



Занятие 3. Мышцы, фасции, топография спины и живота.

L/O/G/O



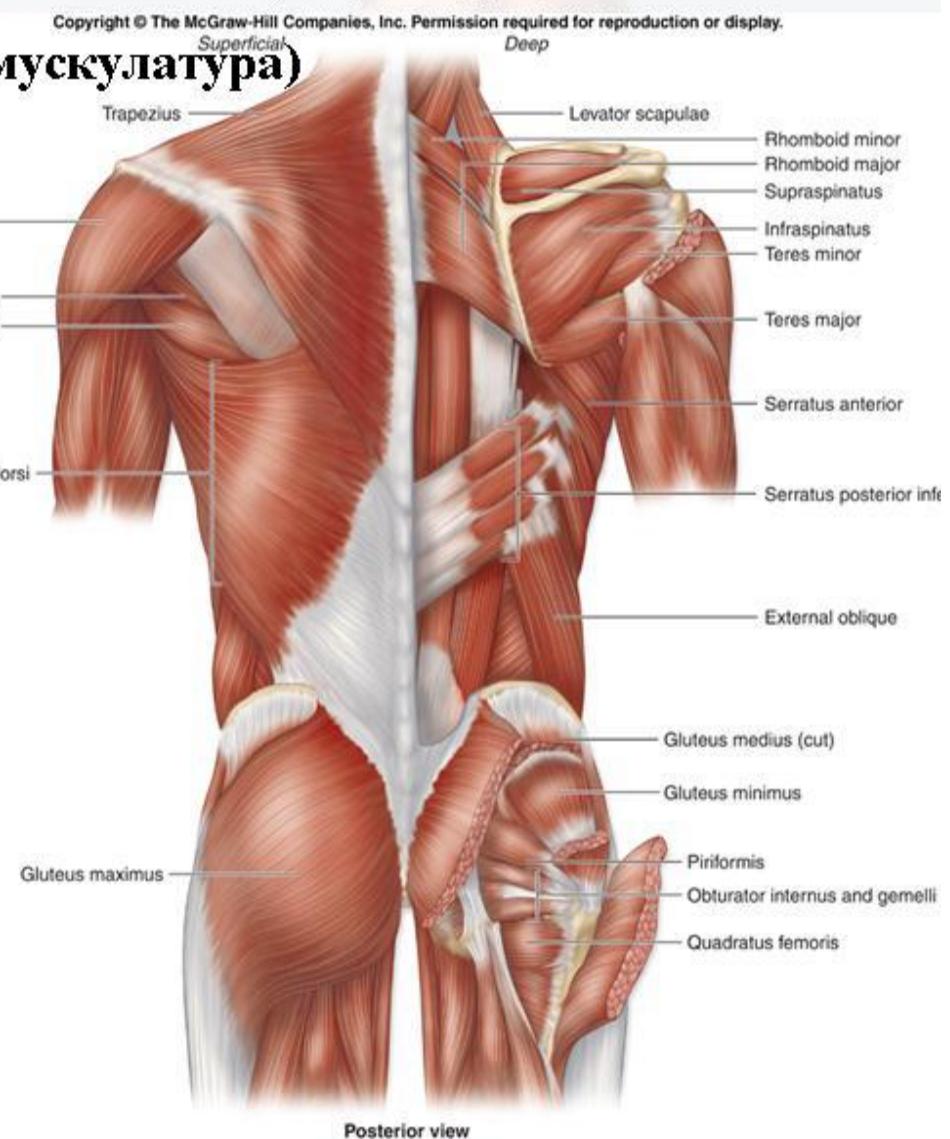
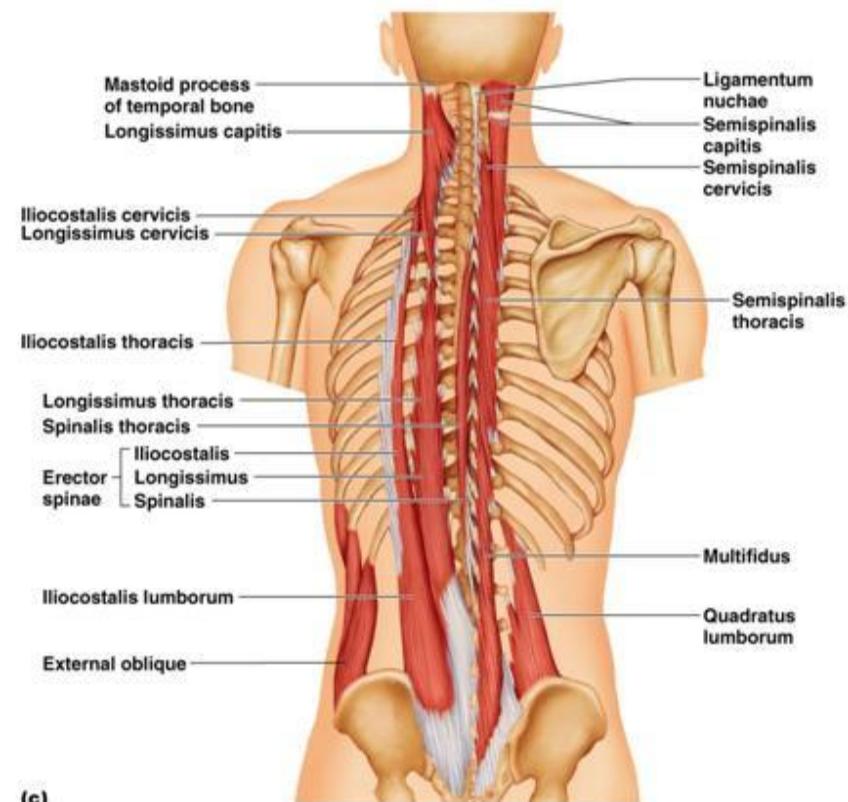
Мышцы спины.

