

# ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

## ОБМОРОЖЕНИЕ

---

# ОБМОРОЖЕНИЕ

Вызывается  
сильным  
переохлаждением и  
слишком  
длительным  
пребыванием на  
морозе.

Большинство  
несильных  
обморожений  
проходят без  
специального  
лечения.





**НО ЛЮДЕЙ С СЕРЬЁЗНЫМИ  
ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ТКАНЕЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ  
ВОЗДЕЙСТВИЯ НИЗКОЙ ТЕМПЕРАТУРЫ  
ГОСПИТАЛИЗИРУЮТ – ОНИ НУЖДАЮТСЯ В  
ДЛИТЕЛЬНОМ ЛЕЧЕНИИ В БОЛЬНИЦЕ**

# ОБМОРОЖЕНИЕ

Может наступить даже при температуре - 3 С при повышенной влажности воздуха. Причиной может стать тесная или мокрая обувь, неподвижное положение, плохое общее состояние человека - болезнь, истощение . Особенно подвержены обморожению уши, нос, щёки. Вначале ощущается чувство холода, а затем наступает онемение и пропадает всякая чувствительность.





**ЧТОБЫ ОБМОРОЖЕНИЯ НЕ  
ПРОИЗОШЛО, НЕОБХОДИМО ТЕПЛО  
ОДЕВАТЬСЯ В МОРОЗНУЮ ПОГОДУ. РУКИ  
В ШЕРСТЯНЫХ ВАРЕЖКАХ И НОГИ В  
ШЕРСТЯНЫХ НОСКАХ НАИБОЛЕЕ  
ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ОБМОРОЖЕНИЯ.**

# ПОСТУПАЙ РАЗУМНО:

уходи с улицы  
домой, как  
только  
почувствуешь,  
что замёрз.



---

МЕРЫ, КОТОРЫЕ  
СЛЕДУЕТ  
ПРИМЕНЯТЬ ПРИ  
ОБМОРОЖЕНИИ



**□ ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО  
ДОСТАВИТЬ В ТЁПЛОЕ – НО НЕ ЖАРКО  
НАТОПЛЕННОЕ ПОМЕЩЕНИЕ**





- согревать пострадавшего надо постепенно. Ему необходимо есть тёплую пищу и пить тёплые напитки – это поможет повысить общую температуру его тела



- обмороженные части тела нельзя массировать или растирать снегом, так как при этом усиливается охлаждение, а льдинки ранят кожу, что способствует занесению инфекции



- ▣ нельзя помещать обмороженные участки тела ни под горячую , ни под холодную воду



- если самочувствие пострадавшего не улучшается, следует вызвать врача