

ДУХОВНОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ
СОСТОЯНИЕ МОЛОДЁЖИ В
НАШЕМ РЕГИОНЕ

ДУХОВНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Духовное здоровье

семья



общество



друзья



ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

РАЦИОНАЛЬНОЕ
ПИТАНИЕ



СОБЛЮДЕНИЕ
ПРАВИЛ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ И
БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ



ДВИГАТЕЛЬНАЯ
АКТИВНОСТЬ



ОТКАЗ ОТ
ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



ОПТИМАЛЬНОЕ
СОЧЕТАНИЕ УМСТВЕННОГО И
ФИЗИЧЕСКОГО ТРУДА



Факторы, влияющие на здоровье школьника



Как улучшить состояние нашего здоровья?

- *Заниматься спортом*
- *Соблюдать режим дня*
- *Закаляться*
- *Гулять*
- *Приобщаться к прекрасному*
- *Читать*
- *Делать уборку*





Как сохранить свое здоровье





