

# Феноменальная память для учебы и карьеры



## **АУШЕВ ИБРАГИМ**

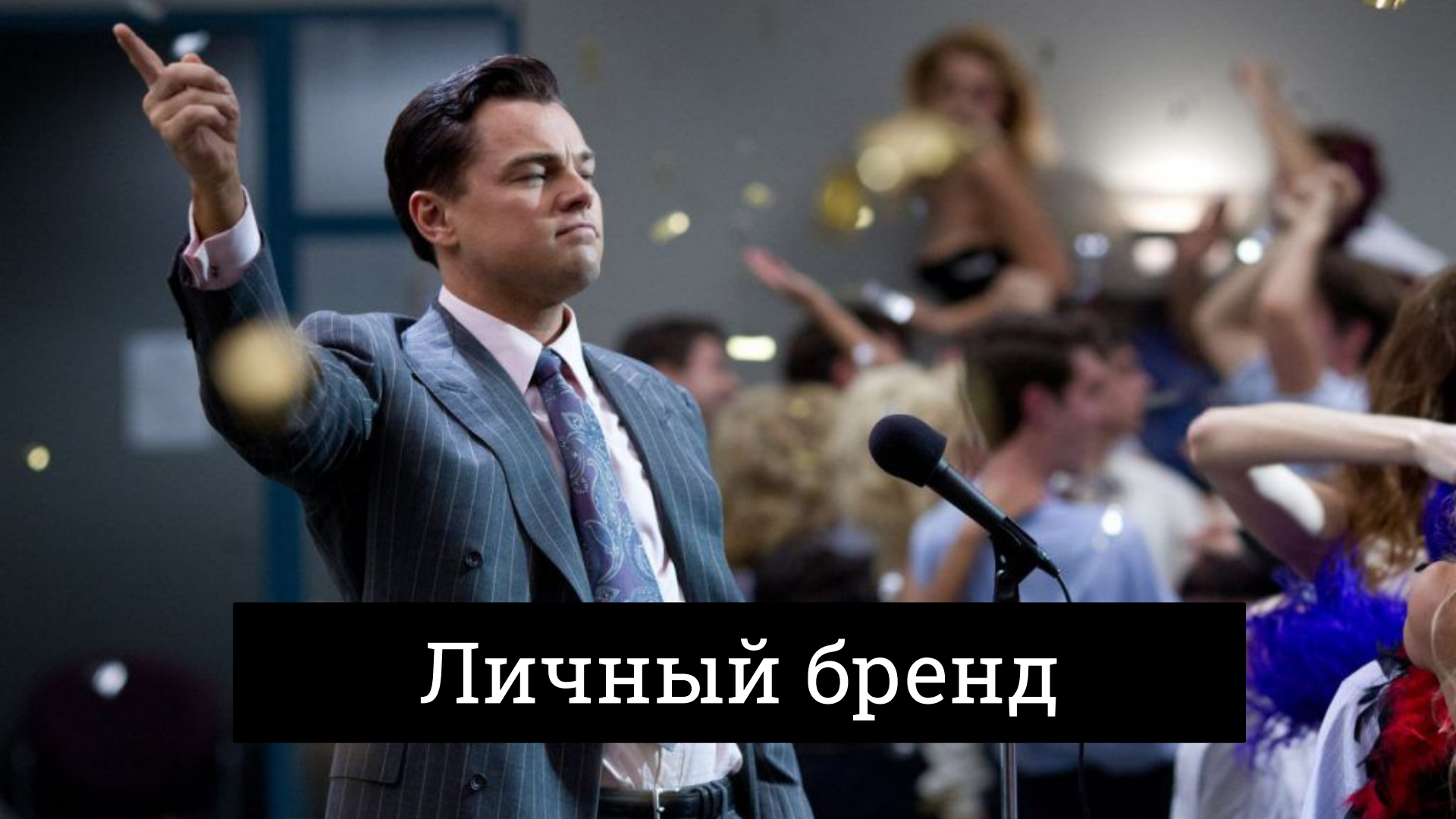
- **Основатель школы развития памяти и скорочтения «BrainMT»**
- **Эксперт по развитию памяти**  
**Занимаюсь мнемоникой с 2013 г.**

# Зачем развивать память?





**Экономия времени**



Личный бренд



Образование



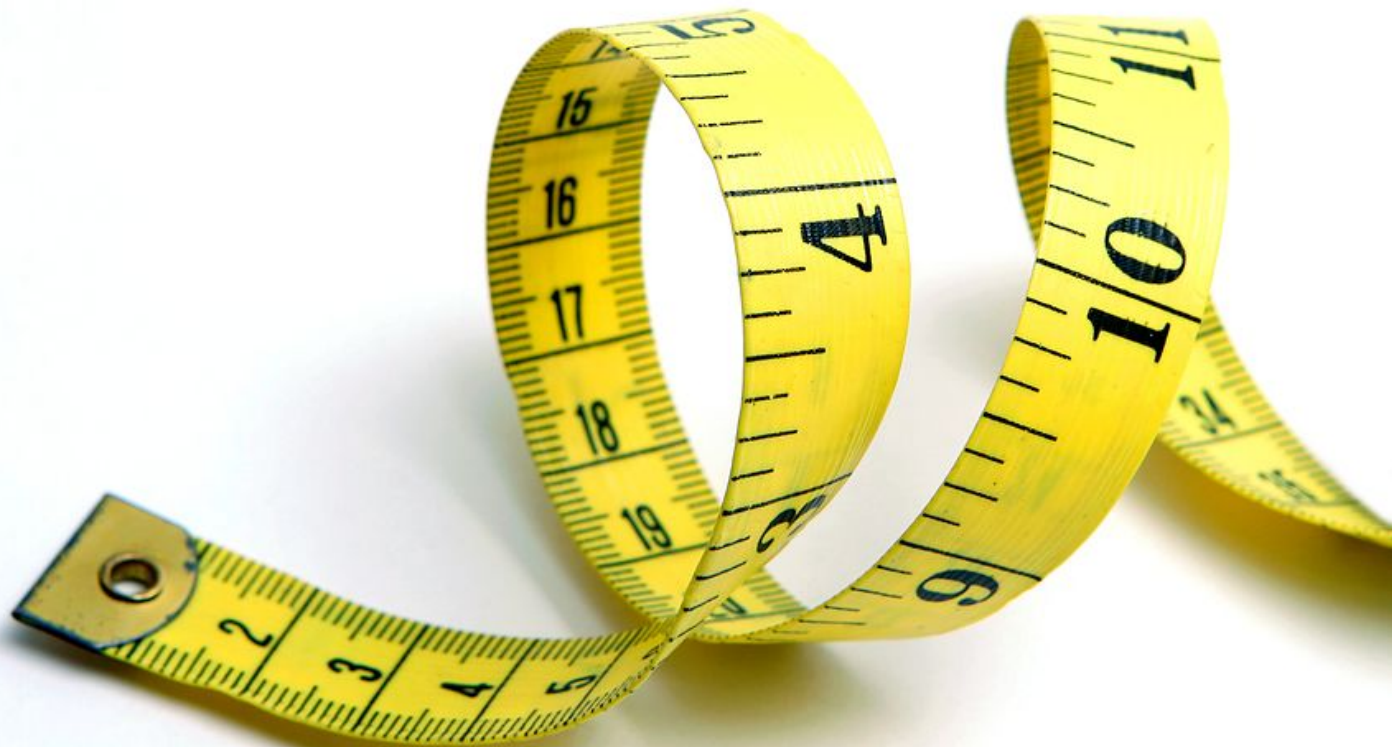
**Семья**



# Развитие творческого потенциала



Сейчас измерим твою память



# Число Миллера

$$7 \pm 2$$



# Что же такое мнемоника?

- Это инструмент

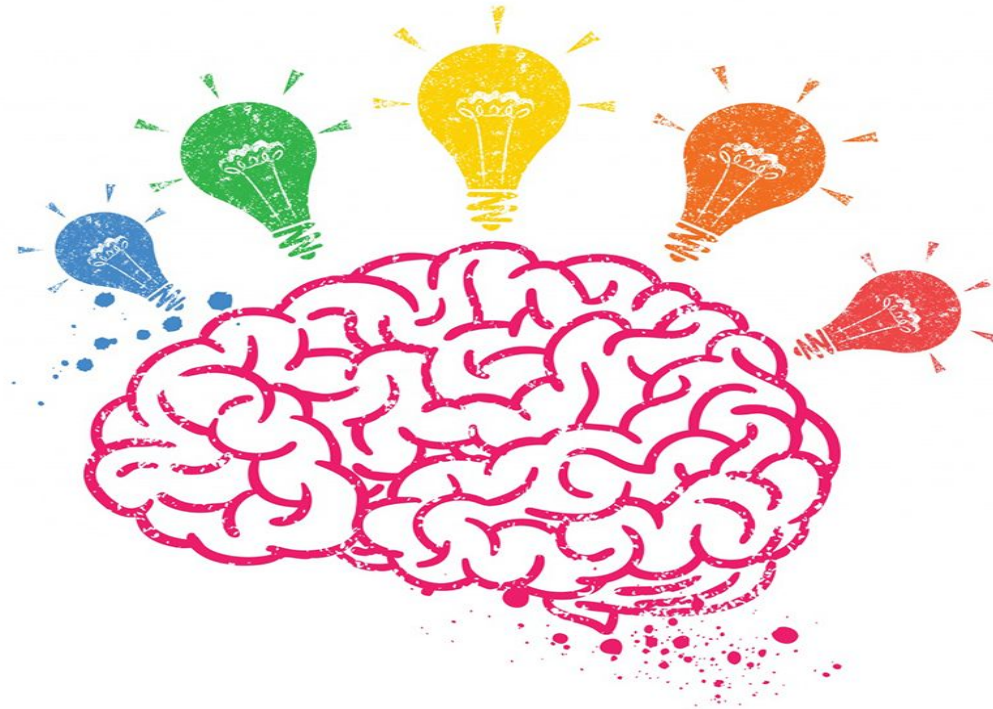


Палка-копалка



Экватор

**Запоминание это  
связывание новой информации  
с ВАШИМ ОПЫТОМ**



# Метод Цицерона



1. Представьте у себя в голове  
известную вам комнату



## 2. Выделите 10 объектов



### 3. Расположите образы на объектах

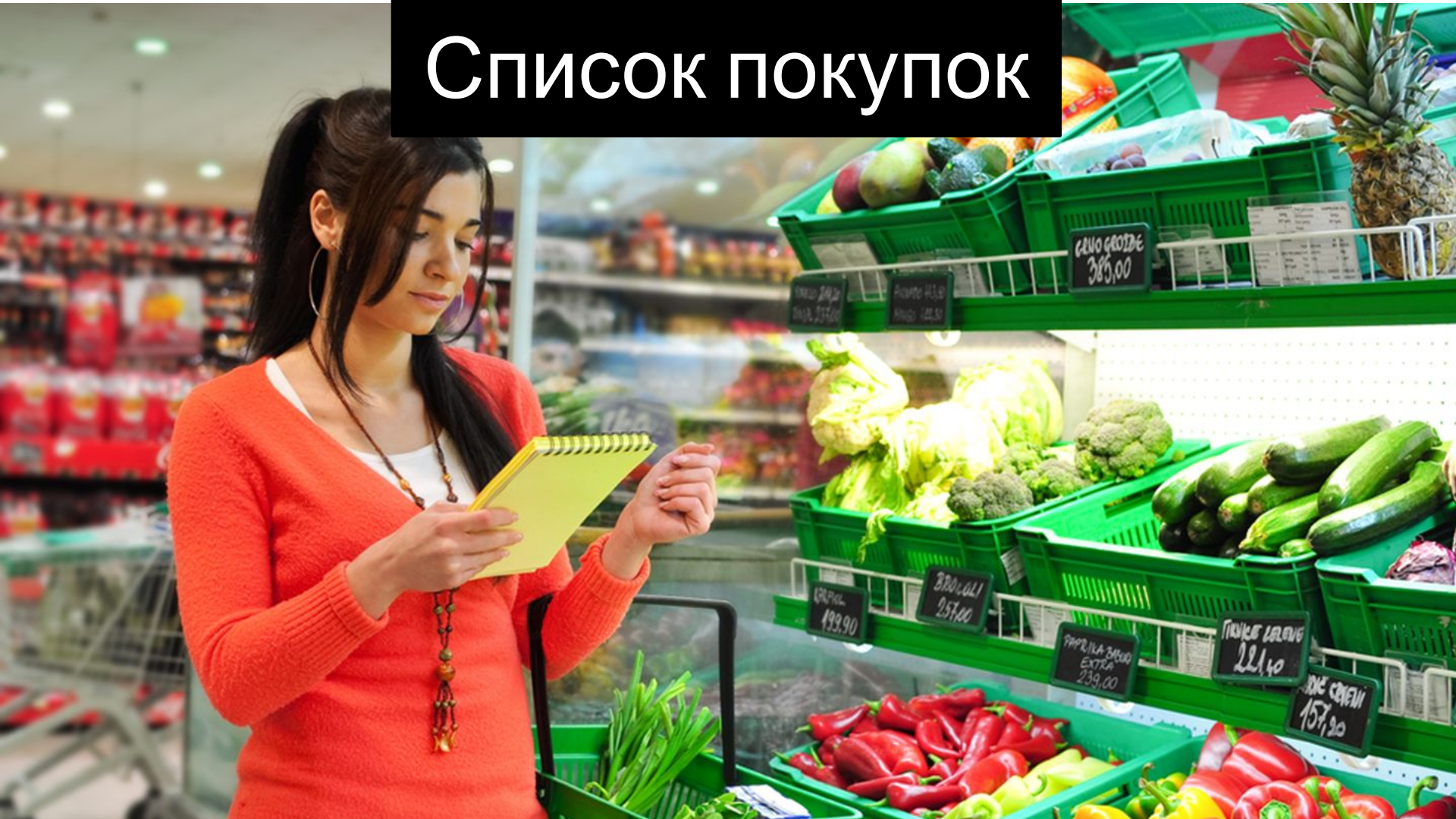




# Дела, идеи



# Список покупок



# Иероглифы



# Алгоритм

- 1) Смотрим на иероглиф и представляем на, что он похож.
- 2) Читаем перевод иероглифа и представляем образ
- 3) Соединяем Иероглиф с образом перевода
- 4) Рисуем одной стороне карточки иероглиф, с обратной стороны пишем перевод, и дорисованный иероглиф, который мы связали

1

—

2

二

3



4

四



5

五

6



7

七

8



9

九

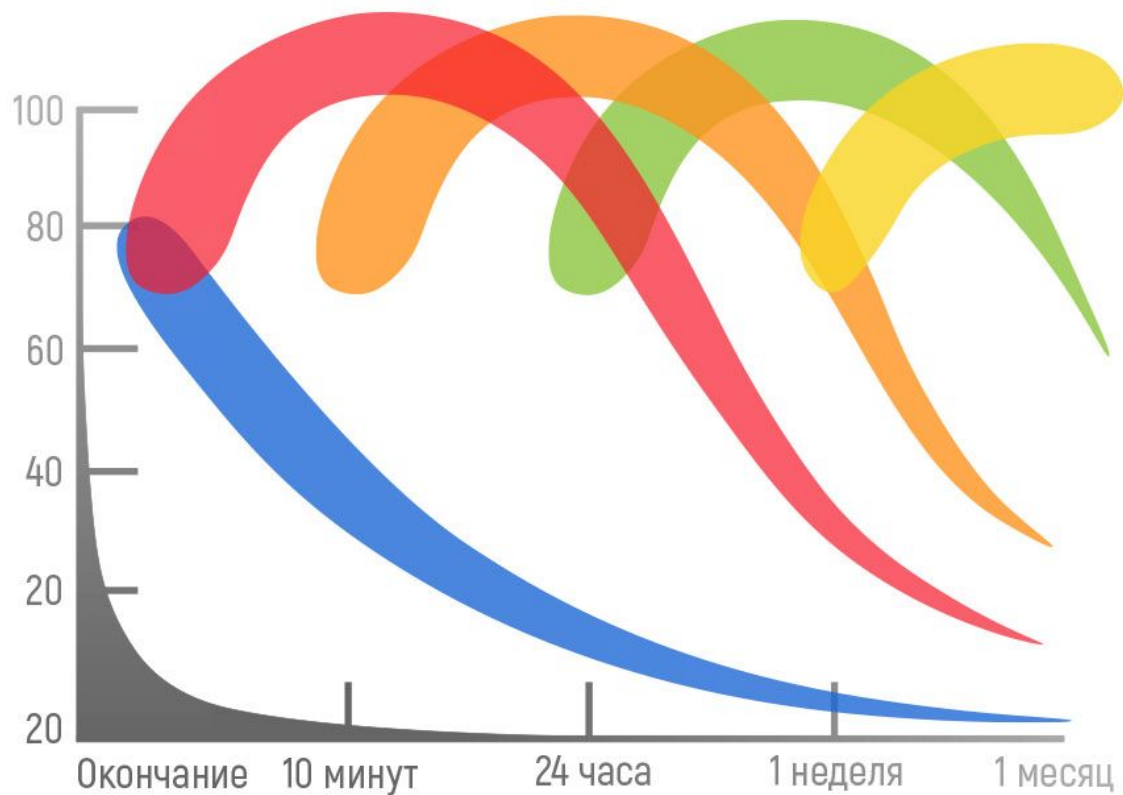
10

十



ПСИХОЛОГИЯ:

КАК НАУЧИТЬСЯ  
НАКОНЕЦ ЗАПОМИНАТЬ  
ЛИЦА И ИМЕНА ЛЮДЕЙ



- Кривая забывания Эббингауза
- Повторение сразу после урока
- Повторение через 24 часа
- Повторение через неделю
- Повторение через месяц



Давай дружить



@ib\_aushev



@ibraushev



**IB\_AUSHEV**

# Каждый кто напишет получит приглашение на

- недельный курс по скорочтению



