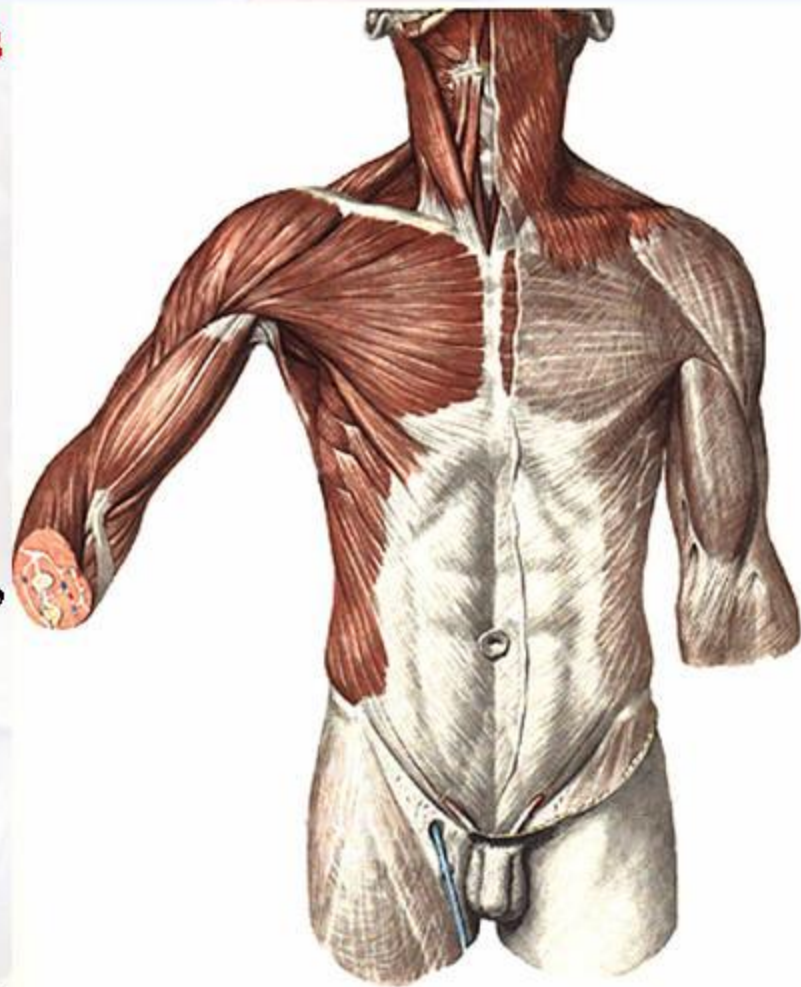
состоит из 2 листков -  
поверхностного и глубокого.

**Поверхностный** - переходит на  
бедро.

**Глубокий (lamina Thompsoni)**  
срастается с паховой связкой,  
поэтому паховые грыжи не  
опускаются ниже ее.

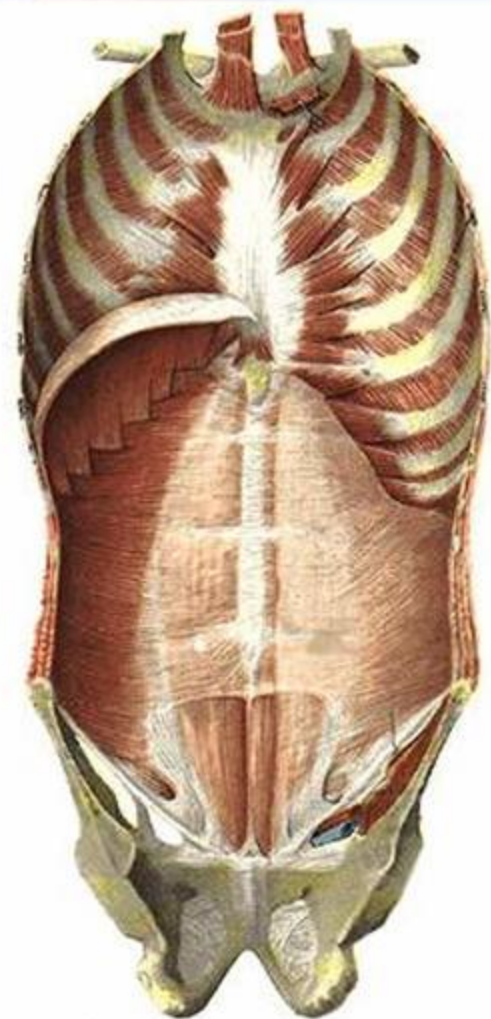
## 2. *Fascia abdominalis propria*

прочно срастается с  
**апоневрозом** наружной косой  
**мышцы живота.**



# Фасции живота

3. **Fascia endoabdominalis** – выстилает внутреннюю поверхность брюшной полости (**fascia transversalis** и т.д.)



