

ТЕМА 8. Трудотерапия как средство реабилитации



Трудотерапия

- это метод восстановления функций организма больного человека - активный метод по восстановлению трудоспособности больного.
 - Это различные трудовые процессы, применяемые по медицинским показаниям.
-

Основу трудотерапии составляют:

- восстановление двигательных навыков,
- систематические тренировки производственных и бытовых движений.



Главный принцип трудотерапии:

- нормализуя психику и стимулируя функции пораженного органа, трудотерапия является главной составляющей в системе реабилитации пациентов.
-

Основные принципы трудовой терапии

- **1 - метод выбора**
 - Трудотерапия является одним из наиболее доступных Реабилитационных методов, имеющих ограниченное число Противопоказаний. Для лечения трудом практически отсутствуют возрастные ограничения.
-

Основные принципы трудовой терапии

- 2. Комплексность
 - осуществляется в комплексе с другими методами восстановительной терапии, предваряя или закрепляя эффект их воздействия.
-

Основные принципы трудовой терапии

- 3. Адекватность
 - Трудовая терапия должна быть физиологически обоснованной, социально значимой и психологически комфортной и не должна вызывать перенапряжение систем организма
-

Основные принципы трудовой терапии

- 4. «порогового дискомфорта»
 - смысл трудотерапии сводится к тому, чтобы больной в известном смысле «преодолеет себя» и познал вкус победы над недугом.
 - Должна вызывать дозированное напряжение психофизиологических систем организма больного.
-

Основные принципы трудовой терапии

- 5. Индивидуальный характер трудотерапии определяется не только особенностями физического развития, физиологической толерантности, психоэмоционального профиля, клинической картины болезни пациента, но и характеристиками его социально-средового, профессионального статуса, условиями труда и быта.
-

Основные принципы трудовой терапии

- 6. Проведение трудовой терапии требует постоянной коррекции на основе результатов обратной связи.
 - Контроль за ходом реабилитационного процесса позволяет вовремя обнаружить нежелательные отклонения, предотвратить возможность развития «отрицательных» компенсаций, дозировать нагрузки в зависимости от состояния пациента.
-

Трудотерапия - виды деятельности:

- лепка,
- слесарные и столярные работы,
- Шитье, вязание плетение,



Трудотерапия - виды деятельности:

- уборка помещений,
- работа в огороде и саду и другие.



Особенности трудотерапии:

- Необходимо проводить в специальных хорошо оборудованных помещениях или в кабинетах (стационар), которые желательно располагать вблизи массажного кабинета, бассейна, физиотерапии, зала для ЛФК.
-



Трудотерапия — лечение трудом

- Трудотерапия направлена на предупреждение развития патологических изменений, проявляющихся в тканях опорно-двигательного аппарата, которые ограничивают двигательную функцию.
-

Трудотерапия — лечение трудом

- Повреждения, различные ортопедические болезни, патологии позвоночника и нервной системы приводят к развитию у больных тяжелых функциональных расстройств, которые нарушают трудоспособность и приводят к инвалидности.
-

Задачи трудотерапии:

- оказание психологического и общеукрепляющего воздействия на организм пациента,
 - социальная реинтеграция,
 - восстановление функций, которые были утрачены, бытовых и профессиональных навыков
-

Основные факторы, применяемые для трудотерапии:

- определение уровня профессиональной трудоспособности;
 - изготовление простых приспособлений, которые помогут выработать у пациента навыки самообслуживания;
 - восстановление рабочих навыков, двигательных функций и обучение видам деятельности, которые пригодятся больному в повседневной жизни.
-

Терапия трудом и занятие трудом

□ В **терапии трудом** применяют в лечебных целях разнообразные трудовые операции и процессы.

□ При **занятиях трудом**, свободное время пациента заполняется изготовлением сувениров, лепкой, рисованием, что улучшает психоэмоциональное состояние.

