Методика организации досуга лиц пожилого возраста

Досуг, отдых, рекреация являются важными факторами в жизни человека, наряду с его производственной деятельностью.

Культурно-досуговая деятельность людей «третьего возраста» включают в себя:

- занятия художественным, прикладным, техническим творчеством;

- досуговые праздники, обряды, конкурсы, фестивали;

- спорт, активное движение, экскурсии, игры;

- деловые, коммерческие, логические, интеллектуальные игры и занятия;

спокойный пассивный отдых (чтение, просмотр телепередач, слушание радио и др.).

Виды досуга:

* 1) Библиотерапия
* 2) Изотерапия
* 3) Музыкотерапия
* 4) Игровая терапия
* 5) Спорт, активный отдых и туризм

Библиотерапия

Изотерапия

Музыкотерапия

Игровая терапия

Спорт, активный отдых и туризм

Выводы:

* Для реализации мер по совершенствованию социальной работы с гражданами пожилого возраста необходимо выполнение государством, как минимум, двух условий: во-первых, обеспечить социальную сферу высокообразованными специалистами, которые могли бы эффективно наладить работу по всем направлениям и разработать новые направления; во-вторых, обеспечить стабильный и достаточно высокий уровень финансирования социальной сферы, поскольку на привлечение высококлассных специалистов на работу в этой отрасли при столь малой заработной плате вряд ли приходится рассчитывать. Кроме этого, конечно, необходимо увеличить и размеры всевозможных пособий и стоимости пакетов материальной помощи до уровня, который бы реально отвечал удовлетворению потребностей той или иной категории нуждающихся, причём размеры всех этих выплат в денежном выражении должны на законодательном уровне как минимум ежеквартально индексироваться соответственно инфляционным процессам.