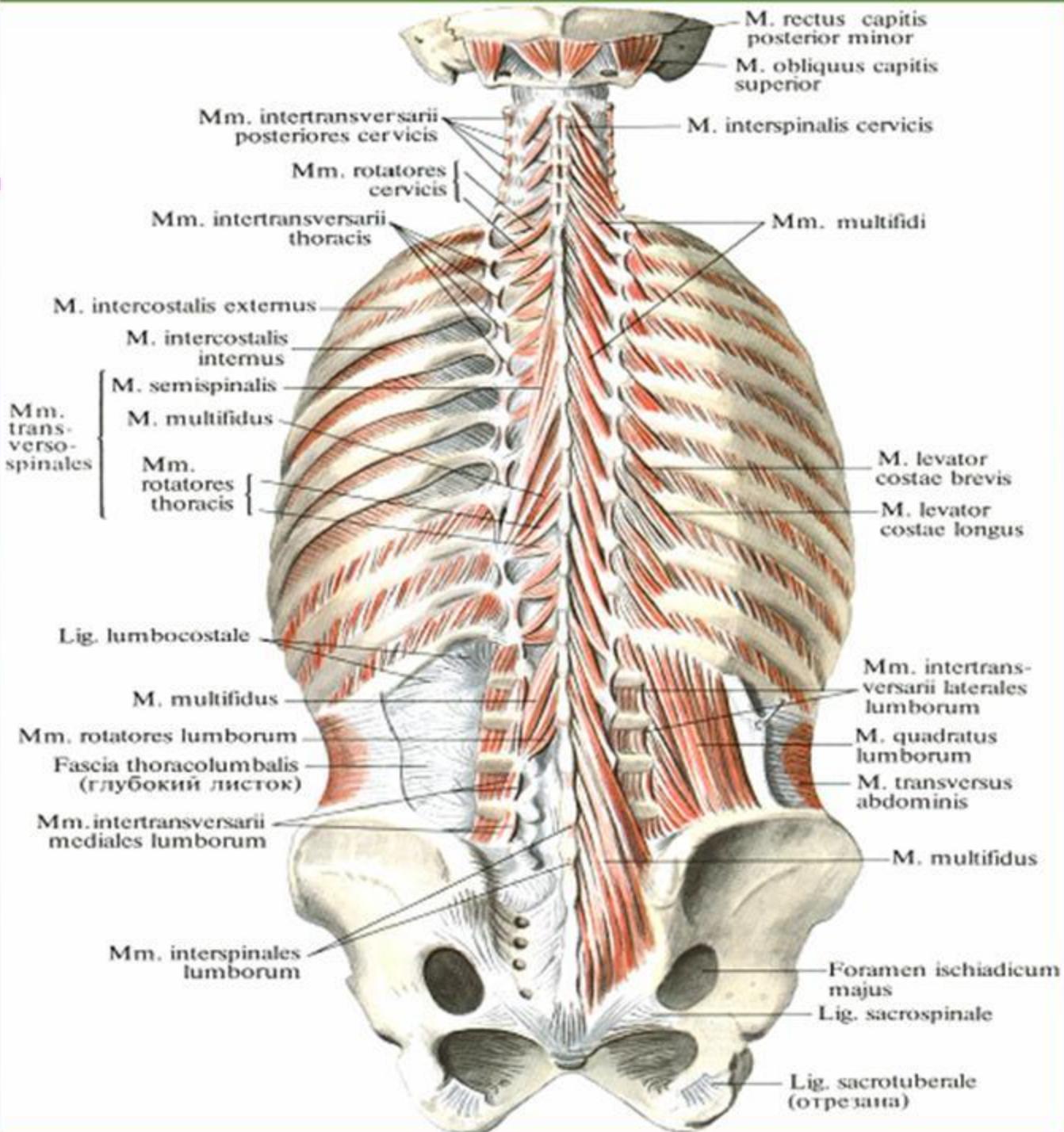


Поверхностная группа (трункопетальная мускулатура)

Глубокая группа (аутохтонная мускулатура)

- Латеральный тракт
- Медиальный тракт







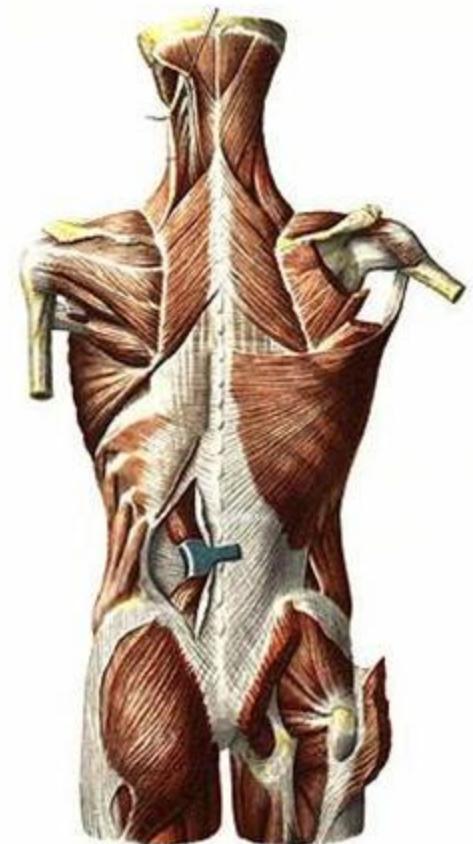
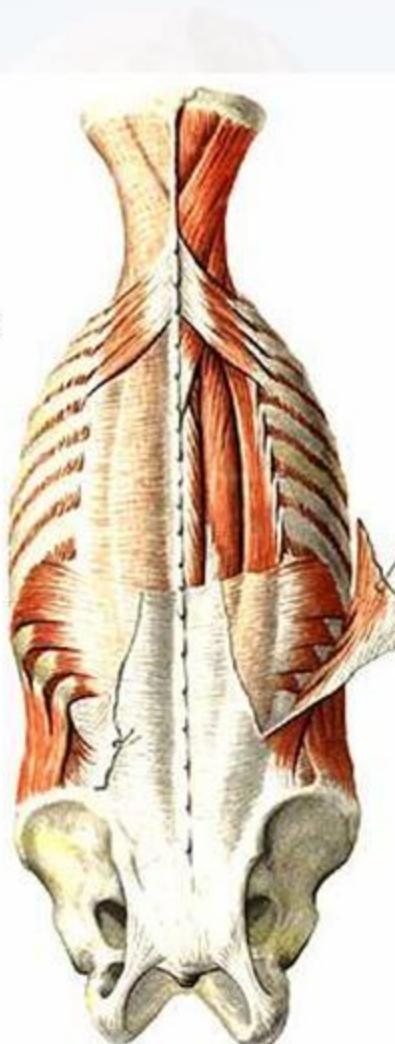
Фасции спины.

Fascia superficialis dorsi
(поверхностные мышцы спины).

- *Fascia nuchae*. В задней области шеи между поверхностным и глубоким слоями мышц.

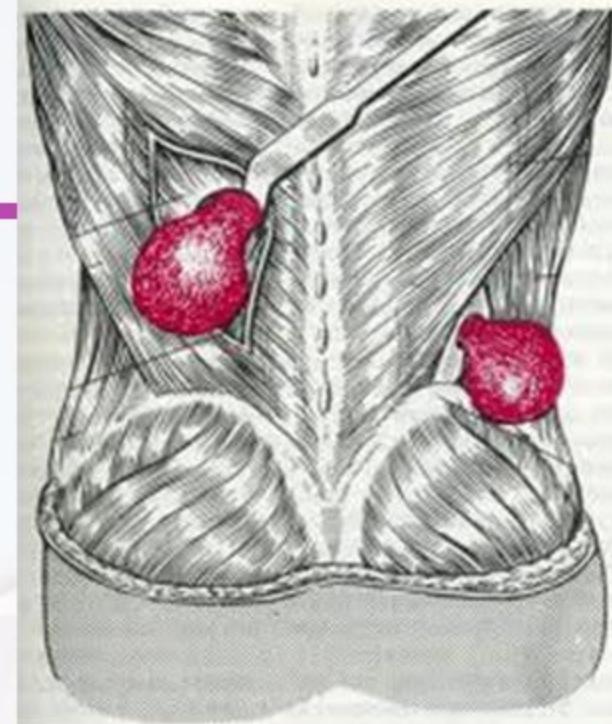
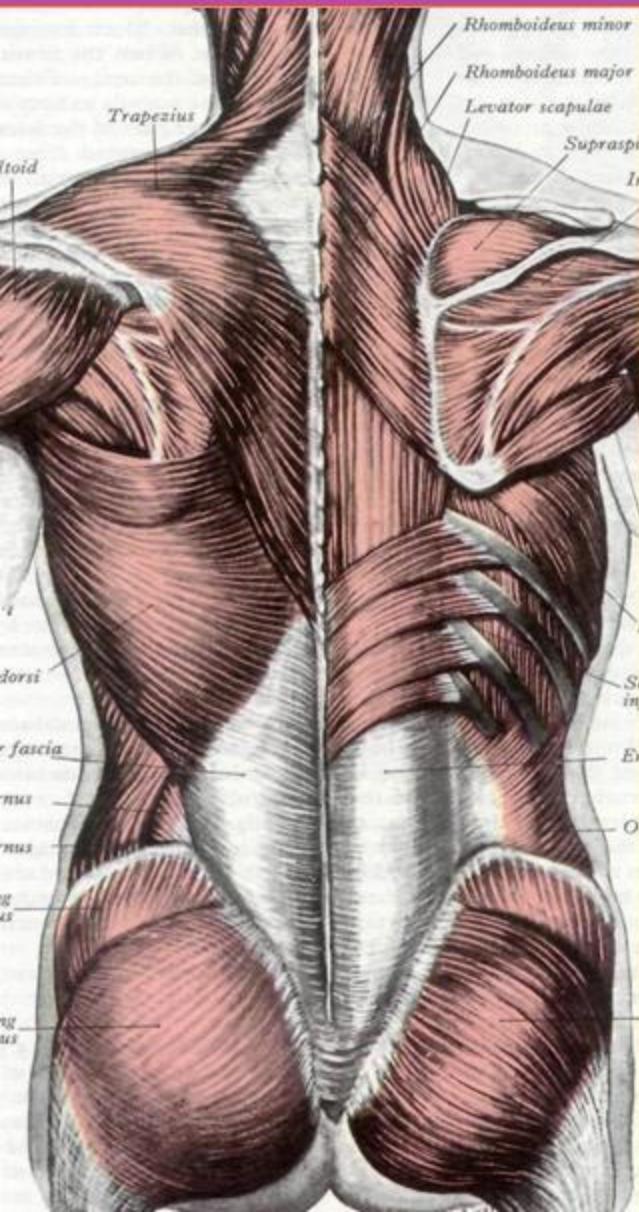
Fascia thoracolumbalis
(глубокие мышцы спины).

- *Lamina superficialis*
- *Lamina profunda* (между квадратной мышцей поясницы, *m. quadratus lumborum*, и *m. erector trunci*).





Топография спины.



- 1) Spatium tendineum lumbale (Ромб Грюнфельда-Лесгафта)
- 2) Trigonum lumbale (Петитов треугольник)

+ границы и образование грыж - смотри
лекцию №6



Мышцы живота



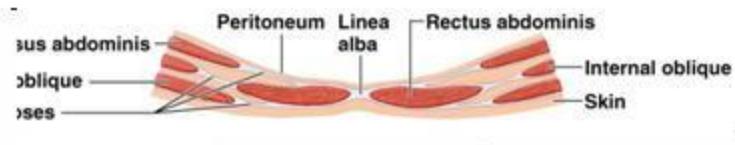
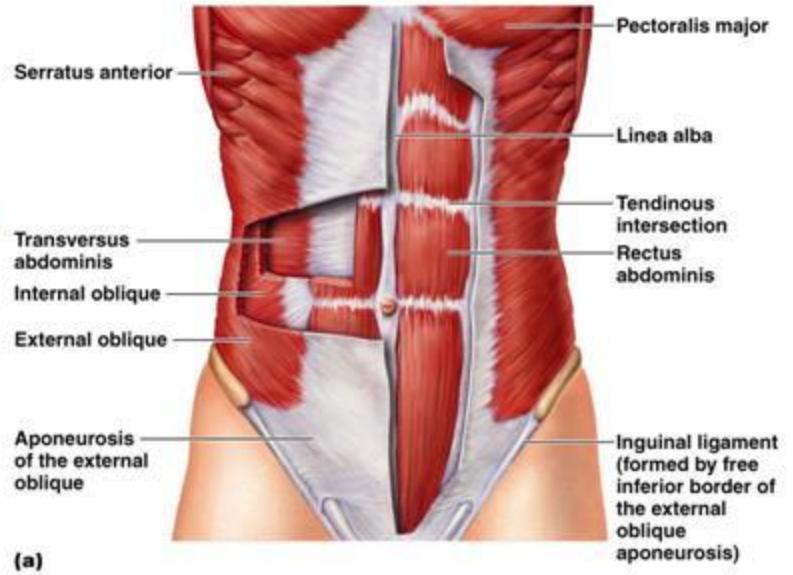
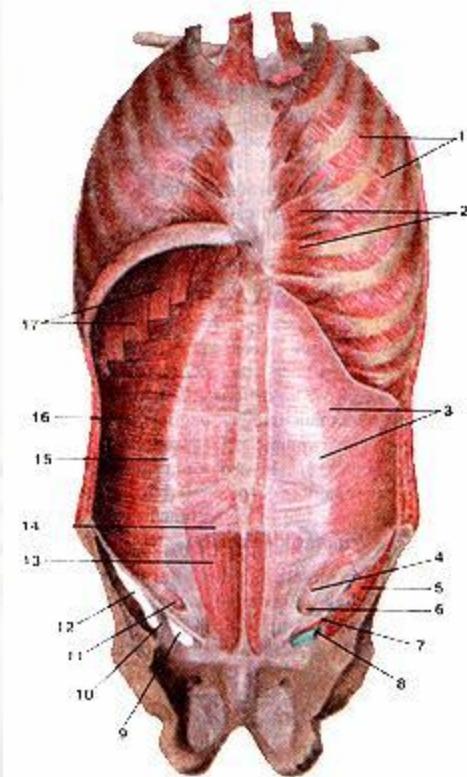
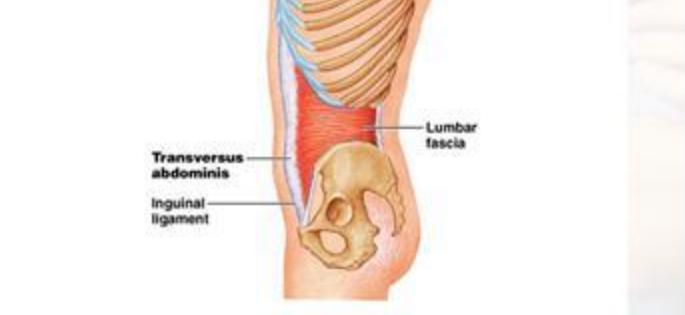
Передняя группа



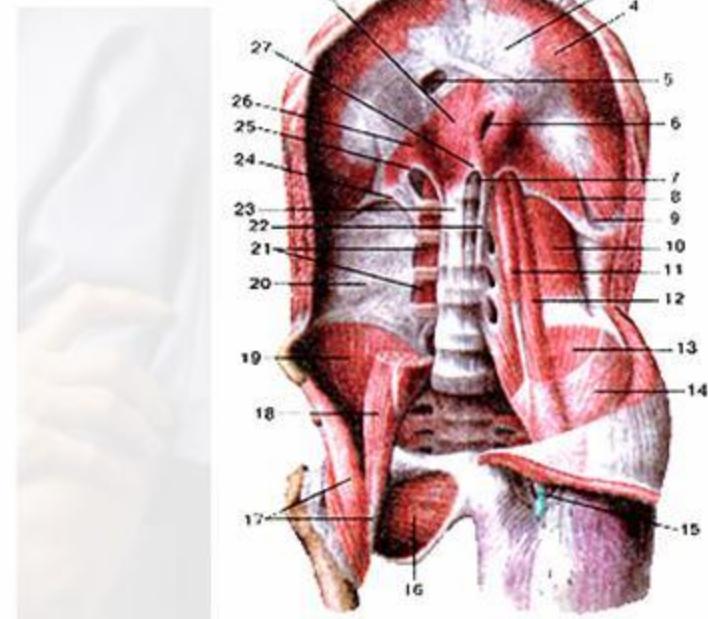
Боковая группа



Задняя группа



Copyright © 2008 Pei



Фасции живота

1. **Fascia abdominalis superficialis**

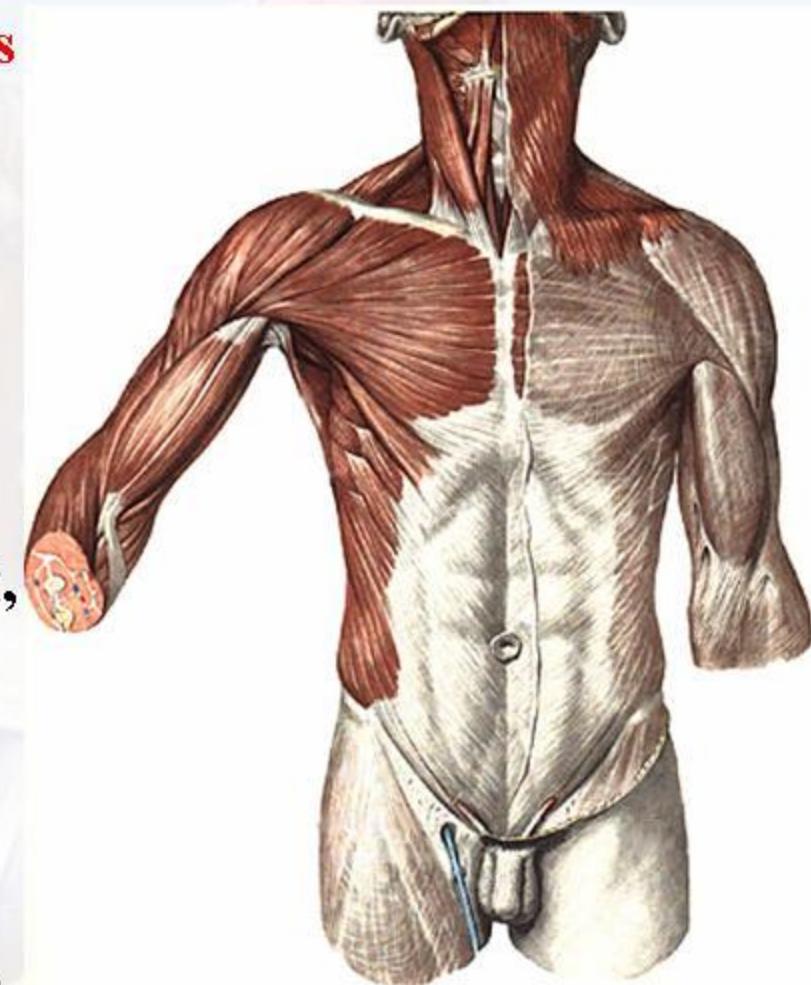
состоит из **2 листков** -
поверхностного и глубокого.

Поверхностный - переходит на
бедро.

Глубокий (lamina Thompsoni)
срастается с паховой связкой,
поэтому паховые грыжи не
опускаются ниже ее.

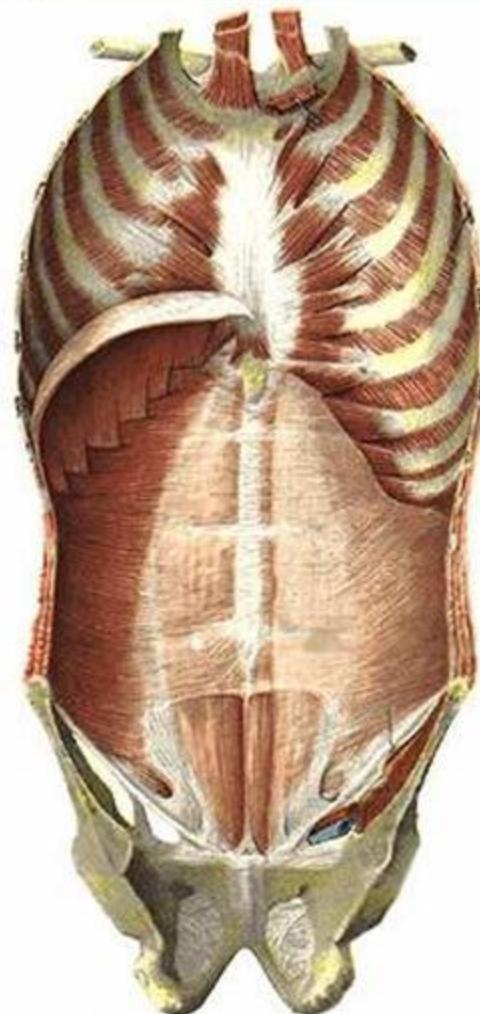
2. **Fascia abdominalis propria**

прочно срастается с
апоневрозом наружной косой
мышцы живота.



Фасции живота

3. **Fascia endoabdominalis** – выстилает внутреннюю поверхность брюшной полости (**fascia transversalis** и т.д.)



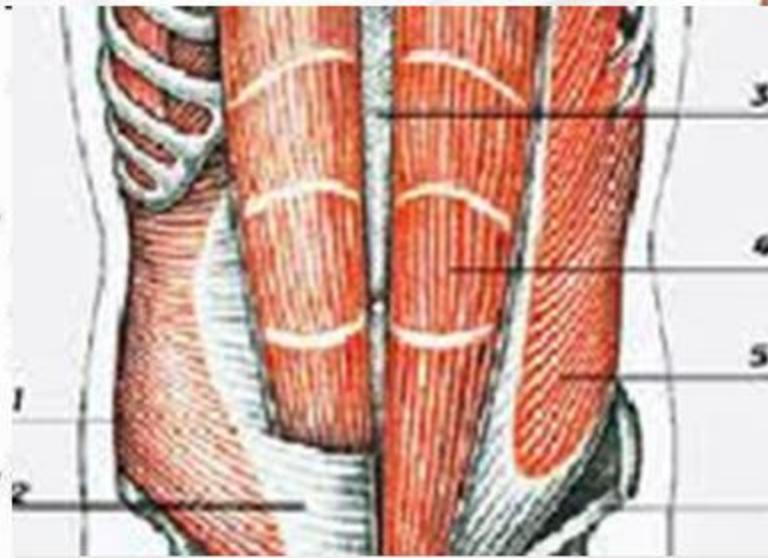
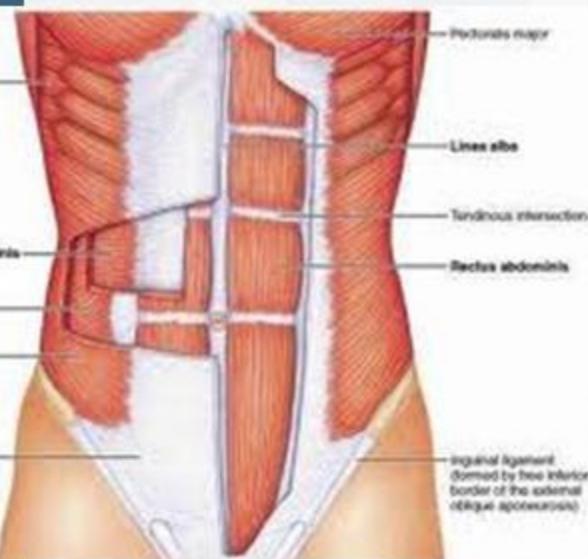


Топография передней брюшной стенки

Смотри лекцию №6

Вопросы по лекции

1. Белая и Спигелиева линии живота
2. Влагалище прямой мышцы живота
3. Грыжи белой линии живота, паховые грыжи, пупочная грыжа.



Паховый канал

Ограничен:

Спереди:

Апоневроз т. **obliquus externus abdominis**

Снизу:

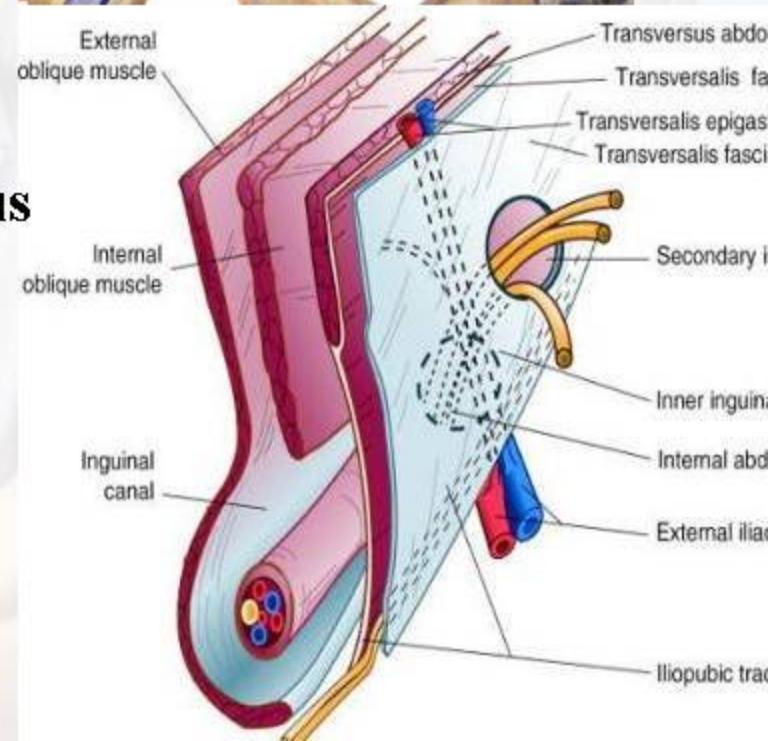
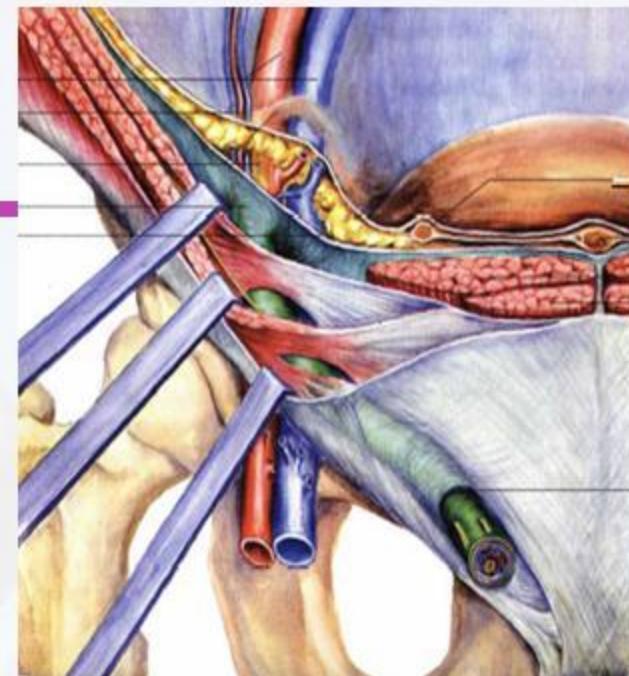
lig. inguinalis (Пупартова)

Сверху:

Свободные края т. **obliquus internus abdominis** и т. **transversus abdominis**

Сзади:

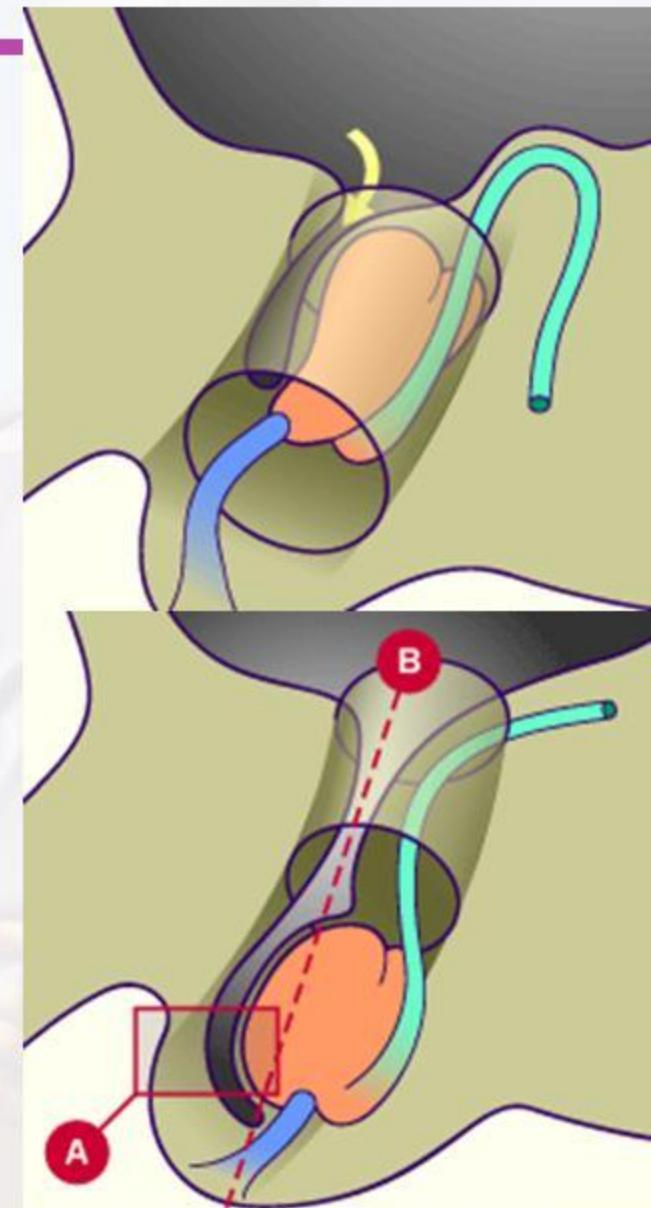
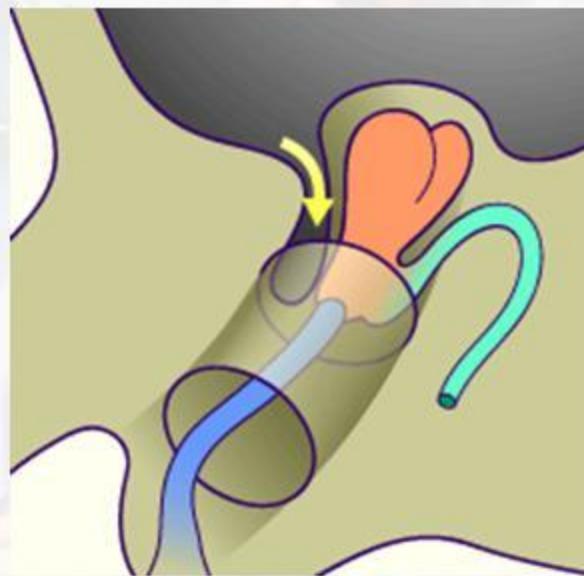
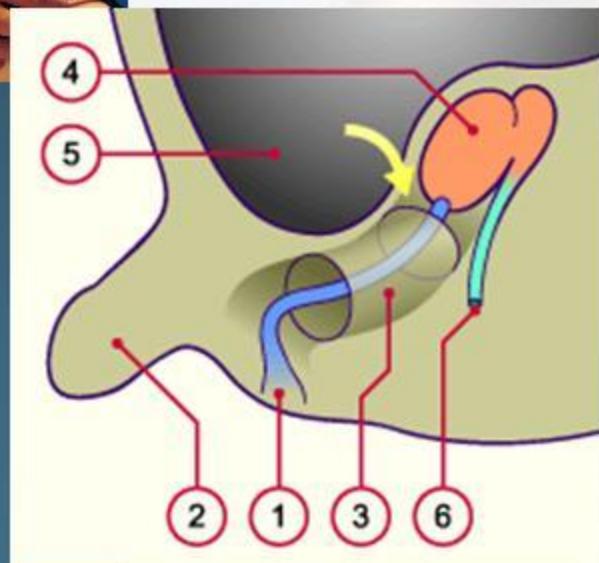
Fascia transversalis



Паховый канал

Формирование пахового канала

1. Gubernaculum testis
2. Processus vaginalis
3. Densensus testis



Слабые места передней брюшной стенки

1. Fossa supravesicalis

2. Fossa inguinalis medialis

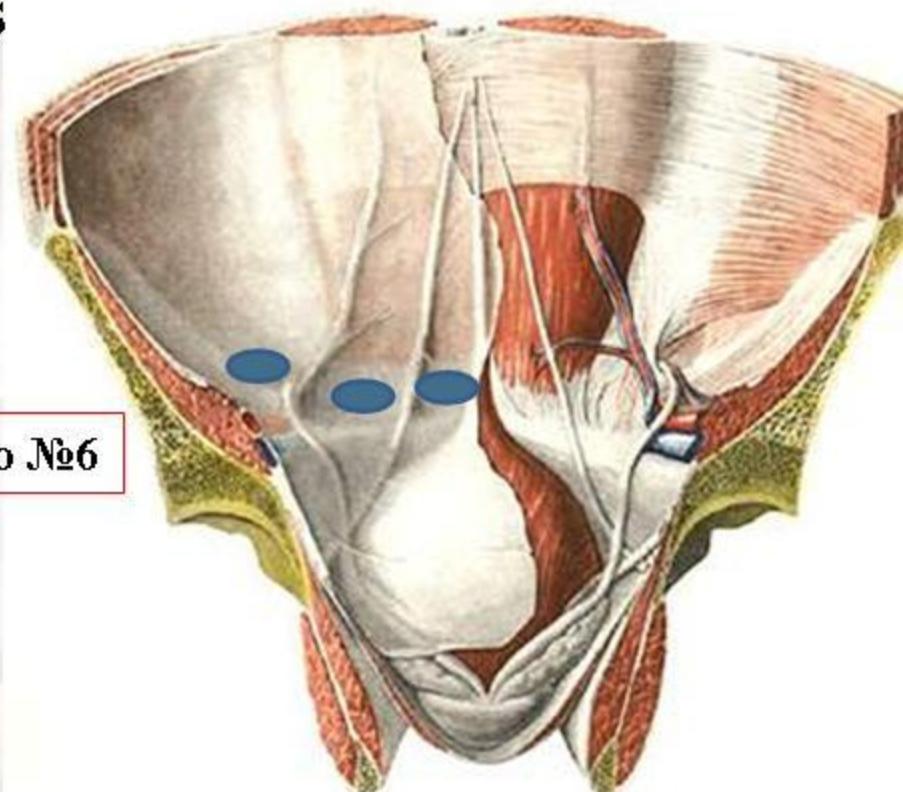
Выходят прямые паховые грыжи

3. Fossa inguinalis lateralis

Выходят косые паховые грыжи

**Является глубоким
паховым кольцом**

+ образование грыж - смотри лекцию №6



Механизм движения в позвоночном столбе

Сгибание:

Сокращение с двух сторон:

m. sternocleidomastoideus

m. scaleni

m. longus colli

m. rectus abdominis

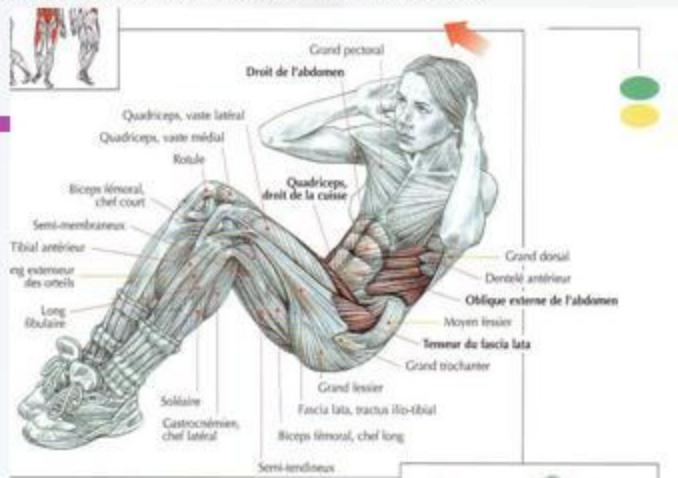
m. obliquus abdominis ext. et int.

m. psoas major

Разгибание:

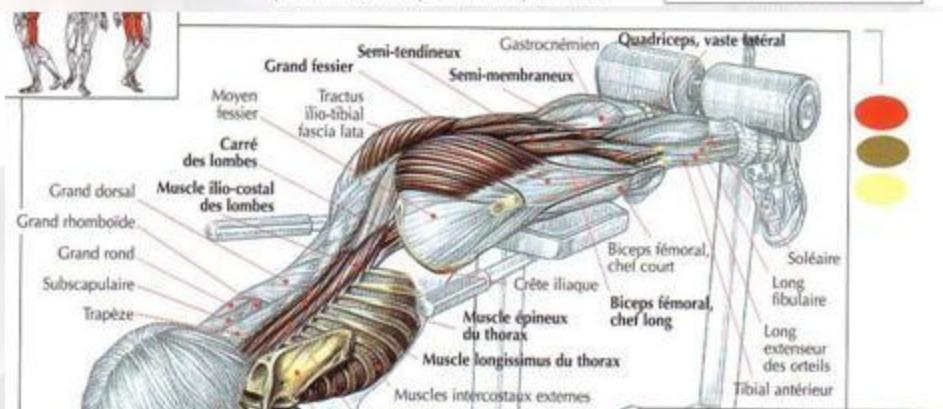
Сокращение с двух сторон:

Латеральный и медиальный тракты



sur le dos, les genoux fléchis, les pieds au sol, les mains derrière la tête ; et relever le buste en arroondissant le dos. Expirer en fin de mouvement. à la position initiale, mais cette fois-ci sans reposer le buste. Recomencer l'apparition d'une sensation de brûlure au niveau du ventre. Cet exercice travaille les fléchisseurs de la hanche, ainsi que les obliques, mais son point principal est sur le droit de l'abdomen.

* 2 plus de facilité. L'exercice peut être réalisé les pieds calés par un panneau, menant les bras tendus vers l'avant. L'exercice devient plus facile et peut être plus débutant. plus d'intensité, cet exercice peut être réalisé à la planche inclinée.



Механизм движения в позвоночном столбе

Отведение и приведение

(наклоны тела влево и вправо):

Сокращение с одной стороны тех же мышц:

+ m. levator costarum

m. intertransversarius

m. quadratus lumborum

Повороты тела (ratio):

Сокращение с одной стороны:

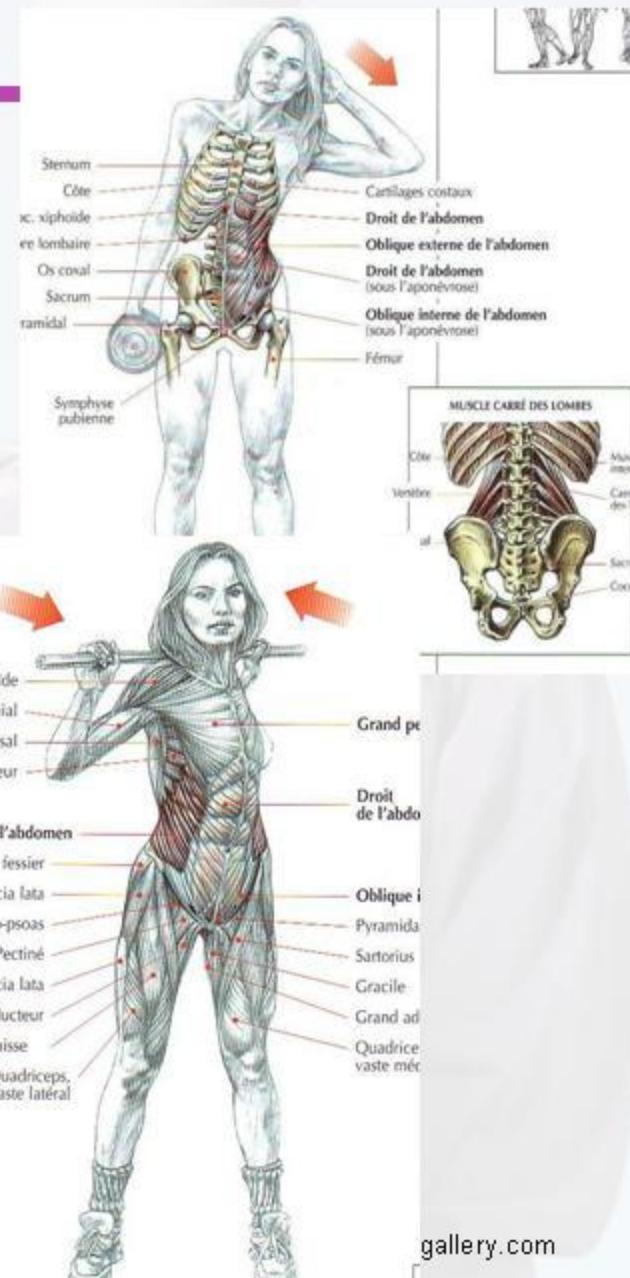
m. longus colli

mm. rotatores

mm. multifidi

m. obliquus abdominis int. (на стороне, куда поворот)

m. obliquus abdominis ext. (на другой стороне)





Спасибо за внимание!!!