

Феноменальная память для учебы и карьеры



АУШЕВ ИБРАГИМ

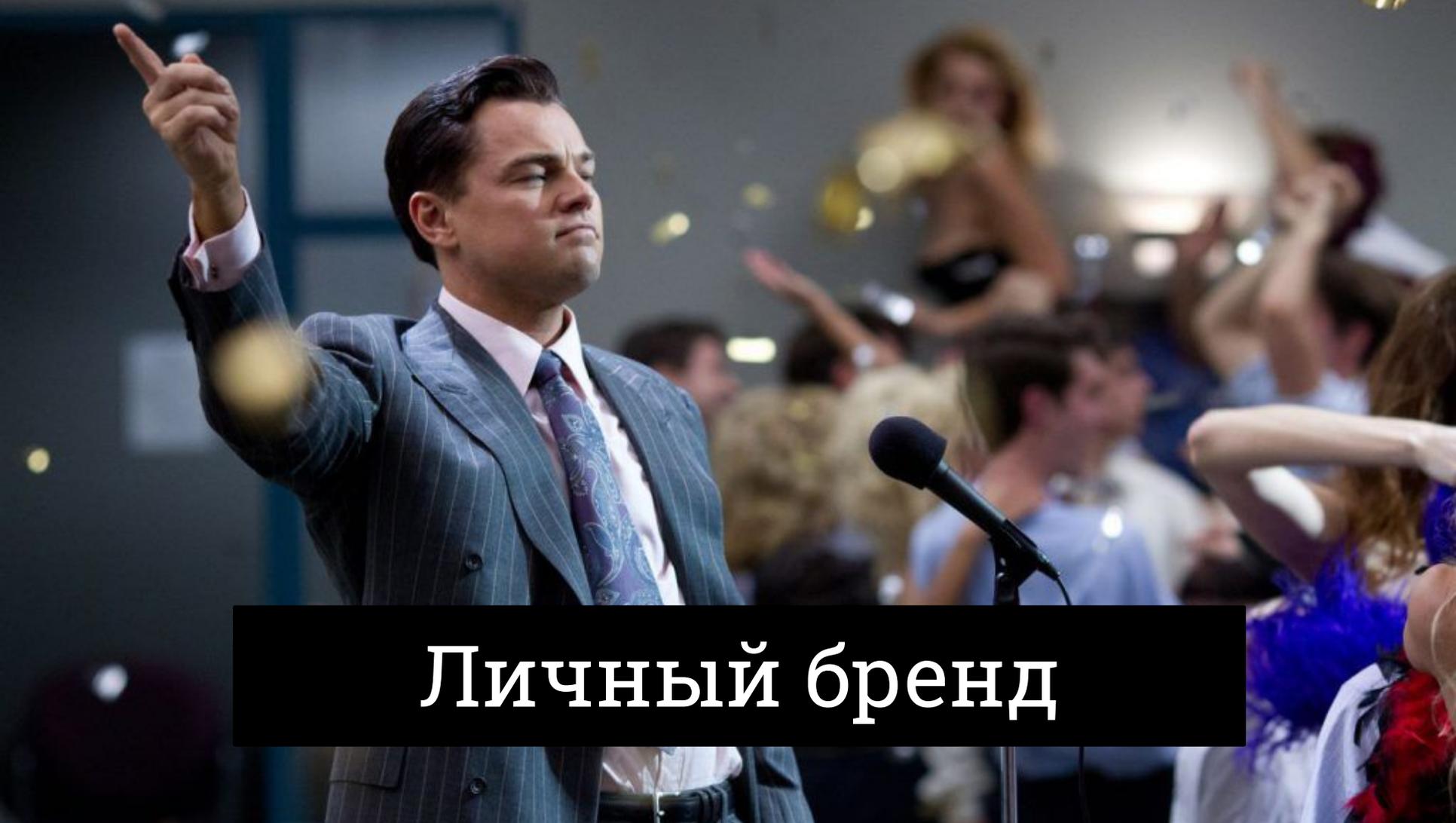
- **Основатель школы развития памяти и скорочтения «BrainMT»**
- **Эксперт по развитию памяти**
Занимаюсь мнемоникой с 2013 г.