В терапии трудом выделяют **три** основные формы:

- **Производственная трудотерапия,** которая подготавливает пациента к профессиональной деятельности. Такая форма трудотерапии осуществляется в близких условиях к производству (на стендах, тренажерах, станках и так далее);
-

Производственная трудотерапия



В терапии трудом выделяют три основные формы:

- **Общеукрепляющая трудотерапия**, которая направлена на поддержание трудоспособности в ситуации с длительным течением болезни;
-

Общеукрепляющая трудотерапия



В терапии трудом выделяют **три** основные формы:

- **Восстановительная трудотерапия**, которая направлена на восстановление потерянных функций или предупреждение расстройств движения.
-

Восстановительная трудотерапия



Восстановление потерянной двигательной функции может быть осуществлена **ДВУМЯ** путями

- – адаптацией пациента к труду
 - развитием потерянных двигательных функций.
-

Группы трудовых операций:

- Трудотерапия, которая развивает координацию движений и увеличение чувствительности пальцев.
 - Это печатание,
 - плетение,
 - вязание
 - и другие упражнения.
-

Группы трудовых операций:

- Трудотерапия, которая развивает силу и выносливость мышц в руках.
 - Это работа напильником,
 - рубанком,
 - лепка
 - и другие.
-

Периоды трудотерапии



I период

- Длительность - от двух до четырех недель, начиная от момента повреждения и до момента первых элементов реабилитации.
-

I период

- Примерно с третьих суток уже рекомендуют пассивные и активные упражнения, а также легкие трудовые процессы, которые выполняются не травмированной конечностью и пальцами поврежденной руки.
-

II период

- Протяженность — 3-4 недели.
 - Рекомендуется: расширение комплекса ЛФК и упражнений, выполнение которых требует участия поврежденной руки.
-

III период

- Длительность — от 6 месяцев и дольше.
 - Период начинается после выписки пациента из клиники и занимает весь восстановительный период.
 - В домашних условиях и в поликлинике в течение длительного времени проводят массаж, ЛФК и трудовую терапию.
-

Основные движения

- те, которые развивают навыки самообслуживания, работа в саду, уборка помещения и подобные им.
 - рекомендованы столярные работы, машинопись, рисование, разборка малых деталей, изготовление игрушек из картона, вязание, лепка, вышивание, плетение и другие.
-

Основные движения (классификация)

- по подбору манипуляций, величине нагрузки;
 - по достигаемому освоению движений;
 - по локализации действий на опорно-двигательный аппарат.
-

На дозирование нагрузки влияет:

- рабочая поза,
 - характер работы,
 - режим труда,
 - вес инструмента,
 - объем работы,
 - длительность выполнения работы.
-

Дозирование нагрузки

- необходимо сочетать с лечением положением, массажем, ЛФК (особенно перед процедурами).
 - Проводится каждый день или через день и длится от получаса до сорока пяти минут.
-

Правила дозирования нагрузки:

- знакомство пациента с движением,
 - показ техники его выполнения,
 - Помощь в приобретении трудовых навыков посредством многократного повторения движения.
-

Виды выполняемых работ

При некоторых заболеваниях



Заболевания ОДА верхних конечностей

- работа в оранжерее;
 - работа на станке для шлифовки изделий из керамики;
 - на ткацком станке;
 - слесарные работы (ручные).
 - выжигание,
 - столярные работы (ручные),
 - выпиливание,
 - машинопись,
 - лепка,
 - плетение и вязание.
-

Психические болезни, инсульты, повреждения ЦНС

- совмещают с массажем и лечебной гимнастикой.
 - Перед ее проведением также обязательно проводят упражнения и либо массаж (самомассаж).
 - *Проводимые упражнения вызывать болезненные ощущения у пациентов не должны.*
-

Упражнения, призванные помочь освоить бытовые навыки

- В помещениях, в которых находятся стенды с закрепленными на них наборами бытовых приборов, пациенты не только тренируются в самообслуживании, но также и тренируют хват поврежденной рукой.
-

