

# *Родительское собрание на тему: «Гиперопека»*



*Зырянова Лилиана Зафаровна, учитель-логопед,  
МКОУ СКОШ VIII вида г.Кирово-Чепецк, Кировской области*

# *Что такое гиперопека?*

**Гиперопека** - чрезмерная забота о детях, которая выражается в стремлении родителей окружать ребенка повышенным вниманием, защищать даже при отсутствии реальной опасности, постоянно удерживать около себя, «привязывать» детей к своему настроению и чувствам, обязывать их поступать определенным, наиболее безопасным для родителей способом.

# *Различия гиперопеки и заботы*



Гиперопека- это забота через меру разрушающая личность опекаемого а не помогающая ему в отличии от заботы.

Когда заботишься, то предоставляешь свободу.  
А гиперопека лишает ребёнка право выбора!

# *Причины гиперопеки*

- Собственное несчастливое детство родителей
- Страх потерять ребенка
- Недостаток общения у родителей
- Доминирующая в семье мать
- Потребность в признании у родителей
- Страх одиночества и недоверие к миру
- Навязчивые опасения за ребенка
- Инертность родительского отношения к ребенку ( к уже подросшему ребенку, к которому нужно предъявлять более серьезные требования, продолжают относиться как к маленькому).

# *Последствия гиперопеки*

- Неуверенность в себе
- Несамостоятельность, пассивность
- Инфантилизм (поведение отличается большей «детскостью», чем должно быть в соответствующем возрасте).
- Агрессивность, непослушание, своеволие, упрямство, негативизм (поведение ребенка, которое противоречит просьбам и ожиданиям родителей).
- Эгоистические черты личности
- Реакция на любое препятствие как на непреодолимое
- Повышенная тревожность

# *Как быть?*

## **Несколько правил**

1. Обеспечьте для малыша безопасную обстановку. Все опасные предметы, такие как лекарства, бытовая химия, иголки и ножницы должны находиться вне досягаемости для ребенка. То, что представляет для вас большую ценность и может быть поломано, также уберите подальше.
2. Чаще выражайте ребенку свою любовь к нему.
3. Не обесценивайте чувства и переживания ребенка. Оказывайте ему эмоциональную поддержку. Помните, что маленькому ребенку нужно чувство защищенности от непредвиденного, непонятного и неизвестного. Ему нужно ощущение уверенности, что в трудный момент его не оставят одного.

4. Не стремитесь к абсолютной власти над малышом.
5. Чаще играйте с ребенком.
6. Если ребенку нужна ваша помощь, помогите ему. Но при этом возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам.
7. Если ребенок не просит помощи, не вмешивайтесь в дело, которым он занят. Своим невмешательством вы выражаете ему свое доверие, веру в то, что он справится сам.

8. Поощряйте стремление малыша к самостоятельности. Выполняя вместе с ним какое-то дело, одобрите его старание, даже если он сделал что-то неправильно. Деликатно постарайтесь помочь ему исправить ошибку. Не делайте ребенку замечаний там, где ему не по силам справиться с трудностями.
9. Принимайте стремление малыша участвовать в домашних делах. Даже самый маленький ребенок может с помощью мамы вытереть стол, полить цветы, "постирать" рядом с ней свой фартучек или платочек. Дайте ему почувствовать, что он ваш помощник, что вы цените его участие.
10. Приучайте себя смотреть на жизнь не только своими глазами, но и глазами ребенка.



*Спасибо за внимание!*

