

**Роль и значение  
физической культуры и  
спорта в становлении  
гражданского общества,  
развитии  
государственности**

Одной из главных задач государства является удовлетворение общих человеческих потребностей, в том числе потребностей в здоровом образе жизни и в занятиях физической культурой и спортом. Высокий потенциал человека, его здоровый образ жизни — не самоцель, а естественная необходимость, на базе которой растет могущество и безопасность страны, формируется духовно и интеллектуально развитая личность, способная на высшие проявления человеческих качеств. Будущее любой страны определяется физическим и духовным здоровьем членов общества.



- Понимание этого должно привести к усилению роли физической культуры и спорта в деятельности по укреплению государства и общества. Активное использование физической культуры и спорта в поддержании и укреплении здоровья населения должно стать залогом сильного и здорового государства. Предметом настоящего исследования является деятельность государства в сфере физической культуры и спорта на различных этапах его развития.



Мировой опыт показывает, что средства физической культуры и спорта обладают универсальной способностью в комплексе решать проблемы повышения уровня здоровья населения и формирования здорового морально-психологического климата в коллективах и в обществе в целом.

- Спорт на всех его уровнях — универсальный механизм для самореализации человека, для его самовыражения и развития. Именно поэтому за последние годы место спорта в системе ценностей современной культуры резко возросло. Мировое спортивное движение сегодня — одно из самых мощных и массовых международных движений. Олимпийское спортивное сообщество включает более 200 стран мира.



Спасибо за  
внимание  
рытьтебяте 😊