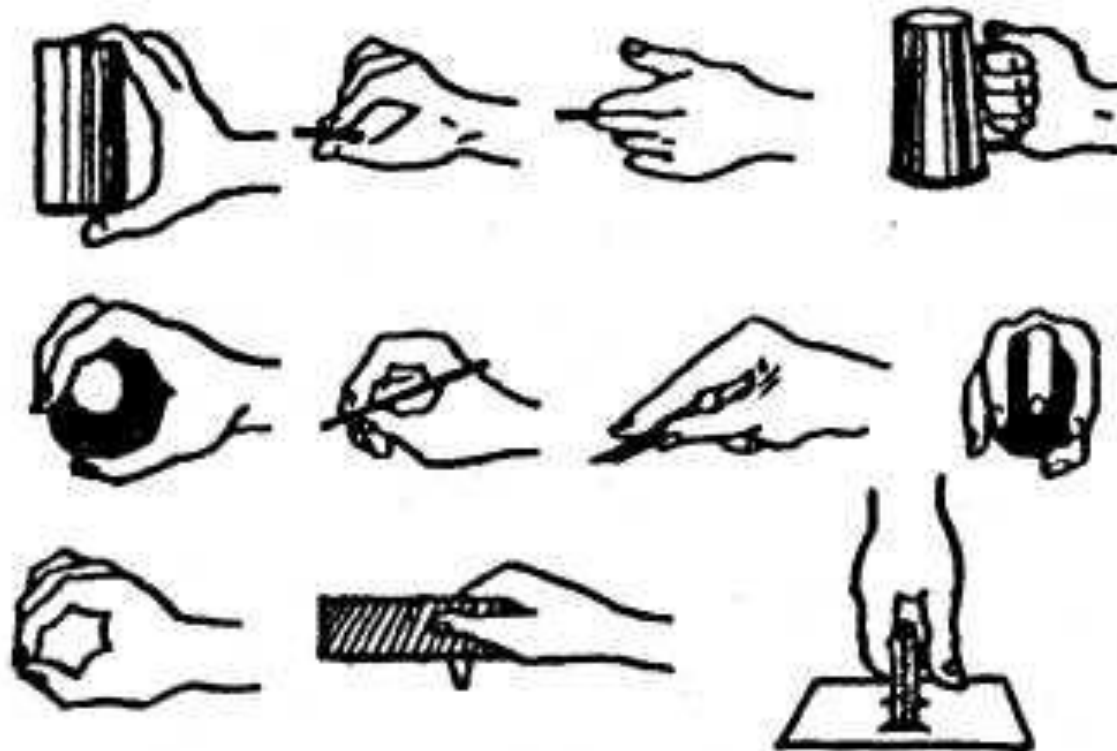
Упражнения, призванные помочь освоить бытовые навыки

- В помещениях, в которых находятся стенды с закрепленными на них наборами бытовых приборов, пациенты не только тренируются в самообслуживании, но также и тренируют хват поврежденной рукой.
-

Стенды:

- На бытовых стендах присутствуют водопроводные краны, замки с ключами, вилки, выключатели, разнообразные дверные ручки и так далее.
 - На стендах производственного плана закреплены выключатели, рубильники, болты и тому подобные вещи.
-

Стенды



Трудотерапия в ортопедии и травматологии



Трудотерапия в ортопедии и травматологии

- В ситуации, связанной с наложением гипсовой повязки, пациент должен выполнять самообслуживание не только здоровой рукой, но и помогать себе пальцами травмированной руки.
 - В период после снятия гипса, процедуры направленные на восстановление, преследуют такую цель как увеличение амплитуды движений.
-

Трудотерапия в ортопедии и травматологии

- можно назначать сортирование деталей, изготовление игрушек из бумаги, проклеивание конвертов, глажение белья.
 - Продолжительность подобных занятий должна достигать четверти часа и повторяться не менее 2 раз в день.
-

Трудотерапия в ортопедии и травматологии

- С течением времени процессы трудовой терапии усложняются.
 - включают швейные работы, плетение, картонажные работы (склеивание коробок, конвертов), шлифование, работу рубанком.
 - увеличивают и продолжительность работ (примерно вдвое), частоту выполнения упражнений оставляют на прежнем уровне.
 - Однако в перерывы между выполнением упражнений включают либо криомассаж, либо самомассаж.
-

Трудотерапия в ортопедии и травматологии

- Через 1-1,5 месяца реабилитации, начинают применять трудотерапию, которая требует больших статических и динамических усилий, прилагаемых пациентом.
 - Это слесарные работы, протирание стекол, столярные работы и подобные им (не менее двух раз в день, а продолжительность увеличивают до сорока минут).
 - Обязательно наличие паузы для массажа и отдыха.
-

Трудотерапия при повреждении нервов верхних конечностей и плечевого сплетения

- Вывих плеча, переломы ключицы и плечевых костей часто сопровождаются травмами периферических нервов.
 - На начальном этапе используют простые движения, затем рекомендуют более активные с использованием тренажеров и предметов.
-