Зачем развивать память?





Экономия времени



Личный бренд



Образование

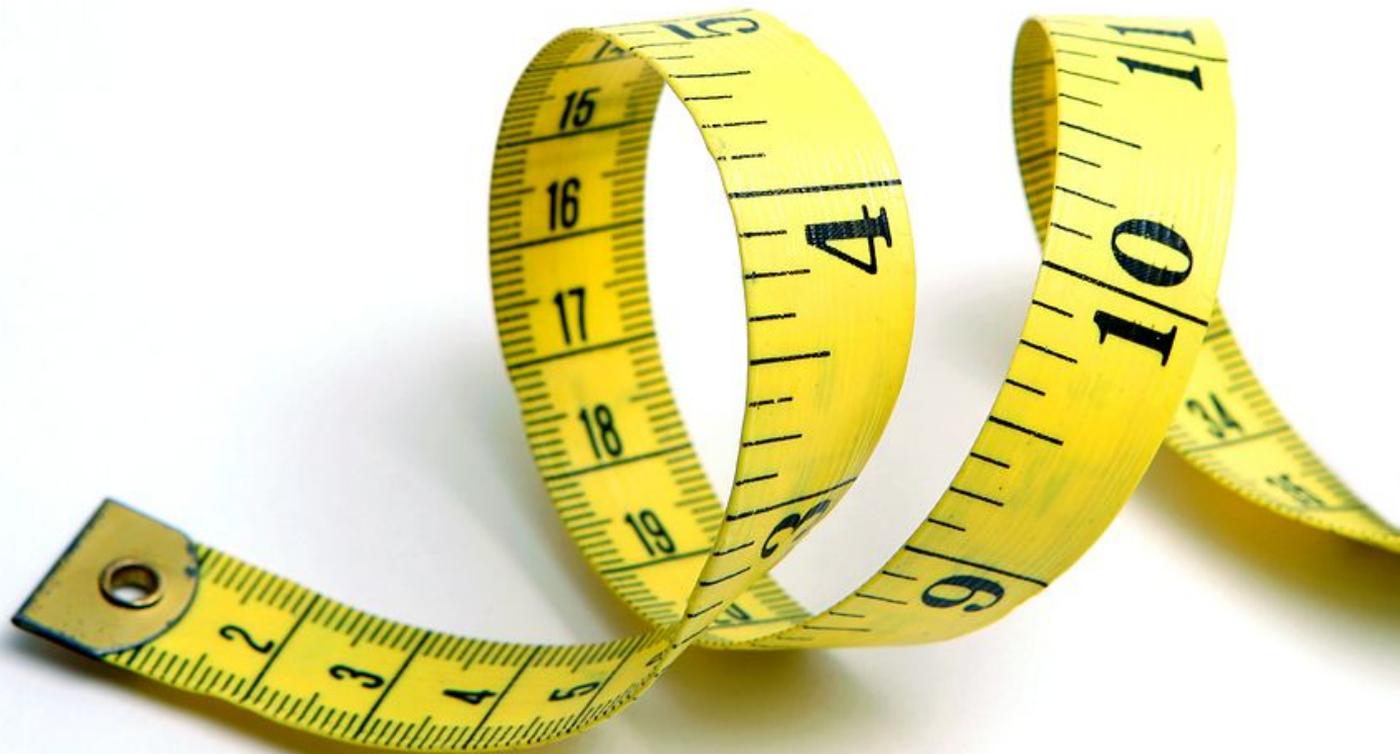


Семья



Развитие творческого потенциала

Сейчас измерим твою память



Число Миллера

$$7 \pm 2$$



Что же такое мнемоника?

- Это инструмент



Палка-копалка



Экватор

**Запоминание это
связывание новой информации
с ВАШИМ ОПЫТОМ**



Метод Цицерона



1. Представьте у себя в голове
известную вам комнату



2. Выделите 10 объектов



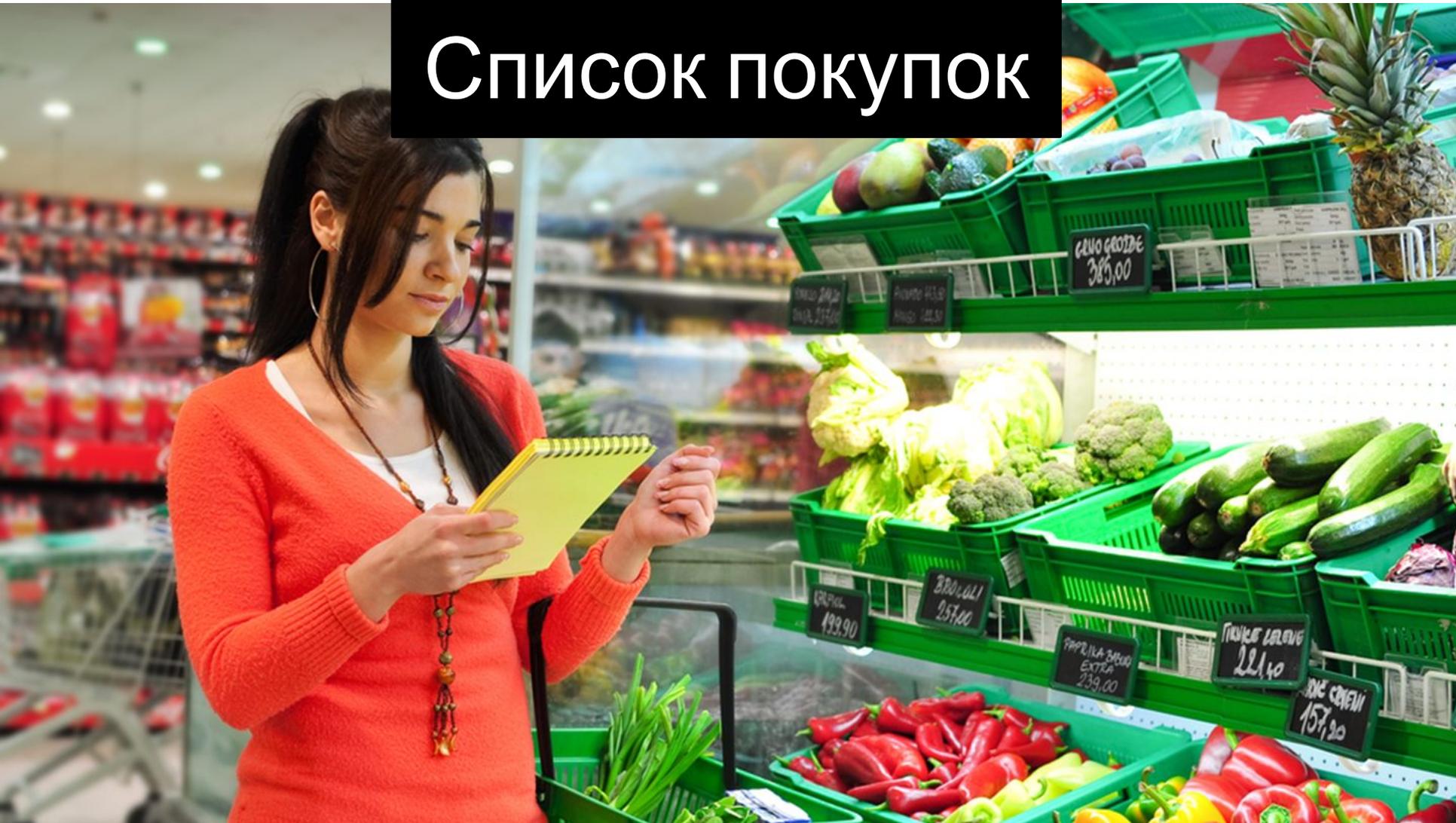
3. Расположите образы на объектах



Дела, идеи



Список покупок



Иероглифы



Алгоритм

- 1) Смотрим на иероглиф и представляем на, что он похож.
- 2) Читаем перевод иероглифа и представляем образ
- 3) Соединяем Иероглиф с образом перевода
- 4) Рисуем одной стороне карточки иероглиф, с обратной стороны пишем перевод, и дорисованный иероглиф, который мы связали

1

—

2

二

3



4

四

5

五

6



7

七

8



9

九

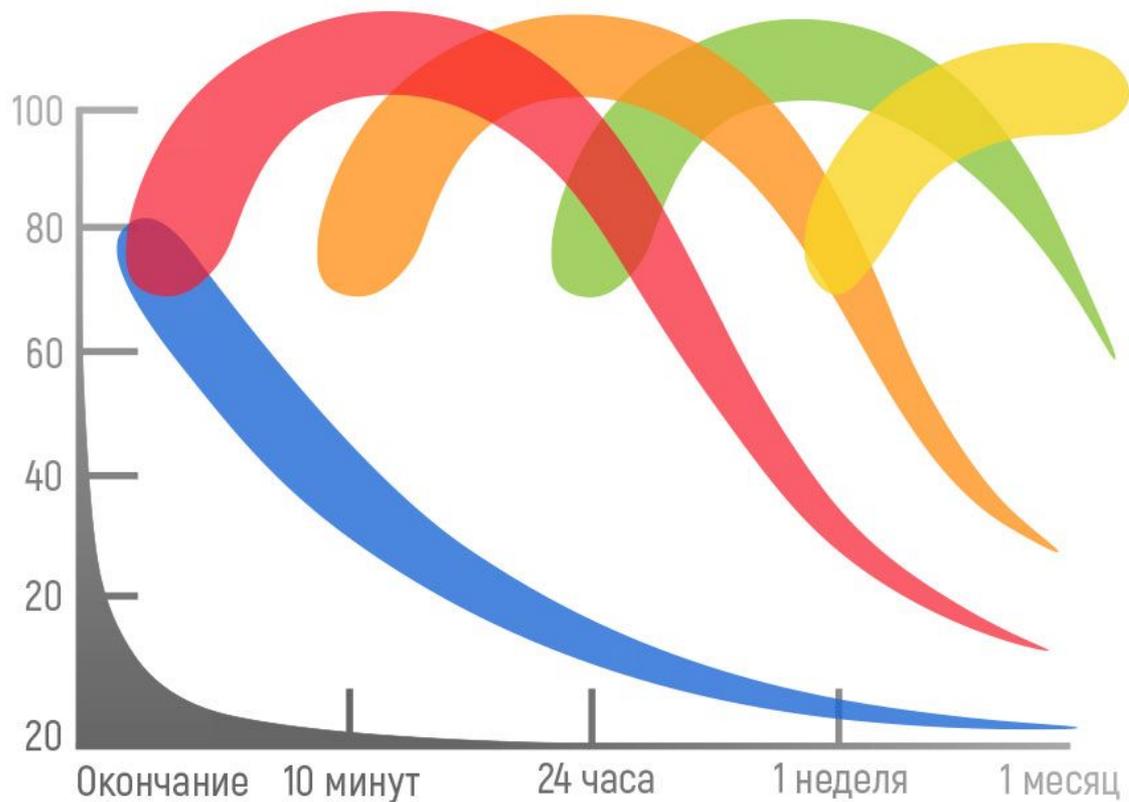
10

十



ПСИХОЛОГИЯ:

**КАК НАУЧИТЬСЯ
НАКОНЕЦ ЗАПОМИНАТЬ
ЛИЦА И ИМЕНА ЛЮДЕЙ**



- Кривая забывания Эббингауза
- Повторение сразу после урока
- Повторение через 24 часа
- Повторение через неделю
- Повторение через месяц

Давай дружить



@ib_aushev



@ibraushev



IB_AUSHEV

Каждый кто напишет получит приглашение на

- недельный курс по скорочтению



