



**САМОРЕАЛИЗУЮЩЕЕСЯ
ПРОРОЧЕСТВО
(ЭФФЕКТ РОЗЕНТАЛЯ)**

Самореализующееся пророчество — это предсказание, которое влияет на реальность таким образом, что в итоге оказывается верным.

Убеждённость в чём-либо влияет на поведение людей и на ситуацию в целом так, что становится реальностью.

Этот эффект открыл американский психолог **Роберт Розенталь** в 1966 году. Для подтверждения существования данного феномена Розенталь провел множество экспериментов, один из самых известных получил название "**Дети Розенталя**".

Суть эффекта заключается в том, что ожидания человека определяют его действия.

В эксперименте Р. Розенталя участникам поручали провести определенную работу (эксперимент) с популяцией крыс, а именно следить за их поведением в лабиринте. В одном случае участнику говорили, что крыса «умная», а в другом — что «глупая». В результате были получены данные, которые это подтвердили.

Оказалось, что когда участник работал с «умной» крысой, он был с ней более мягким, поглаживал ее, поэтому создавал дополнительные положительные подкрепления для выполнения задания.

Впоследствии Р. Розенталь повторил свое исследование в школе, где в роли экспериментатора выступили учителя. Оказалось, что «способные» (в той же мере, что и крысы) ученики достигли более значительных успехов.

Неизбежны ли самореализующиеся пророчества?

К счастью, нет.

Исполняются они с наибольшей вероятностью при наличии 2 условий:

1) если ошибочных ожиданий придерживаются люди, которые контролируют ситуацию, от которых эта ситуация во многом зависит;

2) если те, к кому эти ожидания относятся, считаются с мнением первых.

Начальник, связывающий свои позитивные ожидания с определенным сотрудником;

Врач, уверенный в том, что его пациент поправится, — их уверенность и позитивный настрой создают особую атмосферу, в которой вера в себя у сотрудника или пациента растет и успехи не заставляют себя ждать.

Остановитесь! Что вы говорите?

«При помощи языка и языковых структур мы создаем свой мир. У каждого человека есть волшебная палочка под названием «Слово». И все люди пользуются ею. Одни с её помощью преобразуют свою жизнь, помогают окружающим. Другие — создают болезни себе и другим, наводят сглаз и порчу».

Валерий

Синельников.

Делайте свои самосбывающиеся пророчества с умом.

Говорите о том, что вы станете успешны, всем друзья рассказывайте о том, что возможно через пару лет у вас будут миллионы (ну или то, о чем вы мечтаете, не все же хотят денег).



МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ!