ПМП (первая медицинская помощь)

Как правильно организовать встречу ребенка с врачом в лагере

- Позвонить
- Сказать что случилось(чтобы врач был готов)
- Договориться о встрече(либо врач к вам придет либо вы к нему)
- Главное без паники! Действуем быстро и четко!

Главные правила!

- Убедись в собственной безопасности(ничего не падает сверху, нет электричества и т.д.)
- Не навреди
- Поставь в известность руководство.
- В экстренной ситуации один взрослый вызывает помощь (звонит 112 и врачу) второй оказывает помощь.
- Если речь идет о жизни ребенка-сначала скорая, потом администрация/лагерный врач. В любом другом случае наоборот.
- Никаких лекарств детям не даем! Вообще никаких!

Ссадина/царапина

- Полить перекисью
- Приклеить пластырь
- Подуть на вавочку
- Поцеловать в лобик
- Сводить к врачу

Что-то попало в глаз

- Не тереть
- Промыть водой
- Сводить к врачу

Укачало

- Дать кислую конфету
- Пересадить вперед
- Дать водички
- Отвлечь
- Если есть возможность дать подышать
- Если совсем плохо – остановиться и дать ребенку проблеваться на улице
- Иметь на готове блевофайл и салфетки

Перегрев

Как понять?

- Ребенок вялый
- Тошнота
- Головокружение

Что делать?

- Ребенка в тень
- Напоить водой
- Полить водой
- Отвести к врачу

Бессонница

- Проветрить комнату
- Сладкое, чуть теплое питье
- Спеть песенку

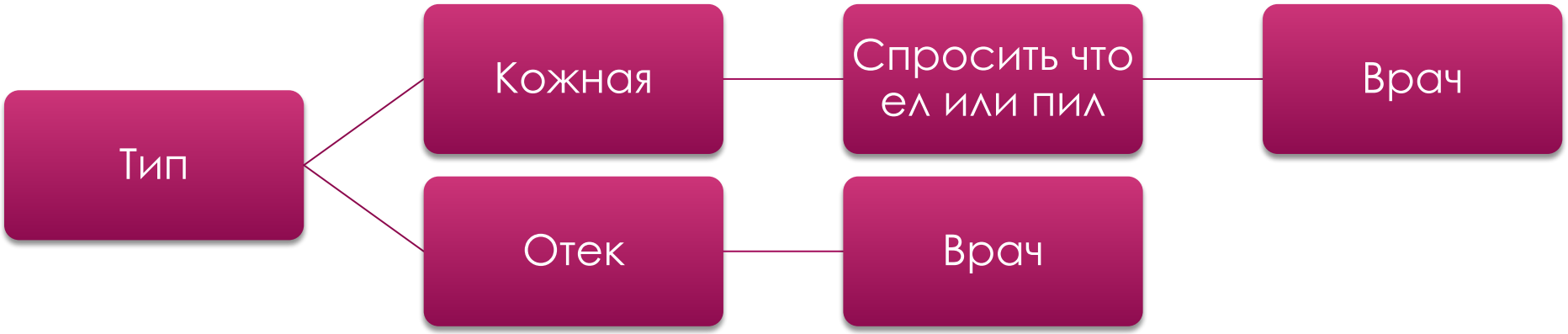
Головокружение

- Посадить в тени
- Дать воды
- Глубоко дышать
- Не делать резких движений
- Умыться
- Отвести к врачу