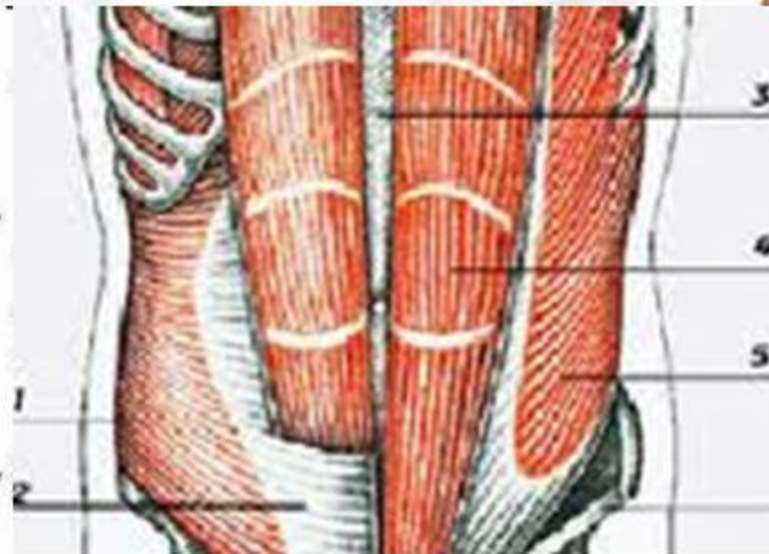
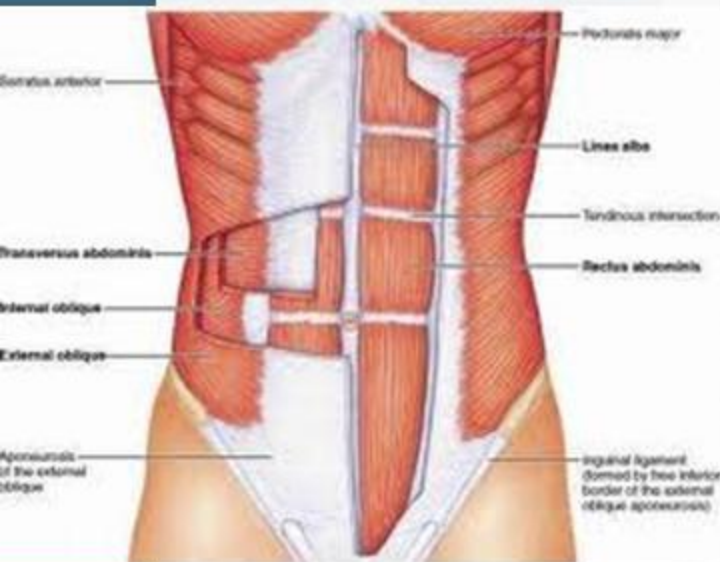


# Топография передней брюшной стенки

Смотри лекцию №6

## Вопросы по лекции

1. Белая и Спигелиева линии живота
2. Влагалище прямой мышцы живота
3. Грыжи белой линии живота, паховые грыжи, пупочная грыжа.



