

**УТОПЛЕНИЕ** – это процесс частичного или полного погружения в воду или в другие жидкости, в результате которого происходит повреждение органов дыхательной системы.

## ПРИЧИНЫ УТОПЛЕНИЯ

- Обморок, судороги.
- Алкоголь, наркотики, низкая температура воды.
- Остановка сердца.
- Вдох воды в связи с длительной задержкой дыхания под водой.
- Травма.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ УТОПЛЕНИИ

- Вытащить пострадавшего из воды.
- Провести комплекс сердечно-легочной реанимации.

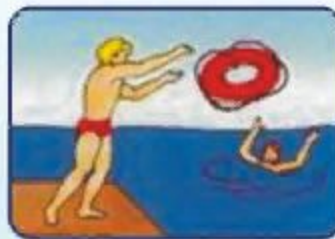
НАЧИНАТЬ ПРОВЕДЕНИЕ СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ СЛЕДУЕТ КАК МОЖНО РАНЬШЕ.



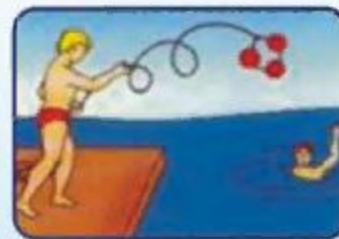
## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Необходимо всегда помнить о собственной безопасности и, в первую очередь, минимизировать непосредственную угрозу для себя. Поэтому, по

## Применение спасательных средств



Спасательный круг



"Конец Александра"



Весло или шест



Спасательные шары

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ НА ВОДЕ

### Правила приближения к утопающему

- подплывать только сзади;
- захватывать за волосы или за ворот одежды;
- транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.



## Главные требования

- быстрота движений
- рот и нос утопающего над водой.



## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Не нужно тратить время на лёгких - это бесполезно. реакция зрачков немедленно приступ к реанимации.

### Порядок действий

- 1 Уложить пострадавшего на ровную поверхность
- 2 Стоя на коленях, кистей выдвинуть в
- 3 Повернуть голову, полость рта от инородных

Пальцем, обернув чистой марлей, убрать грязь, песок, и