Трудотерапия при повреждении нервов верхних конечностей и плечевого сплетения



Трудотерапия при двигательных расстройствах рук

- При переломах костей в локтевом суставе, травмах ключично-акромиального сочленения, плечевого пояса, вывихе головки и травмах проксимального конца плечевой кости трудотерапия показана!!!
-

Травмы нижних конечностей

- При травмах нервной периферической системы, ахиллова сухожилия, голеностопного сустава и переломах костей
 - трудотерапию необходимо начинать в как можно более раннем периоде.
 - В комплексном лечении травм нижних конечностей применяют массаж, гимнастику и трудотерапию.
-

Трудотерапия в лечении послеродовых плекситов

- в комплексном лечении парезов у детей, возникающих вследствие родовых травм.
- Лечение также включает в себя помимо трудотерапии гимнастику, физиотерапию, массаж.



Трудотерапия в лечении ДЦП

- +обучение ходьбе, ЛФК в воде, тренировки бытовых навыков и другие средства.



- Чрезвычайно важно выработать верную рабочую позу, которая способствует тому, что расслабится спастическая мускулатура.
- Важно обучить ребенка технике трудового навыка.

Основные виды работ при ДЦП

- ❑ рисование,
 - ❑ раскрашивание простых рисунков и т.д.;
 - ❑ изготовление платьев для кукол из бумаги,
 - ❑ одевание и раздевание кукол,
 - ❑ разборка и сборка игрушек;
 - ❑ плетение, лепка;
 - ❑ склеивание коробок, конвертов;
 - ❑ столярные работы (строгание, шлифование и др.);
 - ❑ ручная швейная работа,
 - ❑ наматывание ниток на катушку и т.п.
-

Неспецифический полиартрит



Неспецифический полиартрит

□ Цель:

- уменьшение функциональных конечности, имеющих нарушения
 - восстановление сил мышц, необходимых для выполнения работы рукой;
 - выработка навыков самообслуживания.
-

Неспецифический полиартрит

Виды трудотерапии:

- картонажные, переплетно-брошюровочные работы;
 - столярные, слесарные, швейные работы;
 - лепка,
 - рисование и др.
-

Неспецифический полиартрит

- Для выработки правильного пальцевого захвата и развития функции сгибания в пястно-фаланговых суставах используют следующие виды трудовой терапии:
 - лепка из пластилина;
 - работа на швейной машине;
 - машинопись;
 - плетение, разматывание и сматывание ниток в клубок;
 - «разминание» поролона, губки в тазу с теплой водой;
 - захватывание теннисного мяча;
 - изготовление из марли тампонов, салфеток и из бумаги конвертов, коробочек,
 - сортировка пуговиц и др.
-

