

Методика організації досуга лиць пожилого віку



Досуг, отдых, рекреация являются важными факторами в жизни человека, наряду с его производственной деятельностью.



Культурно-досуговая деятельность людей «третьего возраста» включают в себя:



- занятия художественным,
прикладным, техническим
творчеством;





- досуговые праздники,
обряды, конкурсы, фестивали;



- спорт, активное движение,
экскурсии, игры;





- деловые, коммерческие,
логические, интеллектуальные игры
и занятия;



спокойный пассивный отдых (чтение,
просмотр телепередач,
слушание радио и др.).





Виды досуга:

- * 1) Библиотерапия
- * 2) Изотерапия
- * 3) Музыкотерапия
- * 4) Игровая терапия
- * 5) Спорт, активный отдых и туризм

Библиотерапия



Изотерапия



Музыкотерапия



Игровая терапия



Спорт, активный отдых и туризм



Выводы:

- * Для реализации мер по совершенствованию социальной работы с гражданами пожилого возраста необходимо выполнение государством, как минимум, двух условий: во-первых, обеспечить социальную сферу высокообразованными специалистами, которые могли бы эффективно наладить работу по всем направлениям и разработать новые направления; во-вторых, обеспечить стабильный и достаточно высокий уровень финансирования социальной сферы, поскольку на привлечение высококлассных специалистов на работу в этой отрасли при столь малой заработной плате вряд ли придется рассчитывать. Кроме этого, конечно, необходимо увеличить и размеры всевозможных пособий и стоимости пакетов материальной помощи до уровня, который бы реально отвечал удовлетворению потребностей той или иной категории нуждающихся, причём размеры всех этих выплат в денежном выражении должны на законодательном уровне как минимум ежеквартально индексироваться соответственно инфляционным процессам.