

**ГАОУ СПО РК «ЕВПАТОРИЙСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»**

**ПРЕЗЕНТАЦИЯ К ДИПЛОМНОЙ РАБОТЕ  
НА ТЕМУ:**

# **Деформирующий артроз**



Выполнила студентка 3 курса 4 группы  
Специальность 34.02.01 Сестринское дело  
Плесканка Ирина Михайловна

# ДЕФОРМИРУЮЩИЙ АРТРОЗ

## Этиология, классификация, патогенез деформирующего артроза

*Деформирующий артроз* - дегенеративно-дистрофическое заболевание суставов, в процесс которого вовлекаются все элементы, которые формируют сустав, не только хрящевая ткань.

1. Хроническая микротравматизация хряща и перегрузка суставов
2. Врождённые или приобретённые дефекты опорно-двигательного аппарата.
3. Возраст и наследственность.

# Артрозы

- деформирующий артроз коленного сустава (гонартроз),
- деформирующий артроз тазобедренного сустава (коксартроз),
- артроз плечевого сустава.

Чаще встречаются деформирующие артрозы:

- межфаланговых суставов кистей;
- пястно-фаланговые суставов больших пальцев кисти.
- артроз суставов стопы



## Патогенез деформирующего артроза

Дегенерация и деструкция суставного хряща, которые развиваются вследствие несоответствия между механической нагрузкой на суставную поверхность хряща и его способностью противостоять этой нагрузке.

Морфологически изменения в суставном хряще проявляются вначале его помутнением, сухостью, шероховатостью, потерей эластичности и упругости. Затем происходит его разволокнение, растрескивание, изъязвление с обнажением подлежащей кости и отделением в суставную полость хрящевых фрагментов. В результате увеличивается коэффициент трения между суставными поверхностями, хрящ теряет свои свойства амортизатора, уменьшающего давление на подлежащую кость, формируется зона субхондрального остеосклероза.

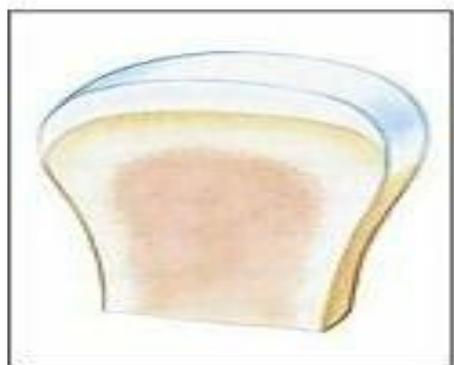
# Клиническая картина и осложнения деформирующего артроза

I стадия характеризуется незначительными болями - без нарушения функции сустава;

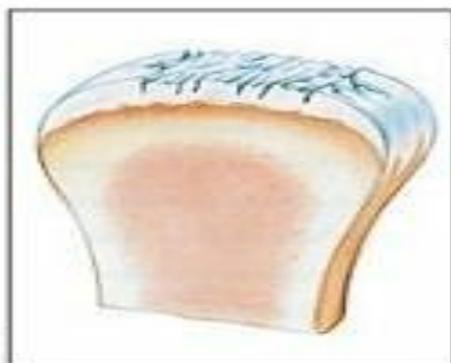
II стадия характеризуется постоянными болями в суставах, нарушением их функции, грубым хрустом при движении;

III стадия характеризуется постоянными болями в суставах, нарушением их функции.

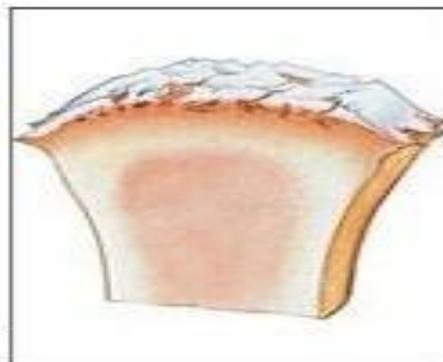
## Здоровый сустав и его изменение при остеоартрозе



Здоровый сустав



Начальная стадия остеоартроза



Развернутая стадия остеоартроза

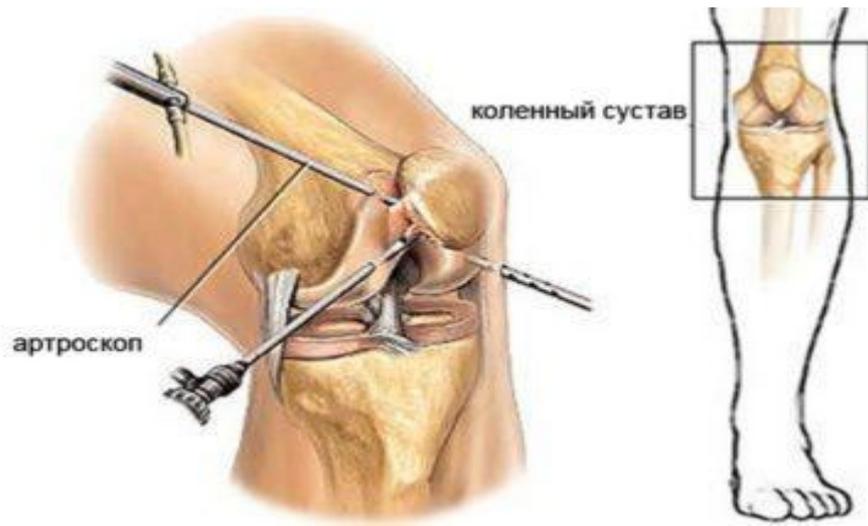


Стадия глубоких изменений

# Диагностика, лечение деформирующего артроза

Рентгенологические признаки деформирующего артроза:

- сужение суставной щели;
- субхондральный склероз;
- остеофиты по краям суставных поверхностей и в местах прикрепления связок;
- кисты в эпифизах;
- изменение формы эпифизов.



Наиболее информативна артроскопия коленного сустава, при которой возможна прямая визуализация как хряща, так и остальных внутрисуставных образований.

# Лечение артроза

*Основные:* ограничение нагрузки, соблюдение ортопедического режима, лечебная физическая культура, физиотерапия.

*Медикаментозная терапия* НПВП, дезагреганты, модифицирующие структуру хряща, биогенные стимуляторы, препараты для улучшения местного кровообращения, гормоны, ингибиторы протеолитических ферментов. Протезы, эндопротезирование суставов.

Наиболее эффективными, являются методы физиотерапевтического лечения, занятия лечебной физкультурой, массаж. Важным этапом лечения деформирующего артроза является санаторно-курортное лечение.

## **Профилактика при деформирующего артроза**

1. соблюдение правил личной гигиены;
2. отказ от курения и приема крепких спиртных напитков;
3. повышение общей двигательной активности, регулярное выполнение физкультуры или гимнастики;
4. переход на сбалансированное полноценное питание, при этом важно учитывать состав пищи, ее калорийность и вид используемой термической обработки;
5. использование соответствующей сезону и погоде одежды;
7. регулярное прохождение комплексных профилактических осмотров,
6. грамотная организация рабочего места;
7. соблюдение режима труда и отдыха,
8. избегание лично-значимых стрессовых ситуаций,
9. использование естественных факторов для закаливания, укрепления местных защитных барьеров кожи и слизистых оболочек.

A close-up photograph of a person in a white lab coat with a blue stethoscope around their neck. They are holding a large, glossy red heart with both hands in front of their chest. The background is a plain, light-colored wall.

***СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !***