

Апельсин



*Мақсаты: Апельсиннің
пайдалы қасиеттері.*



Жоспары:

- 1) Апельсин*
- 2) Апельсиннің қасиеттері*
- 3) Эфир майы*



Апельсин – руталар тұқымдасының цитрус туысына жататын жеміс ағашы. Шыққан жері – Оңтүстік Қытай және Үндістан. Апельсиннің тәтті және ащы түрі бар. Қазіргі кезде апельсин тропикалық және субтропикалық аймақтардың көбісінде өсіріледі. Биіктігі 10-12 м, жапырағы қалың, сопақша, ұшы сүйірлеу болып келеді.



Өнімнің пайдасы туралы

*Апельсиндерде С дәрумені көп. Сондай-ақ ол
фолий қышқылына да бай, сондықтан жаңа
піскен апельсин шырыны жүктілік кезінде өте
пайдалы болып табылады. Жуырда ғалымдар
цитохромның кейбір энзимдерін басатын
цитрустардың бірнеше биофлавоноидтерін
анықтады.*



ЭФИР МАЙЛАРЫНЫҢ ЕМДІК ҚАСИЕТТЕРІ

Апельсиннің қабынуға қарсы, несеп шығарушы, өт айдаушы және спазмолитикалық әсері бар. Асқазан-ішек жұмысын реттейді.

Бергамоттың күйзеліске қарсы, антисептикалық, спазмолитикалық, ыстық түсіретін қасиеттері бар. Бергамоттың антисептикалық қасиеттері эвкалипт және шалфей майларымен үйлескенде айтарлықтай күшейеді.