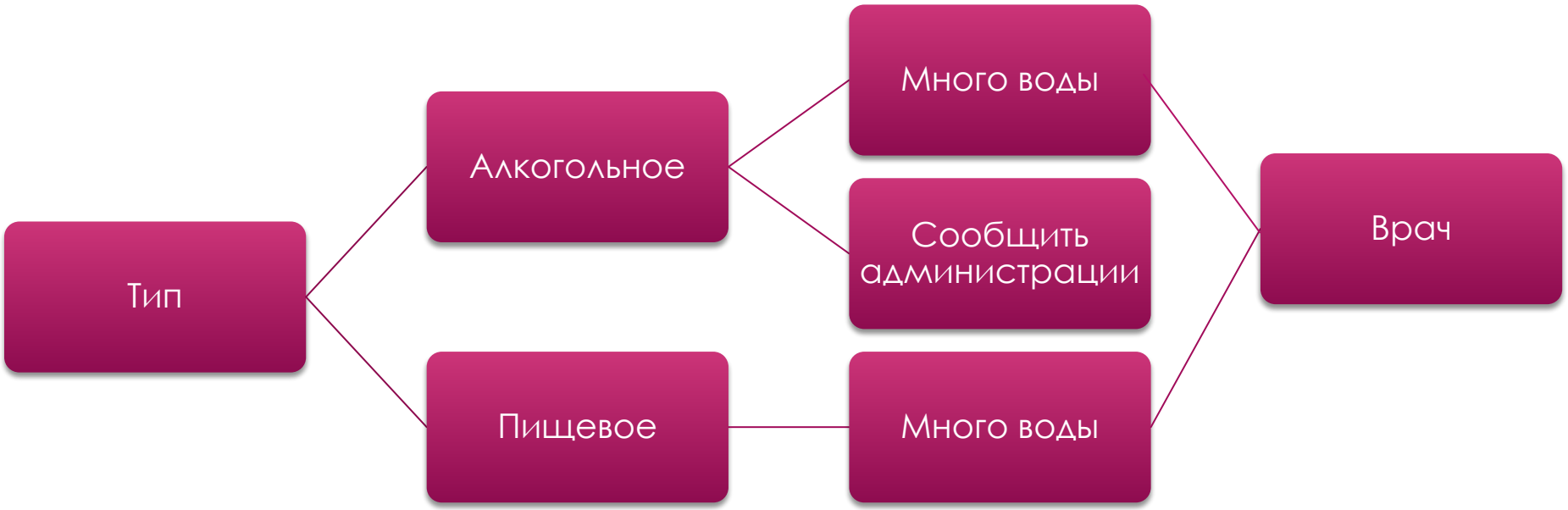
Носовое кровотечение

- Усадить ребенка
- На переносицу положить салфетку, смоченную холодной водой, или пузырь со льдом.
- Салфеткой или ваткой заткнуть ноздрю
- Организовать встречу с врачом

Аллергия (не поднимаем панику) Вы должны знать заранее на что у ребенка аллергия



Отравление (не поднимаем панику и никому из детей не говорим)



Ушибы, растяжения

- Приложить холод
- Доставить ребенка к врачу

Экстренные ситуации

- Перелом
- Обморок
- Отек Квинке
- Асфиксия
- Падение с большой высоты
- Ожог
- Артериальное/венозное кровотечения

Алгоритм действий если вы нашли лежащего человека

Проверить собственную безопасность

Выяснить в сознании ли человек(что-нибудь у него спросить)

В сознании
Спросить: что случилось?
Что болит? Где болит? Как болит?
Сколько лет?
Есть ли хронические заболевания/ аллергии
Было ли такое раньше?
Если есть необходимость-вызвать скорую

Без сознания.
Вызвать скорую

Перелом

- Вызвать «скорую помощь». Ускорение оказания квалифицированной помощи и транспортировки в специализированный стационар
- Не вправлять перелом!!! Не перемещать пострадавшего до иммобилизации конечности без необходимости.. Неправильная техника вправления и перемещение пострадавшего без иммобилизации может привести к дополнительному разрушению окружающих тканей и шоку
- Уложить или усадить пострадавшего в зависимости от состояния. Уменьшение нагрузки на повреждённую конечность и боль
- Согреть, успокоить, дать теплое питье
- Дождаться приезда скорой.

Обморок

- Через третье лицо вызвать врача. Для назначения лечения
- Уложить пациента с приподнятыми ногами. Увеличение притока крови к жизненно важным органам
- Расстегнуть стесняющую одежду.
- Открыть форточку Обеспечить доступ свежего воздуха
- Дать вдохнуть пары нашатырного спирта

Отек Квинке

- вызвать скорую помощь, для оказания квалифицированной медицинской помощи;
- Если укус - обнаружить жало и удалить его вместе с ядовитым мешочком с целью уменьшения распространения яда в тканях;
- приложить холод на место укуса мера, препятствующая распространению яда в ткани;
- обильное питье с целью дезинтоксикации;
- Дождаться врача

Асфиксия

- Через третье лицо вызвать врача
- Выполнить прием Хеймлиха, при необходимости повторить процедуру 3-4 раза Попытаться удалить инородное тело

Техника проведения приема Хеймлиха согласно алгоритму.

- 1. Если пострадавший в сознании и дыхание резко затруднено, встаньте за его спиной, обхватите руками и прижмите их к средней части живота на уровне чуть выше пупка.
- 2. Быстрым толчком, направленным вверх, резко сожмите грудную клетку 4-5 раз.
- 3. Продолжайте до тех пор, пока инородное тело не будет извлечено и пострадавший не начнёт дышать.

Падение с высоты

- Выяснить в сознании ли. Если да то что случилось?
- Вызвать скорую
- Не передвигать!!!

Ожог (Главное! Ничем не мазать!!!)

Кровотечения

Алгоритм при артериальном кровотечении.

- Через третье лицо вызвать бригаду СМП и врача лагеря
- Выполнить пальцевое прижатие плечевой артерии Временно остановить кровотечение
- Наложить артериальный жгут выше раны
- Если скорой и/или лагерного врача еще нет четко следовать их указаниям по телефону.

Кровотечения

Алгоритм при венозном кровотечении

- Вызвать врача(при необходимости скорую)
- Обработать кожу вокруг раны кожным антисептиком
- Наложить стерильную салфетку и зафиксировать её 2 – 3 турами бинта
- Иммобилизировать конечность
- Укутать тепло конечность

И концовочка!

- Не распространяемся про болезни детей в лагере! Вообще! Никогда!
- Вы всегда должны знать чем болеют ваши дети, какие у них аллергии и хронические заболевания.
- На каждой планерке доклад о самочувствии ваших детей.
- Кисули, не забывайте следить за своим здоровьем!
- Соблюдаем нормы гигиены и предотвращаем взаимное заражение детей