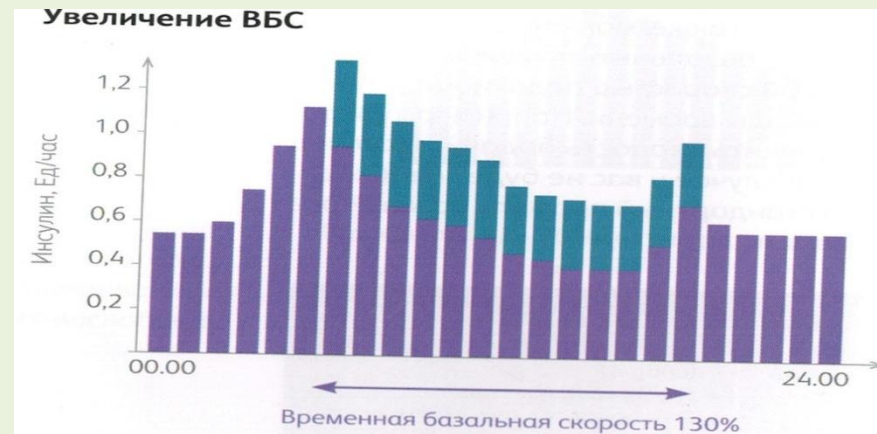


Временная Базальная Скорость



ВБС (*временная базальная скорость*) - временное увеличение или снижение базальной скорости **вашего режима**, выраженная в % и на определенный интервал времени, позволяющая обеспечить более гибкое регулирование потребности в инсулине в зависимости от различных ситуаций (*стресс, заболевания, спорт и т.д.*), не изменяя при этом **основной запрограммированный базальный профиль**.

Пациент должен уметь запрограммировать свое устройство в любой момент ВБС, когда он хочет **увеличить или снизить** базальную скорость поступления инсулина на определенный период времени.



ВБС - одно из преимуществ помповой инсулинотерапии. Частое использование ВБС приводит к улучшению показателей ГЛЮКОЗЫ в крови.

ВБС - **0 - 250%**
Шаг увеличения или уменьшения ВБС - **10%**
Продолжительность ВБС - **максимально 24 ч.**
Минимальный шаг - **от 15 мин.**

Как правило при этом запрограммированная базальная скорость принимается

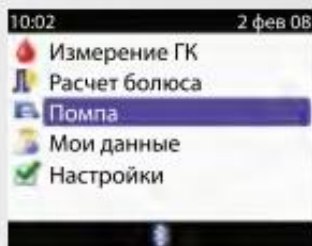
равной **100%**. Вы можете ее изменять.

- увеличивать до **250%**
- уменьшать до **0%**

Программирование ВБС

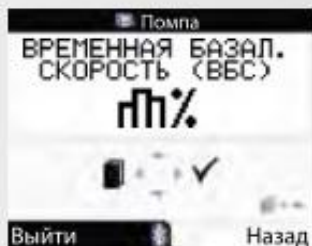
9.3 Программирование временной базальной скорости

1.



Убедитесь в том, что помпа в режиме «ЗАПУСК» и экран чист. В основном меню пульта управления выберите «Помпа».

2.



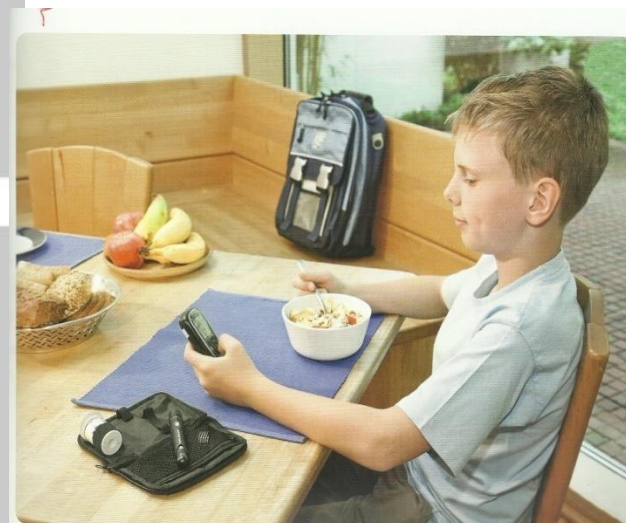
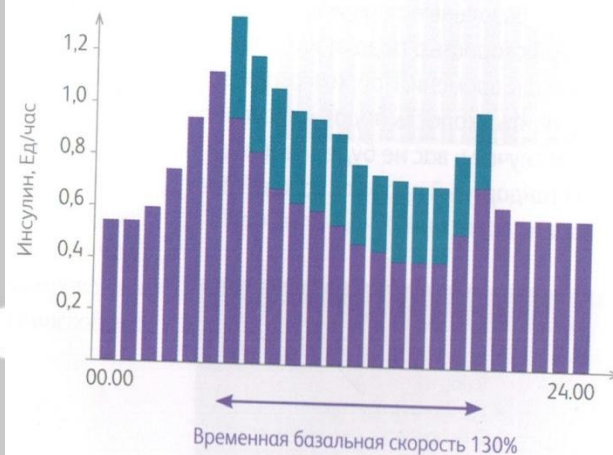
Нажмите клавишу ◀ для перехода к меню «Временная базальная скорость» – ВБС.

3.



Нажмите клавишу ▶ для выбора. На экране появится надпись «Процент ВБС» – процент временной базальной скорости.

Увеличение ВБС



Сравнительная характеристика базальных профилей и ВБС

Базальные профили

- Длительные ситуации (болезнь, выходной день и др.)
- На любое время
- Отключается вручную

Временная Базальная Скорость

- Кратковременные ситуации (спорт)
- На **24** часа
- Отключается автоматически

Временный базальный режим может использоваться для подбора дозы базального инсулина с целью программирования вашего основного базального профиля.

Действовать поэтапно, с шагом подачи базальной скорости не более 10%-20% на временной интервал не более 2-х часов до проблемного значения.

Только после достижения целевых значений, переходим к коррекции других показателей.



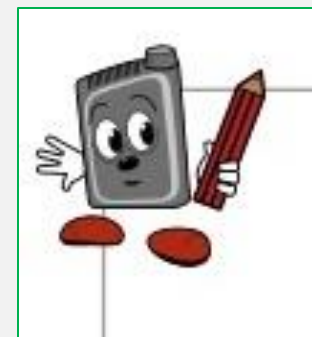
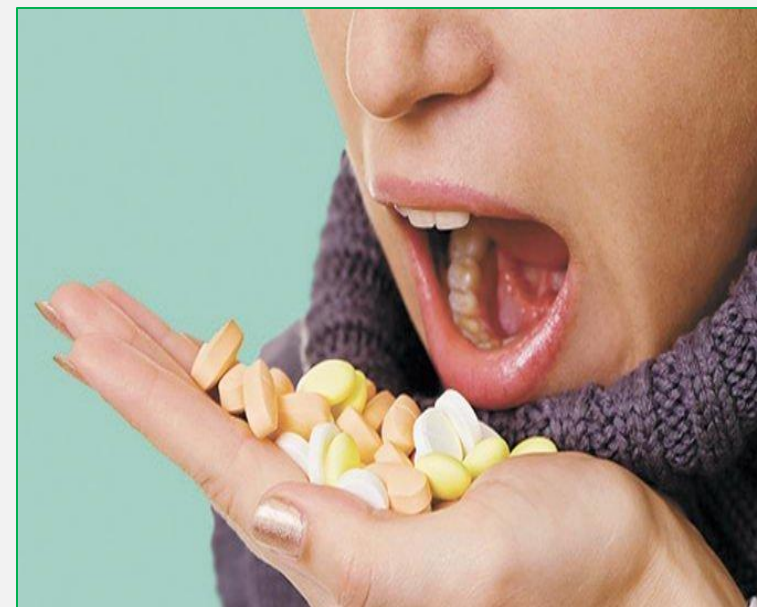
Повышение ВБС необходимо в следующих случаях.

- При интеркуррентных заболеваниях (инфекции, заболевания, сопровождающиеся повышением температуры, операции) **120-150%**



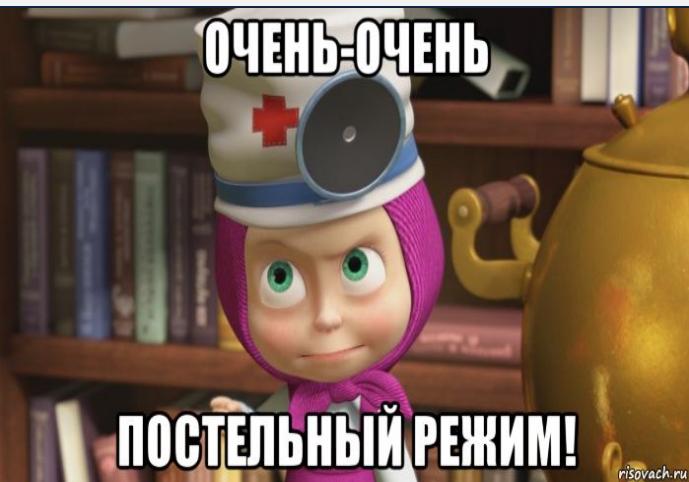
Повышение ВБС необходимо в следующих случаях.

- При приеме некоторых препаратов (например, гормональных) 120%-130%



Повышение ВБС необходимо в следующих случаях.

- При снижении физической активности (например, постельный режим, беременность) **120-130%**
- Во время менструального цикла (индивидуально) **120-130%**



Уменьшение ВБС необходимо в следующих случаях.

- При повышенной физической активности и занятиях спортом.
- Гипогликемия(голодание)
- После занятий спортом.



Использование функции ВБС при различных вариантах физической нагрузки.

Прежде всего необходимо научиться определять интенсивность нагрузки.

При возникновении незапланированной физической нагрузки (например, пациент опаздывает на работу и вынужден идти быстрым шагом или бежать) **функция ВБС не подходит, т.к** ее эффект проявляется через 1-2 часа после подключения. В данном случае лучше всего принять **10-15г легкоусвояемых углеводов.** В ряде случаев рекомендуют временный базальный режим **50%** или остановка помпы на **30-60 мин** (для предотвращения гипогликемии в последующие 2 ч



Варианты физических нагрузок

Легкая- 30 минут прогулки пешком или велосипедная прогулка(ленивое кручение педалей), час шопинга, уборка дома, работа в саду-огороде.

ВБС 70-80% за час до нагрузки и на время до ее окончания.



Варианты физических нагрузок

Средней степени- 30 минут бега. Игра в бадминтон, пляжный волейбол, неинтенсивное плавание, занятия йогой.

ВБС за 1 час до нагрузки 30 - 50%, во время и на 1 час после нагрузки. Если физическая нагрузка имеет длительный эффект, то в последующем оставить еще на 2-4 часа 70-90%.



Варианты физических нагрузок

Интенсивная нагрузка – игра в футбол, спортивное плавание (помпа снимается), аэробика.

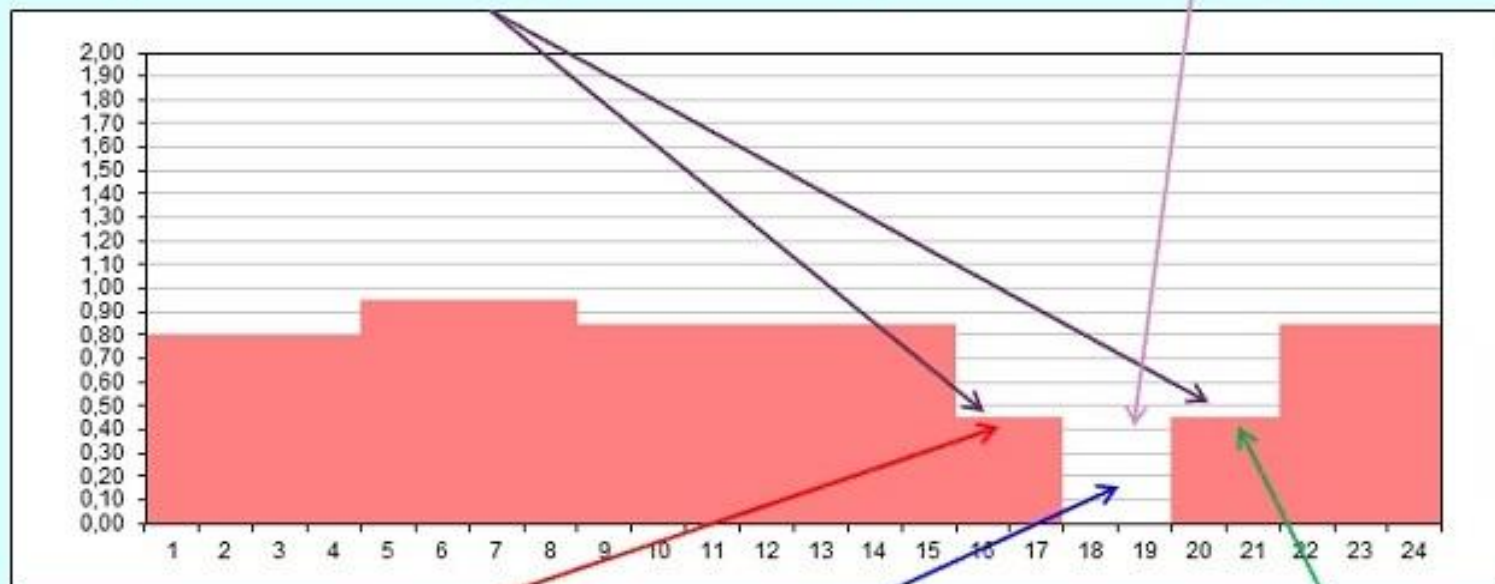
ВБС **50%** за час до нагрузки. далее 0%, болюс на еду в **1.5-2** раза меньше (если еда за **2** часа до нагрузки), затем каждый час контроль и если глюкоза крови снижается – прием **1 ХЕ**. ВБС через час после интенсивной нагрузки **50-80%** на **6-12** часов. Если тяжелая нагрузка *была в вечернее время.* ВБС оставить на всю ночь.



ВРЕМЕННЫЙ БАЗАЛЬНЫЙ РЕЖИМ

Временный базальный режим до и после физической нагрузки

Отключение помпы на период физической нагрузки



Уменьшение риска гипогликемии во время физической нагрузки

Уменьшение риска гипогликемии после физической нагрузки

Уменьшение риска отдаленной гипогликемии после физической нагрузки

Тестовый контроль

Временная базальная скорость (ВБС) – это:

- 1) Функция, позволяющая быстро изменить (увеличить или уменьшить) скорость введения базального инсулина на выбранный % и интервал времени, не изменяя при этом основной запрограммированный профиль базального инсулина
- 2) Функция, позволяющая быстро изменить (увеличить или уменьшить) основной запрограммированный профиль базального инсулина
- 3) Я не знаю такой функции

Повышение ВБС необходимо в следующих случаях:

- 1) При заболеваниях, сопровождающихся повышением температуры
- 2) При снижении физической активности (например постельный режим)
- 3) При повышении физической активности и занятиях спортом





Победа не всегда означает быть первым...
Победа — это когда ты стал лучше, чем был.



Спасибо за внимание!