Зависимости

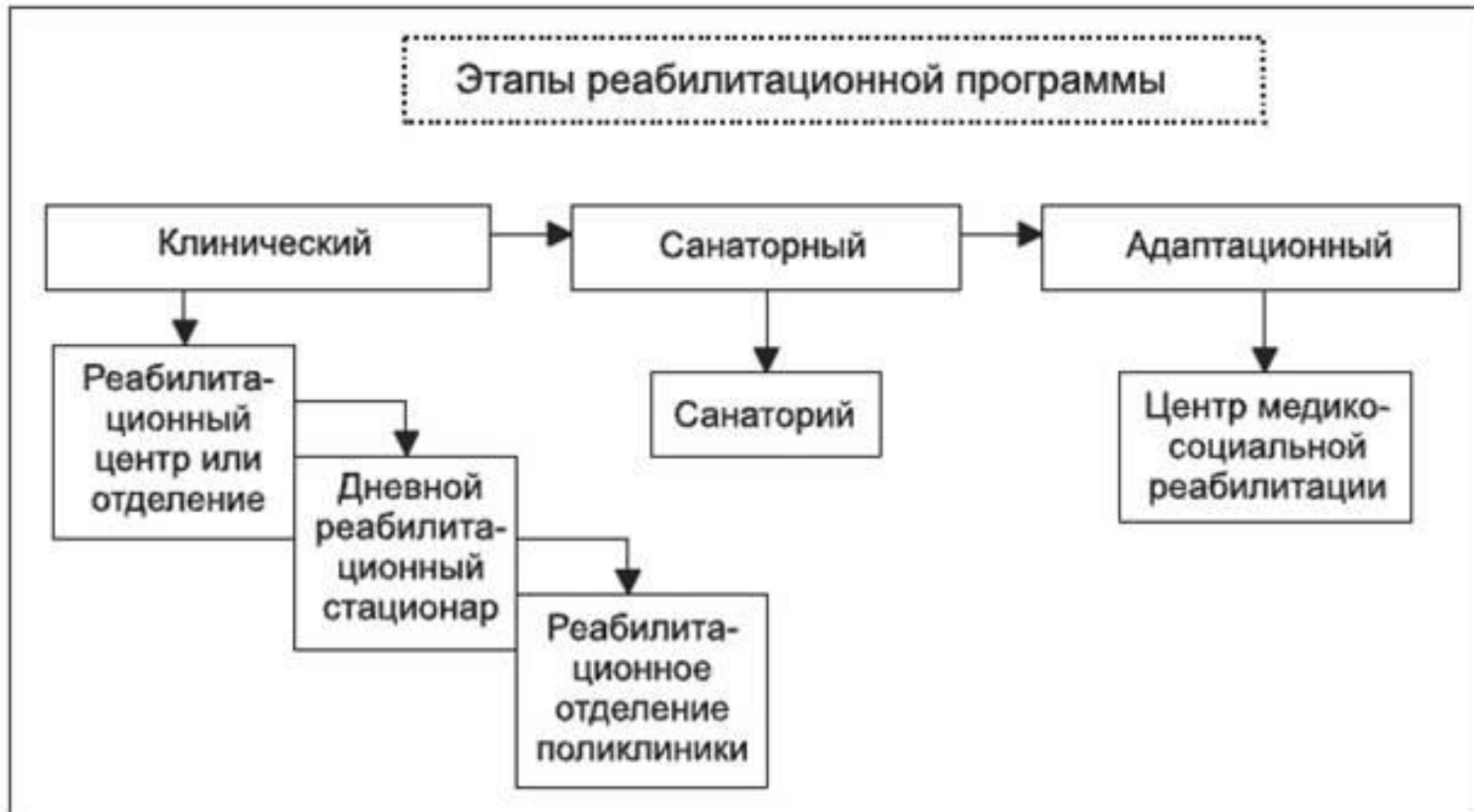
- отвлечь человека от мыслей о наркотиках;
- вывести его из депрессивного состояния;
- помочь осознать, что одними лишь грустными мыслями проблему не решить.



Итоги трудотерапии и дальнейшая реабилитация при зависимостях

- новый шанс вернуться к нормальной жизни.
 - остаются жить и работать при реабилитационных центрах
 - находят новую работу, переезжают в новый город, чтобы оставалось меньше напоминаний о прошлых проблемах.
-

Оценка эффективности трудовой терапии



Оценка эффективности трудоустройственной терапии

- трудоустройственная терапия обладает комплексным воздействием на больного и отражается на его психофизиологических, социально-бытовых и производственно-экономических показателях.
-

Эффективность трудовой терапии оцениваться по динамике

- показателей физического развития,
 - психофизиологической выносливости,
 - клинических данных,
 - характеристик социального статуса
 - профессиональной эффективности.
-

Показатели эффективности

- главные и тотальные размеры тела,
 - индекс относительной силы,
 - жизненная емкость легких,
 - максимальный объем выдыхаемого воздуха,
 - систолический и минутный объемы крови,
 - величина периферического сопротивления,
 - факторы нейромоторики,
 - физическая дееспособность.
-

Показатели эффективности

- В зарубежной практике широкое распространение получили
 - индексы ADL и RLA,
 - шкала Бриннстрема,
 - шкала Бартела, позволяющие оценить степень восстановления функций и ряд основных показателей адаптации в быту.
 - На основе индекса ADL и рекомендаций экспертов была предложена 5-ступенчатая классификация оценки социально-бытовой активности больных с последствиями мозгового инсульта.
-

Показатели эффективности

- Оценка производственно-экономической эффективности трудотерапии базируется на характеристиках производительности труда больного до и после цикла занятий.
-

Показатели эффективности

- Уровень производительности труда характеризуется:
 - а) количеством продукции, произведенной в единицу времени;
 - б) количеством времени, затраченного на производство единицы продукции (трудоемкостью).
-

Спасибо за внимание