# Паховый канал

**Ограничен:**

**Спереди:**

**Апоневроз m. obliquus externus abdominis**

**Снизу:**

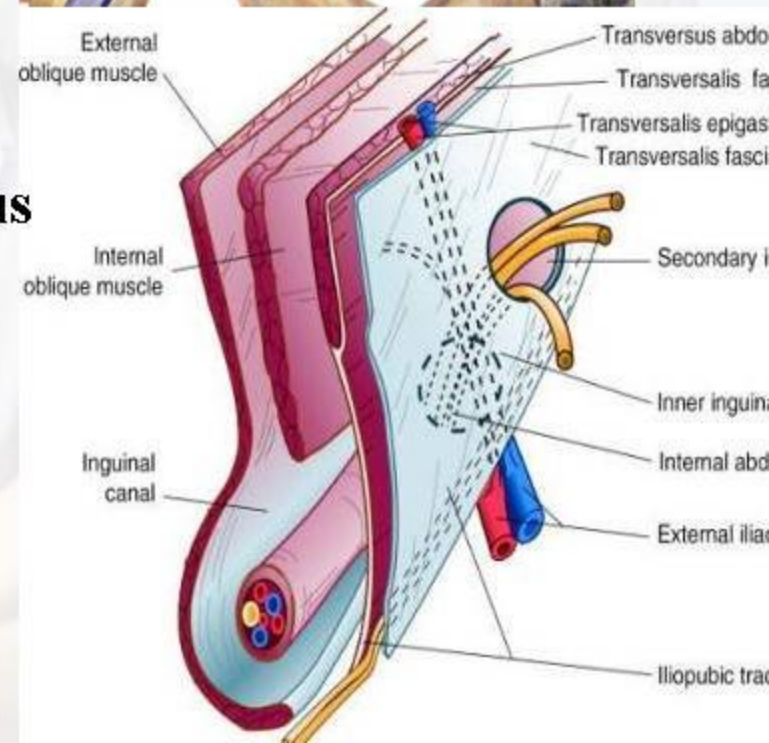
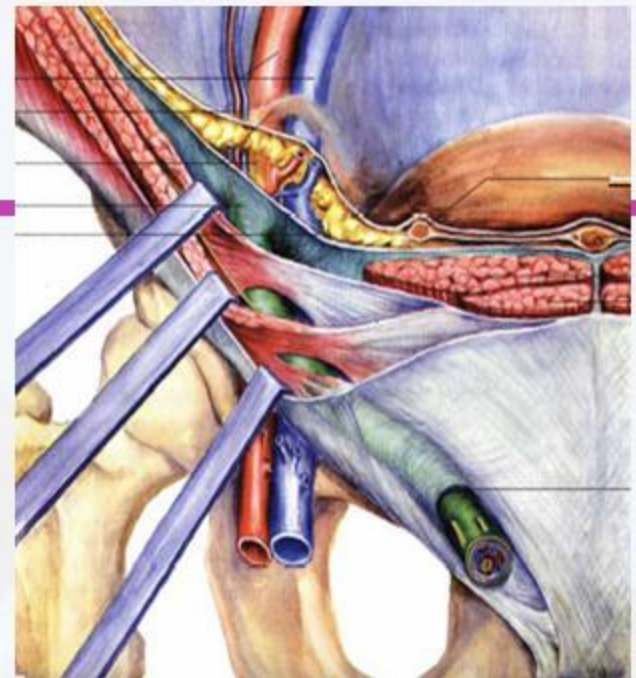
**lig. inguinalis (Шупартова)**

