

ГЕРПЕС: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ, ЛЕЧЕНИЕ

Симптомы герпеса

Попав в организм, вирус герпеса в течение 2-10 дней никак себя не проявляет. Однако по прошествии этого времени на обозначенных зонах появляется скопление мельчайших белых пузырьков, сливающихся друг с другом и провоцирующих зуд и легкое покалывание.

В крайних случаях данный симптом может дополняться иными:

головной болью;

общей слабостью в теле;

ростом температуры тела.

В еще более редких случаях может развиваться осложнение – герпетический менингит, характеризующийся воспалением мозга.

Причины возникновения герпеса

Вирус простого герпеса может появиться в организме человека после контакта с заболевшим в том случае, если у последнего открыты пораженные участки кожи. Герпес довольно стремительно размножается, поэтому достаточно даже быстрого контакта.

Существует ряд причин, которые могут повлиять на организм и способствовать его заражению:

частые стрессы, депрессия;

переохлаждение организма, длительное пребывание на улице во время сильного ветра;

острое респираторное вирусное заболевание;

болезни, влияющие на подавление естественной иммунной системы человека;

злоупотребление алкоголем, вредной пищей;

сильное отравление организма.

Помимо перечисленных, герпес причины может иметь иные, более серьезные, например, болезнь Альцгеймера. Любая из этих причин может спровоцировать появление герпеса на губах или теле.

Лечение герпеса

Установлено, что герпес лечение требует в зависимости от конкретной причины, вызвавшей его. Поэтому особенно значимо обратиться к опытному терапевту или педиатру, если речь идет о ребенке.

На ход лечения влияет частота рецидивов: так, например, для избавления пациента от острого или хронического герпеса используются одни препараты, для разового случая – другие, более щадящие.

Герпес на губах и теле лечится следующими препаратами:

противовирусные средства, используемые в качестве «скорой помощи» против активного развития вируса герпеса;

в серьезных случаях подбирается противовоспалительное средство от герпеса;

не менее значима витаминная поддержка организма в период его слабости, поэтому могут быть прописаны витаминные добавки, а также составлена специальная диета, основанная преимущественно на белковой пище, кисломолочных продуктах, зелени, овощах и фруктах;

назначается обильное питье: преимущественно чистая негазированная вода, травяные чаи, морсы.

Вне зависимости от типа герпеса, следует разобраться в причине, выступившей в качестве катализатора. Поэтому важно, чтобы диагностикой занимался опытный врач.

Профилактика герпеса

Важнейшим этапом в профилактике возникновения герпеса на теле и губах является общее укрепление организма и его иммунной системы. Сюда можно отнести следующие факторы:

- применение иммуномодуляторов в осенне-зимний период;
- вакцинация от вируса герпеса;
- по возможности отказ от вредных привычек, таких как курение, распитие алкогольных напитков;
- строгое ограничение сладостей, жирной, жареной, копченой пищи, фастфуда;
- полноценное, сбалансированное питание;
- здоровый сон;
- избегание стрессов и депрессии;
- подбор одежды согласно погодным условиям;
- соблюдение всех правил личной гигиены;
- использование контрацептивов во время половых актов.

Передача инфекции

ВПГ-1 передается в основном при оральном контакте и вызывает герпетическую инфекцию ротовой полости вследствие контакта с ВПГ-1 в местах поражения, слюне и на поверхностях внутри или вокруг рта. Однако вследствие орально-генитального контакта ВПГ-1 может также попадать на область гениталий и вызывать генитальный герпес.

ВПГ-1 может передаваться через поверхность ротовой полости или кожи, которая выглядит нормальной и на которой отсутствуют симптомы. Однако наибольший риск передачи инфекции существует при наличии активных поражений.

У лиц, уже имеющих герпетическую инфекцию ротовой полости, последующее инфицирование области гениталий ВПГ-1 маловероятно.

В редких случаях инфекция, вызванная ВПГ-1, может передаваться от матери с генитальной формой инфекции ВПГ-1 ребенку при родах и приводить к неонатальному герпесу (см. ниже).

Возможные осложнения