**Сверху:**

**Свободные края m. obliquus internus abdominis и m. transversus abdominis**

**Сзади:**

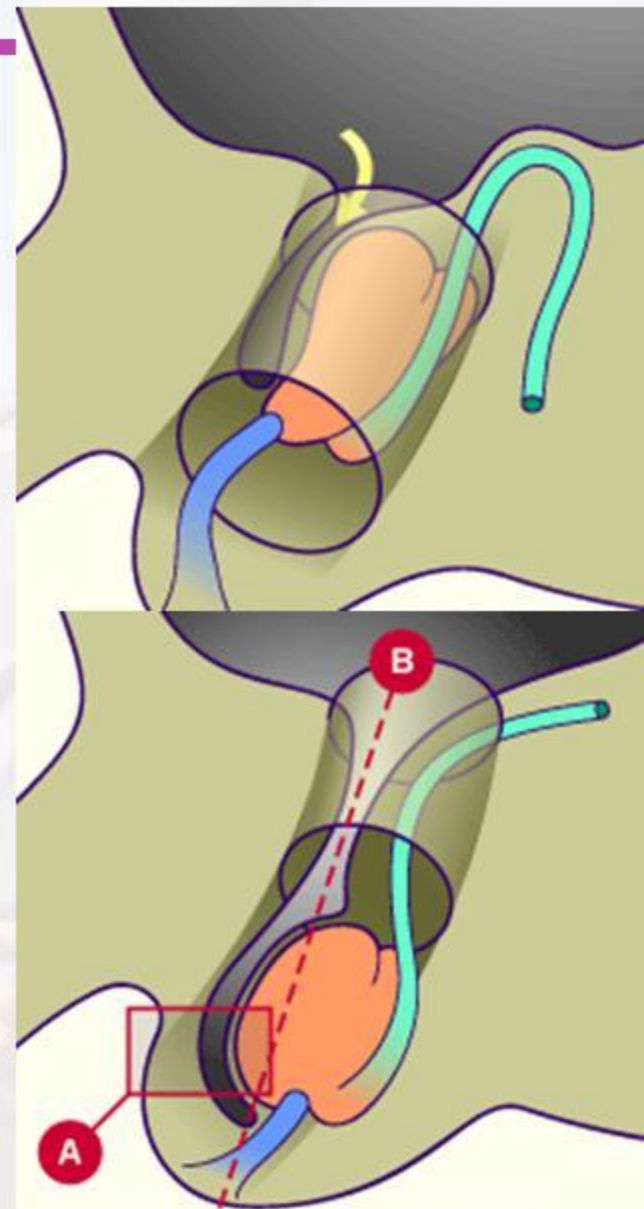
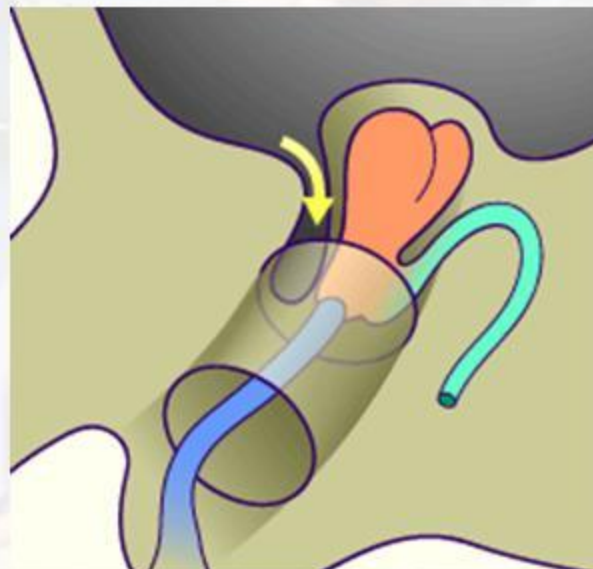
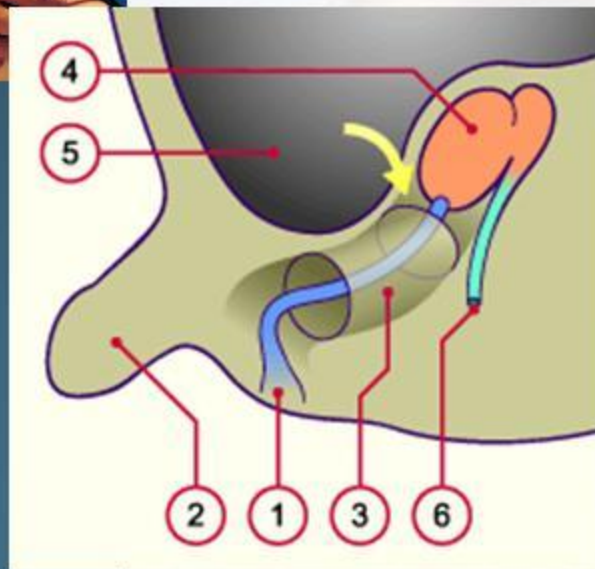
**Fascia transversalis**



# Паховый канал

Формирование пахового канала

1. Gubernaculum testis
2. Processus vaginalis
3. Densensus testis



# Слабые места передней брюшной стенки

**1. Fossa supravesicalis**

**2. Fossa inguinalis medialis**

Выходят прямые паховые грыжи

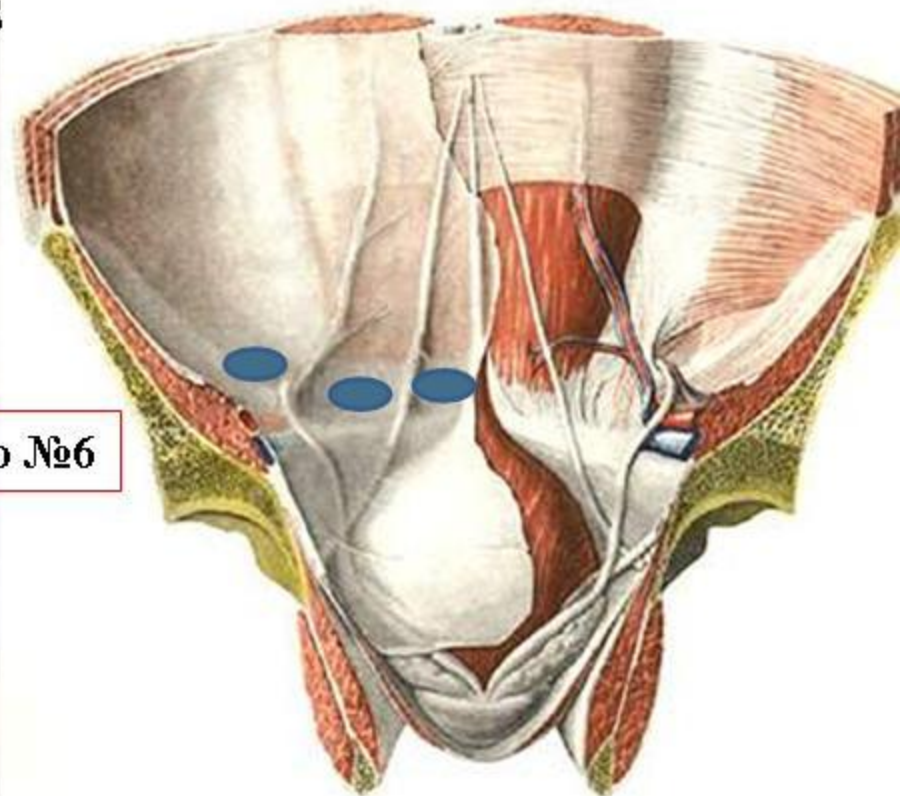
**3. Fossa inguinalis lateralis**

Выходят косые паховые грыжи

**Является глубоким**

**паховым кольцом**

+ образование грыж - смотри лекцию №6



# Механизм движения в позвоночном столбе

## Сгибание:

Сокращение с двух сторон:

m. sternocleidomastoideus

m. scaleni

m. longus colli

m. rectus abdominis

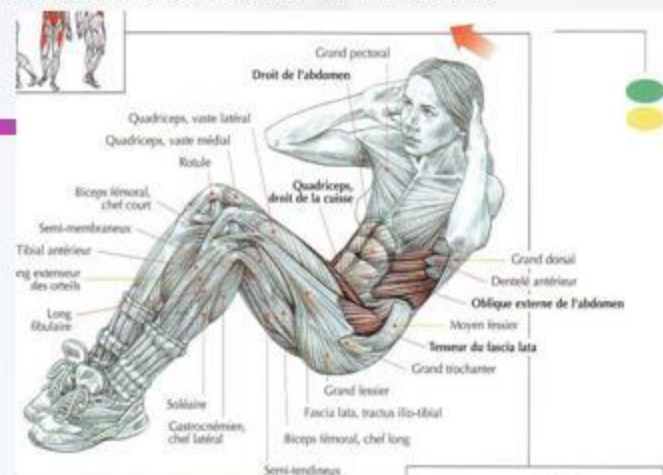
m. obliquus abdominis ext. et int.

m. psoas major

## Разгибание:

Сокращение с двух сторон:

Латеральный и медиальный тракты

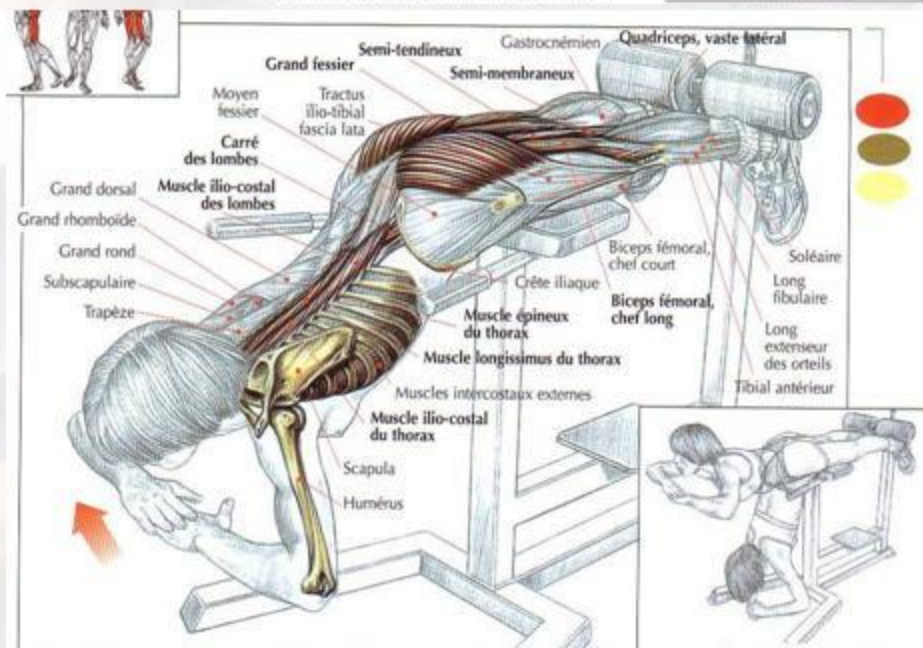


sur le dos, les genoux fléchis, les pieds au sol, les mains derrière la tête : et relever le buste en arrondissant le dos. Expirer en fin de mouvement, à la position initiale, mais cette fois-ci sans reposer le buste. Recommencer l'apparition d'une sensation de brûlure au niveau du ventre. L'exercice travaille les fléchisseurs de la hanche, ainsi que les obliques, mais son porte principalement sur le droit de l'abdomen.

\* : plus de facilité, l'exercice peut être réalisé les pieds calés par un partenaire, tirant les bras tendus vers l'avant, l'exercice devient plus facile et peut être exécuté sur les abdominaux. plus d'intensité, cet exercice peut être réalisé à la planche inclinée.



VARIANTE À LA PLANCHE INCLINÉE  
Plus l'inclinaison de la planche sera forte, plus l'effet sera important.



# Механизм движения в позвоночном столбе

## Отведение и приведение

(наклоны тела влево и вправо):

Сокращение с одной стороны тех же мышц:

+ m. levator costarum

m. intertransversarius

m. quadratus lumborum

## Повороты тела (rotatio):

Сокращение с одной стороны:

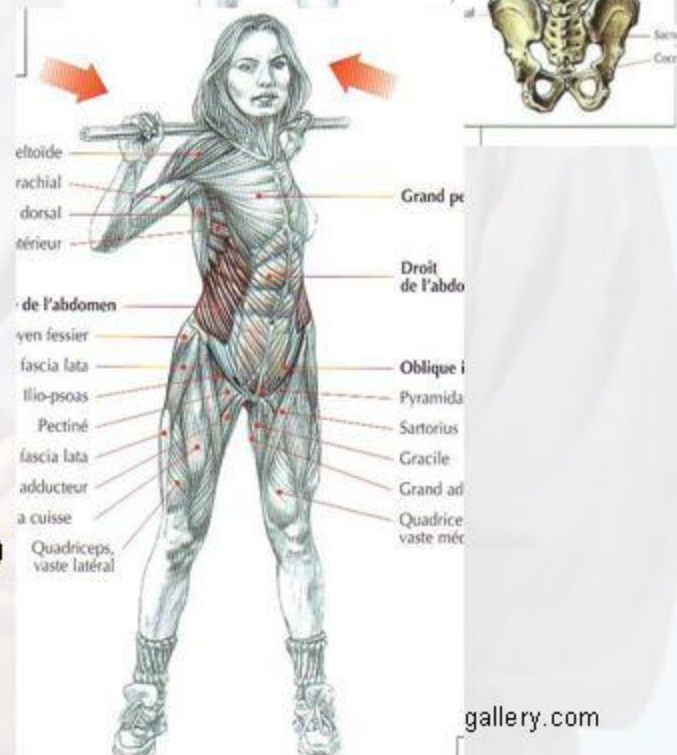
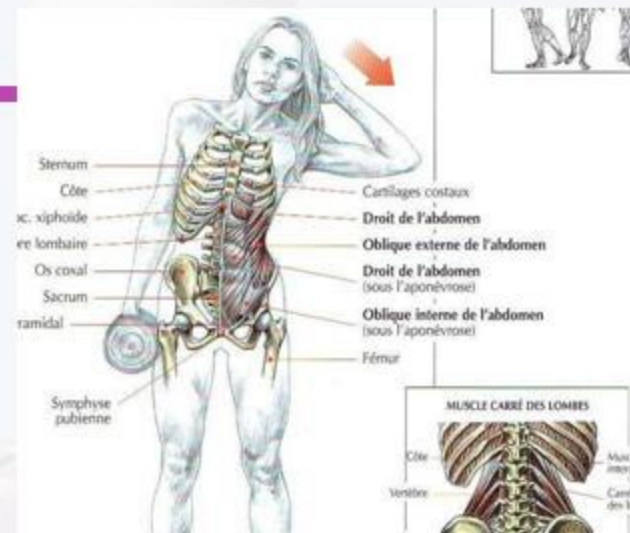
m. longus colli

mm. rotatores

mm. multifidi

m. obliquus abdominis int. (на стороне, куда поворот)

m. obliquus abdominis ext. (на другой стороне)





Спасибо за внимание!!!